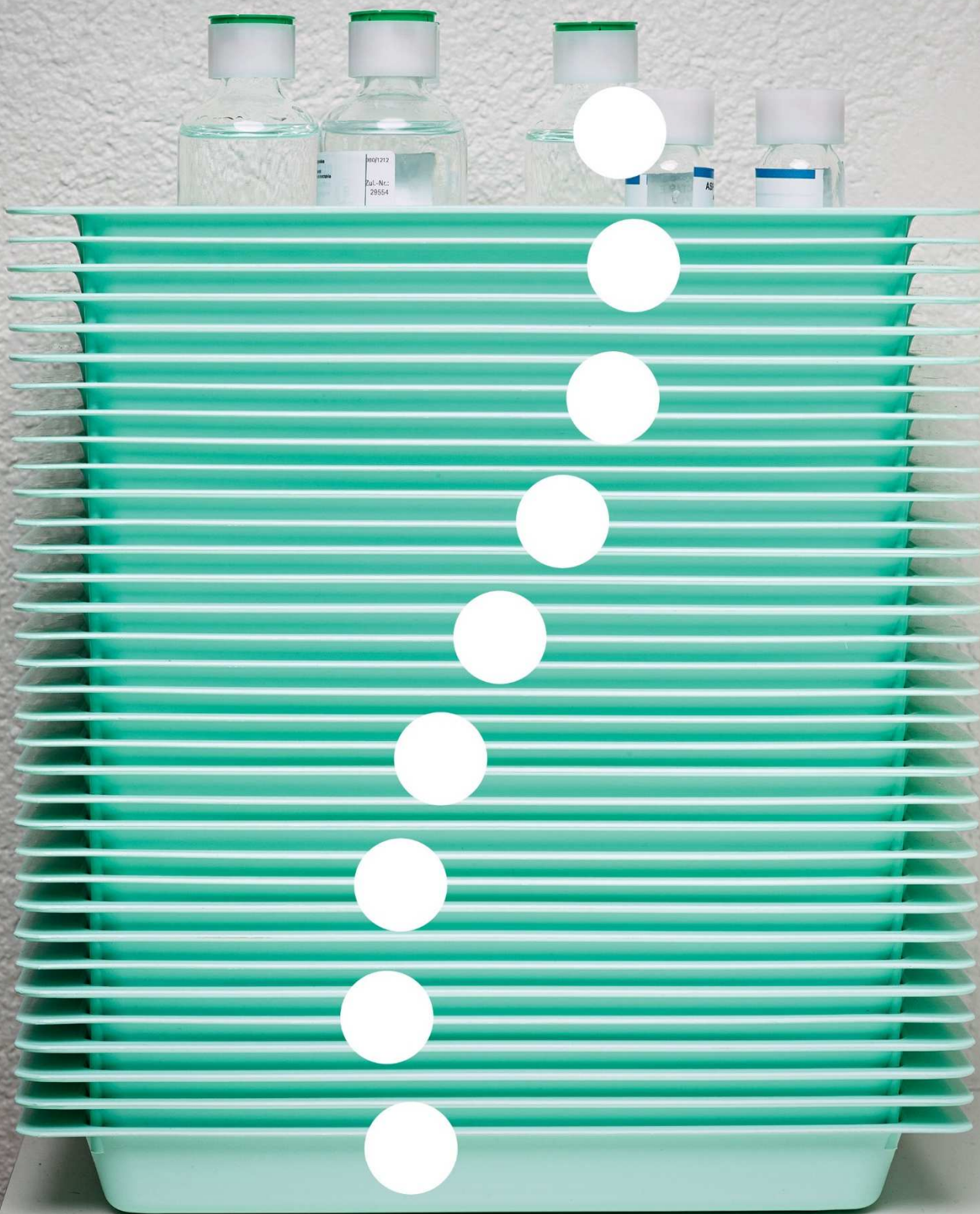


RECHERCHE & DÉVELOPPEMENT

Lettre Ra&D

n° 14 - Juin 2018




La Source.
Institut et Haute
Ecole de la Santé

Hes-so
Haute Ecole Spécialisée
de Suisse occidentale

Lettre Ra&D

Introduction

En début d'année, nous avons eu le plaisir d'accueillir dans les équipes de recherche **Jenny Yi-Chen Lee** et **Myriam Guzman Villegas-Frei**.

Jenny Yi-Chen Lee travaille avec le Dr Meichun Mohler-Kuo comme assistante de recherche de mars à juillet de cette année. Elle est titulaire d'un Bachelor (B.Sc.) en biomédecine et en santé publique de l'Université de la Colombie-Britannique à Vancouver, et va poursuivre des études de juriste, cet automne, à l'Université York à Toronto, au Canada. Cette double formation et son expérience en recherche lui permettront d'avoir le profil idéal pour contribuer aux programmes politiques et à l'élaboration de lois de santé fondées sur des données probantes et, dès lors, de combiner ses intérêts en santé publique et en droit pour le bien de la communauté. À La Source, Jenny effectue une revue de littérature sur le trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité et participe aux études en cours du Dr Mohler-Kuo, notamment l'Étude épidémiologique suisse sur la santé mentale chez les jeunes et l'Étude de cohorte des facteurs de risque de consommation d'alcool et d'autres drogues.

Myriam Guzman Villegas-Frei nous a rejoint en janvier 2018 en tant qu'adjointe scientifique. Elle a obtenu son Bachelor à La Source en 2003, elle s'est ensuite formée en médecine tropicale, en migration, en évaluation clinique. En 2017, elle a complété son cursus par un master en sciences infirmières. Myriam bénéficie d'une expérience clinique en neurologie, en pédiatrie, en consultation de premier recours pour les personnes requérantes d'asile, ainsi qu'en prévention et en promotion de la santé. Elle travaille également comme infirmière clinicienne spécialisée dans un service de santé de premier recours dirigé par la Polyclinique Médicale Universitaire de Lausanne, situé sur un campus universitaire. Passionnée par la santé des étudiants et la promotion de la santé, son objectif est de s'investir dans ces thématiques et d'y développer des projets de recherches.

Delphine Roulet Schwab, Professeure à l'Institut et Haute



Prof. Delphine Roulet Schwab

Ecole de la Santé La Source, a été élue à la fonction de Présidente de l'Association alter ego lors de l'Assemblée générale qui s'est déroulée le 27 avril dans les locaux de La Source.

Ce fut également l'occasion pour Jörg Rickenmann, Coordinateur de l'Association, de revenir sur les principaux événements marquants de l'année écoulée : les 15 ans de l'Association, la tenue d'un premier colloque intercantonal sur le thème de la lutte contre la maltraitance envers les aînés et le lancement réussi d'un portail documentaire unique en son genre en Suisse (www.portailmaltraitedesaines.ch).

Alter ego est une association à but non lucratif, active en Suisse romande depuis 2002. Elle œuvre à la prévention de la maltraitance envers les aînés et propose une palette de prestations visant à sensibiliser autant le grand public que les professionnels et étudiants du domaine socio-sanitaire.

Nouveaux projets

Les seniors vaudois auront leur Senior Lab, une première en Suisse romande.

senior - lab^{ch}

À l'issue du projet-pilote « Senior Living Lab », lancé en 2014, La Source, la HEIG-VD et l'ECAL ont inauguré le 19 juin 2018 une plateforme interinstitutionnelle et

interdisciplinaire consacrée à la qualité de vie et à l'autonomie des aînés : le Senior Lab.

La mission du Senior Lab sera de développer et proposer – avec et pour les seniors – des solutions concrètes et innovantes contribuant au bien-vieillir, par le biais de collaborations et d'échanges entre des acteurs publics et privés, des hautes écoles, des entreprises, des associations, des fondations et des individus. Le Senior Lab offrira aux seniors l'opportunité de participer en tant qu'experts à la co-création de solutions génératrices de valeurs pour eux et pour l'ensemble de la société. Ce projet fait du canton de Vaud un pionnier dans le domaine. La raison d'être et la mission du Senior Lab prennent tout leur sens au vu des enjeux en lien avec le vieillissement de la population.

Le Senior Lab disposera de deux antennes : une dans les nouveaux locaux de La Source à Beaulieu et l'autre à Yverdon-les-Bains, à proximité de la HEIG-VD.

Plus d'informations : www.senior-lab.ch

Changeons notre regard sur la vieillesse : un projet de sensibilisation à la maltraitance envers les personnes âgées et à l'âgisme

Le vieillissement de la population soulève des questions sociales et éthiques importantes qui concernent les personnes âgées, mais aussi l'ensemble de la société. Ce projet de sensibilisation – financé par le Fonds national suisse pour la recherche (FNS Agora) – vise à changer le regard et les attitudes de chacun envers l'âge et le vieillissement, afin de prévenir les discriminations et la maltraitance envers les personnes âgées. Conduit par La Source (Prof. Delphine Roulet Schwab et Cécilia Bovet) et l'Institut d'éthique biomédicale de l'Université de Bâle (Dr. Tenzin Wangmo), ce projet réunit des partenaires romands et alémaniques, provenant des Hautes Ecoles, et des milieux culturels, associatifs et médico-sociaux.

Dans le cadre du projet, 18 projections de courts métrages documentaires seront organisées avec différents publics : gymnasiens, résidents d'établissements médico-sociaux, personnes âgées, professionnels de la santé et du social, proches aidants et grand public. Les projections seront suivies d'un débat réunissant l'équipe de projet, les spectateurs et les auteurs des films. Sur la base de l'expérience collective du film, ces rencontres inviteront les spectateurs à questionner ensemble leurs représentations et attitudes envers le vieillissement et les personnes âgées. En ouvrant le dialogue sur le rapport de notre société à l'âge, ces échanges contribueront à changer notre regard sur la vieillesse et à suggérer des pistes pour prévenir la maltraitance et l'âgisme.

Les projections-débats, gratuites, auront lieu dans des cinémas en Suisse romande et en Suisse allemande durant l'année 2019. Les courts métrages ont été réalisés par des étudiant-es en cinéma de l'ECAL (Ecole cantonale d'art de Lausanne), en partenariat avec La Source, sous la supervision des réalisateurs Stéphane Goël (CH) et Mariana Otero (FR). Ils offrent des perspectives originales et sensibles sur le vieillissement, les relations intergénérationnelles et les risques de maltraitance et d'âgisme. Tous, à leur manière, rendent compte de la diversité

des parcours de vie, des manières de vieillir, des attentes et des espoirs des personnes âgées.

L'instrument Agora du FNS a pour but de promouvoir le dialogue entre les scientifiques et la société. Le Fonds national suisse pour la recherche scientifique (FNS) encourage ainsi les scientifiques à communiquer leur recherche actuelle à un public non-spécialiste. Les projets Agora doivent comporter des interactions et une écoute mutuelle, et ainsi susciter des dialogues entre les scientifiques et le public.

Le projet « Changeons notre regard sur la vieillesse » fait partie des 23 projets retenus par le FNS en 2018.

D. Roulet Schwab et C. Bovet, La Source

La réalité virtuelle au service de la qualité et la sécurité des soins



La Source et UbiSim, Start-up basée à l'EPFL, ont mis en commun leurs expertises pour créer la première plateforme pédagogique en réalité virtuelle destinée à la formation et à l'évaluation des compétences infirmières. En augmentant les

possibilités pour expérimenter et répéter les protocoles de soins, la plateforme de réalité virtuelle permettra de contribuer à améliorer la qualité des soins et à augmenter la sécurité des patients.

Cette plateforme de réalité virtuelle est également une première, car elle est le fruit d'un travail conjoint des ingénieurs, des professeurs et des étudiants, dans le cadre d'un module de formation à option dédié à l'innovation en santé. Notre scénario relatif à la transfusion sanguine est le 1^{er} « tome » de la plateforme. L'histoire ne fait donc que commencer...

D. Truchot-Cardot, La Source

Résultat de recherche

Programme Emotions Positives pour la Schizophrénie (PEPS) : une étude randomisée contrôlée



Dessin de Sébastien Perroud

La schizophrénie est une maladie psychiatrique sévère qui se caractérise par des symptômes psychotiques comme les hallucinations verbales et les idées délirantes et des symptômes déficitaires comme la réduction du

plaisir et de la motivation. Il n'existe pas de traitement médicamenteux pour les symptômes déficitaires, ni de traitement psychologiques spécifiques validés. C'est la raison pour laquelle, Alexandra Nguyen et Jérôme Favrod ont développé un programme spécifique pour améliorer le plaisir et la motivation dans la schizophrénie. Il s'agit du Programme Emotions Positives pour la Schizophrénie (PEPS). Ce programme cherche à réduire les pensées défaitistes de performance. En effet, le syndrome déficitaire conduit à de nombreux échecs dans la vie des personnes, ce qui les conduit à penser que cela ne sert à rien de faire des efforts ou de prendre des risques. PEPS entraîne également des compétences dans le domaine de la régulation des émotions positives pour augmenter le plaisir et la motivation. Il s'agit d'un programme groupal, donc facile à utiliser, téléchargeable gratuitement à l'adresse suivante www.seretablir.net/PEPS/. Plusieurs études ont montré, chez les personnes atteintes de schizophrénie, une réduction de certaines compétences pour réguler les émotions positives, comme : la difficulté à savourer,

à exprimer corporellement, à partager et anticiper le plaisir. Ce sont ces compétences spécifiques que PEPS va entraîner.

A. Nguyen et J. Favrod ont conduit une étude randomisée contrôlée avec 80 participants qui montre que PEPS est un programme efficace pour augmenter le plaisir et la motivation dans la schizophrénie. Comme prédit, avant de commencer l'étude, le plaisir est amélioré directement après l'intervention et se maintient six mois plus tard. L'augmentation des comportements dirigés vers des buts survient après un délai, mais ceux-ci sont également améliorés de façon cliniquement et statistiquement significative. Il s'agit d'une première étude qui utilise des stratégies spécifiques de régulation des émotions pour améliorer les symptômes déficitaires et ces résultats sont très encourageants. Afin de répondre aux nombreuses demandes de formation, Laurent Frobert dirige la construction d'une formation en ligne pour les animateurs : e-PEPS. Cette étude a été financée par le Fonds National Suisse de la Recherche Scientifique : <http://p3.snf.ch/project-163355>.

J. Favrod, A. Nguyen et L. Frobert, La Source

Thèses

Terminées

Programme Ensemble : Intervention précoce brève auprès des proches aidants de patients souffrant de troubles psychiatriques



Dessin de Sébastien Perroud

Les proches aidants jouent un rôle essentiel dans le processus de rétablissement des patients atteints de troubles psychiatriques. Toutefois, ce rôle présente parfois des risques pour la santé des proches, tels qu'une baisse de la qualité de vie et une détresse importante. À ce jour, les soutiens offerts aux proches ne répondent pas à l'ensemble de leurs

besoins. Afin de combler ce manque, cette thèse avait comme but de concevoir une intervention individualisée précoce brève auprès des proches aidants de personnes souffrant de troubles psychiatriques et d'en évaluer sa plus-value. Le programme Ensemble a permis d'offrir un soutien individuel sur mesure. Il comprend cinq séances centrées sur les besoins individuels des proches, leurs émotions douloureuses et leurs ressources. A travers ces séances, il propose des mesures préventives en matière de santé pour les proches aidants.

Les résultats de cette thèse indiquent qu'un soutien professionnel sur mesure est possible grâce au programme Ensemble. L'étude de faisabilité et d'acceptabilité a été menée auprès de 21 proches ayant complété toutes les sessions du programme. Les résultats démontrent que le programme répond à leurs besoins et favorise leur bien-être. Ensemble est le premier programme individualisé pour les proches aidants qui se révèle pertinent à toutes les phases de la maladie, car il met l'accent sur leurs besoins spécifiques identifiés. Les différents éléments de cette thèse ont précisé l'importance de soutenir les proches par un soutien professionnel de qualité, mettant la santé des proches elle-même au cœur des préoccupations dans l'accompagnement professionnel. Il est crucial de leur offrir des programmes permettant une meilleure compréhension de la maladie, la reconnaissance du fardeau émotionnel, l'apprentissage de méthodes de résolution de problème et la capacité d'identifier le rôle d'aidant.

S. Rexhaj, La Source

À ne pas manquer

Les soins humanistes comme fondement de la pratique infirmière : Passé, Présent et Futur.



Sortez votre agenda !

Jeudi 4 octobre, La Source et l'Université Libre de Bruxelles vous proposent un colloque européen « Les soins humanistes comme fondement de la pratique infirmière. Passé, présent et futur. » Avec comme conférencière d'honneur: Dr Jean Watson. Plus d'infos bit.ly/2LBZc1j.

Nouvelles publications

Publications scientifiques

- Abolhassani, N., Castioni, J., Santschi, V., Waeber, G., & Marques-Vidal, P. (2018). Trends and Determinants of Polypharmacy and Potential Drug-Drug Interactions at Discharge From Hospital Between 2009–2015. *Journal of Patient Safety*, 1.
- Alcala, N., Jenkins, T., Christe, P., & Vuilleumier, S. (2017). Host shift and cospeciation rate estimation from co-phylogenies. *Ecology Letters*, 20(8), 1014–1024.
- Conus, P., Tripalo, C., Vaudan, C., Ferrari, P., Lequin, P., Bonsack, C. (2018). *Psychiatrie. Revue médicale suisse*, 14(588-589), 90-92.
- Côté, J., Delmas, P., & Galano, E., Célia de Menezes Succi, R., Maria Machado, D., & Auger, P. (2017). Adhésion à la médication chez les jeunes atteints du VIH : l'exemple du Brésil. *Cahiers de la Puéricultrice*, 54(304), 28-31.
- Delmas, P., Cohen, C., Loisele, M.-C., Antonini, M., Pasquier, J., & Burnier, M. (2018). Symptoms and quality of life from patients undergoing hemodialysis in Switzerland. *Clinical Nursing Studies*, 6(2), 63.
- Dexter, E., Bollens, S. M., Cordell, J., Soh, H. Y., Rollwagen-Bollens, G., Pfeifer, S. P., ... Vuilleumier, S. (2018). A genetic reconstruction of the invasion of the calanoid copepod *Pseudodiaptomus inopinatus* across the North American Pacific Coast. *Biological Invasions*, 20(6), 1577–1595.
- Droz-Mendelzweig, M., & Cavaleri-Pendino, A. (2017). Mourir en institution pour personnes âgées : Discours infirmier sur le travail d'accompagnement à la lumière des directives anticipées. *Anthropologie & Santé. Revue internationale francophone d'anthropologie de la santé*, 15.
- Fiorantino, A., Tischhauser, J., Roulin, M.-J., & Ramelet, A.-S. (2018). Concordance entre l'hétéroévaluation de l'infirmière et l'autoévaluation de la douleur du patient en salle de réveil. *Douleur et analgésie*, 31, 28-34.
- Garcia, C., Golay, P., Favrod, J., & Bonsack, C. (2017). French Translation and Validation of Three Scales Evaluating Stigma in Mental Health. *Frontiers in Psychiatry*, 8(290).
- Golay, P., Thonon, B., Nguyen, A., Fankhauser, C., & Favrod, J. (2018). Confirmatory Factor Analysis of the French Version of the Savoring Beliefs Inventory. *Frontiers in Psychology*, 9.
- Khazaaal, Y., Favrod, J., Sort, A., Borgeat, F., & Bouchard, S. (2018). Editorial: Computers and Games for Mental Health and Well-Being. *Frontiers in Psychiatry*, 9.
- Piguet, C., Droz-Mendelzweig, M., & Bedin, M. G. (2017). Vivre et vieillir à domicile, entre risques vitaux et menaces existentielles. *Gérontologie et Société*, 39(152), 93-106.
- Pilloud, S., Bovet, C. (2018). La construction sociohistorique des besoins des personnes âgées : Evolution des pratiques de prise en charge de la vieillesse dans le canton de Vaud entre la seconde moitié du XIXe siècle et le début du XXIe siècle. *Histoire, médecine et santé*.
- Rexhaj, S., Leclerc, C., Bonsack, C., & Favrod, J. (2017). Approche pour cibler le soutien auprès des proches aidants de personnes souffrant de troubles psychiatriques sévères. *Annales Médico-psychologiques, revue psychiatrique*, 175(9), 781-787.
- Wosinski, J., Belcher, A. E., Dürrenberger, Y., Allin, A.-C., Stormacq, C., & Gerson, L. (2018). Facilitating problem-based learning among undergraduate nursing students: A qualitative systematic review. *Nurse Education Today*, 60(67-74).

Publications professionnelles

- Berset, C., & Thévoz, A.-L. (2017). La professionnalité émergente : un défi à relever. *Soins infirmiers*, 1, 62-65.
- Bovet, C. (2017). Rencontre intergénérationnelle autour des images et des émotions : un projet de médiation culturelle du Festival Images Vevey 2016. *Angewandte Gerontologie appliquée*, 2(1), 34-35.
- Brianza, L., Parker, F., & Ratnam, N. (2017). Intolérance au gluten : mythe ou réalité? / Lorène Brianza, Fabien Parker, Nivetha Ratnam ; sous la supervision de Nicole Froment. *Soins infirmiers*, 4, 68-69.
- Bruttin, M., Lama, N., Martin, L., Piedavent, L., & Vutrin, H. (2017). Santal women and birth control. *Primary and hospital care = Médecine interne générale*, 17(16), 312-313.

- Chabbey, J. (2017). Une action contre les clichés liés aux genres. *Soins infirmiers*, 4, 59-59.
- Chapuis, J. (2017). Le courage de se lancer en politique. *Soins infirmiers*, 4, 62.
- Cohen, C., Antonini, M., & Delmas, P. (2018). Évidence d'un manque de concordance entre les patients hémodialysés et les infirmières sur la présence et la sévérité des symptômes. *Recherche en soins infirmiers*, (132), 7 · 19.

- Coppex, P. (2017). Le récit de vie comme relation de responsabilité pour des personnes atteintes de démence. *Angewandte Gerontologie appliquée*, 3, 13-15.
- Coppex, P. (2017). Les mots et l'art, rencontre avec... Michel Moret. *Angewandte Gerontologie appliquée*, 1.
- Debieux-Buffat, C., Petitpierre, L., Bodet Kroug, A., & Roulet Schwab, D. (2017). Le psychologue en établissement médico-social (EMS) : un rôle à l'interface entre résidents, familles et équipes. *Angewandte Gerontologie Appliquée*, 2, 31-32.
- Delmas, P., Bellier-Teichmann, T., Antonini, M., & Boillat, E. (2017). Les soins centrés sur la personne, une vision différenciée des soins infirmiers. *Santé mentale*, 221, 79-85.
- Favrod, J., Nguyen, A., Frobert, L., & Pellet, J. (2017). Anhédonie et psychologie positive. *Santé mentale*, 221, 54-59.
- Félix, C.-A., & Ducraux, D. (2017). Le rôle infirmier face à la demande de mort de la personne âgée. *Santé mentale*, 217, 80-84.
- Francisco Mendes, S., & Rossel, M. (2017) Le danger caché de nos vêtements « outdoor ». *Soins infirmiers*, 8, 66-67.
- Froger, O., & Berset, C. (2017). Théorie, concepts et discipline. *L'infirmière magazine*, (382), 54-55.
- Humbert, E. (2017). Place à « l'enfant-femme » [: puberté précoce, perturbateurs endocriniens incriminés]. *Soins infirmiers*, 6, 68-69.
- Lamunière, I. D. (2017). [Interview de Iannis McCluskey et Jérôme Favrod]. *Pro Mente Sana*, 74-75, 2-4.
- Le Fort, V., Rey Garcia, N., & Roulet-Schwab, D. (2017). La maltraitance envers les personnes âgées : un phénomène qui concerne tous les professionnels. *Angewandte Gerontologie Appliquée*, 2(3), 24-25.
- Maire, A. (2017). La théorie de la transition. *SpiritualitéSanté*, 11, 34-38.
- Nakamura, C., & Roulet Schwab, D. (2017). Maltraitance envers les personnes âgées : état des connaissances sur la pertinence du dépistage systématique et pistes pour la pratique. *La gazette médicale*, 2, 35-37.
- Nguyen, A., Frobert, L., Pellet, J., & Favrod, J. (2017). On était scotché de voir leurs capacités. *Santé mentale*, 221, 60-65.
- Nicolet, D., Soma, S., Kampmann, L., Friteau, J., & Fragnière, L. (2017). Le diabète de type II au sein des tribus Santals. *Primary and hospital care = Médecine interne générale*, 17(16), 310-311.
- Raemy, J., Nötzel, V., Pellaz, T., & Parker, F. (2017) Hôpital Zéro déchet : pour un développement durable des soins. *Soins infirmiers*, 10, 72-73.
- Rey Garcia, N., Le Fort, V., & Roulet Schwab, D. (2017). Maltraitance envers les personnes âgées : favoriser la détection précoce en milieu hospitalier. *Soins infirmiers*, 4, 60-61.
- Roulet Schwab, D. & Eggert, N. (2017). Surveillance et sécurité en établissement médico-social (EMS) : des technologies à utiliser avec prudence. *Angewandte Gerontologie Appliquée*, 3, 51-52
- Roulet Schwab, D. (2017, juin). Des technologies au service du bien vieillir ? Edition thématique « L'âge d'or ». *La vie de famille, Mediaplanet*, 12.

Livres

- Favrod, J., Maire, A., Rexhaj, S., & Nguyen, A. (2017). *Ringritja nga skizofrenia : udhëzues praktik për profesionistë*. Lausanne, Suisse : ISEAL.

Chapitres de livre

- Darocha, G., & Gaillard Desmedt, S. (2018). Coping strategies in cancer patients. Dans C. Cox & M. Zumstein-Shaha (Eds), *A Theory of Cancer Care in Healthcare Settings* (pp. 109-122). Oxford : Taylor & Francis.
- Félix, C.-A. (2017). Les enjeux éthiques en EMS, la prise en compte du sensible dans la demande. Dans ARPEGE (Ed.), *Bon appétit Monsieur Alzheimer : alimentation : un plaisir pour tous* (pp. 245-258). Lausanne, Suisse : Ed. d'en bas.
- Klein, G., & Ferrari, P. (2017). Suicide et hospitalisation psychiatrique : Bernard veut quitter l'hôpital. Dans L. Michaud, & C. Bonsack (Eds.), *Prévention du suicide : Rencontrer, évaluer, intervenir*. (pp. 108-116). Chêne-Bourg : Médecine & Hygiène.

La Source Institut et Haute Ecole de la Santé

Secteur Recherche & Développement
Avenue Vinet 30
CH – 1004 Lausanne
T +41 21 641 38 87
www.ecolesourcelasource.ch

