

Reportage

Le patient imaginaire

Les futurs infirmiers formés à La Source bénéficient depuis la rentrée d'un hôpital simulé pour effectuer **des exercices grandeur nature**. Niché au cœur du Palais de Beaulieu à Lausanne, ce centre de pratique est l'un des plus grands au monde.

Texte: Alain Portner Photos: Jeremy Bierer



1



2



3

Une porte dérobée qui ouvre sur les entrailles du Palais de Beaulieu. Plus précisément sur les vestiges des anciennes caves du comptoir fermées depuis des années. En quelques volées de marches, nous sautons allègrement un siècle pour nous retrouver à l'intérieur de la toute nouvelle extension de l'Institut et Haute École de la santé La Source, soit une surface de 6000 m² comprenant des locaux d'enseignement, un laboratoire dédié à l'innovation et un hôpital simulé.

Voué à la qualité des soins et à la sécurité des patients, cet espace *high tech* est en fonction depuis septembre 2018. Son coût avoisine

les 22 millions de francs, somme couverte par un emprunt de la Fondation Beaulieu, cautionné par l'État de Vaud ainsi que par une contribution à bien plaisir (4,5 millions de francs) de la Fondation La Source, locataire des lieux.

Une immersion totale

Il est bientôt 8 h 30. Après avoir revêtu leur blouse de soignants, des dizaines d'étudiants de La Source franchissent le seuil de l'hôpital simulé. Avec ses 2500 m², ses 21 lits, ses deux studios, sa pharmacie, son *desk* infirmier et sa salle de matériel, c'est l'un des plus grands centres de ce type au monde.

Une équipe s'engouffre dans la chambre 7. Au centre trône une couveuse. Murs blancs, sol gris. **Le décor est froid, clinique, on se croirait vraiment dans un service de néonatalogie.** Chrystelle Lerouge, maître d'enseignement, est entourée de neuf disciples qui l'écoutent religieusement. Elle rappelle la situation qui va se jouer ici, celle du petit Nicolas Delage, un prématuré auquel on va faire subir des examens.

La classe se scinde en groupes de deux ou de trois. Sara et Camille s'installent dans un coin de la pièce. La première tient le rôle de l'infirmière et la seconde celui du nouveau-né. Histoire d'apprendre à faire le geste juste et



Stefanie Assis Pinto,
24 ans, Lausanne, étudiante
en 3^e année à La Source

«Ici, nous avons la possibilité de pratiquer, de nous immerger dans notre rôle de futur infirmier. Mais en ayant le droit à l'erreur, même si nous sommes dans une réalité proche de celle de l'hôpital.»

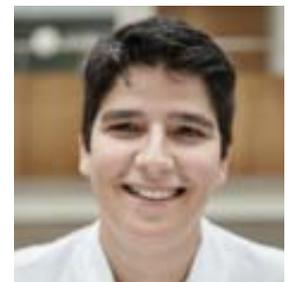


1 Les vastes locaux, flambant neufs, permettent un entraînement global et intensif des étudiants.

2 Les gestes routiniers comme une prise de sang font aussi partie des exercices proposés.

3 L'encouragement de l'esprit d'équipe est fondamental pour prodiguer de bons soins.

4 Les incertitudes ont leur place lors des exercices de simulation et permettent d'apprendre sans crainte au travers de ses erreurs.



Fabio Da Silva Henriques,
25 ans, Prilly, étudiant en
3^e année à La Source

«Avec ce lieu, on entre dans une autre dimension, on se croirait vraiment dans un réel hôpital. Cet outil est un complément essentiel aux cours suivis à l'école et aux stages effectués en milieu hospitalier.»

de se mettre dans la peau du nourrisson pour mieux se rendre compte de son ressenti quand on lui fait une prise de sang capillaire comme ce sera le cas dans un instant.

Apprentissage par l'échec

Sara vient de désinfecter l'annulaire droit de Camille avant de dégainer son dispositif autopiqueur à usage unique. Du sang perle au bout du doigt. La soignante en recueille une partie dans une pipette, puis en fait tomber quelques gouttes sur un papier buvard ainsi que l'exige le mode opératoire de ce test de dépistage néonatal. Plus qu'à mettre un sparadrap et c'est fini.

Mais pas pour tout le monde. Une de leurs camarades désespère de ne pas parvenir à faire l'exercice. La prof intervient et la rassure: **«Ça arrive à tout le monde d'avoir un jour sans. Dans ces cas-là, quand on travaille dans une unité, on passe le relais, parce qu'on est une équipe.»** L'étudiante opine du chef. Plus tard dans la matinée, elle pourra remettre ça sur une poupée qui a le poids et la taille d'un bébé.

Dix heures. Les futurs infirmiers s'affalent – le temps d'une pause bien méritée – dans les confortables fauteuils qui meublent l'atrium. Anne-Laure Thévoz et Brigitte Hebrandt-Hendrickx, respectivement →

5 Un appartement permet aux étudiants de se projeter de façon très réaliste dans les soins à domicile.

6 Apprendre à s'occuper des prématurés fait aussi partie du programme.



responsables du développement et de l'exploitation de ce site, en profitent pour nous entraîner à l'étage, là où se trouvent d'autres répliques de chambres d'hôpital fort réalistes. [Ici se vivent divers scénarios avec la complexité de patients interprétés par des comédiens ou de mannequins sophistiqués.](#)

Soins à domicile

Fin de la récréation. L'exercice grandeur nature redémarre pour une nouvelle tranche

de 90 minutes. Nous frappons à la porte de l'avenue des Bergières 14b. «Entrez!» Un des deux appartements factices apparaît alors dans toute sa splendeur: canapé à l'assise fatiguée, vaisselier au bois patiné, tapis élimés... Autant de meubles qui ont été chinés à la Croix-Bleue pour faire authentique.

Sur un lit de grand-mère gît un mannequin immobile et chevelu. «C'est Véronique!», précise Clara Pellaton. Les étudiants ont

pour mission de faire sa toilette complète. Pas facile quand la personne est couchée et en plus perfusée. Lui enlever sa chemise de nuit sans arracher le cathéter est déjà un exploit en soi.

Juste à côté, dans la salle de bain, un grand gaillard en short et *dreadlocks* sert de cobaye à ses condisciples, qui apprennent à faire la toilette au lavabo. Dialogue entre l'enseignante et son élève: «Ça vous fait quoi d'être lavé?» «Ce n'est pas désagréable, mais

Publicité

30% de réduction.

pack de 12

30%

10.90

au lieu de 15.60

Lait M-Drink Valflora en pack de 12
12 x 1 litre

MIGROS

M comme Meilleur.

Les articles bénéficiant déjà d'une réduction sont exclus de l'offre.
OFFRE VALABLE DU 8.1 AU 14.1.2019, JUSQU'À ÉPUISEMENT DU STOCK

L'expert

«On entraîne aussi l'interaction de l'équipe»

Qu'est-ce qui vous a poussé à investir dans un tel outil? Premièrement, la sécurité des patients. Un tel hôpital permet aux étudiants d'exercer et réexercer des situations cliniques, même rarissimes, sans devoir utiliser un malade comme cobaye. C'est comme pour les pilotes, on ne va pas leur demander un décrochage, mais leur permettre de l'expérimenter dans un simulateur de vol.



Jacques Chapuis, directeur de l'Institut et Haute École de la santé La Source

de multiplier les stages, nous multiplierons la formation en hôpital simulé pour que les étudiants puissent suffisamment pratiquer.

Pourquoi ne pas se contenter d'un centre pratique comme les autres écoles?

Avant, nous en avions un qui servait de centre d'exercice et de centre de simulation. Nos étudiants pouvaient y piquer des bras artificiels et s'entraîner avec des comédiens ou des mannequins. Avec l'hôpital simulé, on accède à un niveau supérieur, on n'est plus centré seulement sur le geste ou la compétence, mais aussi sur l'interaction en équipe, la collaboration, le leadership, sur tout ce qui se joue dans un service hospitalier. **MM**

Et le second motif?

Répondre à la pénurie annoncée – la génération des baby-boomers arrive gentiment à la retraite – de soignants. Il faudra un gros effort pour former davantage d'infirmiers à l'avenir. Et comme il sera impossible

ça ne doit pas être évident pour certains patients.» «Oui, il est essentiel de respecter la personne, d'être à l'écoute de ses besoins. Sur ce, continuez de bien froter!»

Nous refermons doucement la porte derrière nous pour laisser tous ces étudiants jouer aux infirmiers comme pour de vrai...

Portes ouvertes: à l'occasion de l'inauguration officielle de son extension à Beaulieu, l'Institut et Haute École de la santé La Source invite la population à venir découvrir ses nouvelles installations le 16 janvier 2019.

Publicité

50% de réduction.

lot de 3

50%

12.30

 au lieu de 24.60

Papier pour photocopies Papeteria en lot de 3, FSC blanc, 80 g/m², 3 x 500 feuilles, valable jusqu'au 21.1.2019



MIGROS

M comme Meilleur.

Les articles bénéficiant déjà d'une réduction sont exclus de l'offre.

OFFRE VALABLE DU 8.1 AU 21.1.2019, JUSQU'À ÉPUISEMENT DU STOCK