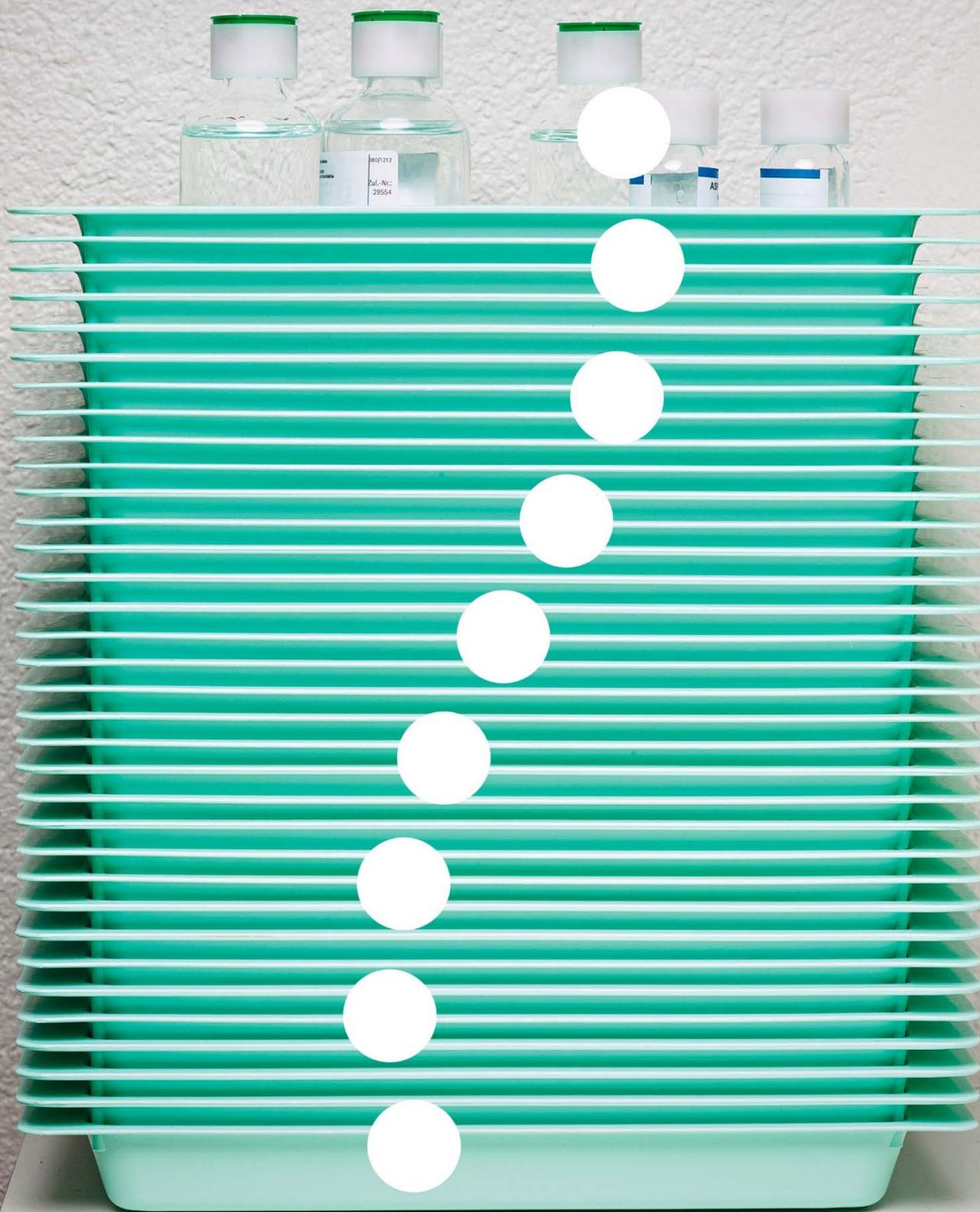


RECHERCHE & DÉVELOPPEMENT

Lettre Ra&D

n° 15 - Novembre 2018




La Source.
Institut et Haute
Ecole de la Santé

Hes·so
Haute Ecole Spécialisée
de Suisse occidentale

Lettre Ra&D

Introduction

L'été 2018 à La Source a été placé sous le signe de l'ouverture, du dynamisme et de la cohésion avec notre déménagement dans des locaux flambant neufs sur le site de Beaulieu. Ce sont près de 6'000 m² supplémentaires qui comprennent notamment : de nouveaux auditorios, des espaces conviviaux d'échanges entre étudiants, enseignants et chercheurs ; un hôpital simulé (chambres, appartements et pharmacie). Notre site de Beaulieu abrite également le Senior Lab et le nouveau SILAB (Source Innovation Lab).

Le [Senior Lab](#) est un laboratoire dédié au bien-vieillir et à la co-création de solutions innovantes avec et pour les seniors, par le biais de collaborations et d'échanges entre les différentes parties prenantes (acteurs publics et privés, hautes écoles, entreprises, associations, fondations et individus). Le [SILAB](#) offre, quant à lui, un espace aux entreprises et entrepreneurs qui souhaitent valider leurs idées, concepts ou prototypes dans un environnement préclinique sécurisé, avec le soutien et l'expertise de professionnels de la santé. Autant d'éléments qui font de Beaulieu un environnement exceptionnel pour développer nos activités de recherche. Nous aurons le plaisir de l'inaugurer le 26 janvier 2019 et nous nous réjouissons de vous y accueillir !



Beaulieu : lieu pour l'enseignement, la recherche et l'innovation.

Changer de locaux a aussi été l'occasion de renforcer la cohésion des équipes avec un regroupement des membres des laboratoires d'Enseignement et de Recherche (LERs) sur les deux sites de l'École : sur le site de Vinet, les LERs Prévention & Promotion de la Santé dans la Communauté ([PPSC](#)), Système de santé, Ethique et Interprofessionnalité ([SEI](#)) et Santé de l'Enfant et de la Famille ([SEF](#)) et sur le site de Beaulieu, les LERs Santé mentale et Psychiatrie (SMP), Vieillesse et Santé ([ViSa](#)) et Qualité et Sécurité des Soins ([QSS](#)).

Nous accueillons également 3 nouveaux collaborateurs dans le LER ViSa. Tout d'abord, **Mathieu Turcotte** nous a rejoints en août 2018 en tant que maître d'enseignement. Diplômé en Sciences infirmières à l'Université Laval en 2013, et au bénéfice d'un Master en Sciences Infirmières à l'UIFRS (2018), il s'est spécialisé dans le domaine de la gériatrie. Mathieu bénéficie d'une expérience clinique au CHUM à Montréal et au CHUV à Lausanne, ainsi qu'en soins humanitaires en Bolivie et au Cameroun. Son expertise couvre les soins d'urgences, la chirurgie, la recherche. Il a également un titre de formateur en milieu clinique. Nous nous réjouissons de profiter de son



Illustration des appartements simulés : Dans le cadre des espaces de simulation dédiés aux soins au lit des malades, installés dans les nouveaux locaux de Beaulieu, notre école possède désormais deux locaux consacrés aux soins à domicile. Placés sous la supervision du LER ViSa, ces espaces ont été

aménagés avec meubles, tapis, bibelots et autres lampes ayant pour dénominateur commun la marque du temps. Un de ces appartements simulés est équipé de matériel ergonomique incluant par exemple un lit médicalisé et une salle de bain adaptée, tandis que le second est dépourvu de toute facilité. Dès à présent, ces locaux vont accueillir tant l'exercice des soins pratiques à des patients âgés que des ateliers avec des seniors et serviront à l'étude des conditions de vie des personnes vieillissantes.

dynamisme et avons déjà pu saluer les apports de ses compétences de recherche à divers projets.

Deux assistants de recherche nous ont rejoints en octobre 2018 dans le cadre du projet FINIMPE (voir ci-dessous). **Laurent Berthoud** a obtenu son doctorat en psychologie clinique à l'Université de Berne après avoir effectué ses études aux Universités de Lausanne et Genève. Il est spécialisé dans la recherche en psychothérapie, en particulier dans les approches humanistes et la transformation émotionnelle. **Shota Dzemaïli** a obtenu son Bachelor en Sciences infirmières à la Haute école de santé Vaud, un diplôme post-grade en Médecine tropicale à Anvers et un Master en Sciences infirmières à l'UIFRS en 2016. Son expérience professionnelle en chirurgie septique aux Hôpitaux universitaires de Genève lui a permis de se spécialiser dans le domaine des soins aux personnes souffrant de maladie chronique, tels que le diabète, l'insuffisance rénale, l'insuffisance cardiaque, ainsi que d'addictologie.

Cette nouvelle Lettre présente également deux nouveaux projets de recherche en lien direct avec la promotion de la santé et l'implantation des bonnes pratiques. Par ailleurs, l'excellence de nos chercheurs et des profils de relève de qualité sont mis en lumière par des distinctions reçues et de nouvelles publications.

S. Vuilleumier, La Source

Nouveaux projets

Projet FINIMPE : Analyse des facteurs influençant l'implémentation de la pratique basée sur les résultats probants en psychiatrie de l'âge avancé : une étude multisite.

La recherche a montré que près de 25% des patients âgés vulnérables ne reçoivent pas des soins basés sur les connaissances actuelles. De plus, en soins de longue durée, seul 40% des professionnels connaissent les recommandations actuelles et seulement 20% les appliquent. Cette situation est préoccupante et mérite une mobilisation scientifique, clinique et partenariale, afin de dispenser des soins de qualité en utilisant des processus efficaces pour transférer les résultats de recherche dans la pratique quotidienne. Face à cet important défi, le Projet FINIMPE vise à identifier les facteurs facilitant ou contraignant l'implantation de l'évaluation clinique. Les facteurs seront identifiés à l'aide du CFIR - « Consolidated Framework for Implementation Research ». Cette métathéorie caractérise de manière systématique les facteurs qui influencent l'implantation de nouvelles connaissances dans la pratique.

Dans ce contexte, des entretiens avec les infirmiers des secteurs hospitaliers de psychiatrie de l'âge avancé vaudois seront réalisés, afin de mieux comprendre les facteurs susceptibles d'influencer l'implantation de l'évaluation clinique en psychiatrie de l'âge avancé. Ce projet permettra de recueillir de précieuses informations sur les leviers et obstacles à

l'implémentation de l'évaluation clinique et de développer une méthode d'implantation adaptée au contexte de la psychiatrie de l'âge avancé.

Contact : C. Ortoleva Bucher, La Source

D'une étude exploratoire à la mise en œuvre d'une solution : l'exemple du Projet ProPCC

Une intervention thérapeutique contre la volonté d'un patient souffrant de troubles psychiatriques peut avoir un impact négatif sur la relation thérapeutique, sur son adhérence aux soins, ainsi que sur son propre processus de rétablissement. En cas de crises, une connaissance préalable des contacts, mesures pratiques et soins préférés ou à éviter améliore qualitativement la prise en charge des patients. Ceci peut être mis en place sous la forme d'un Plan de Crise Conjoint (PCC), une forme synthétique de déclarations anticipées. Négocié et rédigé conjointement entre patient, professionnel, voire proche, le PCC soutient non seulement le processus de décision partagée mais permet aussi au patient de se réapproprier sa santé.

Bien que l'intégration dans la pratique du PCC ait été recommandée depuis 2015 par la filière psychiatrique cantonale, son déploiement est resté marginal. Pour mieux comprendre les obstacles à son implantation institutionnelle, un financement du domaine santé de la HES-SO a permis de conduire l'étude exploratoire des pratiques et contenus du PCC durant l'année 2017. Près de 184 plans de crise conjoints ont été récoltés rétrospectivement dans 13 institutions et/ou programmes de soins et 24 entretiens ont été réalisés. L'analyse de ces données a permis d'élaborer des recommandations en vue d'une implantation efficiente du PCC. Sur cette base, un projet de développement intitulé *Promotion et implantation efficiente du plan de crise conjoint* dans le canton de Vaud a été développé par La Source et le DP-CHUV, en collaboration avec la HEIG-VD (Health, Engineering & Economics Group). Le *projet ProPCC* est également porté par les réseaux de santé Vaud et soutenu par les associations de patients, de proches et de pairs praticiens, ainsi que par les services de la santé publique et des assurances sociales et de l'hébergement du canton. Prévu entre 2019 et 2021, il vise une meilleure connaissance et diffusion de l'outil PCC, des recommandations de bonnes pratiques, l'accompagnement de processus d'implantation institutionnels et la formation des professionnels. Afin de répondre aux défis de l'accessibilité posés par le PCC, une plateforme web PCC sécurisée et une application mobile compatible avec le futur dossier électronique patient seront développées par les ingénieurs de la HEIG-VD en concertation avec les associations d'utilisateurs. Le projet a passé avec succès toutes les étapes d'évaluation par les experts de Promotion Santé Suisse qui le financera.

Contact : P. Ferrari et C. Suter, La Source, L. Raileanu et F. Dutoit, HEIG-VD

Prix



Tanja Bellier-Teichmann, docteure en psychologie, psychothérapeute et assistante de recherche dans le LER QSS a reçu deux distinctions pour son travail de thèse intitulé : « Evaluer les difficultés, les besoins et les ressources chez les patients souffrant de troubles psychiques. Une

approche centrée sur le rétablissement ». Ce travail réalisé sous la direction du Professeur Valentino Pomini de l'Université de Lausanne a permis la création d'un nouvel outil, AERES, permettant l'identification des ressources et compétences chez les patients souffrant de troubles psychiques. A l'aide de l'outil développé par Tanja, des bénéfices majeurs ont été identifiés en termes de diminution de symptômes et d'augmentation du

bien-être et de la qualité de vie des patients. La première distinction est le **PRIX DE FACULTE** de la Faculté des sciences sociales et politiques de l'Université de Lausanne qui salue l'excellence de sa thèse de doctorat en psychologie. Le jury a relevé, entre autres, l'ampleur du travail accompli, ainsi que la polyvalence des méthodes adoptées pour développer et asseoir un outil clinique original qui a déjà reçu des échos très favorables et qui bénéficie d'ores et déjà d'une diffusion prometteuse dans les milieux francophones de la psychiatrie, voire au-delà. La deuxième distinction concerne le **SWIPPA Awards** qui est décerné à un travail de thèse exceptionnel dans le domaine de la psychologie positive. Nous ne pouvons que nous réjouir de l'excellence de ce travail et d'avoir parmi nous une scientifique de cette envergure. Bravo Tanja !



Shyhrete Rexhaj, Professeure associée dans le LER SMP, a reçu le **Prix FORESO** de la fondation pour la recherche en Soins pour son travail de thèse intitulé « Programme Ensemble, Intervention précoce brève auprès des proches aidants de patients souffrant de troubles psychiatriques ». Les proches

aidants jouent un rôle essentiel dans le processus de rétablissement des patients atteints de troubles psychiatriques. Néanmoins, le fait de soutenir la personne malade peut engendrer une baisse de la qualité de vie, ainsi qu'une détresse importante. A ce jour, les soutiens offerts aux proches ne répondent pas à leurs besoins. Afin de combler ce manque, cette thèse réalisée sous la direction de Prof. Claude Leclerc et la codirection de Prof. Charles Bonsack avait comme objectif de concevoir une intervention individualisée précoce brève auprès des proches aidants de personnes souffrant de troubles psychiatriques (le programme *Ensemble*) et d'en explorer sa plus-value. Les résultats montrent qu'un soutien professionnel sur mesure qui répond aux besoins des proches aidants et favorise leur bien-être est réalisable. Ce programme doit permettre une meilleure compréhension de la maladie, la reconnaissance du fardeau émotionnel, l'apprentissage de méthode de résolution de problème, la gestion des émotions douloureuses et la capacité d'identifier les ressources personnelles dans le rôle d'aidant. Toutes nos félicitations à Shyhrete pour la qualité et la pertinence de son travail !

Retour sur colloque

Les soins humanistes comme fondement de la pratique infirmière : Passé, Présent et Futur.

Tel était le thème du 2^{ème} colloque européen organisé dans nos locaux, le jeudi 4 octobre 2018, par le LER QSS de La Source et le Centre de recherche en Economie de la santé, gestion des institutions de soins et sciences infirmières de l'Université Libre de Bruxelles. La thématique s'est concentrée sur un dilemme rencontré par les professionnels aujourd'hui avec, d'un côté, l'application d'une gestion de la santé de plus en plus orientée vers une performance calculée et, de l'autre côté, la préservation de la qualité de la relation soignant-soigné pour les soignants et la perspective des patients qui réclament plus d'humanité dans les milieux de soins. Cette journée a réuni plus de 300 professionnels de la santé, cliniciens, praticiens, enseignants, chercheurs, managers et étudiants œuvrant dans le système de santé européen, interpellés par l'approche des soins humanistes. Une nouvelle rencontre est prévue dans deux ans, afin d'examiner l'avancée des soins humanistes dans la profession infirmière dans la francophonie.

Contact : P. Delmas, La Source

À ne pas manquer

CINQ À SEPT : Quels sont les mécanismes mentaux mis en œuvre lors de l'immersion en réalité virtuelle ? Par Dr Bruno Herbelin. Le 20 nov. 2018 à 17h, inscription : L.gerhard@ecolelasource.ch

Inauguration du site de Beaulieu de La Source
Samedi 26 janvier 2019, plus d'informations sur www.ecolelasource.ch

Les enjeux du vieillissement en Suisse et à l'étranger
Colloque le 6 juin 2019 à Beaulieu.

Appel à témoignages

Dans le cadre de l'étude sur le renoncement aux soins, des volontaires ayant une expérience de renoncement aux soins sont invités à témoigner. Critères : être âgé-e de 45 à 65 ans, résider dans le canton de Vaud et avoir renoncé à des soins. Inscription sur <http://bit.ly/RENO-PARR>
Info et contact : Cindy Gerber, c.gerber@ecolelasource.ch, tél. 021 641 35 15 (répondeur).

Nouvelles publications

Publications scientifiques

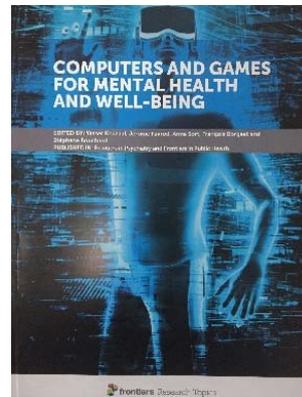
- Anker, A., Santos-Eggimann, B., Santschi, V., Wolfson, C., Streit, S., Rodondi N. & Chiolerio A. (2018). Screening and treatment of hypertension in older adults: less is more? *Public Health Reviews*. 39(26). doi.org/10.1186/s40985-018-0101-z
- Anker, D., Santschi, V., & Chiolerio, A. (2018). Self-reported hypertension as a public health surveillance tool: don't throw out the baby with the bathwater. *Journal of Clinical Hypertension*, 20(8), 1215-1216. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/jch.13326>
- Antonini, M. (2018). A New Typology to Describe the Regional Differences in Swiss Labor Markets, *Swiss Journal of Sociology*, 44(1), 35-58.
- Baumann, M. (2018). Nursing Education in Switzerland. *Bulletin of the Japanese Red Cross Hiroshima College of Nursing*, (18), 59-61.
- Cara, C., O'Reilly, L., & Delmas, P. (2018). Feasibility, acceptability and benefits of a humanistic educational intervention: A qualitative secondary analysis of two datasets (Quebec and Switzerland). *International Journal for Human Caring*, 22(3), 1-17.
- Grazioli, S., Gmel, G., Mohler-Kuo, M., Daepfen, JB., Bertholet, N. & Studer, J. (2018). Do sensation seeking and aggression traits moderate the association between peer influence and alcohol outcomes among young Swiss men? *Addiction Research and Theory*, 26(1), 52-62. doi:10.1080/16066359.2017.1310847
- Mabire, C., Dwyer, A., Garnier, A., & Pellet, J. (2018). Meta-analysis of the effectiveness of nursing discharge planning interventions for older inpatients discharged home. *Journal of Advanced Nursing*, 74(4), 788-799. <https://doi.org/10.1111/jan.13475>
- Pilloud, S. & Bovet, C. (2018). Les besoins des personnes âgées : une construction sociohistorique mouvante : évolution des pratiques de prise en charge de la vieillesse (canton de Vaud, XIXe-XXIe siècle). *Histoire, médecine et santé*, 12, (151-170). doi:10.4000/hms.1200
- Plessis, L., Golay, P., Wilquin, H., Favrod, J., & Rexhaj, S. (2018). Internal validity of the French version of the Family Coping Questionnaire (FCQ): A confirmatory factor analysis. *Psychiatry Research*, 269, 337-344. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2018.08.021>

Publications professionnelles

- Arecio Canena, M., Python, C. & Teixeira Dias. O.C. (2018). Un air intérieur pur une santé plus sûre : La pollution de l'air dans les logements. *Soins infirmiers*, 5, (70-71); sous la dir. de N. Froment
- Roulet Schwab, D. (2018). Maltraitance envers les personnes âgées en Suisse : état des connaissances et repères pour la pratique gériatrique. *Angewandte Gerontologie appliquée*, 3(3), 27-30.
- Santschi, V. (2018). L'interprofessionnalité au cœur des soins. *Reiso*,

11 juin. Repéré à <https://www.reiso.org/articles/themes/soins/3150-l-interprofessionnalite-au-coeur-des-soins>
Cohen, C., Antonini, M., & Delmas, P. (2018). Evidence of lack of agreement between hemodialysis patients and nurses on presence and severity of symptoms. *Recherche en soins infirmiers*, 1(132), 7-19, doi:10.3917/rsi.132.0007

Livres



Khazaal, Y., Favrod, J., Sort, A., Borgeat, F., & Bouchard, S. (Éds). (2018). *Computers and games for mental health and well-being*. Lausanne: Frontiers in Psychiatry and Frontiers in Public Health.

Les troubles mentaux restent au sommet de la liste des maladies invalidantes et moins de la moitié des patients qui en souffrent accèdent à un traitement. Face au manque de ressources, il est essentiel de permettre aux patients de se soigner via des moyens facilement accessibles

tels que les nouvelles technologies. Ce thème a été proposé à la revue *Frontiers in Psychiatry* par les éditeurs de ce livre en 2015. Il a abouti à 35 articles scientifiques, a réuni 189 auteurs et a été consulté en ligne plus de 150'000 fois. Les articles qui composent cet ouvrage démontrent l'efficacité des jeux pour le traitement de troubles psychiatriques et comme outil favorisant les changements positifs sur les plans cognitif, comportemental et émotionnel. Certains proposent également des lignes directrices pour le développement de thérapies efficaces basées sur le jeu. Le sujet a été couvert par *Newsweek*, *Forbes* et le *World Economic Forum*. Le livre a été sélectionné pour le *Frontiers Spotlight Award 2018*. Les articles et le livre sont en libre accès sur le lien : <https://www.frontiersin.org/research-topics/3792/computers-and-games-for-mental-health-and-well-being>.

Chapitres de livre

- Favrod, J., Brana, A., Gremaud, K., Pellet, J., & Nguyen, A. (2018). Jeu Compétence et insertion professionnelle. Dans N. Franck (Éd.), *Traité de Réhabilitation Psychosociale* (pp. 722-729). Paris : Elsevier Masson.
- Favrod, J., Nguyen, A., Frobert, L., & Pellet, J. (2018). La relation thérapeutique avec les patients qui ont des troubles psychotiques. Dans N. Franck (Éd.), *Traité de Réhabilitation Psychosociale* (pp. 245-254). Paris : Elsevier Masson.
- Favrod, J., Nguyen, A., Frobert, L., Ismailaj, A., & Pellet, J. (2018). Améliorer le plaisir et la motivation dans la schizophrénie. Dans N. Franck (Éd.), *Traité de Réhabilitation Psychosociale* (pp. 677-684). Paris : Elsevier Masson.
- Khazaal, Y., & Favrod, J. (2018). Michael's game: le jeu des hypothèses. Dans N. Franck (Éd.), *Traité de Réhabilitation Psychosociale* (pp. 667-671). Paris : Elsevier Masson.
- Santschi, V. (2018). Integrated Approaches to Support Medication Adherence: The Case of Hypertension. Dans M. Burnier (Ed.), *Drug Adherence in Hypertension and Cardiovascular Protection* (pp. 271-281). Cham : Springer.

La Source Institut et Haute Ecole de la Santé

Recherche & Développement
Avenue Vinet 30
CH – 1004 Lausanne
T +41 21 648 38 00
www.ecolelasource.ch

