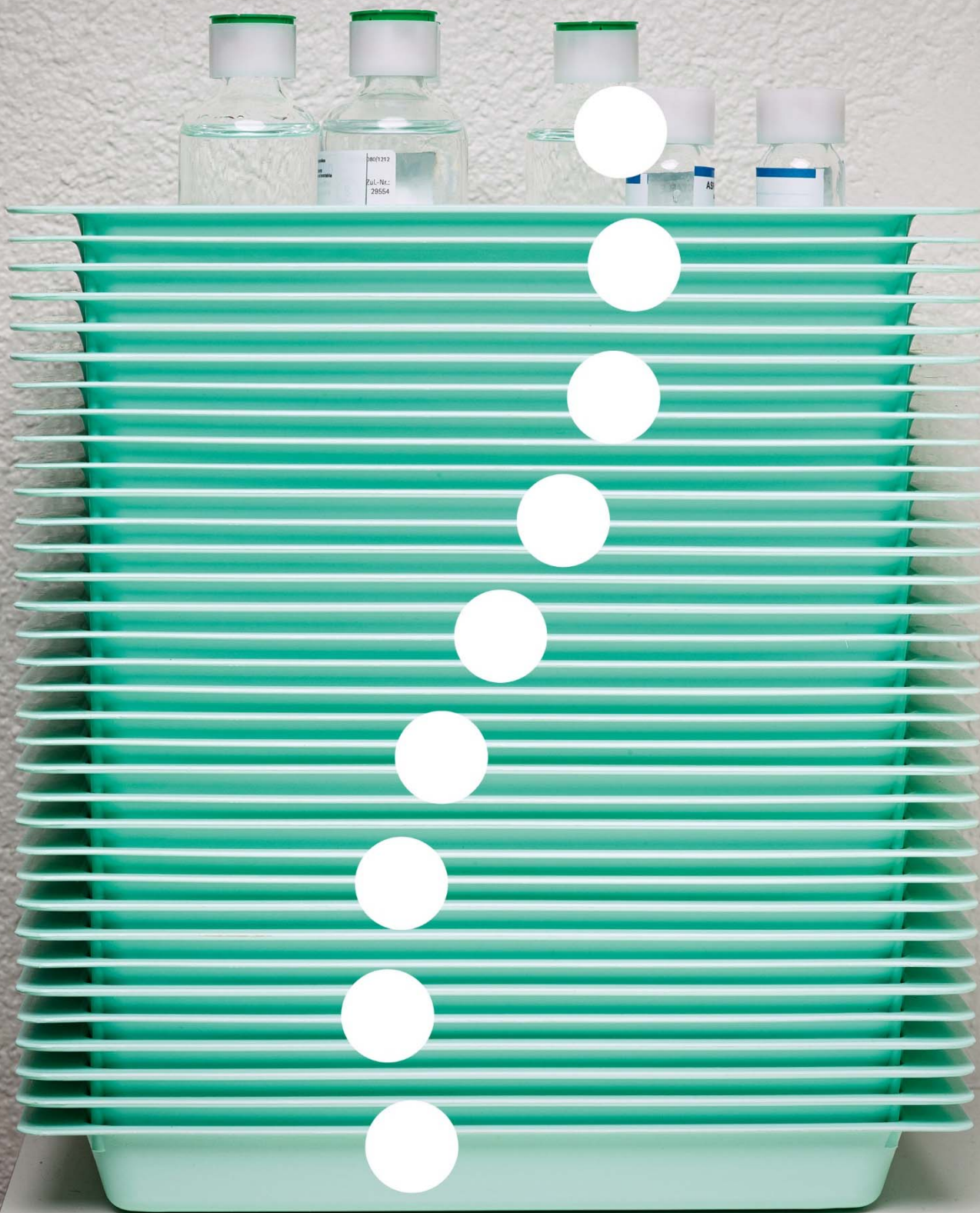


RECHERCHE & DÉVELOPPEMENT

Lettre Ra&D

n° 18 - Juin 2020




La Source.
Institut et Haute
Ecole de la Santé

Hes·so
Haute Ecole Spécialisée
de Suisse occidentale

Lettre Ra&D

Introduction

Nos équipes de recherche, tout comme l'ensemble des collaborateurs de La Source, ont démontré un niveau d'engagement exceptionnel face à la pandémie du COVID-19. Nos activités de recherche ont été mises sous tension et nos chercheurs ont fait preuve d'une grande réactivité, ils ont proposé des actions de documentation et d'analyse des pratiques face à la pandémie COVID-19. Ils ont imaginé, élaboré et soumis aux instances de financement de nouveaux projets qui pourraient apporter des réponses précises aux décideurs et politiques sur les meilleures pratiques à implanter. Ces projets ont, entre autres, pour objectif de mieux comprendre les impacts des mesures sanitaires mises en place durant la pandémie, autant sur la population, les proches, les patients que sur les professionnels de la santé. Nous avons pu nous appuyer sur le Centre de Documentation ([CEDOC](#)) qui a centralisé les recensements des résultats de recherches-clés et les bases de données dédiées aux pratiques des soins en lien avec le COVID-19 ([voir lien](#)). Nous espérons que nos efforts nous permettront de réaliser ces projets, que ces derniers éclairent les pratiques et décisions politiques en matière de soins et la prise en charge face aux épidémies.

Nos activités de recherches se sont enrichies de 5 nouveaux projets, amenant à 22 le nombre de projets en cours. Nous sommes, pour la première fois, partenaire d'un projet Européen ([H2020](#)) de grande envergure, CANCERPREV, qui alimentera les pratiques en lien avec la prévention ciblée des cancers. Deux projets sont en lien avec le défi du vieillissement de la population et ont pour but de favoriser la qualité de vie des personnes âgées. Le premier traite d'un modèle d'habitat et de soins intégrés et le second des préoccupations éthiques et sociales associées à l'utilisation des technologies de santé intelligentes. Un quatrième projet, en lien avec l'enseignement et l'innovation ([SILAB](#)), propose de développer un guide pratique de gamification des apprentissages. Finalement, un projet investigate une nouvelle approche pour le suivi de prise médicamenteuse à distance et en temps réel. Il est basé sur un prototype permettant le transfert sécurisé d'informations entre patients et pharmaciens.

Depuis janvier 2020, notre Vice-Doyenne de la Recherche, Prof. Séverine Vuilleumier, a été nommée à la présidence du Comité Recherche & Développement du domaine Santé de la HES-SO. Elle travaillera pour la promotion de la recherche de ce domaine et collaborera au développement et à la mise en place de sa stratégie pour 2021-24.

Le LER Vieillesse et Santé ([LER ViSa](#)) compte un nouveau collaborateur scientifique, **Rafael Fink**. Il travaillera pour le senior-lab et les projets de recherche portés par Prof. Delphine Roulet Schwab. Il est titulaire d'un Master en sciences sociales et au bénéfice d'une expérience auprès de l'Office du médecin cantonal tessinois, où il était chargé de l'implémentation du dossier électronique du patient ([DEP](#)) dans le système sanitaire cantonal.

Il faut également saluer notre adhésion au Swiss Integrative Center for Human Health ([SICHH](#)), centre de compétences de recherche et d'innovation en santé, et la nomination à son Conseil scientifique de Prof. Séverine Vuilleumier.

S. Vuilleumier, vice-doyenne de la Recherche, La Source

Nouveaux projets

[CANCERPREV] Innovative strategies for cancer prevention with focus on sex hormone signaling and chronic inflammation

Le projet [CANCERPREV](#), coordonné par l'EPFL, est composé de 11 autres partenaires de recherche dont La Source. Il propose un réseau d'experts européens sur la prévention des cancers. Ce réseau a pour objectif de développer de nouvelles méthodes pour prévenir les cancers courants en étudiant, au travers de 15 projets de recherche, 2 facteurs importants pouvant signaler le risque de développement d'un cancer : l'inflammation chronique et les taux d'hormones circulantes. Les études épidémiologiques indiquent qu'un quart des cancers sont provoqués par une infection ou des inflammations chroniques. De plus, il existe une forte corrélation entre les taux d'hormones sexuelles circulantes et les cancers liés à l'appareil reproducteur féminin. Le projet vise également à former de jeunes chercheurs à des techniques de pointe, expérimentales et mathématiques, pour élaborer de nouvelles lignes directrices de prévention de cancers liés aux organes reproducteurs ou non reproducteurs.

Contact : S. Vuilleumier, La Source

D'un modèle théorique d'habitat et de soins intégrés vers le développement d'outils pratiques en open access

Une prise en soins intégrée et orientée vers l'espace social représente une voie prometteuse pour répondre de manière proactive au défi du vieillissement de la population et favoriser la qualité de vie des personnes âgées ou souffrant de maladies chroniques. En Suisse, de plus en plus d'institutions de soins désirent se réorganiser de manière à mieux intégrer les dimensions d'habitat et de soins. Or chacune tend à construire son propre modèle, sans profiter de l'expérience acquise par d'autres. Il n'existe par ailleurs pas d'outils pratiques pour planifier et mettre en œuvre une telle réorganisation.



Quel modèle d'habitat pour les aînés ? Photo : Unsplash.

Ce projet interdisciplinaire – conduit par CURAVIVA SUISSE en collaboration avec La Source et le [senior-lab](#) – vise à 1) affiner un modèle d'habitat et de soins intégrés en le confrontant à des exemples de terrain et 2) traduire et diffuser les principes de cette approche holistique à travers des outils pratiques. Il comporte trois principales phases: I) Analyse du développement, du fonctionnement, des facteurs de succès et des modalités de financement de cinq institutions organisées selon un modèle d'habitat de soins intégrés dans les trois régions linguistiques de Suisse (2020) ; II) Affinage du cadre théorique et élaboration de modèles de financement durables (2021-2022) ; III) Développement d'une application diagnostique permettant aux institutions, investisseurs privés et collectivités publiques de définir le mode d'organisation et de financement le plus adapté à leur profil (2022-2023).

Contact : D. Roulet Schwab, La Source

[RESOURCE] : Logements intelligents, personnes âgées et aidants : faciliter l'acceptation sociale et la négociation des responsabilités

Les progrès dans le domaine de la digitalisation alimentent l'espoir que les technologies de santé intelligentes à domicile pourraient réduire les coûts liés à la prise en soins et à l'accompagnement des personnes âgées, tout en assurant leur sécurité aussi bien à domicile qu'en institution. L'utilisation de ces technologies soulève toutefois de nombreuses questions sociales et éthiques, notamment au sujet de l'autonomie, le respect de la vie privée, la sécurité et l'accès aux données. La crainte de voir la technologie remplacer le contact humain est très présente.

Le projet RESOURCE, conduit par l'Institut d'éthique biomédicale de l'Université de Bâle et La Source, est financé par le Fonds national suisse pour la recherche (FNS) - PNR 77, Transformation numérique. Il va évaluer de manière critique les connaissances, la volonté et les préoccupations éthiques et sociales associées à l'utilisation des technologies de santé intelligentes pour les soins aux personnes âgées.



Utiliser les nouvelles technologies pour les aînés tout en respectant le besoin de liens sociaux et l'éthique. Photo : Unsplash.

Ces connaissances sont nécessaires pour favoriser l'adoption des nouvelles technologies par les proches aidants et les professionnels, mais aussi par les personnes âgées. Le transfert des responsabilités en matière de soins des soignants humains vers les dispositifs de maison intelligente est un processus éthiquement délicat et lourd de conséquences. Le projet RESOURCE formulera des recommandations que les développeurs de technologies pourront mettre en œuvre pour assurer une innovation responsable.

Contact : D. Roulet Schwab, La Source

G-GAMA : Guide pratique de GAMification des Apprentissages

Le projet G-Gama porté par La Source, l'Ecole Hôtelière de Lausanne et la HEIA-FR, a remporté le prix de l'appel à projets « Innovation pédagogique 2020 » de la HES-SO. La gamification des apprentissages représente une expérience théoriquement idéale pour enrichir les approches pédagogiques proposées aux étudiants, elle reste cependant peu utilisée pour des raisons, entre autres, de difficultés de mise en place. Le projet a comme objectif de constituer une synthèse de l'état de l'art de la gamification afin d'offrir une vision globale et concise des différentes approches existantes. Grâce à l'élaboration d'un guide de bonnes pratiques identifiant les étapes essentielles à la création des jeux, les enseignants-bénéficieront d'un support concret favorisant l'implémentation de la gamification dans l'ingénierie pédagogique de leurs cours. Un ensemble de jeux commentés sera mis à disposition, facilitant leur transposition dans d'autres contextes d'apprentissages. Enfin, la participation à divers événements autour de la thématique, ainsi que l'organisation de tables rondes, apporteront une visibilité, un déploiement et une pérennisation de la gamification au sein de la HES-SO.

Contact : N. Baudat, La Source

Projet MEMS® Bouton: un nouveau prototype connecté de suivi de prise médicamenteuse

La prise médicamenteuse, bien qu'essentielle chez les patients chroniques, est loin d'être optimale: 50% des patients ne prennent pas leurs médicaments régulièrement. Le projet MEMS® Bouton, financé par Innosuisse (chèque d'innovation) et mené par Valérie Santschi, professeur à La Source, en collaboration avec l'entreprise AARDEX SA, a pour objectif d'évaluer un nouvel outil connecté aidant la prise médicamenteuse des patients. Les données recueillies permettront d'évaluer la faisabilité de son utilisation quotidienne en pratique clinique ainsi que la satisfaction de ses utilisateurs, patients et pharmaciens. Cette nouvelle technologie, développée par AARDEX SA, devrait aider les patients polymédicamentés dans leur quotidien, faciliter le suivi de prise médicamenteuse à distance et en temps réel ainsi que faciliter un transfert sécurisé d'informations entre le patient et le pharmacien.

Contact : V. Santschi, La Source

Succès pour la première du MOOC sur le rétablissement en santé mentale

Lancé pour la première fois le 10 octobre dernier à l'occasion de la journée internationale de la santé mentale, le MOOC (*Massive Open Online Course*) sur le rétablissement en santé mentale est le fruit d'une collaboration entre plusieurs partenaires professionnels et associatifs. Conçu avec des pairs praticiens en santé mentale et des proches, il a été développé suite à l'appel à projet cyberlearn de la HES-SO en 2017. Son but est de sensibiliser la population aux possibilités de se rétablir d'un trouble psychique, celles-ci étant encore largement méconnues. Qu'elles soient concernées par la maladie, proches, professionnelles de la santé mentale ou encore simplement curieuses, 428 personnes l'ont suivi, 129 ont téléchargé leur certification et plus de 300 ont participé à son évaluation, qui s'avère excellente. Cela a permis de démontrer que les connaissances des participants sur le devenir des troubles de santé mentale et leur rétablissement ont fortement progressé après la formation. Plus des trois-quarts des participants le recommanderaient à d'autres. Si la seconde édition se termine bientôt, sachez que ce MOOC sera d'ores et déjà proposé à nouveau à l'automne. Vous trouverez en temps voulu les informations sur <https://moocs.hes-so.ch/>.

Contact : P. Ferrari, La Source

Retour sur colloques

Tour d'horizon de l'examen clinique de l'aîné

Le 12 décembre dernier a eu lieu la première demi-journée Update du LER Vieillesse & Santé (LER ViSA). Cette manifestation a rassemblé 60 professionnels infirmiers et a mis en lumière les défis et les spécificités de l'examen clinique de la personne âgée. Cet événement a également permis d'échanger sur cette thématique importante, par visioconférence, avec le Prof. Philippe Voyer de l'Université Laval. Le chef de projet Mathieu Turcotte, maître d'enseignement de La Source, a débuté la demi-journée avec une conférence sur les manifestations atypiques chez le sujet âgé. Son intervention a été suivie d'une conférence sur l'implémentation de l'évaluation clinique par Leila Guesmia, cheffe de projet à la direction du Département de Médecine du CHUV. La deuxième partie de la journée a été consacrée à l'exercice de certains examens cliniques dans les nouveaux locaux de Beaulieu. Les Update du LER ViSA ont pour objectif de mettre la lumière sur des nouveautés scientifiques relatives aux soins infirmiers gériatriques et gériatologiques.

Contact : M. Turcotte, La Source

Le rétablissement : des valeurs pour la vie

Plus de 160 personnes ont participé à la XI^{ème} journée R3 (Recovery, Rétablissement, Recupero), le 29 novembre 2019, organisée sous l'égide de [SO-PSY](#) (Société Suisse de Psychiatrie Sociale), en collaboration avec le [LER-SMP](#).



La journée R3 (Recovery, Rétablissement, Recupero). Photo : S. Rexhaj.

Les intervenants ont mis sous la loupe les enjeux organisationnels, éthiques, économiques et politiques de l'intégration des pairs praticiens dans les soins. Des ateliers ont permis de faire connaître les innovations récentes dans le domaine des soins

Contact : S. Rexhaj et J. Favrod, La Source

Nouvelles publications

Publications scientifiques

- Anker, D., Tsuyuki, R.T., Paradis, G., Chiolero, A., & **Santschi, V.** (2019) Les guidelines internationaux incitent à une implication plus active du pharmacien. *pharmajournal*, 11, 10-11.
- Anker A., Santos-Eggimann, B., Zwahlen, M., **Santschi, V.**, Rodondi N., & Chiolero A. (2020). Blood pressure control and complex health conditions in older adults: impact of recent hypertension management guidelines. *Journal of Human Hypertension*.
- Antonini, M.**, Pullman, A., Fuller, S., & Andres, L. (2020). Pre- and postpartum employment patterns: Comparing leave policy reform in Canada and Switzerland. *Community, Work & Family*, 0(0), 1-28.
- Aubert, C.**, Diab, B., Luster, J., Binsha, C. P., & **Schäublin, M.-P.** (2019). Prévention de la consommation d'alcool chez les adolescents à Mangalore. *Revue Médicale Suisse*, 15, 2216-2217.
- Buchholz, V. N., Mühle, C., Cohort Study on Substance Use Risk Factors, Kornhuber, J., & Lenz, B. (2019). Lower Digit Ratio (2D:4D) Indicative of Excess Prenatal Androgen Is Associated With Increased Sociability and Greater Social Capital. *Frontiers in Behavioral Neuroscience*, 13, 246.
- Chiolero, A., Rodondi, N., & **Santschi, V.** (2020). High-value, data-informed, and team-based care for multimorbidity. *The Lancet Public Health*, 5(2), e84.
- Coloni-Terrapon, C.**, **Favrod, J.**, Clément-Perritaz, A., Gothuey, I., & **Rexhaj, S.** (2020). Optimism and the Psychological Recovery Process Among Informal Caregivers of Inpatients Suffering From Depressive Disorder: A Descriptive Exploratory Study. *Frontiers in Psychiatry*, 10(972).
- Delmas, P.**, **Antonini, M.**, **Berthoud, L.**, O'Reilly, L., Cara, C., **Brousseau, S.**, **Bellier-Teichmann, T.**, Weidmann, J., **Roulet-Schwab, D.**, Ledoux, I., Pasquier, J., Boillat, E., Brandalesi, V., & Konishi, M. (2020). A comparative descriptive analysis of perceived quality of caring attitudes and behaviours between haemodialysis patients and their nurses. *Nursing Open*, 7(2), 563-570.
- Droz Mendelzweig, M.** (2020). Social regulation activities in end-of-life: A qualitative study on completion of advance directives in Swiss nursing homes. *BMC Palliative Care*, 19(57).
- Estévez-Lamorte, N., Pitzurra, R., Foster, S., Gmel, G., **Mohler-Kuo, M.**, & Schnyder, U. (2019). Exposure to potentially traumatic events in young Swiss men: Associations with socio-demographics and mental health outcomes (alcohol use disorder, major depression and suicide attempts). *European Journal of Psychotraumatology*, 10(1),

1611093.

- Foster, S., Gmel, G., & **Mohler-Kuo, M.** (2019). Light and heavy drinking in jurisdictions with different alcohol policy environments. *The International Journal on Drug Policy*, 65, 86-96.
- Foster, S., **Mohler-Kuo, M.**, Tay, L., Hothorn, T., & Seibold, H. (2019). Estimating patient-specific treatment advantages in the « Treatment for Adolescents with Depression Study ». *Journal of Psychiatric Research*, 112, 61-70.
- Guessous, I., Ridder, D., Marques-Vidal, P., & **Joost, S.** (2020). GeoLaus, une étude de l'influence des caractéristiques géo-environnementales sur la santé. *Praxis*, 109(1), 27-30.
- Guinchard, B.** (2019). Commentary: Comparison of managerial competence of Indonesian first-line nurse managers: A two-generational analysis. *Journal of Research in Nursing*, 25(1), 20-21
- Joost, S.**, Ridder, D. D., Marques-Vidal, P., Bacchilega, B., Theler, J.-M., Gaspoz, J.-M., & Guessous, I. (2019). Overlapping spatial clusters of sugar-sweetened beverage intake and body mass index in Geneva state, Switzerland. *Nutrition & Diabetes*, 9(1), 1-10.
- Livet, A., & **McCluskey, I.** (2019). Les thérapies cognitives et comportementales, une coconstruction des soins. *Soins psychiatrie*, 40(324), 39-42.
- Ortiz Collado, M. A.**, Cabana Salgado, V., Chakir Turki, S. & Amstutz Bonnefoy, H. (2020). Rôle des infirmières petite enfance pour accompagner les mères vulnérables à risque de dépression post-natale. *Soins pédiatrie/puériculture*, 41(312), 40-47.
- Penzenstadler, L., Soares, C., Machado, A., Rothen, S., Picchi, A., **Ferrari, P.**, Zullino, D., & Khazaal, Y. (2019). Advance Statements to Prevent Treatment Disengagement in Substance Use Disorders. *Canadian Journal of Addiction*, 10(4), 10-18.
- Probst, S., **Turcotte, M.**, & Skinner, M.B. (2019). Internal consistency and reliability of the Swiss-French translation of the venous leg ulcer self efficacy tool (VeLUSSET). *BMJ Open*, 9(12).
- Rexhaj, S.** (2019). Le programme Ensemble : soutenir les proches. *Santé mentale*, 241, 30-35.
- Turcotte, M.**, Buehrer Skinner, M., & Probst, S. (2020). Translation and cross-cultural adaptation of the venous leg ulcer self efficacy tool for use in a Swiss-French setting. *Journal of the European Wound Management Association*, 21(1), 5-8.
- Werlen, L.**, Gjokaj, D., **Mohler-Kuo, M.**, & Puhan, M. A. (2020). Interventions to improve children's access to mental health care: A systematic review and meta-analysis. *Epidemiology and Psychiatric Sciences*, 29, e58.

Chapitres de Livres

- Delmas, P.**, **Antonini, M.**, **Bellier-Teichmann, T.**, O'Reilly, L., Cara, C., Brousseau, S., Weidmann, J., **Roulet-Schwab, D.**, Ledoux, I., & Pasquier, J. (2020). Le projet Exp.Care promoteur de la qualité de la relation infirmière-patient dans les unités d'hémodialyse suisse francophone. Dans M. Saint-Jean et V. LeBlanc (Eds.), *Formation des professionnels de santé, partenariat-patient. Vers une perspective humaniste* (pp. 205-233). Paris : L'Harmattan.
- Fiorentino, A.**, Jaccard, D., Hulaas, J., Hugli, O., **Stotzer, G.**, **Kollbrunner, A.**, **Antonini, M.**, Simon, J., **Vuilleumier, S.**, Gilart de Keranflec'h, C., & **Delmas, P.** (2020). Prise de décision clinique de l'infirmière d'accueil et de tri aux urgences : méthode d'évaluation à l'aide d'un serious game. Dans M. Saint-Jean et V. LeBlanc (Eds.), *Formation des professionnels de santé, partenariat-patient. Vers une perspective humaniste*. (pp. 83-94). Paris : L'Harmattan.

La Source Institut et Haute Ecole de la Santé

Recherche & Développement
Avenue Vinet 30
CH – 1004 Lausanne
T +41 21 648 38 00
www.ecolelasource.ch

