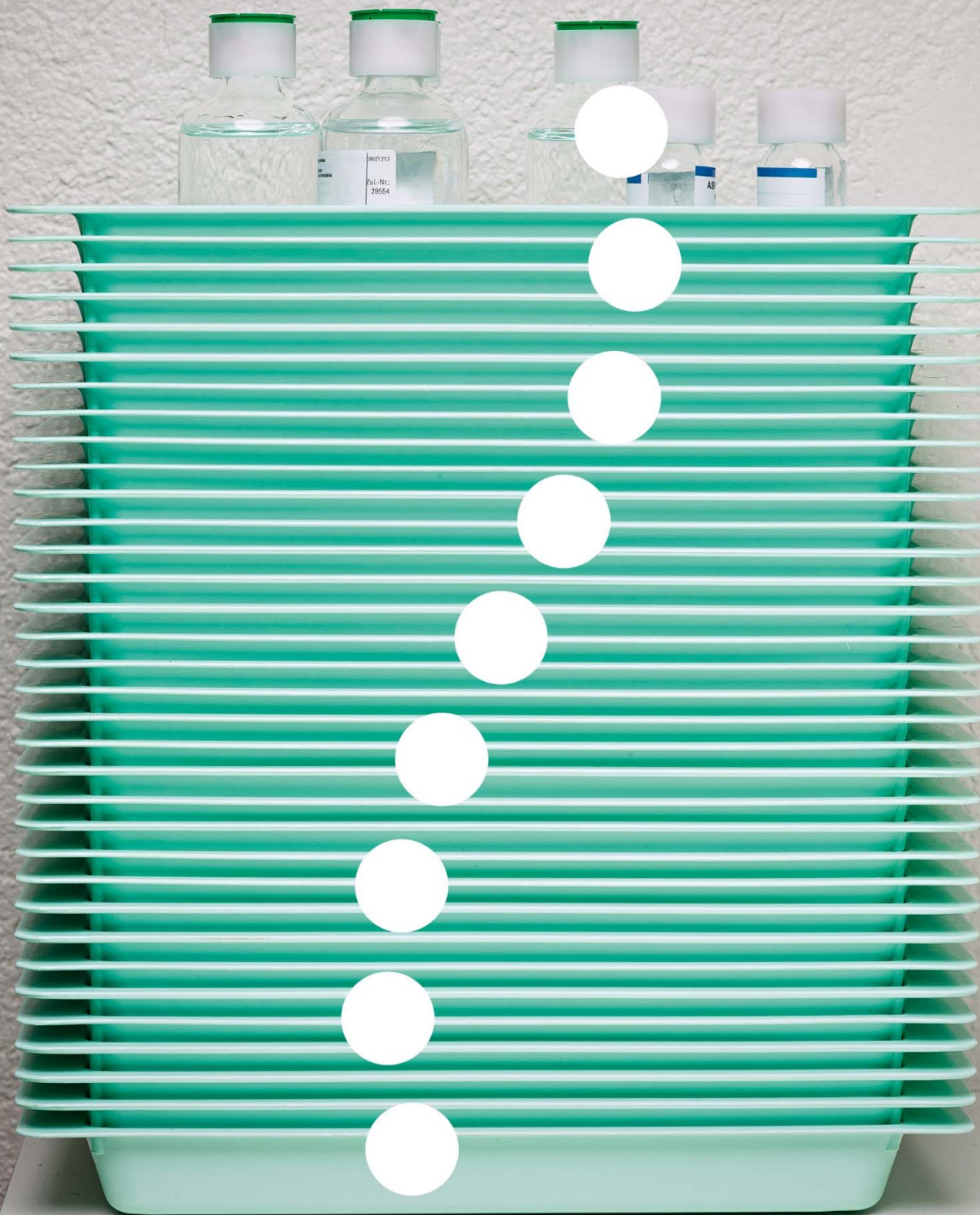


RECHERCHE & DÉVELOPPEMENT

Lettre Ra&D

n° 16 - Juin 2019



La Source.

Institut et Haute
Ecole de la Santé

Hes·so
Haute Ecole Spécialisée
de Suisse occidentale

Lettre Ra&D

Introduction

Cette Lettre rend hommage à nos jeunes chercheuses et leurs mentors. En effet, elles dirigent ou co-dirigent trois des quatre projets ayant récemment obtenu un financement et présentés ici. Le premier, soutenu par le Fonds national suisse de la recherche (FNS), est dirigé par **Shyhrete Rexhaj** et co-dirigé par Jérôme Favrod. Au centre de ce projet, une intervention individualisée conçue pour promouvoir le bien-être des proches aidants qui accompagne des patients atteints de troubles psychiatriques sévères. A noter que ce projet traite d'un sujet prioritaire au niveau Suisse : les proches aidants, et est portée par une infirmière issue de la formation master et doctorale de l'IUFRS, première du genre obtenir un fonds de grande envergure auprès du FNS. Le deuxième projet, co-dirigé par **Assunta Fiorentino** et porté par Philippe Delmas, traite de l'impact de l'environnement (bruits et interruption de tâches) sur le tri aux urgences et ouvre de nombreuses perspectives tant en recherche qu'en enseignement. Quant au troisième, conduit par **Alexandra Nguyen**, il s'intéresse au développement et à l'évaluation d'une formation en ligne pour le Programme Emotions Positives pour la Schizophrénie. Nous nous réjouissons de voir les compétences de nos jeunes chercheuses reconnues et les félicitons pour leur succès et l'importance des sujets traités pour la société et la profession.

Autre bonne nouvelle : l'arrivée de deux nouveaux membres au sein de nos équipes de recherche. Anna Golisciano, psychologue de formation, nous a rejoints pour prendre en charge la coordination du Senior Lab. Delphine Roduit-Cudré, infirmière, au bénéfice de 11 ans d'expérience au Département de Santé Mentale et Psychiatrie des HUG. Elle a intégré l'équipe du Laboratoire d'Enseignement et de Recherche en Santé mentale et Psychiatrie, notamment pour collaborer à un projet qui concerne l'amélioration de l'accès aux soins somatiques pour les personnes avec un Trouble du Spectre Autistique.

S. Vuilleumier, vice-doyenne de la Recherche, La Source

Nouveaux projets

Programme Ensemble une intervention précoce pour les proches aidants en psychiatrie : essai clinique randomisé contrôlé

Les proches aidants jouent un rôle majeur dans le soutien et le maintien dans la communauté des patients atteints de troubles psychiatriques sévères. Cependant, ce sont des acteurs négligés du système de santé. Cette étude s'intéresse à améliorer l'état de santé psychologique et la qualité de vie des proches aidants de patients suivis en psychiatrie adulte.

Le programme *Ensemble* propose une intervention précoce, brève permettant aux proches de prendre en compte leurs besoins pour exercer leur rôle d'aidant. *Ensemble* est une intervention individualisée conçue pour promouvoir le bien-être des proches aidants qui subissent les conséquences négatives des troubles psychiatriques des personnes dont ils s'occupent. Il a pour objectif (1) d'identifier les besoins et les difficultés du proche aidant induits par l'expérience de la maladie de son proche, (2) de sensibiliser le proche aidant au soutien social disponible dans la communauté, (3) de reconnaître les implications et partager les préoccupations liées à ce rôle, (4) de partager son vécu avec une personne qui a traversé des expériences semblables, (5) d'identifier les méthodes qui favorisent le bien-être personnel (p. ex. résolution de problèmes, gestion des émotions douloureuses) et (6) de

planifier des étapes de suivi en fonction des besoins identifiés et des structures de soutien disponibles. Les résultats d'une



Prof. Shyhrete Rexhaj et Prof. Jérôme Favrod, porteurs du projet « Le programme Ensemble »

étude pilote utilisant le programme *Ensemble* indiquent une amélioration significative de l'état de santé psychologique des proches aidants et de leur optimisme.

Le FNS finance une étude qui vise à tester l'efficacité d'un tel programme à grande échelle sous la forme d'un essai clinique randomisé contrôlé. L'hypothèse principale de l'étude est que les proches aidants qui ont participé à cinq séances du programme *Ensemble* auront une amélioration de leur état de santé psychologique. L'étude permettra également d'évaluer la durabilité des avantages potentiels d'*Ensemble* dans le cadre d'un suivi de deux mois post programme. Les résultats de cette étude fourniront donc des renseignements essentiels sur la façon d'offrir un soutien adapté et efficace aux proches aidants.

Contact : S. Rexhaj et J. Favrod, La Source

Projet SGTRI : Effets de distracteurs environnementaux sur la précision du tri aux urgences : une étude pilote

La qualité des soins et la sécurité des patients deviennent des axes prioritaires pour les professions de santé. Aux urgences, la prise de décision clinique au tri des patients par les infirmières doit être d'une très haute fiabilité. Or, de façon récurrente, des études constatent des écarts importants dans l'attribution du degré d'urgence (surestimation ou sous-estimation) avec des conséquences majeures dans la prise en charge des patients. Parmi les facteurs pouvant expliquer les causes de ces écarts, les distracteurs présents dans l'environnement de travail, tels que le bruit ou les interruptions de tâches, ont été mis en lumière sans jamais bénéficier d'investigations spécifiques, notamment dû à la difficulté de les évaluer en milieu de soins. Par conséquent, l'utilisation d'un *serious game* (SG) reproduisant un environnement de travail comportant des distracteurs offre une opportunité unique d'explorer leur impact sur la qualité du tri. Ce projet de recherche réunissant trois hautes écoles spécialisées (La Source, Haute Ecole d'Ingénierie et de Gestion du canton de Vaud (HEIG-VD) et Haute Ecole de Santé Vaud (HESAV) et des partenaires cliniques (Hôpitaux Universitaires de Genève - HUG, Centre hospitalier universitaire vaudois - CHUV, Groupe Suisse de Tri) a comme objectifs de créer un SG ajusté au contexte du tri et de tester la faisabilité et l'acceptabilité du SG ainsi que l'effet des distracteurs sur la précision du tri dans différentes unités d'urgence de Suisse romande. Cette étude permettra de recueillir les données nécessaires, d'une part, à la construction d'une étude randomisée contrôlée et, d'autre part, à caractériser l'influence de l'environnement de travail sur la sécurité des soins.

Contact : P. Delmas, A. Fiorentino, S. Vuilleumier, La Source ; D. Jaccard, HEIG-VD et O. Hugli, CHUV

Développement et évaluation d'une formation en ligne pour le Programme Emotions Positives pour la Schizophrénie, e-PEPS



© Sébastien Perroud (PET)

Ce projet a reçu un financement par la Direction générale de la santé de l'Etat de Vaud (DGS). Il s'inscrit dans la continuité d'une recherche sur l'efficacité du Programme Emotions Positives pour la Schizophrénie (PEPS ; *Development of the Positive Emotions Program for Schizophrenia (PEPS) an intervention to improve pleasure and motivation in schizophrenia* publiée en 2016 par Nguyen, A., Frobert, L.,

McCluskey, I., Golay, P., Bonsack, C., & Favrod, J. dans *Front Psychiatry*, 7(13). doi:10.3389/fpsy.2016.00013)

Le projet consiste en la conception et la mise en œuvre d'une plateforme de formation en ligne gratuite à l'intention des professionnels de la santé et du social qui souhaitent se former à l'animation du programme PEPS, ainsi qu'à toute personne intéressée par PEPS et ses contenus. Elle proposera différentes activités pédagogiques pour développer les compétences d'animation du programme ainsi que divers supports matériels et didactiques à télécharger. Les professionnels auront accès à un espace d'intervision qui vise le développement d'une communauté de pratique PEPS. Les professionnels pourront développer une compréhension des stratégies d'apprentissage et d'accompagnement de l'adulte apprenant selon le modèle pédagogique de l'apprentissage expérientiel. La posture de partenariat entre professionnels et patients sera également au cœur du dispositif, notamment par l'usage du dévoilement de soi dans la relation thérapeutique. Téléchargement gratuit de PEPS: www.seretablir.net/peps/

Contact : A. Nguyen., L. Frobert, J. Favrod, La Source

Des films pour interroger le regard sur la vieillesse



Le vieillissement de la population soulève des questions sociales et éthiques importantes. En partenariat avec La Source, des courts métrages ont été réalisés par des étudiant·e·s en Bachelor cinéma de l'ECAL. Ces documentaires offrent des perspectives originales et sensibles sur le vieillissement, les relations intergénérationnelles et les risques de maltraitance et d'âgisme. Ils rendent compte de la diversité des parcours de vie, des manières de vieillir, des attentes et des espoirs des personnes âgées.

Dans le cadre d'un projet en collaboration avec l'Université de Bâle et financé par le Fonds national suisse pour la recherche (FNS Agora), dix-huit projections gratuites sont organisées dans des cinémas de Suisse romande et de Suisse allemande entre mars et octobre 2019. Les prochaines projections auront lieu le 3 septembre 2019 à l'Arena Cinemas, à Fribourg et le 1^{er} octobre 2019 au CineMovie 1, à Berne.

Plus d'informations et inscription :

<https://www.ecolelasource.ch/vieux-alt/>

Contact : D. Roulet Schwab, La Source ; T. Wangmo, Université de Bâle

Retour sur évènement

Promotion et implantation efficiente du plan de crise conjoint, ProPCC, 12 février 2019

Le vernissage de la publication du Réseau de Soins Région Lausanne intitulée « Autodétermination et décision partagée dans les phases critiques du rétablissement » a réuni une centaine de professionnels de la psychiatrie adulte. L'équipe de recherche a valorisé les résultats de « L'étude des pratiques et contenus du plan de crise conjoint », financée par le domaine santé de la HES-SO et conduite en 2017, et exposé le projet « Promotion et implantation efficiente du plan de crise conjoint, ProPCC ». Cette rencontre a permis le recrutement de terrains intéressés à participer à ce projet qui vise le transfert des résultats de recherche dans la pratique.

Financièrement soutenu par Promotion Santé Suisse (PSS), cet évènement a donné l'occasion à M. Trémeaud, responsable de projets Prévention dans le domaine des soins à PSS, de présenter les exigences de l'appel à projet. L'intervention de Mme Pin de la Direction générale de la santé du canton a permis de rappeler son soutien au projet, tout en relevant les synergies avec le projet cantonal de réponse à l'urgence. Le Dr. Morandi, médecin cantonal adjoint, a clôturé la séance en rappelant que les déclarations anticipées étaient pour l'heure les seules interventions validées ayant un impact sur le recours à la contrainte et que le plan de crise conjoint était d'autant plus important qu'il facilite le processus de décision partagée entre usager et professionnel, un enjeu éthique majeur en psychiatrie. L'apéritif qui a suivi aura permis de prolonger de façon plus décontractée les échanges débutés pendant la présentation et de favoriser le réseautage.

Contact : P. Ferrari, La Source ; L. Raileanu, HEIG-VD

À ne pas manquer

Journée de la Commission scientifique du domaine Santé: 11 juin 2019 à La Source, Site Vinet: Inscription: <https://www.hes-so.ch/fr/journee-commission-scientifique-domaine-sante-11265.html>

Journée scientifique « Renforcer la littératie en santé : Pourquoi ? Comment ? »: 23 septembre 2019, à La Source, Site Beaulieu.

11^{ème} journée de R3 « Le rétablissement : des valeurs pour la vie »: 29 novembre 2019, à La Source, Site Beaulieu.

Nouvelles publications

Publications scientifiques

- Abolhassani, N., Castioni, J., **Santschi, V.**, Waeber, G., & Marques-Vidal, P. (2018). Trends and Determinants of Polypharmacy and Potential Drug-Drug Interactions at Discharge From Hospital Between 2009–2015. *Journal of Patient Safety*, 1.
- Abrecht, A., Blanc, S., Braun, J., Griemard, C., Chanda, A., & Sundar Gosh, S.** (2019). Depression doesn't exist. *Primary and hospital care*, 19(4), 109-110.
- Anker A., Santos-Eggimann B., **Santschi V.**, Wolfson C., Streit S., Rodondi N. & Chiolerio A. (2018) Screening and treatment of hypertension in older adults: less is more? *Public Health Reviews*. 39(26).
- Anker, D., Tsuyuki, R. T., Paradis, G., Chiolerio, A., & **Santschi, V.** (2019). Pharmacists to improve hypertension management: guideline concordance from North America to Europe. *Canadian Pharmacists Journal / Revue des Pharmaciens du Canada*.
- Chevallier, H., Gasser, O., Micakovic, M., Roquelaure, S., Chanda, A., & Sundar Gosh, S.** (2019). Kunki and Konka: madness according to Santals. *Primary and hospital care*, 19(4), 107-108.
- Cohen, C., Antonini, M., & Delmas, P.** (2018). Évidence d'un manque de concordance entre les patients hémodialysés et les infirmières

- sur la présence et la sévérité des symptômes. *Recherche en soins infirmiers*, 132(1), 7-19.
- Cohen, C., Pereira, F., Kampel, T., & Bélanger, L.** (2019). Understanding the integration of family caregivers in delirium prevention care for hospitalized older adults: a case study protocol. *Journal of Advanced Nursing*.
- Conus, P., Tripalo, C., Vaudan, C., **Ferrari, P.**, Lequin, P., & Bonsack, C. (2018). Psychiatrie. *Revue médicale suisse*, 14(588-589), 90-92.
- Corona-Lobos, L., Boivin, C., & Harduin, M.** (2018). Psychosocial Factors Associated with Hospital-to-Home Transitions of Older People: A Review. *Journal of Nursing & Care*, 7(4), 1-4.
- Delmas, P., Cohen, C., Loisele, M.-C., Antonini, M., Pasquier, J., & Burnier, M.** (2018). Symptoms and quality of life from patients undergoing hemodialysis in Switzerland. *Clinical Nursing Studies*, 6(2), 63-72
- Delmas, P., O'Reilly, L., Cara, C., Brousseau, S., Weidmann, J., Roulet-Schwab, D., Ledoux, I., Pasquier, J., Antonini, M., & Bellier-Teichmann, T.** (2018). Effects on nurses' quality of working life and on patients' quality of life of an educational intervention to strengthen humanistic practice among hemodialysis nurses in Switzerland: a protocol for a mixed-methods cluster randomized controlled trial. *BMC Nursing*, 17(1), 47.
- Dexter, E., Bollens, S. M., Cordell, J., Soh, H. Y., Rollwagen-Bollens, G., Pfeifer, S. P., ... **Vuilleumier, S.** (2018). A genetic reconstruction of the invasion of the calanoid copepod *Pseudodiaptomus inopinus* across the North American Pacific Coast. *Biological Invasions*, 20(6), 1577-1595.
- Estévez-Lamorte, N., Foster, S., Eich-Höchli, D., Moggi, F., Gmel, G., & **Mohler-Kuo, M.** (2018). Adult attention-deficit/hyperactivity disorder, risky substance use and substance use disorders: a follow-up study among young men. *European Archives of Psychiatry and Clinical Neuroscience*.
- Favrod, J., Nguyen, A., Chaix, J., Pellet, J., Frobert, L., Fankhauser, C., ... Bonsack, C.** (2019). Improving Pleasure and Motivation in Schizophrenia: A Randomized Controlled Clinical Trial. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 1-12.
- Fiorentino, A., & Delmas, P.** (2019). Impact de l'environnement de travail sur la qualité et la sécurité des patients. *Soins Cadres*, 111, 52-55.
- Fiorentino, A., Tischhauser, J., Roulin, M.-J., & Ramelet, A.-S.** (2018). Concordance entre l'hétéroévaluation de l'infirmière et l'autoévaluation de la douleur du patient en salle de réveil. *Douleur et analgésie*, 31, 28-34.
- Foster S., & **Mohler-Kuo M.** (2018). New insights into the correlation structure of DSM-IV depression symptoms in the general population v. subsamples of depressed individuals. *Epidemiology and psychiatric sciences*, 27(3), 288-300.
- Foster, S., & **Mohler-Kuo, M.** (2018). Treating a broader range of depressed adolescents with combined therapy. *Journal of Affective Disorders*, 241, 417-424.
- Golay, P., Thonon, B., **Nguyen, A., Fankhauser, C., & Favrod, J.** (2018). Confirmatory Factor Analysis of the French Version of the Savoring Beliefs Inventory. *Frontiers in Psychology*, 9(181).
- Grazioli, V. S., Bagge, C. L., Studer, J., Bertholet, N., Rougemont-Bücking, A., **Mohler-Kuo, M.**, ... Gmel, G. (2018). Depressive symptoms, alcohol use and coping drinking motives: examining various pathways to suicide attempts among young men. *Journal of Affective Disorders*, 232, 243-251.
- Khazaal, Y., **Favrod, J.**, Sort, A., Borgeat, F., & Bouchard, S. (2018). Editorial: Computers and Games for Mental Health and Well-Being. *Frontiers in Psychiatry*, 9(141).
- Kipfer S., Eicher M., **Oulevey Bachmann A.**, & Pihet S. (2018) Reliability, validity and relevance of needs assessment instruments for informal dementia caregivers: a psychometric systematic review protocol. *JBI Database System Rev Implement Rep.*, 16(2), 269-286.
- Lucarelli, L., Roulet, G., Gallant, S., **Allin, A.-C.**, Oberhauser, N., & Gachoud, D. (2018). Interprofessionnalité et physiothérapie : collaborer au service des patients. *Mains libres*. (4), 39-46
- Pais, B., Bulushek, P., Nef, T., Schütz, N., Saner, H., Gatica, D., & Santschi, V.** (2019). De nouvelles technologies au service du maintien à domicile des personnes âgées. *Revue médicale suisse*
- Pellet, J., Golay, P., Nguyen, A., Suter, C., Ismailaj, A., Bonsack, C., & Favrod, J.** (2019). The relationship between self-stigma and depression among people with schizophrenia-spectrum disorders: A longitudinal study. *Psychiatry Research*, 275, 115-119.
- Pilloud, S., Droux, J., & Bovet, C.** (2018). Construction de la profession infirmière en Suisse dans une perspective transnationale : la valeur documentaire du Journal Source (1890-2017), la plus ancienne revue infirmière publiée à ce jour. *Revue d'histoire de l'Université de Sherbrooke*, 11(1), 24-38.
- Rios-Leyvraz, M., Bloetzer, C., Chatelan, A., Bochud, M., Burnier, M., **Santschi, V.**, ... Chiolerio, A. (2018). Sodium intake and blood pressure in children with clinical conditions: A systematic review with meta-analysis. *The Journal of Clinical Hypertension*, 21(1), p.118-126.
- Stormacq, C., Van den Broucke, S., & Wosinski, J.** (2018). Does health literacy mediate the relationship between socioeconomic status and health disparities? Integrative review. *Health Promotion International*.
- Verloo, H., Salina, A., **Fiorentino, A., & Cohen, C.** (2018). Factors influencing the quality of life perceptions of cognitively impaired older adults in a nursing home and their informal and professional caregivers: a mixed methods study. *Clinical Interventions in Aging*, 13, 2135-2147.
- Widmer, D., Ouvrard, P., **Guinchard, B.**, Bhattacharya, K., Bhattacharya, R., Vaucher, C., ... Daepfen, J.-B. (2019). Interprofessional community immersion in Santiniketan, India: an introduction to student's work. *Primary and hospital care*, 19(4), 106.
- Wosinski, J., Belcher, A. E., **Dürrenberger, Y., Allin, A.-C., Stormacq, C., & Gerson, L.** (2018). Facilitating problem-based learning among undergraduate nursing students: A qualitative systematic review. *Nurse Education Today*, 60(67-74).

Publications professionnelles

- Dragoi, A. O., Kleinbauer, G., **Ferrari, P.**, & Bonsack, C. (2018). Case management de transition et hospitalisation de jour dans la période critique de sortie de l'hôpital psychiatrique. *Revue des hôpitaux de jour psychiatriques et des thérapies institutionnelles*, 20, 41-46
- Droz Mendelzweig M.** (2018). Autodétermination en fin de vie : une illusion ? *Actualité Sociale*, 75 (juil.-août), 16-17.
- Droz Mendelzweig, M., & Cavaleri Pendino, A.** (2018). Directives anticipées dans les situations de démence : Un support à la transition existentielle ? *Angewandte Gerontologie Appliquée*, 3(2), 38-39.
- Ducraux, D., **Ortoleva Bucher, C.**, & Voyer, P. (2018). Troubles neuro-cognitifs : Evaluation clinique infirmière de la personne âgée. *La gazette médicale info@gériatrie*. 06/07, 30-32.
- Félix, C.** (2018). Face à la demande de mort de la personne âgée, quel soin ? *Angewandte Gerontologie appliquée*, 3(1), 27-28
- Ferrari, P., Lequin P., Milovan M., Suter C., Golay P., Besse, C., Chinet, M., Bonsack C., & Favrod J.** (2018). Autodétermination et décision partagée dans les phases critiques du rétablissement. Pratiques et contenus du plan de crise conjoint en santé mentale. (11). Lausanne : Réseau Santé Région Lausanne.
- Ferrari, P., Suter, C., Chinet, M., & Raileanu, E. L.** (2018). Un plan de crise conjoint pour les patient-e-s. *Reiso, Novembre*.
- Ferreiro Mendez, M., & Rihs, K.** (2018). Une dose d'hormones pour tout le monde : les conséquences de la contraception orale sur la faune aquatique et l'être humain. *Soins infirmiers*, 09, 70-71. ; sous la dir. De **N. Froment**
- Guinchard, B., Schmittler, M., & Gerber, C.** (2019). Renoncement aux soins et petits arrangements. *Reiso*, mars.
- Roulet Schwab, D.** (2018). Perceptions des personnes âgées dans les soins. *Bulletin de l'Académie des Sciences Sociales et Humaines (ASSH)*, 4, 33-34.
- Roulet Schwab, D., & Campisi, D.** (2019). Senior Lab : les seniors au cœur de l'innovation. *Sécurité sociale CHSS*, 1.
- Verloo, H., Salina, A., **Fiorentino, A., & Cohen, C.** (2019). La qualité de vie en EMS comme finalité : le nouveau paradigme ? *La gazette médicale*, 1, 44-46.

Chapitres de livre

- Campisi, D., Nyffeler, N., **Roulet Schwab, D.**, Le Fort, V., & Bergeron, L. (2018). The benefits and challenges of co-creation with seniors: an interdisciplinary social innovation project designed to improve quality of life. Dans EnOLL (Ed.), *Research and innovation conference proceedings: open living lab days 2018*, (pp.453-467)
- Darocha, G., & **Gaillard Desmedt, S.** (2018). Coping strategies in cancer patients. Dans C. Cox & M. Zumstein-Shaha (Eds), *A Theory of Cancer Care in Healthcare Settings* (pp. 109-122). Oxford : Taylor & Francis.

La Source Institut et Haute Ecole de la Santé

Recherche & Développement
Avenue Vinet 30
CH – 1004 Lausanne
T +41 21 648 38 00
www.ecolelasource.ch

