

Titre du projet de la recherche : N° SAGE-X : 20990

« Réalisation de soi » du résident en EMS, quel savoir probant (evidence) ?

Nouveau Titre :

« Réalisation de soi » du résident en EMS, un savoir à découvrir.

Sous-titre : Recherche exploratoire contribuant à clarifier la notion de « réalisation de soi » : identification d'éléments facilitateurs et d'éléments préjudiciables.

Nom et prénom de la requérante :

- Wälti-Bolliger, Marianne

Nom et prénom du co-requérant :

- Fontaine, Michel

Site de la requérante :

- Haute Ecole de santé Arc, Delémont

Résumé du rapport final

Introduction

Ce projet s'inscrit dans le cadre des exigences légales d'une pratique basée sur des savoirs scientifiques actualisés (LAMal art. 32) et est en lien avec le vieillissement de la population, en particulier dans les EMS (Etablissements médico-sociaux). La réalité du double mandat des EMS, offrir une qualité de soin et une qualité de vie reste difficile pour les soignants¹ mais aussi pour l'ensemble des personnes y travaillant. Par ailleurs favoriser la qualité de vie n'est pas toujours évident dans des EMS fonctionnant un peu comme des hôpitaux (Monkhouse et al., 2007).

Dans ce contexte, l'injonction légale de fonder les soins sur des savoirs scientifiques actualisés nécessite de questionner le savoir (evidence) concernant l'accomplissement de la vie, décrit par « réalisation de soi » par certains auteurs, « accomplissement de sa vie », « actualisation de soi », « se réaliser », par d'autres.

Ces raisons nous incitent à engager une recherche de type exploratoire sur la notion de « réalisation de soi » telle qu'elle est comprise par les résidents mais aussi par le personnel d'un EMS. La finalité de l'étude est de contribuer à une prise en soin plus efficace des résidents en EMS en favorisant le mieux possible leur « réalisation de soi ».

Méthodologie

Il s'agit une démarche qualitative, inductive réalisée sous la forme d'une recherche-action. Elle est menée en collaboration avec un EMS comptant 50 résidents et 70 collaborateurs à taux de travail variable tous domaines confondus. Des entretiens compréhensifs sont réalisés auprès de 19 résidents et 11 collaborateurs. Les résultats des entretiens sont discutés approfondis, validés dans le cadre de 5 séances de focus groupes.

L'analyse et la discussion se réfèrent à un cadre de référence : le métaparadigme infirmier, l'approche de l'Evidence-based nursing (EBN) et les savoirs infirmiers selon Carper.

¹ Pour rendre la lecture du texte plus légère, la forme masculine ou féminine sera choisie (infirmière, résident, ...). Le lecteur est prié d'entendre que les deux genres sont compris dans cette formulation.

Résultats

L'étude permet de définir la réalisation de soi du résident en EMS au travers des éléments suivants : définition, manifestations, facteurs favorisant, facteurs à risque et interventions à proposer. Il apparaît que seule une approche phénoménologique compréhensive permet d'identifier les besoins et ressources du résident en EMS. Elle situe les relations entre le résident, sa santé et l'environnement. Parmi les facteurs à risque apparaissent la rupture que représente l'entrée en EMS, la crise identitaire, le manque de sphère intime, la solitude affective et la perte d'estime de soi. Des pistes d'interventions sont proposées dans le cadre d'un « modèle » favorisant la réalisation de soi du résident en EMS tout en tenant compte des ressources et besoins du contexte : l'utilisation de l'outil histoires de vie, des prestations favorisant des besoins plus individualisés tout en créant une ambiance de vie dans l'institution, l'introduction des soins de référence, des rencontres régulières de réflexion de la pratique inter domaines. Ces rencontres pourraient pour l'analyse de leur pratique au PARIHS modèle². D'autres propositions concernent le bâtiment et la gestion de l'institution dans son ensemble dans le but de respecter l'autonomie, la sphère intime de chaque résident et de favoriser une ambiance de vie pour tous.

Conclusions

L'ensemble de la démarche méthodologique et l'approche conceptuelle permettent une réelle prise en compte de la complexité de la thématique et les résultats mis en évidence sont en adéquation avec la littérature.

Cette étude est exploratoire et a été limitée à un seul EMS. Nous pensons nécessaire de l'étendre dans un deuxième temps à plusieurs autres établissements afin de poursuivre une telle démarche et de contribuer plus largement à une prise en soin plus élaborée des résidents en EMS, soit une pratique répondant aux critères de l'EBN.

Durée : juillet 2008-avril 2009

Publications :

Wälti-Bolliger, M., & Fontaine, M. (2009). Qualité de santé et de vie: comment répondre aux besoins d'une population vieillissante. . *Bulletin d'information de l'APSI (Association Suisse pour les sciences infirmières)*.(02), 2-8.

Communications :

Congrès ASI, mai 2009, Davos

Congrès : Evidence-based practice, was bringt die Zukunft, Berne, mars 2010

En prévision :

Article déposé pour publication dans la revue Recherche en Soins Infirmiers,

Communications retenues pour :

Congrès PRAQSI : Aix-en-Provence, 2010, Congrès WENR : Rotterdam 2010

² Modèle de référence pour faciliter une pratique EBN, le PARIHS Model (Promoting Action on Research Implementation in Health Services)