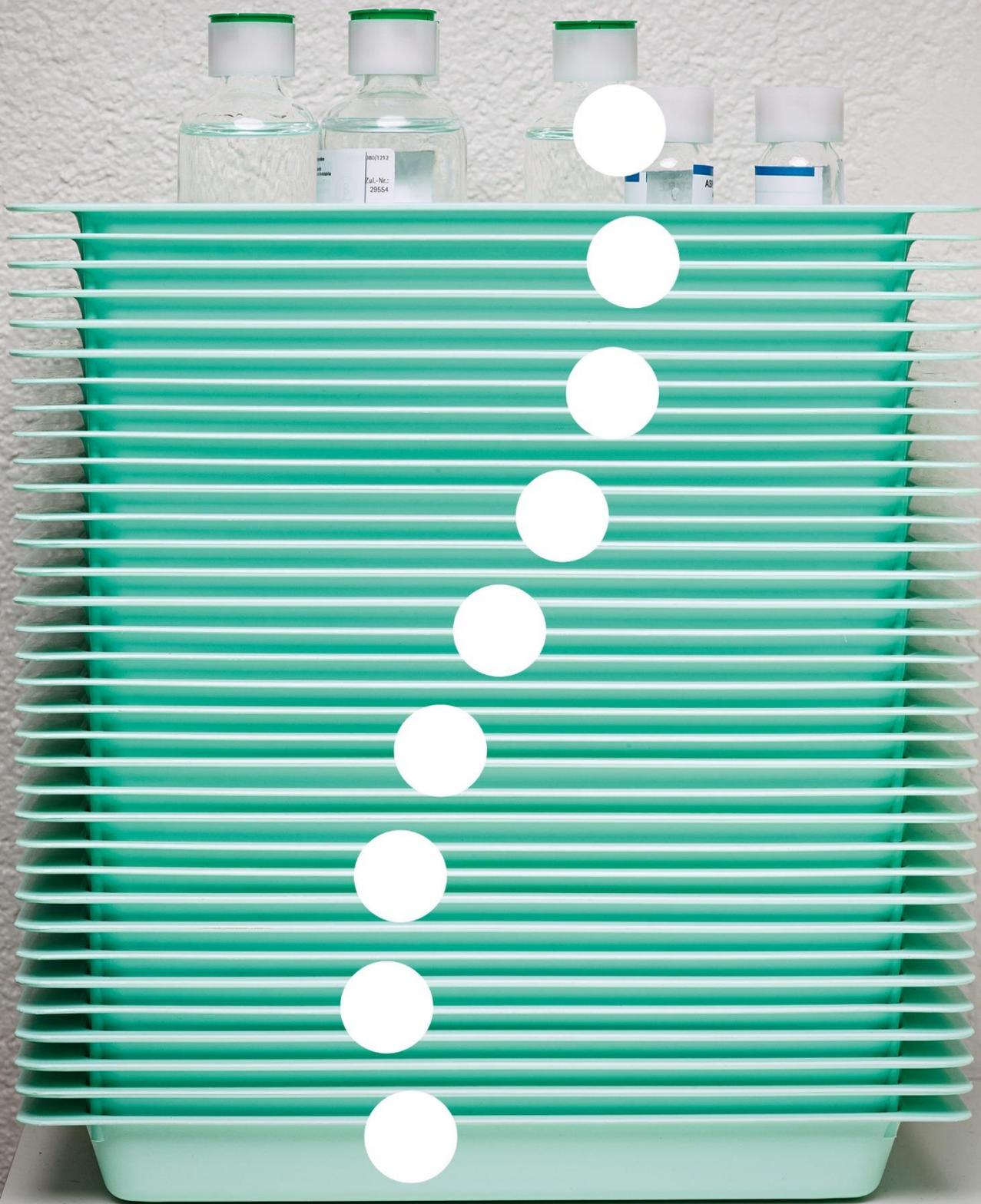


RECHERCHE & DÉVELOPPEMENT

Lettre R&D

n° 21 - Novembre 2021



La Source.

Institut et Haute
Ecole de la Santé

Hes·so
Haute Ecole Spécialisée
de Suisse occidentale

Lettre R&D

Introduction

L'une des forces de l'Institut et Haute Ecole de la Santé La Source réside dans sa créativité aux plans scientifique et pédagogique pour proposer un leadership dans ses divers domaines d'expertise. Dans cette Lettre R&D, nous souhaitons remercier tout particulièrement **Maria Grazia Bedin**, professeure associée dans le Laboratoire d'Enseignement et de Recherche Vieillesse et Santé ([LER ViSa](#)) et **Shota Dzemaïli**, maître d'enseignement dans le Laboratoire d'Enseignement et de Recherche Prévention et Promotion de la Santé dans la Communauté ([LER PPSC](#)), pour leur travail d'élaboration d'un guide d'éthique de la recherche pour le personnel de La Source. Fortes de leur expertise et de leur expérience participative à la Commission d'Éthique de la Recherche - Vaud ([CER-VD](#)), elles proposent un référentiel qui recense les bonnes pratiques et les ressources formelles pour les démarches à mener dans la conduite des projets de recherche.



De g. à d. : Maria Grazia Bedin et Shota Dzemaïli

Nous saluons également la dynamique créative des équipes dans le développement des Travaux de Bachelor (TB) par la participation aux projets de recherche des laboratoires. Ces dernières années, plusieurs dispositifs ont été conçus pour intégrer des étudiant·e·s de 3^e année dans les travaux scientifiques en cours, sur des thèmes tels que les luttes sociales et soins, l'exploration de l'acceptabilité d'une intervention auprès des familles, les compétences interactionnelles en psychiatrie, la littéracie en santé, l'éducation thérapeutique. Durant une année académique, des étudiant·e·s intéressé·e·s par les sujets de recherche ou le travail scientifique sont enrôlé·e·s dans les étapes en cours en contribuant notamment aux recueils de données, aux analyses, aux développements issus des résultats de recherche, à la dissémination des savoirs découlant des recherches, etc. Les équipes de directeurs de TB par la recherche, constituées de profils complémentaires du personnel d'enseignement et de recherche allient compétences scientifiques et pédagogiques pour que cette expérience académique constitue une ressource dans la professionnalisation des étudiant·e·s.

Les équipes de recherche de La Source ont organisé divers événements, notamment la conférence sur l'« Evolution des formes d'habitat pour vieillir chez soi » par le [senior-lab](#) et le LER ViSa, le 28 janvier ; le Symposium Promotion de la santé et prévention par le LER PPSC et Unisanté, le 5 octobre.

Ces derniers mois, deux nouvelles personnes ont rejoint nos équipes : **Floriane Roulet Jeanneret**, en tant que collaboratrice scientifique auprès de Delphine Roulet Schwab (LER ViSa). Titulaire d'un Master en sciences sociales et d'un CAS en santé communautaire, elle est au bénéfice de nombreuses années d'expérience dans l'administration fédérale, les Hautes Ecoles et le domaine associatif. Elle travaille à La Source pour le projet « Modèle d'habitat et de soins intégrés orientés vers l'environnement social » ([WOPM](#)), en collaboration avec CURAVIVA Suisse et le senior-lab. Ce projet, très appliqué, s'inscrit dans la continuité de ses intérêts thématiques et de ses domaines de compétences ; **Jonathan Jubin**, en tant qu'assistant de recherche sur les projets

INF+COVID-19 et HEalStud, avec notamment Annie Oulevey Bachmann, Claudia Ortoleva et Myriam Guzman. Docteur en psychologie, il a mené ses travaux scientifiques sur le raisonnement à l'Université de Genève et les a poursuivis en post-doc à l'Université de Fribourg.

A. Nguyen, doyenne facultaire

Nouveaux projets

[VCA] Prévention de la violence dans les couples âgés (VCA) : étude et développement de matériel de sensibilisation

Conduit de 2022 à 2024 par la Haute Ecole de la Santé La Source (Prof. Delphine Roulet Schwab), la Plateforme nationale « Vieillesse sans violence » et le senior-lab, ce projet national vise à améliorer la prévention de la violence dans les couples âgés en Suisse. Co-financé par le Bureau fédéral de l'égalité entre les femmes et les hommes ([BFEG](#)) ainsi que diverses associations, il vise à 1) mieux comprendre ces situations et la collaboration entre les réseaux professionnels liés aux violences domestiques et ceux en lien avec l'aide et les soins aux personnes âgées, et 2) élaborer, réaliser et diffuser du matériel de sensibilisation en trois langues (FR, DE, IT). Les connaissances acquises et le matériel développé durant le projet viendront compléter les connaissances et outils de prévention existants.

A long terme, ce projet contribuera à améliorer la détection, l'orientation et la prise en charge des situations de violence dans les couples âgés, ainsi que l'accès des personnes de 65 ans et plus aux ressources d'aide existantes. Il favorisera également les collaborations entre les réseaux professionnels liés aux violences domestiques et ceux en lien avec l'aide et les soins aux personnes âgées.

Contact : D. Roulet Schwab, LER ViSa

[Oncobots] Comprendre les attentes, besoins et principaux critères d'acceptance et d'utilisabilité d'un chatbot destiné aux patients, soignants et structures de soins en oncologie

Le-la patient·e en oncologie se pose de multiples questions sur son parcours de soins, son traitement, sa maladie et sa nouvelle vie. La présence de répondant·e·s permet de diminuer sa détresse psychologique et maintenir sa qualité de vie. Il faut donc l'aider à recevoir, en tout temps et sous la forme la plus adaptée, les renseignements qui lui sont utiles.

Par ailleurs, les professionnel·le·s de santé ont aussi besoin de soutien pour la gestion de la complexité de la prise en charge des patient·e·s et répondre à toutes leurs questions. L'équipe soignante ne peut, seule, assurer tous ces rôles.

Les chatbots sont des outils conversationnels qui peuvent proposer au·à la patient·e des informations diverses sur son parcours de soins et divers sujets essentiels à son bien vivre. Ils peuvent aussi aider les soignant·e·s à améliorer leur prise en charge du·de la patient·e.

Mené par le SILAB, le projet réunira toutes les personnes potentiellement utilisatrices d'un chatbot et analysera la désirabilité, la faisabilité et l'adéquation de chatbots en oncologie. Il permettra d'en identifier les vrais besoins, attentes et possibles réticences afin de guider le développement futur d'un chatbot.

Ce projet créera aussi une communauté de co-développement du chatbot sur le long-terme pour proposer une solution pérenne.

Contact : D. Cefai, SILAB

[COVID-BAG] L'impact psychologique du confinement dû à la pandémie du coronavirus (COVID-19) en Suisse, un an plus tard

En mai 2021, grâce au soutien financier de la Fondation Uniscientia et de la Fondation Erika, une première enquête épidémiologique nationale en Suisse a pu être menée afin d'examiner les effets psychologiques de la pandémie de COVID-19 sur les jeunes adultes, les enfants, adolescent-e-s et leurs parents. Les premiers résultats de cette étude ont été publiés dans le *Journal of Environmental Research and Public Health*. L'étude a démontré un niveau de stress relativement élevé et des symptômes de problèmes de santé mentale chez les jeunes pendant la pandémie de COVID-19. Il apparaît ainsi essentiel de déterminer si ce stress et symptômes peuvent avoir un effet à long terme sur les enfants, adolescent-e-s et les jeunes adultes. En outre, la pandémie est toujours en cours.

Afin d'examiner l'impact à long terme de la pandémie sur la population citée et observer un éventuel changement dans le temps, 1'627 jeunes adultes (20-24 ans) et 1'150 enfants et adolescent-e-s (12-17 ans) vont être recontactés. Ces personnes avaient déjà été contactées lors de la première enquête.

L'étude est soutenue par l'Office fédéral de la santé publique et la Fondation Uniscientia.

Contact : M. Mohler-Kuo, LER PPSC

[Défi Source] Retour sur cet événement innovant

Le premier Défi Source a été lancé avec succès, en témoignent les chiffres mis en scène dans l'infographie de l'événement disponible sur la [page Actualités du SILAB](#) du site Internet de La Source.

Le succès de cette première édition est avant tout humaine car le Défi a été une belle et longue (2 mois) aventure transdisciplinaire élargie (soignant-e-s, patient-e-s, innovateur-trice-s, ingénieur-e-s, designers....) ; mais le Défi Source a aussi été concluant sur le plan des projets innovants. Le SILAB suit maintenant les lauréat-e-s avec les partenaires porteurs de prix (Clinique de La Source, EHL, Genilem, UCreate de l'Unil, Vygon, ElcaELCA, Pryv...) pour les mener vers la concrétisation de leurs projets.

Le Défi Source reviendra en 2023 et avant lui, d'autres événements SILAB en 2022.

Contact : T. Dageff, SILAB

Activités de recherche

Bilan du projet de promotion et d'implantation efficiente du plan de crise conjoint (ProPCC)

Fruit d'une décision partagée avec un-e professionnel-le, voire un-e proche, le plan de crise conjoint (PCC) est une forme de déclaration anticipée née à l'initiative des usager-ère-s de la santé mentale pour défendre leurs intérêts et leurs droits. Son implantation en psychiatrie adulte fait suite à une étude exploratoire identifiant les besoins et les obstacles à cette dernière dans le canton de Vaud.

Principalement financé par Promotion santé suisse, le projet s'est déployé sur quatre axes : promotion, formation, implantation institutionnelle sur mesure et déploiement d'une plateforme web. Coconstruit en partenariat avec pairs praticien-ne-s et proches, il s'est terminé en juin 2021 sur un bilan positif : 7'500 flyers d'information en santé publique et 250 posters ont été imprimés en réhabilitation psychiatrique et largement diffusés dans les institutions et auprès des cabinets de généralistes et psychiatres du canton. 1'299

professionnel-le-s se sont formé-e-s en e-learning et 128 « champions du changement », issus des 21 terrains participants au processus d'implantation institutionnel, ont suivi la formation en présentiel afin d'assurer le transfert du PCC dans la pratique... avec succès : la connaissance de l'outil, sa prévalence sur le terrain et l'encouragement des structures à l'utiliser a augmenté de façon significative. Au final plus de 740 PCC ont depuis été récoltés. Deux travaux de master ont mis en évidence une diminution des réadmissions précoces et une diminution des réadmissions sous contrainte à 9 mois des patient-e-s au bénéfice d'un PCC élaboré en prévision de la sortie d'hôpital, avec comme facteur protecteur la présence d'un-e professionnel-le de référence identifié-e au préalable.

Plus d'informations sur www.plandecriseconjoint.ch

Contact : P. Ferrari, LER SMP

Article: Identification of new demands regarding prehospital care based on 35,188 missions in 2018.

Le système de santé en Suisse fait face à une transition majeure en lien avec le vieillissement de la population et la prévalence de maladies chroniques. L'objectif de notre article est d'en identifier les conséquences sur les interventions ambulancières prioritaires. Pour cela, nous avons analysé les missions réalisées par les services d'ambulances dans le canton de Vaud en 2018, avec un focus sur les caractéristiques de la population concernée, la gravité des cas rencontrés et la typologie des problématiques de santé.

Nos résultats montrent que 87% des missions prioritaires sont non urgentes, que plus de la moitié des patient-e-s ont 65 ans et plus, que 23% concernent des traumatismes, 7% sont liés à des problématiques de santé mentale, 6% à des intoxications et que 12% des missions prioritaires se concluent avec un non-transport du/de la patient-e.

La mission première dédiée à une réponse efficace et rapide en lien avec la chaîne de suivi est donc remplacée par une prise en charge de patient-e-s non-urgente mais souvent complexe. Nos résultats mettent en lumière la nécessité, d'une part, d'identifier des compétences requises correspondantes pour une prise en charge des urgences adaptée aux nouveaux enjeux de santé de la population vaudoise et, d'autre part, d'avoir des réflexions sur la coordination des intervenants préhospitaliers qui incluent les ambulancier-ère-s, le SMUR, les infirmières, les urgences sociales ou les soins palliatifs.

[Lien vers l'article complet.](#)

Contact : S. Vuilleumier, LER PPSC

Santé connectée : et si on parlait de l'étude SWISKO, un projet d'innovation technologique au coeur des soins à domicile ?

L'étude SWISKO, financée par CTI/Innosuisse et menée par Valérie Santschi, professeure HES ordinaire et responsable du Laboratoire d'Enseignement et de Recherche Systèmes de santé, Ethique & Interprofessionnalité ([LER SEI](#)) avec les soins à domicile NOMAD de Neuchâtel, l'Hôpital de l'Île et son service de cardiologie, l'Université de Berne et son centre de recherche biomédicale, l'Idiap de Martigny et l'entreprise DomoSafety SA de l'EPFL, a évalué si une nouvelle solution technologique de domotique - combinant des capteurs environnementaux de mouvement et de présence installés à domicile et des capteurs portables - peut être utile dans le maintien à domicile des personnes âgées en informant, notamment l'infirmière sur d'éventuelles modifications d'habitudes de vie ou d'incidents de la personne âgée (chute, malaise).

Dans cette étude, 21 personnes âgées entre 72 et 96 ans ont été suivies durant une année par NOMAD. L'opinion quant à l'emploi, l'utilité et l'intégration de cette nouvelle technologie a été évaluée par les patient-e-s, leur famille et les

professionnel-le-s de santé.

Les résultats de l'étude, publiés dans des revues scientifiques internationales, ont montré que les utilisateur-trice-s ont apprécié cette solution domotique car elle aiderait au maintien à domicile, diminuerait le stress des familles, augmenterait la qualité de vie et préviendrait les accidents domestiques. Les infirmières sont plus mitigées pour intégrer une telle solution en pratique par manque de temps et par peur de fragiliser la relation de confiance avec le-la patient-e.

Une telle solution technologique offre un potentiel pour répondre au souhait des personnes âgées désirant continuer à vivre à domicile de manière autonome

[Lien vers l'article complet.](#)

Contact : V. Santschi, LER SEI

À ne pas manquer

CINQ A SIX ET DEMI « Applaudir ne suffit pas ! » - 11 novembre 2021 de 17h00 à 18h30, La Source, site de Beaulieu. Avec Sophie Ley, présidente de l'Association Suisse des infirmières et infirmiers, nous verrons pourquoi les applaudissements ne suffiront pas à pallier la pénurie d'infirmières et infirmiers. Entrée libre, infos et inscription sur bit.ly/asi-source.

Nouvelles publications

Publications scientifiques

- Abt, M., Lequin, P., Bobo, M.-L., Perrottet, T. V. C., Pasquier, J., & Ortoleva Bucher, C. (2021). The scope of nursing practice in a psychiatric unit : A time and motion study. *Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing*, n/a(n/a).
- Fillietaz, L., Bimonte, A., Kolei, G., Nguyen, A., Royer, S., Trébert, D., Tress, C., & Zogmal, M. (2021). Interactions verbales et formation des adultes. *Savoirs*, 56, 11-51.
- Martinez, D., Laloyaux, J., Favrod, J., Silva, B., Libera, C. D., Larøi, F., Bonsack, C., & Golay, P. (2021). Specific aspects of aberrant salience : Comparison between patients with or without psychosis and healthy participants. *Swiss Archives of Neurology, Psychiatry and Psychotherapy*, 172(w03215).
- Michel, O., Manjon, A.-J. G., Pasquier, J., & Ortoleva Bucher, C. (2021). How do nurses spend their time? A time and motion analysis of nursing activities in an internal medicine unit. *Journal of Advanced Nursing*, n/a(n/a).
- Schütz, N., Botros, A. A., Ben Hassen, S., Saner, H., Buluscek, P., Urwyler, P., Pais, B., Santschi, V., Gatica-Perez, D., Muri, R. M., & Nef, T. L. (2021). A sensor-driven visit detection system in older adults homes: Towards digital late-life depression marker extraction. *IEEE journal of biomedical and health informatics*.
- Schütz, N., Saner, H., Botros, A., Pais, B., Santschi, V., Buluscek, P., Gatica-Perez, D., Urwyler, P., Müri, R. M., & Nef, T. (2021). Contactless Sleep Monitoring for Early Detection of Health Deteriorations in Community-Dwelling Older Adults : Exploratory Study. *JMIR MHealth and UHealth*, 9(6), e24666.
- Quecke, B., Graf, Y., Epure, A. M., Santschi, V., Chiolero, A., Carmeli, C., & Cullati, S. (2021). Caesarean section and obesity in young adult offspring: Update of a systematic review with meta-analysis. *Obesity reviews : an official journal of the International Association for the Study of Obesity*, e13368.
- Vuilleumier, S., Fiorentino, A., Dénéreaz, S., & Spichiger, T. (2021). Identification of new demands regarding prehospital care based on 35,188 missions in 2018. *BMC Emergency Medicine*, 21(63).

Publications professionnelles

- Antonini, M. (2021). Calling leaders' bluff: The Covid-19 outbreak and power relations in European societies. *The European Sociologist, Special Issue: Pandemic (Im)Possibilities*, 2(46)
- Droz Mendelzweig, M., & Bedin, M.G. (2021, 16 Septembre). Seniors: se sentir chez soi en logement protégé. *REISO, Revue d'information sociale*.
- Bélanger, L., & Cohen, C. (2021). Les stratégies d'enseignement et d'apprentissage requises pour développer les modes de savoirs infirmiers : constats et réflexions. *L'infirmière clinicienne*, 18(1).
- Borloz, C., & Fischer, L. (2021). Les premiers secours sans (trop) se mettre en danger! *Courrier de l'AVIVO, Février-Mars*, 12-15.
- Dagaëff, T. (2021). Du gadget connecté au dispositif médical. *Compétence*, 4, 10.
- Drainville, A.-L., Monteiro, S., & Rexhaj, S. (2021). Je ne sais plus quoi faire pour mon fils. *Santé mentale*, 258, 68-73.
- Droz Mendelzweig, M. & Grazia Bedin, M. (2021). Seniors : Se sentir chez soi en logement protégé. *Reiso, Revue d'information sociale, Septembre*.
- Guignard, M., Lazic, K., Monod, M., Reber, M., Bernardi, N., & Roulin, V. (2021). Enfants issus de la migration forcée : pour une optimisation de la prise en soins infirmière. *Cahiers de la puéricultrice*, 348, 31-36
- Pais P., Biollaz J.-M., Berger C., & Santschi V. (2021). Nouvel outil connecté pour le suivi de la prise médicamenteuse. *PharmaJournal*, 9, 24-25.

Livre

Oulevey Bachmann, A., Ludwig, C., & Tétreault, S. (2021). *Proches aidant-e-s : Des alliés indispensables aux professionnels de la santé*. Georg.
https://www.georg.ch/pub/media/productattach/p/r/proches_aidants_oa_20210615_light.pdf

Chapitres de livre

- Bovet, E., Frobert, L., & Nguyen, A. (2021). La musique comme médiation pour penser son propre corps de soignant-e : une expérience pédagogique auprès d'étudiant-e-s HES en soins infirmiers. In A. Gusewell, E. Bovet, A. Stantzios, G. Bangerter, & C. Bornand (Éds.), *Musique et santé mentale : orchestrer la rencontre* (pp.67-78). Champ social
- Cohen, C., Bélanger, L., Pereira, F., & Kampel, T. (2021). L'intégration des personnes proches aidantes dans les mesures de prévention du délirium lors d'une chirurgie orthopédique. In A. Oulevey Bachmann, C. Ludwig & S. Tétreault (Éds.), *Proches aidant-e-s : Des alliés indispensables aux professionnels de la santé* (pp. 226-261). Georg.
- Kryzsztof, S., Monteiro, S., Coloni-Terrapon, C., Lê Van, K., Wenger, D., & Rexhaj, S. (2021). Santé psychologique et stigmatisation chez les personnes proches aidantes en psychiatrie adulte. In A. Oulevey Bachmann, C. Ludwig & S. Tétreault (Éds.), *Proches aidant-e-s : Des alliés indispensables aux professionnels de la santé* (pp. 107-151). Georg.
- Oulevey Bachmann, A., Ludwig, C., & Tétreault, S. (2021). Pénurie de professionnels de santé et situation des proches aidant-e-s en Suisse. In A. Oulevey Bachmann, C. Ludwig & S. Tétreault (Éds.), *Proches aidant-e-s : Des alliés indispensables aux professionnels de la santé* (pp. 25-45). Georg.
- Tétreault, S., Bellagamba, D., Ducommun, D., Vaucher, P., Meyer, S., Bertrand Leiser, M., Tinguely, J., Minisi, L., Aviolat, L., & Kühne, N. (2021). L'apprentissage par le service communautaire : Une possibilité de répit pour les personnes proches aidantes et une opportunité de formation pour les futurs professionnels de la santé. In A. Oulevey Bachmann, C. Ludwig & S. Tétreault (Éds.), *Proches aidant-e-s : Des alliés indispensables aux professionnels de la santé* (pp. 325-378). Georg.

La Source

Institut et Haute Ecole de la Santé

Recherche & Développement
Avenue Vinet 30
CH – 1004 Lausanne
T +41 21 556 40 00
www.ecolelasource.ch

