

Re-Source et Reespire s'unissent pour la Semaine de la Durabilité !

Re-Source, petit historique

En février 2019, à la suite du cours donné par Nicole Froment, maître d'enseignement à l'Institut et Haute Ecole de la Santé La Source, sur la Santé environnementale, un groupe d'étudiants se forme avec l'intention de lancer un mouvement et une prise de conscience sur tout ce qui concerne la durabilité et l'environnement au sein de l'Ecole. Effectivement, en tant que futurs professionnels de la santé, nous prenons conscience que la santé humaine est intimement liée à celle de la planète. Nous bénéficions du soutien de la plateforme nationale U Change pour la création du groupe. Ce dernier soutient la réalisation d'idées de projet tournées vers le développement durable et s'adresse aux étudiants des hautes écoles suisses (<https://u-change.ch/fr>).

Une année après, nous nous lançons dans l'organisation de la 1^{ère} Semaine de la Durabilité à La Source ! Cet événement fait partie d'un projet national chapeauté par « Sustainability Week Switzerland » regroupant plus de 400 étudiants bénévoles dans plus de 30 Hautes Ecoles suisses et organisant chaque année un large éventail d'événements traitant des aspects environnementaux, sociaux et économiques de la durabilité.

Durant toute une semaine (du 9 au 13 mars 2020), nous avons proposé un programme diversifié afin de sensibiliser le public aux questions relatives au développement durable.

Une année particulière...

Depuis 2020, il a été compliqué pour nous de concilier études, travail et implication dans une vie associative. De plus, il s'est avéré difficile pour Re-Source de recruter de nouvelles personnes. Cependant, nous avons à cœur de proposer en 2021 quelques événements et de nous joindre à nouveau à la Semaine de la Durabilité ! C'est donc pour la toute première fois que nous nous sommes associés au groupe Reespire. Ce dernier a été développé au sein de la Haute école de travail social et de la santé Lausanne (HETSL).

Un programme diversifié axé sur la santé et le domaine du travail social du 15 au 19 mars 2021

Cette année, nous avons tenu à proposer des événements conjuguant santé, social et environnement. Du fait des restrictions, nous avons dû adapter le format de nos événements.

L'Eco-Quiz a ouvert le bal de cette semaine. Du lundi au vendredi, étudiants et collaborateurs ont pu tester leurs connaissances autour de l'environnement, en lien avec le domaine santé-social.

Nous avons également proposé trois vidéos autour de la thématique « Pimp your garden ». Francesco, étudiant en soins infirmiers et Guillaume Thébault, réalisateur du film « *Futur d'Espoir* » ont donné quelques conseils pour réussir ses semis tant en pots qu'en terre.



L'atelier « l'aimant dans le Léman », quelques participants et l'organisateur (Marco Rattenni, étudiant en 2^{ème} année Bachelor), et surtout les trouvailles : parapluie, barres métalliques, cages, et tant d'autres objets qui n'ont pas leur place au fond du lac !

Monsieur Thébault a eu la gentillesse de donner accès à son film au grand public, durant toute la Semaine de la Durabilité. *« Futur d'Espoir est un film documentaire qui suit le parcours d'un jeune homme qui se questionne sur le monde. Au travers d'une quinzaine d'interviews ce jeune garçon va construire sa propre opinion sur l'agriculture. Il perd peu à peu ses illusions. Pourtant, ce jeune, plutôt que de souligner ce qui va mal dans le monde agricole, va tenter de montrer ce qui va bien ; des alternatives, qui selon les personnes interviewées, se présentent comme des solutions aux systèmes agricoles actuels. »*

Mercredi 17 mars a eu lieu notre événement central de la semaine : une table ronde avec pour thématique « *Autour du jardin, perspectives en santé-social* ». Nous avons eu la chance d'accueillir Rémi Cardinaux, maître socio-professionnel de la coopérative l'Autre Temps¹ ainsi que Martine, bénéficiaire du projet. Marc Caverzasio, coordinateur des Jardins de l'EPER² était aussi présent ainsi que Estella Clara Thuller Ribeiro, infirmière, auteure d'un mémoire de Bachelor³ sur les bénéfices des jardins thérapeutiques en milieu psycho gériatrique. Ces échanges, très enrichissants,

ont permis d'en savoir plus sur les bienfaits que procurent les activités proposées par les intervenants. Du point de vue de la santé, Estella a su donner de l'espoir autour de cette thématique. Nous vous recommandons fortement la lecture de son travail de Bachelor !

Finalement, nous avons clôturé la semaine avec un atelier « *L'aimant dans le Léman* », chapeauté par Marco Rattenni, étudiant en 2^{ème} année Bachelor. Une interview de Frédéric Soullignac, collaborateur scientifique de la Commission Internationale pour la Protection des Eaux du Léman - CIPEL (www.cipel.org), a permis de poser quelques points théoriques sur la pollution des eaux du lac Léman. Puis, nous étions une dizaine à finir notre après-midi en repêchant des objets ferromagnétiques à l'aide de puissants aimants accrochés à une corde. Pour finir, de belles trouvailles qui ont permis d'éviter leur dégradation néfaste à l'écosystème !

Merci à tous ceux qui ont contribué à l'organisation de cette Semaine ! Nous avons à présent plus que jamais besoin de monde pour continuer à perdurer. Que vous soyez étudiant ou collaborateur au sein de l'école, n'hésitez plus et venez nous rejoindre. Nous avons pleins de projets en tête et besoin de vous pour les concrétiser !

Célia Mollard
infirmière en chirurgie
cardiaque au CHUV
Diplômée Source 2020

Francesco Errede
Etudiant 3^{ème} année Bachelor
Volée Automne 2018

¹ www.autre-temps.ch

² www.eper.ch/project-explorer/nouveaux-jardins

³ Consultable en ligne : <http://doc.rero.ch/record/323429>