

## 2017 : A la Santé des PME

Le projet VitaLab-Vaud, mené par la HES la Source en partenariat avec la COREB, l'ARCAM et l'ADNV, entend favoriser l'accès, en priorité aux petites entreprises, à des actions de promotion de la santé en entreprise.

Réalisés avec succès à plusieurs reprises dans la région du Nord vaudois, nous proposons sept ateliers conçus pour le projet sous forme de formations continues. S'adressant aux chefs-fes d'entreprise, aux cadres ou aux responsables de ressources humaines, ils seront animés par des spécialistes de santé au travail ou du domaine concerné.

### Programme

- 1. Sensibilisation à la gestion de la santé en entreprise** **14 septembre 2017**  
Se familiariser avec les définitions et la dimension de la promotion de la santé au travail, identifier les facteurs influents, connaître les ressources et les contraintes liées à la gestion de la santé en entreprise.
- 2. Stress** **19 octobre 2017**  
En connaître les facteurs et les conséquences au niveau individuel et structurel, recevoir des suggestions pour sa gestion.
- 3. Equilibre vie privée – vie professionnelle** **23 novembre 2017**  
Identifier les ressources et les contraintes, ainsi que les moyens d'action tant individuels qu'au niveau de l'entreprise.
- 4. Motivation** **14 décembre 2017**  
Connaître les facteurs influençant la motivation, acquérir des outils susceptibles de l'accroître.
- 5. Conduite / leadership** **22 janvier 2018**  
Connaître les caractéristiques d'une conduite efficace, en posséder quelques instruments applicables au quotidien.
- 6. Ergonomie** **22 février 2018**  
Vous connaissez les principaux éléments d'un poste de travail à l'écran respectant les principes ergonomiques. Dans un deuxième temps, vous évaluez l'ergonomie de votre poste et y apportez les modifications possibles.
- 7. Prévention des conflits** **15 mars 2018**  
Caractériser les conflits sur le lieu de travail, obtenir des pistes de prévention et de résolution.

<b>Horaire :</b>	16h00 à 18h30 (suivi d'une clôture conviviale)
<b>Lieu :</b>	Yverdon-les-Bains, ADNV, PI, de la Tannerie, 1 <sup>er</sup> étage
<b>Coût :</b>	Par module : 60.- pour les entreprises membres de l'ADNV 90.- pour les entreprises non-membres Pour la totalité : 300.- pour les membres de l'ADNV 450.- pour les non-membres
<b>Inscription :</b>	Obligatoire, auprès de Perform tél : 024 426 42 37, <a href="http://www.perform-as.ch">www.perform-as.ch</a>
<b>Contact :</b>	<a href="mailto:info@vitalab-vaud.ch">info@vitalab-vaud.ch</a> ou 021 641 38 65