

2017 : A la Santé des PME

Le projet Vitalab, mené par la HES la Source en partenariat avec l'ARCAM, la COREB et l'ADNV, entend favoriser l'accès, en priorité aux petites entreprises, à des actions de promotion de la santé en entreprise.

Réalisés avec succès à plusieurs reprises dans la région du Nord vaudois, nous proposons sept ateliers conçus pour le projet sous forme de formations continues. S'adressant aux chef-fes d'entreprise, aux cadres ou aux responsables de ressources humaines, ils seront animés par des spécialistes de santé au travail ou du domaine concerné.

Formation continue - Programme 2017-2018

- 1. Sensibilisation à la gestion de la santé en entreprise** **jeudi 31 août 2017**
Se familiariser avec les définitions et la dimension de la promotion de la santé au travail, identifier les facteurs influents, connaître les ressources et les contraintes liées à la gestion de la santé en entreprise.
- 2. Stress** **jeudi 21 septembre 2017**
En connaître les facteurs et les conséquences au niveau individuel et structurel, recevoir des suggestions pour sa gestion.
- 3. Equilibre vie privée – vie professionnelle** **lundi 23 octobre 2017**
Identifier les ressources et les contraintes, ainsi que les moyens d'action tant individuels qu'au niveau de l'entreprise.
- 4. Motivation** **lundi 13 novembre 2017**
Connaître les facteurs influençant la motivation, acquérir des outils susceptibles de l'accroître.
- 5. Conduite / leadership** **jeudi 7 décembre 2017**
Connaître les caractéristiques d'une conduite efficace, en posséder quelques instruments applicables au quotidien.
- 6. Ergonomie** **jeudi 25 janvier 2018**
Vous connaissez les principaux éléments d'un poste de travail à l'écran respectant les principes ergonomiques. Dans un deuxième temps, vous évaluez l'ergonomie de votre poste et y apportez les modifications possibles.
- 7. Prévention des conflits** **jeudi 1er mars 2018**
Caractériser les conflits sur le lieu de travail, obtenir des pistes de prévention et de résolution.

Horaire :	16h00 à 18h30 (suivi d'une clôture conviviale)
Lieu :	Cossonay, Administration communale, Rue Neuve 1, salle A 2^e étage
Coût :	par module : 60.-/pers. pour les entreprises membres de l'ARCAM 90.-/pers. pour les entreprises non-membres Programme : 300.-/pers. pour les membres de l'ARCAM 450.-/pers. pour les non-membres
Inscription :	Obligatoire, via le site internet de l'ARCAM
Contact :	info@vitalab-vaud.ch ou 021/641.38.65