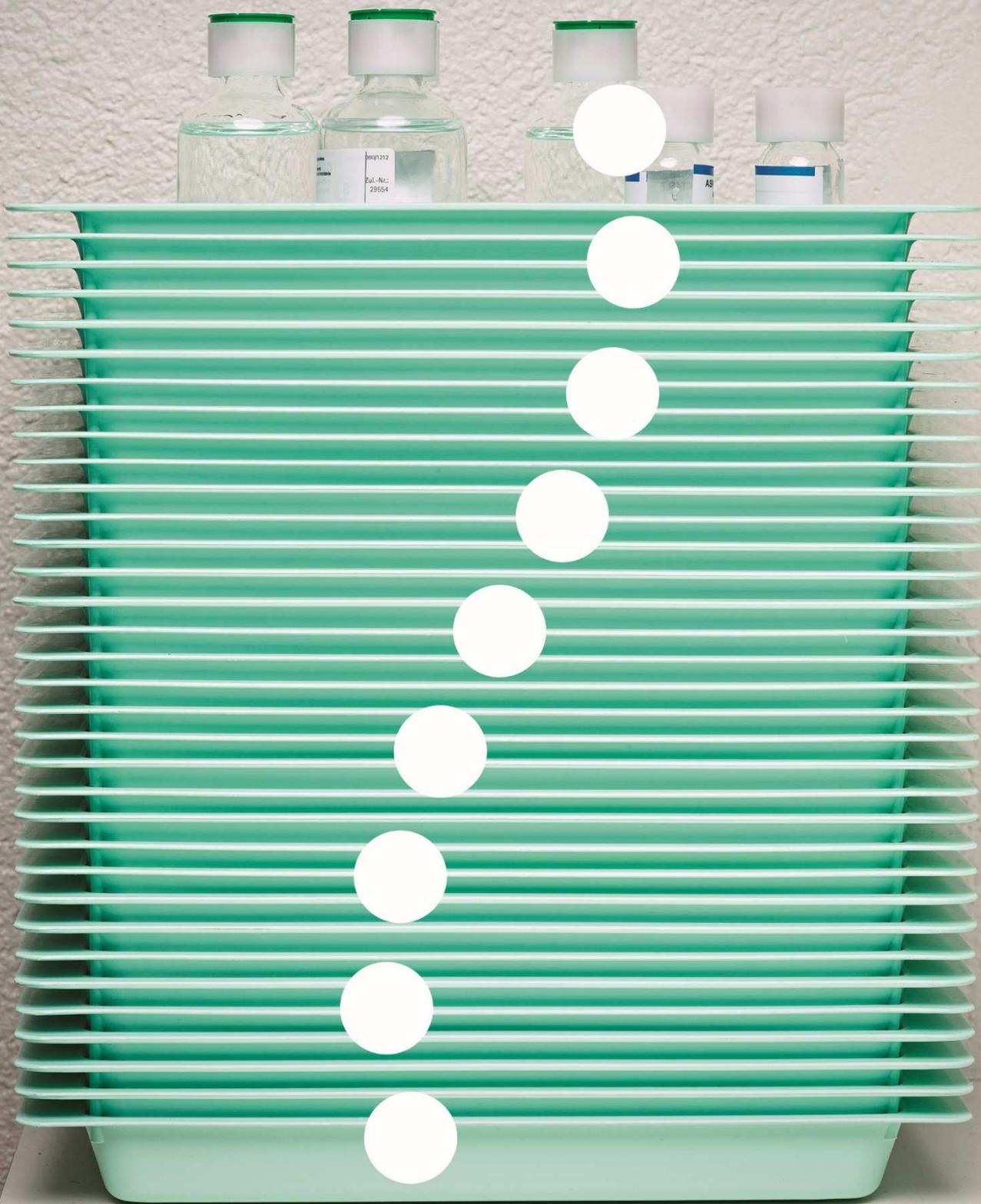


RECHERCHE & DÉVELOPPEMENT

Lettre Ra&D

n° 13 - Novembre 2017




La Source.
Institut et Haute
Ecole de la Santé

Hes·so
Haute Ecole Spécialisée
de Suisse occidentale

Lettre Ra&D

Introduction

Quelle est la place des proches aidants dans le système de santé ? Comment optimiser la pratique des soins auprès des personnes âgées ayant des troubles psychiques ? Quelle est la prévalence de la consommation d'alcool, de tabac et de drogue chez les jeunes suisses, quels facteurs y contribuent ? Face aux renoncements aux soins, quels sont les petits arrangements entrepris entre patients et thérapeutes ? Nos chercheurs investiguent ces questions à travers de nouveaux projets qui ont démarré dans le courant de cette année. Nous avons le plaisir de vous les présenter dans cette édition de La Lettre Ra&D. Ces projets ancrent résolument nos compétences dans des axes de recherche liés aux proches aidants, à la santé mentale et à la santé publique et communautaire. La confiance et le soutien apportés par des organes de financement témoignent de la reconnaissance des connaissances et compétences de nos chercheurs, ainsi que de la pertinence des sujets traités, tant pour la science que la société.

Cette nouvelle Lettre présente également un nombre croissant de contributions scientifiques (livres, chapitres de livres et publications). Cette grande productivité est le résultat d'un effort collaboratif et rigoureux tant dans le domaine de la recherche que dans l'enseignement. Il met en lumière la pertinence, la qualité et la portée internationale de nos activités et nous nous en réjouissons.

Durant l'été 2017, nous avons eu le plaisir d'accueillir au sein du LER Vieillesse et Santé, Claudia Ortoleva Bucher. Elle est titulaire d'une maîtrise d'études avancées en neuropsychologie clinique ainsi que d'un doctorat en sciences infirmières. Elle s'intéresse aux patients hospitalisés en psychiatrie de l'âge avancé pour des symptômes comportementaux et psychiatriques de la démence (SCPD) et à leur prise en charge. A travers ces travaux, elle documente les profils de patient-e-s présentant des SCPD et les interventions infirmières qui leur sont associées. Elle a notamment développé la « Lausanne Classification for Psychogeriatric Inpatients », en collaboration avec le Service universitaire de psychiatrie de l'âge avancé, à Lausanne. Cette échelle est en cours de validation auprès de patient-e-s âgé-e-s hospitalisé-e-s avec une démence dans 14 centres répartis dans 11 cantons suisses. Avec le soutien de la Fondation Leenaards, elle travaille également à la mise en place d'outils d'aide à la décision qui permettent de personnaliser le parcours clinique des patient-e-s. Cette approche prend en compte l'environnement et les caractéristiques individuelles du personnel soignant. Son profil et son expertise viennent ainsi enrichir nos équipes de recherche.

S. Vuilleumier, Vice-doyenne de la Recherche, La Source

Nouveaux projets

Besoins, pratiques cliniques actuelles et soutien aux proches aidants en psychiatrie adulte en Suisse romande : une étude d'évaluation

Près de 90% des proches aidants partagent leur quotidien avec une personne atteinte d'une maladie mentale. La désinstitutionnalisation des structures psychiatriques survenue au cours de ces 50 dernières années a amené les proches aidants et les professionnels de la santé à une collaboration serrée pour assurer un itinéraire sanitaire approprié pour les patients atteints de troubles psychiques sévères. Toutefois, le maintien des patients dans la communauté et l'intégration de la

famille dans le processus de soins peut considérablement accroître les responsabilités des proches et, par conséquent, leur fardeau. Dans un contexte de pénurie de personnel soignant, soutenir les proches aidants à certaines étapes sensibles de la maladie se présente comme solution aux besoins en matière de soins. Or, bien qu'une diversité d'offres de soutien existe en Suisse romande, aucune vue d'ensemble ni évaluation de l'adéquation entre offres et besoins n'est actuellement disponible. Afin d'identifier les besoins des proches, d'évaluer l'offre actuelle de soutien en Suisse romande et de comparer leur adéquation, des entretiens, des focus groups et des enquêtes par questionnaire sont menés auprès de proches aidants, membres d'associations et professionnels de la santé mentale. Ces données permettront de répondre à l'objectif global de cette étude qui est de mettre en lumière l'adéquation des pratiques actuelles et de proposer des pratiques innovantes dans ce domaine.



Dessin de Sébastien Perroud, PET

K. Skuza et K. Lê Van – HESAV, S. Rexhaj et C. Terrapon - La Source

Projet PAUSE : Proches aidants un service des étudiants en santé.

Des étudiants en santé au service des proches aidants ! C'est là le concept novateur du projet PAUSE. Dans un contexte de pénurie de soignants et de vieillissement de la population, les proches aidants sont amenés à jouer un rôle de plus en plus important dans l'accompagnement des personnes ayant besoin d'aide. Cela les expose à des risques accrus de problèmes de santé mentale ou physique, ainsi qu'à des difficultés financières ou sociales. Il est donc indispensable d'apporter du soutien à cette population. Les soignants devenant rares, qui peut soutenir ces proches aidants ?

Conduit par l'EESP, en collaboration avec la Haute Ecole de santé de Fribourg et la Haute Ecole de la Santé La Source, ce projet va mettre en relation des étudiants en santé et des proches aidants. Le but est d'apporter, d'une part, un soutien aux proches aidants et, d'autre part, de renforcer les compétences des futurs professionnels de la santé en lien avec les proches aidants.

Dans un premier temps, des entretiens seront menés avec des proches aidants et des représentants d'associations de proches aidants. Sur cette base, un programme de formation sera élaboré pour les étudiants en santé (en ergothérapie, soins infirmiers et ostéopathie) des cantons de Vaud et Fribourg. Les étudiants qui auront suivi la formation seront mis en contact avec les proches aidants en fonction de leurs besoins.

Enfin, l'ensemble du programme fera l'objet d'une évaluation. La mise en place de ce programme novateur ambitionne de pallier à la pénurie de soignants professionnels tout en offrant un soutien nécessaire aux proches aidants, leur permettant de s'engager de manière plus satisfaisante dans leur rôle. Finalement, il permettra aux étudiants de développer des connaissances et des compétences relatives aux proches aidants et d'offrir des capacités professionnelles en adéquation avec les nouveaux enjeux de la société.

N. Kühne, S. Tétreault - EESP / P. Vaucher - Haute Ecole de santé Fribourg / D. Ducommun - La Source

Les petits arrangements entre patients et thérapeutes, une manière de composer avec le renoncement aux soins

La récente augmentation des primes d'assurance maladie l'a rappelé : les coûts du système sanitaire suisse subissent une croissance quasiment inéluctable. Dans ce contexte, nombreux sont ceux qui peinent à assumer leurs dépenses de santé, voire renoncent à des soins. Ce projet de recherche explorera, les situations de renoncement aux soins et les petits arrangements qui se tissent entre patients et thérapeutes permettant à certaines personnes de contourner les difficultés financières, règlementaires ou autres les empêchant d'accéder à des prestations de soins.

Privilégiant un point de vue « émiq » , cette recherche recrutera 25 vaudois âgés de 45 et 65 ans ayant renoncé à des soins afin de repérer et décrire finement les motivations et les pratiques en jeu dans les situations de renoncement vécues. Cette analyse sera complétée par une quinzaine d'entretiens menés avec des thérapeutes désignés par les patients ayant eu recours au système des petits arrangements. Dans cette approche originale, il s'agira d'explorer et d'analyser les relations patients-thérapeutes. Cette recherche qualitative permettra d'explorer une dimension peu investiguée du renoncement aux soins.

B. Guinhard et M. Schmittler, La Source

Etude sur la consommation de substances (C-SURF)

La consommation de substances (alcool, tabac, drogue, etc.) chez les jeunes reste un problème majeur, et ce, malgré les programmes de prévention. Cette consommation est associée, avec une prédominance chez les hommes, à des comportements à risque et surtout à un taux accru de mortalité. Afin d'étudier la prévalence et les tendances de consommation de ces substances, ainsi que leurs conséquences sur la santé des jeunes adultes en Suisse, M. Mohler-Kuo a lancé en 2010, en collaboration avec le Prof. G. Gmel (CHUV, Addiction Suisse), une étude de cohorte sur la consommation de substances. Dans cette cohorte, 6'000 jeunes hommes (âgés d'environ 20 ans) ont été recrutés et sont désormais suivis à l'âge adulte. Deux collectes de données ont été achevées avec succès (taux de participation : 91%). La troisième collecte est actuellement en cours (2016-2017). Cette étude offre une unique et première opportunité d'étudier de manière longitudinale et approfondie la consommation de substances par les jeunes adultes en Suisse. Elle a d'ores et déjà généré plus de 90 publications peer-reviewed sur des thématiques traitant, entre autres, de la consommation de tabac, d'alcool et de drogue ainsi que des comportements salutogéniques (pour plus de détails voir <http://www.c-surf.ch>). Cette cohorte est une des 9 cohortes financées par le Fonds National Suisse. Elle a un centre d'exploitation à Lausanne (pour les participants romands à l'étude) et un à Zurich (pour les participants suisses-allemands).

M. Mohler-Kuo, La Source

Etude épidémiologique sur la santé mentale de la jeunesse suisse

Les troubles mentaux communs (Common mental disorders, CMDs), comprenant les troubles dépressifs, ceux liés à l'anxiété et au stress, constituent une cause importante et croissante de la morbidité dans le monde. Leurs symptômes affectent fortement la capacité de travail et celle-ci est péjorée par l'apparition précoce des CMDs et leur récurrence. Leur impact est donc important pour la société et la santé publique, or leur prévalence chez les jeunes suisses reste inconnue. Afin d'estimer la prévalence des CMDs dans cette population spécifique, d'évaluer la portion de CMDs non traités et d'identifier les facteurs associés, le Fonds National Suisse soutient l'étude épidémiologique sur la santé mentale de la jeunesse suisse dirigée par M. Mohler-Kuo. La population étudiée comprend des résidents suisses nés entre 1996 et

2000 (15-19 ans au 31 décembre 2015). Un échantillon national représentatif de 9'910 jeunes de ce groupe d'âge, stratifié par canton, sexe et nationalité a été identifié, en collaboration avec l'Office fédéral de la statistique. Le nombre de participants visés est de 4'000 à 5'000 jeunes. Cette étude est la première enquête nationale qui s'intéresse à la santé mentale de cette population, aux comportements de recherche d'aide et de facteurs associés, ainsi qu'à l'impact des troubles mentaux. Ses résultats serviront au développement et à l'amélioration de la prévention et du traitement des atteintes de la santé mentale de la jeunesse suisse.

M. Mohler-Kuo, La Source

Se maintenir en bonne santé : mobilisation des ressources de santé par les membres de la « Génération Sandwich » au fil du temps (GSProSan)

La Génération Sandwich (GS) comprend les personnes entre 45 et 65 ans qui vivent au quotidien la coexistence de trois activités : (i) professionnelle, (ii) domestique et familiale en faveur d'enfants ou de petits-enfants et (iii) d'aide informelle à un ou plusieurs ascendant-e-s. Cette coexistence expose leur santé à des risques importants dans un contexte où la composition socio-démographique des familles se transforme, où les besoins de soins et d'accompagnement de la population vieillissante par les proches s'accroissent et où les pressions sur les travailleurs seniors augmentent. Les membres de la GS jouent un rôle de pivot indispensable au bon fonctionnement de la société. La préservation de leurs capacités à assumer à long-terme leurs charges coexistantes représentent un défi de santé publique. Or, à ce jour, tant à l'échelon international que national, les résultats d'études n'offrent pas de données descriptives suffisantes et de cadre théorique adéquat pour construire des interventions préventives qui leur soient destinées. Ce projet vise à acquérir des connaissances sur les ressources et processus utilisés par les membres de la GS pour se maintenir en bonne santé au cours du temps. A cet effet, la méthode de théorisation ancrée sera utilisée. Cette étude offrira des pistes pour développer des interventions infirmières salutogéniques dans la communauté. Elle contribuera également à mettre plus de lumière sur la situation encore méconnue de cette population spécifique.

A. Oulevey-Bachmann, La Source

Congrès à La Source

alter ego

Un colloque sur la thématique de la maltraitance envers les personnes âgées a eu lieu le 15 juin 2017 à La Source. Il a été organisé par l'association romande alter ego et le Laboratoire d'Enseignement et de Recherche Vieillesse et Santé. Lors de ce colloque, le Portail documentaire « Bientraitance et maltraitance envers les personnes âgées », développé par alter ego, a été présenté aux 120 participants. A l'ère du numérique, l'internaute est exposé à une profusion d'informations en ligne et peine parfois à démêler le vrai du faux, le Portail d'alter ego (www.portailmaltraitancedesaines.ch) innove en mettant à disposition une large sélection de documents, rapports, articles, références d'ouvrages et matériel multimédia fiables, pertinents et d'actualité sur cette thématique sensible. Le Portail documentaire « Bientraitance et la maltraitance envers les personnes âgées » vise à soutenir toutes les personnes qui souhaitent s'informer et asseoir leurs pratiques sur des connaissances scientifiques. Ces contenus concernent, entre autres, le domicile, l'institution de long séjour, l'hôpital, le couple âgé, l'âgisme et la bientraitance. La Source est fière d'avoir pu apporter son soutien scientifique à cet ambitieux projet et se réjouit de voir ses étudiants en Bachelor et ceux du module de formation postgrade Maltraitance envers les personnes âgées : aspects et soins médico-légaux, profiter de ce précieux outil.

D. Roulet Schwab, La Source

Retour sur le congrès européen Eipen 2017

La Source a organisé avec succès la 6^{ème} conférence européenne du réseau European Interprofessional Practice and Education in Health and Social Care (EIPEN), du 6 au 8 septembre 2017. Cette conférence internationale a réuni plus de cent professionnels, issus d'une vingtaine de professions et nationalités différentes. Les intervenants se sont accordés à déclarer qu'il était maintenant nécessaire de passer du récit d'expériences à des évaluations de compétences interprofessionnelles. Des outils et approches en ce sens ont été évoqués : au boulot ! Les participants sont repartis ravis de leur séjour et plus conscients que jamais de la nécessité de travailler en réseau et de partager les résultats de recherches pour faire avancer la pratique et l'enseignement interprofessionnels en santé et soins. L'équipe des organisateurs et la présidence du comité scientifique ont été cordialement remerciées et la qualité de leur travail soulignée.

C. Borloz, La Source

Publications

Livres



Roulin, V., Allin-Pfister, A.-C & Berthiaume, D. (Éds). (2017). Comment évaluer les apprentissages dans l'enseignement supérieur professionnalisant ? : regards d'enseignants. Louvain-la-Neuve, Belgique : De Boeck.

Gachoud, D., Gallant, S., Lucarelli, L., Oberhauser, N. & Allin-Pfister A.c. (2017). Education interprofessionnelle et pratique collaborative, le modèle de Lausanne. Genève : Médecine & Hygiène.

Doyon, O., & Spycher, L. (2017). La surveillance infirmière. Dernier filet de sécurité du patient. Rueil-Malmaison, France : Lamarre.

Chapitres de livre

Delmas, P., Froger, O., Harduin, M., Gaillard Desmedt, S., & Stormacq, C. (2017). The use of simulation to strengthen humanistic practice among nursing students in the canton of Vaud. Dans S. M. Lee, P. A. Palmieri, & J. Watson, Global advances in human caring literacy (pp. 43 113). New York : Springer.

Favrod, J., Rexhaj, S., Bardy, S., Gremaud, K., Brana, A., Hayoz, C., & Moritz, S. (2017). Entraînement métacognitif et schizophrénie. Dans Remédiation Cognitive. Pratiques en psychothérapie (pp. 161 168). Issy-les-Moulineaux, France : Elsevier Masson.

Publications Peer-reviewed

Aebi M., Mohler-Kuo M., Barra, S., Schnyder U., Maier T., & Landolt M. A. 2017. Posttraumatic stress and youth violence perpetration: A population-based cross-sectional study. *European Psychiatry*, 40, 88 95.

Bedin M. G., & Bouchard S. 2017. Alzheimer et vie de couple quand l'un des partenaires est en maison d'hébergement : étude de cas pilote. *Revue Francophone Internationale de Recherche Infirmière*.

Bonsack C., Favrod J., & Morandi S. 2017. À la recherche d'un dosage minimal d'antipsychotiques : construire une décision partagée avec les personnes souffrant de psychose. *Annales Médico-psychologiques, revue psychiatrique*.

Chaix J., Golay P., Fankhauser C., Nguyen A., Gooding D. C., & Favrod J. 2017. Confirmatory Factor Analysis of the French Version of the Anticipatory and Consummatory Interpersonal Pleasure Scale. *Frontiers in Psychology*, 8, 1296.

Chiolero A., & Santschi V. 2017. Electronic monitoring to diagnose and treat drug nonadherence. *Journal of Hypertension*, 35(11), 2325 2326.

Cohen C., Kampel T., & Verloo H. 2017. Acceptability Among Community Healthcare Nurses of Intelligent Wireless Sensor-system Technology for the Rapid Detection of Health Issues in Home-dwelling Older Adults. *The Open Nursing Journal*, 11(1), 54 63.

Droz Mendelzweig M., Long N., & Cavaleri Pendino A. 2017. Soins terminaux en EMS aux résidents avec démence. Observations à partir d'une étude vaudoise. *Revue Médicale Suisse*, (552), 525 527.

Foste, S., & Mohler-Kuo M. 2017. New insights into the correlation structure of

DSM-IV depression symptoms in the general population versus subsamples of depressed individuals. *Epidemiology and psychiatric sciences*, 1 13.

Grazioli V. S., Gmel G., Mohler-Kuo M., Daeppen J.-B., Bertholet N., & Studer, J. 2017. Do sensation seeking and aggression traits moderate the association between peer influence and alcohol outcomes among young Swiss men? *Addiction Research & Theory*, 1 11.

Leyvraz M., Santschi V., & Chiolero A. 2017. What systematic reviews bring to the field of hypertension? *Journal of Hypertension*, 35 240-242.

Marra C., Johnston K., Santschi V., & Tsuyuki R. T. 2017. Cost-effectiveness of pharmacist care for managing hypertension in Canada. *Canadian Pharmacists Journal / Revue des Pharmaciens du Canada*, 150(3), 184 197.

Palix J., Akselrod M., Cungi C., Giuliani F., & Favrod J. 2017. Changes in Heart Rate Variability Recorded in Natural Situation with T-Shirt Integrated Sensors and Level of Observed Behavioral Excitation: A Pilot Study of Patients with Intellectual Disabilities and Psychiatric Disorders. *Frontiers in Psychiatry*, 8.

Pilloud S., Roulet Schwab D., Maire A., & Bovet C. 2017. Regards croisés sur les droits des personnes âgées en établissement médicosocial. *Éthique & Santé*, 14(2), 86 93.

Rexhaj S., Leclerc C., Bonsack C., Golay P., & Favrod J. 2017. Feasibility and Accessibility of a Tailored Intervention for Informal Caregivers of People with Severe Psychiatric Disorders: a Pilot Study. *Frontiers in Psychiatry*, 8.

Romain-Glassey N., Mangin P., & Roulet Schwab, D. 2017. Maltraitance envers les aînés : une formation interdisciplinaire innovante. *Revue Médicale Suisse*, 13, 716 718.

Roulet Schwab D., & Wangmo T. 2017. Perceptions of Elder Abuse From Community-Dwelling Older Persons and Professionals Working in Western Switzerland. *Journal of Interpersonal Violence*, 088626051773234.

Santschi V., Germanier P., Tischhauser J., Senn N., Moret-Ducret N., & Pecoud A. 2017. Efficacité de l'interprofessionnalité : des preuves, un défi... *Revue Médicale Suisse*, 562, 1007-1011

Santschi V., Wuerzner G., Chiolero A., Burnand B., Schaller P., Cloutier L., ... Burnier, M. 2017. Team-based care for improving hypertension management among outpatients (TBC-HTA): study protocol for a pragmatic randomized controlled trial. *BMC Cardiovascular Disorders*, 17, 39.

Studer J., Baggio S., Dupuis M., Mohler-Kuo M., Daeppen J.-B., & Gmel G. 2017. Substance Use in Young Swiss Men: The Interplay of Perceived Social Support and Dispositional Characteristics. *Substance Use & Misuse*, 52(6), 798 810.

Verloo H., Chiolero A., Kiszio B., Kampel T., & Santschi V. 2017. Nurse interventions to improve medication adherence among discharged older adults: a systematic review. *Age and Ageing*, 16, 1-8.

Weber S., Landolt M. A., Maier T., Mohler-Kuo M., Schnyder, U., & Jud, A. 2017. Psychotherapeutic care for sexually-victimized children – Do service providers meet the need? Multilevel analysis. *Children and Youth Services Review*, 73, 165 172.

Bedin M.G. & Bouchard S. 2017. Alzheimer et couple âgé : maintien du lien quand l'un vit établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD). Une étude exploratoire. *Revue francophone internationale de recherche infirmière*, 3(2), 87-96

Piguet C., Droz Mendelzweig M., Bedin MG. 2017. Vivre et vieillir à domicile, entre risques vitaux et menaces existentielles. *Gérontologie et société*, 39 (152), 93-106

À ne pas manquer

Soutenance de thèse en sciences infirmières

Vendredi 8 décembre 2017, 17h00, CHUV : « Programme Ensemble : Intervention précoce brève auprès des proches aidants de patients souffrant de troubles psychiatrique » par Shyhrete Rexhaj.

Plus proche des proches



Jeudi 23 novembre 2017, Haute Ecole de Santé Fribourg : Journée de la recherche du domaine Santé consacrée aux proches aidants et à leur place dans le système de santé. Durant cette journée, un atelier sera animé par Annie Oulevey Bachmann et Thomas Kampel sur la place, l'intégration et le soutien des proches-aidants dans un contexte de pénurie de main-d'œuvre qualifiée dans les professions de la santé.

www.hes-so.ch/jrad-sante

La Source Institut et Haute Ecole de la Santé

Secteur Recherche & Développement
Avenue Vinet 30
CH – 1004 Lausanne
T +41 21 641 38 87
www.ecolelasource.ch

