

Coups de cœur



Alexandre Jollien

Il y a parfois de jolies découvertes sur internet. Dans cet océan d'informations, où la guerre des « vues » ou des « Like » fait rage, je suis tombé sur une vidéo très riche de sens. Non, il ne s'agit pas d'IbraTV, Squeezie ou de Michou mais d'Alexandre Jollien !

© Photo Alexandre Jollien



Alexandre Jollien, philosophe et écrivain suisse ! Oui j'aimerais préciser cela. Nous avons aussi des pépites dans notre pays, et pourquoi pas en devenir l'une d'elles. J'ai découvert cette vidéo qui traite un sujet dans lequel tout le monde peut se reconnaître. **La fatigue !**

La fatigue des étudiants en stage ou avant des examens, la fatigue des parents après avoir passé une après-midi avec ses enfants, la fatigue de l'âge « hey oui, je n'ai plus 20 ans... » ou encore la fatigue physique, psychique, familiale et sociale. Tant de fatigue qu'il faut toute une vie pour toutes les nommer.

Cette vidéo, pleine de sens et non culpabilisante, nous apporte un moment de légèreté et même de sourire. Les mots d'Alexandre Jollien sont précis et justes. Ses mots « nous

parlent » comme s'ils nous étaient destinés directement. Des mots qui rassurent notre corps et caressent notre âme.

Si vous voulez en savoir plus sur Alexandre Jollien et si vous souhaitez connaître « **le sucre de votre vie** », je vous laisse visualiser la vidéo. Mais assez parlé, grâce au QR code, il suffit d'utiliser l'appareil photo sur votre smartphone pour scanner et ouvrir le lien vidéo.



... Et n'oubliez pas, mettez un ...



Lirim Sefiji
Maître d'enseignement
professionnel à l'ESSC
Infirmier
Diplômé septembre 2017
Volée automne 2014