

## Liste des activités possibles lors du stage socio-sanitaire d'année propédeutique santé

La liste ci-dessous présente quelques exemples d'activités que l'étudiant peut effectuer lors de son stage. Elle est non exhaustive. Le référent peut préciser à la dernière page du présent document d'autres activités spécifiques au lieu de stage, réalisables par l'étudiant.

|  | Choix des activités |
|--|---------------------|
| <b>Activités relationnelles</b>  |                     |
| Participation à un entretien formel  |                     |
| Participation à des activités de réhabilitation et d'animation                       |                     |
| Ecoute et soutien relationnel des patients <sup>1</sup> et ses proches               |                     |
| Contribution à des activités de soutien de prévention et de recouvrement de la santé |                     |
| Facilitation des relations entre patients d'une chambre et du service                |                     |
| Communication le patient dans des moments informels                                  |                     |

|   |  |
|---|--|
| <b>Activités d'intégration dans l'équipe</b>                          |  |
| Participation avec l'équipe au fonctionnement de l'institution        |  |
| Aide les membres de l'équipe dans leurs activités                     |  |
| Participation au colloque   |  |
| Entretien avec les différents acteurs pour comprendre divers éléments |  |

|   |  |
|---|--|
| <b>Activités en lien avec la mobilisation</b>   |  |
| Mobilisation active (lever et mobiliser) et usage de moyens auxiliaires, n'effectue pas un premier lever seul |  |
| Installation et positionnement  |  |
| Moyens de prévention des troubles thromboemboliques des membres inférieurs                                    |  |
| Installation de prothèse des membres (situation stable/chronique)   |  |
| Mise en place des attelles Velcro   |  |
| Installation des bottes de compression  |  |
|   |  |

|   |  |
|---|--|
| <b>Activités en lien avec les soins d'hygiène</b>                               |  |
| Désinfection des mains  |  |
| Aide aux soins d'hygiène, à la toilette   |  |
| Aide aux soins de bouche  |  |
| Aide aux soins de nez   |  |
| Aide aux soins des yeux   |  |
| Aide aux soins des oreilles   |  |
| Aide aux soins des cheveux  |  |
| Application de lotions dermatologiques pour les soins du corps                  |  |
| Entretien et aide à la mise en place d'appareils dentaires, auditifs et visuels |  |
| Aide au rasage de la barbe/soins de beauté                                      |  |
| Aide à l'habillement  |  |
| Réfection du lit (occupé ou inoccupé)   |  |

<sup>1</sup> Le terme « patient » désigne tout usager de soins quelle que soit le contexte de stage : résident, client, bénéficiaire de soins, enfant, etc.

|   |  |
|---|--|
| <b>Activités en lien avec l'alimentation</b>                  |  |
| Aide pour l'alimentation et utilisation de moyens auxiliaires |  |
| Contrôle de la prise alimentaire                              |  |
| Contrôle des apports liquidiens per os                        |  |

|   |  |
|---|--|
| <b>Activités en lien avec la respiration</b>  |  |
| Aide à la mise en place et surveillance du fonctionnement d'un humidificateur ou vapeur froide  |  |
| Aide à la mise en place et surveillance du fonctionnement de fumigations  |  |
| Aide à la mise en place et surveillance d'un système d'oxygénothérapie (repositionnement de lunettes, masque, saturomètre et surveillance du débit) sauf à la première installation |  |

|   |  |
|---|--|
| <b>Activités en lien avec l'élimination</b>                             |  |
| Assistance pour l'élimination (urinal, bassin de lit, aide pour les WC) |  |
| Aide aux soins d'incontinence   |  |
| Vidange de l'Uriflac  |  |

|  |  |
|--|--|
| <b>Activités liées à l'environnement du patient</b>  |  |
| Contrôle, montage et entretien du matériel dans la chambre du patient en respectant les directives de l'hygiène hospitalière |  |
| Respect des règles et des mesures d'isolement  |  |
| Contrôle du matériel à disposition du patient (table de nuit, sonnette, boisson, urinal, etc.) et remplacement si nécessaire |  |
| Identification des dangers liés à l'environnement des patients   |  |
| Maintien d'un environnement propre et accueillant dans les couloirs, lieux communs et dans les chambres des patients         |  |
| Entretien des fleurs   |  |

|   |  |
|---|--|
| <b>Mesures, tests et surveillances</b>                                  |  |
| Prise des signes vitaux : TA, pulsation, T°, respiration, saturation O2 |  |
| Suivi de l'état de conscience du patient                                |  |
| Transmission des douleurs manifestées par le patient                    |  |
| Relevé des apports et des pertes  |  |
| Relevé poids/taille   |  |
| Mesure stick urinaire   |  |

|  |  |
|--|--|
| <b>Traitements</b>   |  |
| Application externe pour les soins dermatologique à visée thérapeutique, sous supervision ID |  |
| Préparation cutanée préopératoire : désinfection, rasage                                     |  |
| Préparation et application de poche à glace  |  |
| Participation à l'application de compresses chaudes ou froides                               |  |

|   |  |
|---|--|
| <b>Organisation</b>   |  |
| Accueil et installation d'un nouveau patient                    |  |
| Accompagnement des patients lors de déplacements liés aux soins |  |
| Transmission des demandes du patient                            |  |
| Accueil et orientation des proches et des familles              |  |

|  |  |
|--|--|
| <b>Documentation des soins</b>   |  |
| Documentation des soins dans le dossier du patient                       |  |
| Transmission rapide de tout changement de l'état de santé du patient     |  |
| Soutien à la gestion des sorties et fin d'hospitalisation, inventaire... |  |

