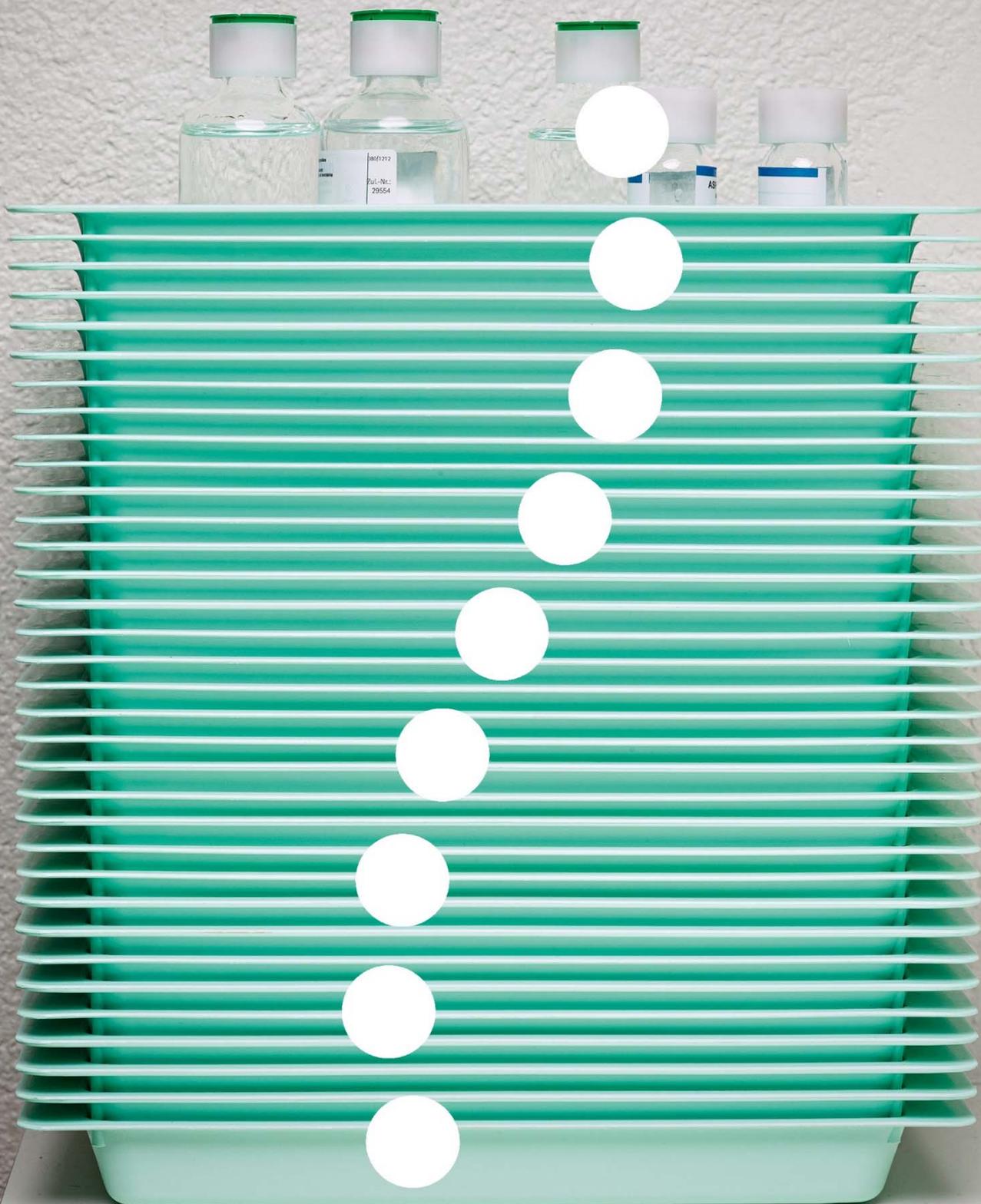


RECHERCHE & DÉVELOPPEMENT

# Lettre Ra&D

n° 17 - Novembre 2019



  
**La Source.**  
Institut et Haute  
Ecole de la Santé

**Hes-so**  
Haute Ecole Spécialisée  
de Suisse occidentale

# Lettre Ra&D

## Introduction

Il s'en est passé des choses depuis la dernière Lettre ! Une fois de plus, cette Lettre met en lumière le dynamisme de nos chercheurs au travers de la diversité thématique des nouveaux projets, de l'accroissement du nombre de nos collaborateurs, du nombre d'événements scientifiques passés et à venir ainsi que de l'envergure de nos nouvelles publications.

Cinq nouveaux projets de recherche ont été soutenus par des instances de financement de la recherche. Ils traitent de thématiques telles que : l'accès aux soins pour tous ; le maintien à domicile des personnes âgées ; la santé mentale et les ressources des étudiant-e-s dans les Hautes Ecoles Spécialisées (HES) ; le mentorat pour la relève féminine dans les HES ; et l'acceptabilité d'accompagnant-e-s sexuel-le-s, leur émergence et leur déploiement en Suisse et au Canada.

Du côté des équipes de recherche, nous avons le plaisir d'accueillir trois nouveaux membres. Deux assistants de recherche ont rejoint le Laboratoire d'Enseignement et Recherche en Santé mentale et Psychiatrie ([LER SMP](#)) dans le cadre du projet « Ensemble » porté par les profs. Shyrete Rexhaj et Jérôme Favrod : **Daniel Wenger** et **Shadya Monteiro**. Le premier est diplômé Bachelor et Master en Sciences infirmières. Dans le cadre de son travail au sein du Réseau Fribourgeois de Santé Mentale, il a participé à l'ouverture d'une unité pilote d'admissions psychiatriques germanophones. **Shadya Monteiro** est également diplômée Bachelor en Soins Infirmiers. Elle a travaillé au Centre de Psychiatrie du Nord Vaudois du CHUV dans l'unité hospitalière de soins aigus psychiatriques. **Maurizio Dellepiane**, a intégré le LER Vieillissement et Santé ([LER ViSA](#)) en tant qu'assistant de recherche, dans le cadre du projet « Logement protégé » porté par Maria-Grazia Bedin et Marion Droz-Mendelzweig. Il est titulaire d'un Master en sciences économiques – orientation management, et au bénéfice d'une expérience de plus de six ans dans la gestion et coordination de projets au sein de diverses administrations de l'Etat de Vaud ainsi qu'à l'international dans des domaines tels que le logement, l'enfance, la pédagogie spécialisée et la protection sociale. Nous souhaitons la bienvenue à ces nouveaux collaborateurs. Nous regrettons le départ de **Thomas Kampel** qui s'est tourné vers de nouveaux horizons en Espagne, nous le remercions chaleureusement pour sa contribution aux projets de recherche du LER ViSA et son investissement dans le projet PEPA, tant au niveau scientifique qu'humain.

La visibilité, l'échange et le partage de connaissances sont également au cœur de nos activités par le biais d'un nombre croissant d'événements liés enjeux et thèmes de santé majeurs tels que le vieillissement, la littératie en santé, le rétablissement, la promotion de la santé et prévention ou les proches aidants. Toutes ces actualités rendent compte de notre dynamisme en recherche et reflète l'engagement de nos chercheuses et chercheurs pour la Science et nous nous en réjouissons.

S. Vuilleumier, vice-doyenne de la Recherche, La Source

## Nouveaux projets

### Le projet Next

Le LER SMP associé au Vice décanat de l'Innovation a débuté en mars 2019 ce projet mandaté par la Fondation Next. L'objectif est d'améliorer l'accès aux soins somatiques incontournables pour les adultes qui ont un trouble du spectre de l'autisme (TSA) et leurs familles.

Les TSA sont des troubles neurodéveloppementaux très hétérogènes et complexes se traduisant par des spécificités qui modifient ou entravent le rapport à la perception et la manière d'interagir avec l'environnement. Cela affecte donc les domaines de la communication, de la relation, de la sensorialité (tous les sens peuvent être touchés) ainsi que la perception et l'expression de la douleur. Ces particularités compliquent l'accès aux soins permettant le dépistage de pathologies et, de manière plus générale, la prise en soin de ces patients. Les personnes avec TSA sont plus vulnérables à un nombre important de maladies, qui, faute d'accès aux soins, peuvent engendrer des conséquences dramatiques.

Afin de mieux considérer cette problématique, de coordonner des interventions et de sensibiliser les professionnel-le-s aux besoins spécifiques des personnes avec TSA et leurs proches, le projet Next s'articule autour de 3 axes : la constitution et l'animation d'une communauté de pratique, la création d'un dispositif de formation mixte (formation en ligne et ateliers pratiques) destiné aux professionnel-le-s de la santé ainsi que la mise en place d'outils de soins. Les outils de soins et d'enseignement vont s'appuyer notamment sur les nouvelles technologies et seront mis en place et relayés par cette communauté de pratique dynamique, composée par différents acteurs, leaders du domaine et experts du terrain.

Contact : J. Favrod, D. Roduit, L. Frobert, et A. Nguyen, La Source

## Les logements protégés dans le Canton de Vaud : leur impact sur le vieillissement à domicile

Le maintien à domicile des personnes âgées est au cœur des politiques sociales et sanitaires du canton de Vaud pour le vieillissement de sa population. Les logements protégés (LP) figurent dans l'éventail des structures soutenues par les pouvoirs publics dans le but de favoriser la préservation de l'autonomie des personnes. Aujourd'hui, l'Etat de Vaud désire savoir dans quelle mesure les LP impactent positivement le vieillissement à domicile, et quelles prestations leur font défaut pour répondre à leur vocation d'alternative à l'entrée en EMS.



Quelles sont les structures d'habitats adaptées aux ainé-e-s ?

Ce projet mandaté par le canton Vaud vise à évaluer les forces et les faiblesses des LP dans le dispositif de maintien à domicile des personnes âgées du Canton et de recueillir le point de vue des 65+ sur leurs perspectives de vie dans leur logement. Les résultats de l'enquête permettront de mieux savoir comment ces structures sont favorables à la qualité de vie des seniors et, sur cette base, juger des ressources à consacrer à leur développement et des améliorations qui pourraient être souhaitées.

Contact : M.-G. Bedin, M. Droz-Mendelzweig, La Source

## Degré d'exposition des étudiant-e-s Bachelor HES à des stressseurs, relations avec leur santé mentale perçue et exploration de facteurs susceptibles de la protéger : une étude longitudinale

La santé mentale des jeunes adultes est exposée à de nombreux risques. Des évidences montrent que ces risques sont élevés chez les étudiant-e-s Bachelor des HES. Des mesures de prévention et de promotion de la santé mentale devraient donc être développées et déployées. Cependant, les connaissances épidémiologiques spécifiques à cette population manquent et l'identification des facteurs de risques seuls ne suffisent pas. Il est également nécessaire d'explorer les ressources à mobiliser pour se maintenir en santé. En interrogeant les étudiant-e-s Bachelor HES à deux reprises à un an d'intervalle, cette étude vise à décrire l'évolution de leur degré perçu d'exposition à des stressseurs, celle de sa relation avec leur santé mentale perçue et la manière dont évoluent les effets de facteurs potentiellement protecteurs tels que l'auto-efficacité, la résilience, la faculté de pleine conscience et le soutien social. L'étude se déroulera au sein des Hautes Écoles composant la HES-SO auprès des étudiants de 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année Bachelor, soit environ 11'500 étudiant-e-s. Cette étude est financée le Domaine Santé de la HES-SO et soutenue par son Vice-rectorat à l'enseignement.

Contact : M. Guzman Villegas-Frei, La Source

## Soutien à la relève féminine dans les HES : programme de mentorat, portraits filmés et plate-forme d'information

Ce programme est mené dans le cadre de l'appel à projets Egalités & Diversité 2019-2020 de la HES-SO par la Haute Ecole de la Santé Vaud (HESAV), l'Institut et Haute Ecole de la Santé La Source (La Source) et la Haute Ecole de travail social et de la santé (EESP). Grâce au financement de la HES-SO et de Swissuniversities, les trois hautes écoles proposent un programme de mentorat pour soutenir, accompagner, et encourager les carrières féminines académiques dans le domaine de la santé et du travail social. Ce programme de mentorat est conduit par Isabelle Probst, Professeure à HESAV, Carola Togni, Professeure à EESP et Valérie Santschi, Professeure à la Source. Il offre un mentorat individuel (trois rencontres individuelles avec un-e professeur-e ou chercheur-e confirmé-e d'une école de santé ou de travail social de la HES-SO) et des ateliers thématiques qui se dérouleront de janvier à septembre 2020. L'édition 2020 constitue un projet pilote et le bilan de l'édition servira de base pour envisager une pérennisation du programme.

Contact : V. Santschi, La Source

## Handicap, droit à la sexualité et assistance sexuelle : quelles avenues possibles ?

Les personnes en situation de limitations fonctionnelles (PSLF) représentent environ 15,6 % de la population mondiale d'adultes âgés de 18 ans et plus. Bien souvent les PSLF nécessitent de l'assistance pour répondre à leurs besoins fondamentaux dont le droit à la sexualité fait partie. Certains pays comme la Suisse reconnaissent l'assistance sexuelle comme un droit, d'autres pays, comme le Canada, sont en réflexion sur ce sujet. Ce projet, financé par les Fonds de recherche du Québec « Audace », s'intéresse à l'assistance sexuelle (ou accompagnement sexuel) comme pratique et service émergeant offert aux personnes en situation de limitations fonctionnelles graves (PSLFG) de type physique. L'objectif général de cette recherche est de comprendre les conditions (sociales, politiques, professionnelles, individuelles, etc.) d'émergence et d'application de l'accompagnement sexuel, ainsi que son acceptabilité pour la société en général et en particulier pour les acteurs directement concernés.

Contact : P. Delmas, La Source

## Retour sur colloques

### Deuxième Congrès intercantonal sur les enjeux du vieillissement : Les enjeux du vieillissement en Suisse et à l'étranger. Approches de santé publique nationales, cantonales et institutionnelles-focus fragilité et innovation.

L'évènement a attiré plus de 700 personnes, le 6 juin 2019 à Lausanne. La problématique du vieillissement de la population représente un défi majeur du 21<sup>ème</sup> siècle. En organisant cette journée unique en Suisse, La Source entendait répondre aux besoins réels de réunir tous les acteurs-clés pour débattre de solutions coordonnées, interprofessionnelles et intersectorielles en matière de santé.

### Journée scientifique « Renforcer la littératie en santé : Pourquoi ? Comment ? »

Excellence, ouverture d'esprit et richesse des échanges, tels étaient les mots reflétant la journée scientifique du 23 septembre 2019, organisée conjointement par le LER Prévention et Promotion de la Santé dans la Communauté (LER PPSC) de La Source et Unisanté. Cet évènement a remporté un franc succès, attirant plus de 130 participant-e-s, tant professionnel-le-s de la santé et du social, qu'étudiant-e-s.



De g. à d. : Myriam Pasche, co-chef-fe du Département de promotion de la santé et de préventions - Unisanté et Annie Oulevey-Bachmann Professeure et responsable du LER PPSC à La Source lors de la journée scientifique en littératie en santé.

## À ne pas manquer

### 3<sup>ème</sup> Journée de la Recherche du domaine Santé HES-SO: « Promotion de la santé et prévention : la santé en action », 22 novembre 2019, HE-Arc à Neuchâtel.

Cette journée s'adresse aux étudiants-es, aux professionnels-le-s de la santé et à toute personne impliquée dans la promotion de la santé et de la prévention. Cliquez [ici](#) pour plus d'informations :

### X<sup>ème</sup> journée R3 : « Le rétablissement des valeurs pour la vie », 29 novembre 2019, La Source, site de Beaulieu.

Sous l'égide de la Société Suisse de Psychiatrie Sociale, R3 organise avec le LER SMP et le Service de psychiatrie communautaire du CHUV des conférences plénières qui aborderont les valeurs du rétablissement dans leurs dimensions éthiques, économiques et politiques. Des ateliers permettront des échanges pluridisciplinaires d'expériences de terrain. Informations et inscriptions : [www.so-psy.ch/formations-et-congres](http://www.so-psy.ch/formations-et-congres)

**Demi-journée de formation continue : « Tour d'horizon de l'examen clinique de l'ainé(e) »**, 12 décembre 2019 de 12h45 à 18h00 à La Source. Inscription jusqu'au 29 novembre : [bit.ly/upate-ler-visa-2019](http://bit.ly/upate-ler-visa-2019)

**JBC European Regional Symposium 2020 : « Person and Family Partnership For Successful Evidence-Based Care »**, 28 avril 2020, 9h00 à 17h00, CHUV. Informations [icj](http://icj)

## Nouvelles publications

### Publications scientifiques

Abolhassani N., Santos-Eggimann B., Chiolero A., **Santschi V.**, & Henchoz Y. (2019). Readiness to accept or refuse health information and communication technologies: a population-based survey of community-dwelling older adults. *International Journal of Medical Informatics*, 130. doi:10.1016/j.ijmedinf.2019.08.010.

Anker, D., Tsuyuki, R. T., Paradis, G., Chiolero, A., & **Santschi, V.** (2019). Pharmacists to improve hypertension management: Guideline concordance from North America to Europe. *Canadian pharmacists journal: CPJ = Revue des pharmaciens du Canada: RPC*, 152(3), 180-185. doi: 10.1177/1715163519839675.

Anker D, Santos-Eggimann B, Zwahlen M, **Santschi V**, Rodondi N, Wolfson C, Chiolero A. (2019). Blood pressure in relation to frailty in older adults: A population-based study. *J Clin Hypertens* (Greenwich). Oct 29. doi: 10.1111/jch.13722.

**Bedin, M. G.**, Capelli, F., & **Droz-Mendelzweig, M.** (2019). Explication Interview: A Method for Collecting First Person Perspectives on Living Alone in Old Age. *International Journal of Qualitative Methods*, 18, 1-9. doi:10.1177/1609406919865840.

**Favrod, J., Nguyen, A.**, Tronche, A.-M., Blanc, O., Dubreucq, J., Chereau-Boudet, I., Capdevielle, D., & Llorca, P. M. (2019). Impact of Positive Emotion Regulation Training on Negative Symptoms and Social Functioning in Schizophrenia: A field test. *Frontiers in Psychiatry*, 10(532). doi: 10.3389/fpsy.2019.00532.

Golay, P., **Favrod, J.**, Morandi, S., & Bonsack, C. (2019). Psychometric properties of the French-language version of the Coercion Experience Scale (CES). *Annals of General Psychiatry*, 18(1), 4. doi: [10.1186/s12991-019-0230-x](https://doi.org/10.1186/s12991-019-0230-x)

**Pais B**, Buluschek P, Nef T, Schütz N, Saner H, Gatica D, **Santschi V.** (2019). De nouvelles technologies au service du maintien à domicile de la personne âgée. *Rev Med Suisse*; 1: 1407-11.

Penzenstadler, L., Chatton, A., Huguélet, P., Lecardeur, L., Bartolomei, J., Brazo, P., Murys, E., Poupart, F., Rouvière, S., Parabiaghi, A., Saoud, M., **Favrod, J.** & Khazaal, Y. (2019). Does Change over Time in Delusional Beliefs as Measured with PDI Predict Change over Time in Belief Flexibility Measured with MADS? *Psychiatric Quarterly*. <https://link.springer.com/article/10.1007/s1126-019-09659-8>.

Penzenstadler, L., Chatton, A., Lecomte, T., Huguélet, P., Lecardeur, L., Azoulay, S., Bartolomei, J., Brazo, P., Murys, E., Poupart, F., Rouvière, S., Parabiaghi, A., Saoud, M., **Favrod, J.** & Khazaal, Y. (n.d.). Does the Beck Cognitive Insight Scale predict change in delusional beliefs? *Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice*, 0(0), e12253.

Ribeiro, A. I., Fraga, S., Kelly-Irving, M., Delpierre, C., Stringhini, S., Kivimäki, M., **Joost, S.**, Guessous, I.,

Gandini, M., Vineis, P., & Barros, H. (2019). Neighbourhood socioeconomic deprivation and allostatic load: a multi-cohort study. *Scientific Reports*, 9(8790). <https://doi.org/10.1038/s41598-019-45432-4>.

Schütz, N., Saner, H., Rudin, B., Botros, A., **Pais, B.**, **Santschi, V.**, Buluschek, B., Gatica-Perez, D., Urwyler, P., Laura Marchal-Crespo, L., Müri, R., & Nef, T. (2019). Validity of pervasive computing based continuous physical activity assessment in community-dwelling old and oldest-old. *Scientific Reports*, 9(1), 9662. <https://doi.org/10.1038/s41598-019-45733-8>.

**Suter, C., Favrod, J.** et Pellet, J. (2019). Auto-stigmatisation dans la schizophrénie: Un frein au rétablissement psychologique. *Laennec*, 67 (34-43). <http://www.revue-laennec.fr/mdcine-et-socit/auto-stigmatisation-dans-la-schizophrnie/54/630>.

### Publications professionnelles

**Bellier-Teichmann, T., Delmas, P., & Antonini, M.** (2019). Evaluer les ressources des patients, *Santé Mentale, spécial formation*, 22-30

**Curchod, A., & Froment, N.** (2019). Fumer tue... et pollue aussi: l'impact des mégots. *Krankenpflege. Soins Infirmiers*, 07, 76-77.

**Guinchard, B., Schmittler, M., & Gerber, C.** (2019). Accès et renoncement aux soins : tour d'horizon. *Reiso, Mai*. Repéré à <https://www.reiso.org/document/4404>

**Jaquier, L.** (2019). Sous la loupe: L'impact sanitaire des protections hygiéniques. *Krankenpflege. Soins Infirmiers*, 04, 76-77.

**Roulet-Schwab, D.** (2019). L'âgisme: Une discrimination banalisée. *Actualités sociales*, 10, 14-15.

**Roulet Schwab, D., & Bovet, C.** (2019). Des films pour changer le regard sur la vieillesse. *Reiso, Avril*. Repéré à <https://www.reiso.org/articles/themes/vieillesse/4290-des-films-pour-changer-le-regard-sur-la-vieillesse>.

### Chapitres de Livres

**Delmas, P.** (2019). Pour évoluer vers et dans la fonction cadre de santé. In F. Cholon (2.Eds.), *Les cadres de santé, des cadres de métier* (pp.31-48). Paris : Lamarre

**Favrod, J., Nguyen, A., Frobert, L., Rexhaj, S.** (2019). Psychoéducation individuelle et familiale. Dans S. Dollfus (Ed.). *Les schizophrénies* (pp. 391-395). Paris : Lavoisier.

### La Source

#### Institut et Haute Ecole de la Santé

Recherche & Développement  
Avenue Vinet 30  
CH – 1004 Lausanne  
T +41 21 648 38 00  
[www.ecolelasource.ch](http://www.ecolelasource.ch)

