Edito

Le burnout dans les soins infirmiers

Après un numéro consacré au Covid, c'est sur la délicate thématique de la fatigue, de l'épuisement et plus particulièrement du burnout que le comité vous propose de s'attarder en cette période où les soignants sont soumis à rude épreuve.

Malgré le sujet sensible du dossier, cet exemplaire tente néanmoins une approche positive. Aussi, vous trouverez des éléments de compréhension, des pistes de prévention individuelles et collectives, et ce sous la main de diverses plumes : chercheurs, auteurs d'ouvrages, de blog, responsable de formation et également une soignante qui a vécu cette maladie, pour un éclairage plus intimiste.

Nous ne pouvions omettre un détour en direction des étudiants en soins infirmiers : une étude visant à identifier les facteurs protecteurs de leur santé mentale est en cours.

Nous vous souhaitons un printemps plein de promesses,

Bonne lecture et prenez soin de vous !

Laure Blanc
Rédactrice Journal La Source
Institut et Haute Ecole
de la Santé La Source