

Points de vue de la personne âgée et de ses proches sur leur participation à la décision de sortie d'un centre de réadaptation

Recherche terminée

www.ecolelasource.ch

Problématique

Le projet de sortie d'une personne âgée en réadaptation est complexe. Le colloque de réseau (CR) réunit le patient, ses proches, les professionnels impliqués dans la réadaptation et ceux du réseau communautaire pour faciliter le projet de sortie. Buts de la recherche : déterminer ce qui influence la participation du patient et de ses proches au processus de décision dans les CR.

Méthodes et Population

Entretiens semi-dirigés individuels avec 14 patients et un de leurs proches ayant participé à des CR. Questionnaire aux professionnels sur le projet de sortie qu'ils envisagent pour le patient.



Résultats

Choix du projet de sortie :

Les 14 patients souhaitent rentrer chez eux, ce qui n'était le souhait que de 6 proches avant le CR. Les patients redoutent la promiscuité, la décrépitude, la perte de liberté dans les maisons de retraite. Les proches les perçoivent comme des lieux de socialisation assurant sécurité et confort.

Participation à la décision :

6/14 patients y ont participé. Les autres ne participent pas pour une/plusieurs des raisons suivantes : ne s'estiment pas compétents, sont impressionnés par le nombre de personnes, ne voient pas d'intérêt à cette réunion, n'arrivent pas à suivre pour des raisons de compréhension, de concentration.

Conditions influençant la participation des patients :

- Les rencontres avec l'infirmière de liaison ont été déterminantes pour 3 patients. Les autres ne s'en souviennent pas et pensent que cela n'est pas nécessaire.
- La concordance des projets entre le patient et professionnels incite certains patients à déléguer aux professionnels le soin de défendre leur position en cas de divergence avec les proches. Tandis que les proches s'appuient sur les professionnels pour confirmer une décision de placement ou le besoin d'aide de leur parent. Les patients ont tendance à sous-estimer leurs difficultés.

Avantages et inconvénients des CR

Avantages : l'information apportée par les professionnels est considérée comme pertinente et utile à la décision ; chacun a un droit de parole.

Inconvénients : les patients ne se sentent pas libres de s'exprimer devant tout le monde, ils évoquent leur difficulté à comprendre le vocabulaire utilisé, sentiment de n'être pas préparé.



Perspectives

L'utilité des CR est confirmée. Améliorations apportées : l'information, la préparation, l'accueil et la coordination entre les professionnels.

Améliorations à envisager :

- permettre au patient d'adhérer et de s'investir dans le programme de réadaptation en clarifiant l'événement ayant motivé l'entrée en réadaptation, en négociant le programme.
- Contribuer à une perception plus objective des difficultés/risques de la réadaptation par des co-évaluations répétées de la progression, ce qui participerait au maintien du pouvoir de décision de la personne âgée.
- Recourir aux solutions positives déjà expérimentées par les patients à leur domicile.
- Varier les moyens de communication, associer la puissance de l'image au texte pour renforcer l'information.

Partenaires



h e d s
Haute école de santé
Genève

Auteurs

Marianne Chappuis, HELS
May Rivier, CUTR Sylvana
Geneviève Pasche, HEdS-GE
Béatrice Cordonier, HELS

Etude financée par

FNS / CTI
HES La Source, Lausanne
CUTR Sylvana
Fondation Leenaards
HEdS-GE