

Une Haute Ecole de la santé active dans la recherche

Ainés Si la région lausannoise dispose d'un hôpital universitaire, d'une Université réputée et d'une Ecole Polytechnique Fédérale de renommée mondiale, on connaît moins par contre la HES-SO, Haute Ecole Spécialisée de Suisse Occidentale. Dans son giron, la Haute Ecole de la Santé La Source dont le statut juridique est une Fondation, et qui se consacre notamment à la gérontechnologie.



L'école travaille au développement d'un Senior Living Lab.

L. Rossato

Actuellement domiciliée derrière la Clinique La Source à l'avenue de Vinet, cette Haute Ecole qui a vu le nombre de ses étudiants augmenter de 260% en 10 ans va étendre son campus au Palais de Beaulieu, proche de l'adresse actuelle. Auditorios, salles de cours, bureaux seront dédiés à la formation des infirmiers et infirmières sur près de 5'000 m² aux 2e et 3e niveaux de ce centre. Un avenir tout tracé pour cette école qui, outre un Bachelor en soins infirmiers, propose de la formation continue post-grade, et a un secteur Recherche et prestations.

1859-2015

Fondée en 1859, cette institution a été la première école laïque au monde à former des infirmières. Depuis son intégration au réseau HES-SO, elle est également très impliquée dans la recherche appliquée. De nombreux projets y sont étudiés jusqu'à leur mise en application. L'un des secteurs étudiés se consacre à la gérontechnologie, notamment avec le développement d'un «Senior living lab».

Un laboratoire d'innovations au service des séniors

Mené par le Pr. Henk Verloo, ces projets visent à élever le niveau de la qualité de vie et le degré d'autonomie des personnes âgées mais aussi soutenir

les proches aidants. Un premier projet a été développé en Suisse romande avec la start-up Domo Safety SA du Parc scientifique de l'EPFL en collaboration avec Guillaume Dupasquier. Il s'agit de détecter et d'analyser les besoins et difficultés des personnes âgées vivant seules avec l'aide de professionnels et de proches aidants en utilisant des technologies de monitoring à distance, permettant d'anticiper rapidement des situations de déclin de santé aigu, afin de promouvoir le maintien à domicile dans un environnement plus sécuritaire. Un deuxième projet consiste au développement d'un Senior Living Lab - un laboratoire vivant avec et pour des adultes âgés. Tout premier du genre, ce laboratoire interdisciplinaire (avec la Haute école d'ingénierie et d'architecture de Fribourg, l'ECAL et la HEIG-VD) réalisera, après avoir analysé les besoins et attentes des seniors de découvrir les réussites et échecs dans le vieillir en santé, trois projets d'innovation face au vieillissement portant sur 3 aspects: la mobilité, l'alimentation, la communication. Pour cela, des initiatives innovatrices interdisciplinaires et des technologies sont co-crées et testées avec des seniors. Les appréciations de ces derniers permettent d'en évaluer la pertinence et plus-value pour bien vieillir à son domicile. Ce projet unique en Suisse romande de co-construction et de

recherche implique des adultes âgés, des professionnels de la santé des différentes structures de soins, des professeurs/chercheurs de la HES-SO, des étudiants, des communes et des services publics et des industriels producteurs de technologies.

Applications

L'idée est d'arriver à permettre aux personnes qui le peuvent encore, de vivre chez elles mais dans un environnement sécurisé, en anticipant et en réagissant à des événements qui souvent conduisent à une hospitalisation évitable. Un premier pas est fait avec la start-up Domo Safety qui propose un équipement de capteurs de mouvements. Pas de caméras, pas non plus de micros, donc pas de surveillance directe de la personne mais un système intelligent qui capte les activités des personnes et signale tout changement dans les habitudes et comportements. Par exemple, la personne se déplace-t-elle d'une pièce à l'autre? Un capteur le déterminera. Un autre dira si elle est sortie ou pas; un autre encore détectera si le robinet est resté ouvert dans la salle de bains; si le frigo ou la cuisinière n'ont plus été utilisés ce qui indiquerait que la personne ne se nourrit plus; s'il y a eu chute, ou encore, sous le matelas il permet d'étudier le temps que l'adulte âgé a passé au lit et le nombre de fois qu'il se lève la nuit.

Toutes ces informations récoltées par les senseurs sont envoyées via un réseau sans fil vers une carte sim. En cas de changement important dans les habitudes, le système le détecte rapidement et avise la famille ou les soins à domicile, voire la centrale d'urgence, suivant la programmation. C'est un exemple de collaboration pour cette recherche, mais les projets en cours ou déjà appliqués par le secteur Ra&D (Recherche appliquée et Développement) de la Haute Ecole de Santé la Source sont nombreux comme l'explique Nataly Viens Python, doyenne Recherche et Développement et Professeure HES-SO. Rien qu'en automne 2014, près de 15 projets de recherche étaient en cours. Ils vont de l'étude de l'application des directives anticipées lors de l'accompagnement terminal de patients déments aux risques en matière de prévention des aînés à domicile, en passant par une étude pilote sur les interventions précoces possibles pour les proches lors d'atteintes de troubles psychiques ou l'accès aux soins et les pratiques de santé pour de jeunes retraités à revenus modestes dans le Canton de Vaud, qu'est-ce qui est nécessaire et qu'est-ce qui est facultatif. La recherche dans les Hautes Ecoles en Santé, un champ de recherche illimité en plein essor!

Nina Brissot