



Portrait

Rafael Fink

Je m'appelle Rafael Fink et j'ai 32 ans. Je suis originaire de Lugano au Tessin où j'ai vécu et fait mes études jusqu'à la maturité. Après le lycée, j'ai déménagé en Suisse romande pour m'inscrire à l'Université de Lausanne en Sciences sociales. J'ai poursuivi à l'Université de Fribourg pour obtenir un Master et après différents stages, je suis rentré au Tessin, où j'ai travaillé pour le Médecin cantonal, durant 3 ans environ. Finalement, je suis reparti en Suisse romande pour chercher un emploi et m'y installer définitivement, du fait aussi que mon amie y était déjà.

Emmanuelle Mazzitti : Merci Rafael pour cette brève mais riche introduction qui m'amène à te demander comment es-tu arrivé à l'Ecole La Source ?

Rafael Fink : Oui, en effet, cet engagement était un hasard. Je connaissais l'Ecole, sa réputation et sa renommée à Lausanne, mais je ne suis pas infirmier de formation et je ne m'attendais pas à y travailler un jour. Et puis ce jour est arrivé, il y a maintenant un an et demi. Je suis tombé sur une offre d'emploi pour un poste au Senior-lab. J'ai passé plusieurs entretiens et j'ai eu le poste.

Je travaille à 80 % à la fois en tant que responsable des relations avec la communauté du Senior-lab et à la fois en tant que collaborateur scientifique au LER ViSa (Laboratoire d'Enseignement et de Recherche Vieillesse et Santé), sous la responsabilité du Docteur Delphine Roulet Schwab.

Nous développons et proposons des solutions concrètes et innovantes favorisant la qualité de vie des seniors, par le biais de collaborations et d'échanges entre des acteurs publics et privés. A travers des approches participatives,

nous impliquons les aînés dans nos projets afin de connaître leur point de vue, dans le but d'être au plus près de leurs besoins.

EM : Parle-nous de ce poste et de ton rôle au Senior-lab. De quoi t'occupes-tu ?

RF : Mon rôle est justement celui de contacter ces personnes, de coordonner leur participation, en somme je suis une sorte de point de repère pour la communauté du Senior-lab.

En effet, ce projet est le fruit des réflexions de trois Hautes Ecoles de Suisse Romande : La Source, la Haute Ecole d'Ingénierie et de Gestion du Canton de Vaud et l'ECAL, Ecole Cantonale d'Art de Lausanne. C'est très intéressant et enrichissant de partager et confronter nos visions lors de nos rencontres.

EM : Quels sont les grands projets qui t'occupent en ce moment ? Peux-tu nous en parler ?

RF : Nous avons plusieurs projets qui se développent en parallèle.

Depuis l'année passée, nous travaillons avec Curaviva sur les modèles d'habitat et de soins

«Avoir ce Living Lab au sein de notre Ecole est une opportunité de créer un cadre intergénérationnel en proposant des projets et des activités qui mettraient en relation notre communauté de seniors et nos étudiants en soins infirmiers dotés de compétences humaines et techniques très variées.»

intégrés pour les seniors. C'est un projet financé par Promotion Santé Suisse qui vise à repérer les bons exemples d'habitats et de soins, dans des EMS et autres établissements sanitaires qui appliquent déjà des principes innovants en la matière, pour pouvoir favoriser la diffusion de ces modèles. L'idée est de repenser, moderniser et créer un nouveau modèle d'habitat et de soins intégrés pour les populations vieillissantes, qui soit vraiment adapté en termes de personnalisation des soins et d'espaces de vie et aussi d'intégration dans la communauté, un habitat du futur qui promeut et qui favorise les relations intergénérationnelles.

Le gros événement qui nous a occupé ces derniers mois a eu lieu du 16 au 22 septembre. Il s'agissait du de la Semaine de la mobilité du Senior-lab. L'objectif était de faire avancer le débat sur la thématique de la mobilité des seniors. C'est un sujet qui devrait être au centre des réflexions des collectivités publiques, des entreprises de transport qui sont en pleine digitalisation de leur offre, et aussi au centre des recherches académiques. Le Senior-lab souhaite confronter tous ces acteurs pour qu'ils présentent leur vision de la mobilité du futur en incluant les besoins de nos aînés. Cet événement est aussi l'occasion pour nos seniors de donner leur point de vue et de répondre à des questionnements fondamentaux dans un processus d'innovation de la mobilité. Lors de cet événement le Senior-lab présentera aussi les résultats du

sondage national sur la mobilité des seniors qu'il a mené en 2020 et qui a permis de récolter près de 1'500 réponses.

Avoir ce Living Lab au sein de notre Ecole est une opportunité de créer un cadre intergénérationnel en proposant des projets et des activités qui mettraient en relation notre communauté de seniors et nos étudiants en soins infirmiers dotés de compétences humaines et techniques très variées. La rencontre de ces deux populations pourrait donner naissance à des projets enrichissants et stimulants pour l'avenir des seniors, sans compter que parmi nos étudiants plusieurs d'entre-deux seront amenés à travailler avec nos aînés

Propos recueillis par
Emmanuelle Mazzitti Fogliani
 Assistante de projets
 Source Innovation Lab (SILAB)
 Institut et Haute Ecole
 de la Santé La Source