

Le dossier

Les proches aidants



Nouvelles de l'Ecole

Que sont devenus nos diplômés

Sommaire

ÉDITO

L'hiver est à nos portes, une année se termine pour laisser sa place à la suivante...

DOSSIER : LES PROCHES AIDANTS

Les proches aidant·e·s et le soutien cantonal

Les soins infirmiers pour soutenir les proches aidants

l'îlot, une association de proches de troubles psychiques et ses liens avec La Source

Infirmière et proche aidant·e : témoignages

La place des proches aidant·e·s dans la formation postgrade

Pour en savoir plus...

AGENDA

Vos prochains rendez-vous avec la santé

MESSAGE DU DIRECTEUR

Un bel enthousiasme pour 2023 !

NOUVELLES DE L'ÉCOLE

Travaux de Bachelor 2022

Infirmiers et infirmières : la relève est là !

Congrès mondial du SIDIIEF 2022
Créer de la santé : la force du savoir infirmier

Groupe Sports

NOUVELLES DE LA CLINIQUE

La Source fête les 30 ans de son partenaire, le Groupe Vidy-Med, en lui consacrant sa nouvelle exposition

QUE SONT DEVENUS NOS DIPLÔMÉS

Alberto Garcia, infirmier clinicien spécialisé

DES CHEMINS QUI MÈNENT AUX SOINS

Michel Novello

LA RUBRIQUE DE TATA DOM'

Un seul être vous manque et tout est carencé

COUP DE CŒUR

Simone, le voyage du siècle

RECETTES

Pain d'épices lucernois

PHOTO DE SAISON

Dans le Journal La Source, le choix du langage est laissé aux auteur·e·s pour leur article. La formulation épïcène ou inclusive est privilégiée, mais là où elle n'est pas utilisée, ce qui est écrit au masculin se lit au féminin et inversement.

Edito

L'hiver est à nos portes, une année se termine pour laisser sa place à la suivante...

Par **Patrick Lauper**, Secrétaire général, Institut et Haute Ecole de la Santé La Source

Dans ce dernier numéro de l'année, nous avons décidé de nous pencher sur les proches aidants, une mission bien souvent involontaire et épuisante, assumée avec beaucoup de cœur.

Madame **Mercedes Pône**, cheffe de projet « Programme cantonal de soutien aux proches aidant·e·s », ouvre les feux et expose la situation du point de vue du canton en nous donnant quelques repères. Puis nos collègues de l'Institut et Haute Ecole de la Santé La Source, **Shyhrete Rexhaj** et **Véronique de Goumouëns**, nous présentent les interventions infirmières auprès des patients et des proches. Nous apprendrons également à connaître l'action d'une association, comme *l'îlot*, au profit des proches aidants et son lien avec notre institution.

Mais ce numéro ne pourrait pas être complet sans accorder la parole à **des actrices et acteurs du quotidien**, qu'Amélie Kittel a rencontré pour nous restituer des témoignages poignants et émouvants. Enfin, nous nous pencherons quelques instants sur la place des proches aidants dans le programme postgrade, relayée par **Sandra Gaillard Desmedt** et **Lina Corona-Lobos**.

Une année se termine donc, et le comité du Journal La Source est fier d'avoir pu la partager en partie avec vous, nos fidèles lectrices et lecteurs, sur des thèmes aussi variés que « l'après votations », « la santé environnementale », « la nutrition dans les soins » et maintenant « les proches aidants ».

Nous nous réjouissons de vous retrouver dès le numéro du printemps prochain, mais d'ici là, nous vous souhaitons de belles fêtes et une belle parenthèse avec vos proches pour cette fin d'année. ■

Avec nos meilleurs vœux !

La place des proches aidant·e·s dans la formation postgrade

Par **Sandra Gaillard Desmedt**, Vice-doyenne de la formation continue postgrade et **Lina Corona-Lobos**, Maître d'enseignement et responsable du DAS en Santé des populations vieillissantes, Institut et Haute École de la Santé La Source

Proche aidante, proche aidant! Un rôle clé, une place primordiale, un maillon fort pour assurer la qualité et la continuité des soins. Être disponible, à l'écoute; soutenir, soigner, décider; joie, larmes, colère, déception, culpabilité, tensions, stress, amour. Des qualités, la présence, la persévérance, l'attention, l'écoute, ces gestes du quotidien, ces contributions de différentes natures, empreintes de tellement d'émotions. Quel travail! Cet article rend visible la place accordée aux proches aidant·e·s dans la formation postgrade de La Source et rend hommage à leur contribution fondamentale dans les soins et l'accompagnement des personnes atteintes dans leur santé.

Les compétences professionnelles

La formation des professionnel·le·s de la santé et du social est un levier déterminant pour garantir la qualité de l'accompagnement des proches. Les soutenir dans leur rôle d'aidant requiert de grandes habiletés de communication, d'évaluation clinique, de collaboration. Se centrer à la fois sur le-la patiente tout en étant à l'écoute des besoins des proches représente un défi.

Le maintien en santé et le soutien aux proches aidant·e·s ont été une des préoccupations de longue date à La Source.

Dans les années 2000, les programmes post-diplômes en géronto-gériatrie et en santé communautaire offraient des enseignements sur ce thème à travers des témoignages de proches. En 2018, le nouveau dispositif de formation postgrade de La Source a souhaité rendre cet engagement en faveur des proches

plus explicite. S'appuyant sur les savoirs scientifiques développés par les laboratoires d'enseignement et de recherche de La Source, les responsables de programmes postgrades ont renforcé les compétences professionnelles dans les champs de la promotion de la santé et prévention, du vieillissement, de

la santé mentale ou de la santé de la famille. À travers diverses approches pédagogiques, dans différents contextes de soins, plusieurs facettes du rôle professionnel auprès des proches sont travaillées. En 2020, un module spécifique voit

**Patient·e et proche aidant·e partenaires!
C'est une démarche que nous soutenons et nous remercions toutes les personnes engagées dans ce processus.**

le jour. Ce module optionnel peut être suivi dans le cadre du DAS (Diplôme d'études avancées) en Santé des populations vieillissantes, du DAS en Promotion de la santé et prévention dans la communauté, de certains parcours CAS (Certificat d'études avancées) et de manière indépendante. ►



Le module postgrade « Soutien aux proches aidant-e-s »

En référence au Modèle de Montréal (Pomey et al., 2015), la conception de ce nouveau module s'est faite en partenariat avec des proches aidant-e-s. Ces dernier-ère-s ont participé au choix des contenus ainsi qu'à l'élaboration des situations cliniques et des scénarios de simulation. Leurs savoirs expérientiels (Flora et al., 2016), complémentaires aux savoirs scientifiques, ont enrichi le module. Notons aussi la collaboration avec l'association Espace Proches et la responsable du Programme cantonal de soutien aux proches aidants du Canton de Vaud dans les enseignements aux côtés d'autres expert-e-s du terrain.

Les compétences visées par ce module de 3 crédits ECTS sont : évaluer la situation globale des proches aidant-e-s investis dans la situation d'aide ; accompagner les proches dans leur rôle d'aidant-e-s et dans la promotion de leur propre santé ; intégrer les proches aidant-e-s dans la conception et la réalisation des interventions de soins et d'accompagnement auprès des aidé-e-s, en partenariat avec l'ensemble du réseau interprofessionnel et associatif. Ce module a été très bien évalué par les étudiant-e-s. La participation active de divers proches aidant-e-s dans plusieurs cours ainsi que la pluralité des approches

pédagogiques avec des conférences, des séminaires et des pratiques simulées avec des patient-e-s et des proches figurent parmi les points particulièrement appréciés.

En conclusion, de témoignages dans les cours, nous sommes passés à la co-conception et à la co-animation de l'enseignement. Cette évolution témoigne de l'importance du soutien aux proches aidant-e-s et s'accorde aux nouveaux modèles de soins qui ont évolué des « soins centrés sur le patient » vers le « patient partenaire ». Patient-e et proche aidant-e partenaires ! C'est une démarche que nous soutenons et nous remercions toutes les personnes engagées dans ce processus. ■

**Pour tout renseignement
concernant cette formation**



Références :

- Flora, L., Karazivan, P., Dumez, V., & Pomey, M.-P. (2016). La vision « patient partenaire » et ses implications : le modèle de Montréal. *La Revue du praticien*, 66, 171-175.
- Pomey, M.-P., Flora, L., Karazivan, P., Dumez, V., Lebel, P., Vanier, M.-C., Débarges, B., Clavel, N., & Jouet, E. (2015). Le « Montreal model » : Enjeu du partenariat relationnel entre patients et professionnels de la santé. *Santé Publique*, 1(HS), 41 50.

Message du Directeur

Un bel enthousiasme pour 2023 !

Par **Stéphane Cosandey**, Directeur, Institut et Haute Ecole de la Santé La Source

2022 s'achève en nous laissant l'impression d'une normalité retrouvée. Mais si les masques sont désormais nettement moins nombreux, les mines restent souvent graves. En effet, la possible pénurie énergétique et l'afflux de réfugié-e-s fuyant un dramatique conflit européen représentent autant de crises, nous rappelant que nous sommes irrémédiablement connecté-e-s au monde et à ses soubresauts sociaux, climatiques, politiques et économiques.

Malgré cette ambiance morose, La Source garde le cap et accueillera 2023 avec un bel enthousiasme ! En effet, les défis qui nous attendent sont nombreux mais réjouissants. Le nouveau programme de Bachelor en soins infirmiers débutera à la rentrée 2023 et les équipes qui y travaillent font preuve d'un remarquable professionnalisme. Tout en assurant le bon déroulement du programme actuel, nos collègues s'investissent avec talent dans l'élaboration d'une nouvelle mouture s'appuyant sur des outils pédagogiques novateurs pour répondre aux exigences cliniques d'aujourd'hui.

Par ailleurs, la recherche en soins infirmiers n'a jamais été aussi dynamique. Le congrès mondial du Secrétariat international des infirmières et infirmiers de l'espace francophone (SIDIIEF) qui s'est tenu en octobre dernier à Ottawa avait pour ambition de démontrer que la production du savoir infirmier permettait de créer de la santé. Une quinzaine de panellistes de La Source ont eu l'occasion de présenter travaux et résultats de recherche confirmant que les compétences et le savoir infirmier étaient essentiels au système de santé.

Enfin, nos formations postgrades et nos prestations de services rencontrent un engouement croissant. Ce succès nous confirme que les choix opérés durant les dernières années étaient judicieux et répondent avec pertinence aux besoins des professionnel-le-s en activité et aux institutions de soins. Il s'agit pour nous de conserver le même esprit visionnaire et d'être à l'écoute des exigences actuelles et futures de nos partenaires des milieux cliniques.

L'année 2023 nous promet donc de beaux projets. La mise en application de l'initiative pour des soins infirmiers forts pour laquelle nous nous investissons avec un grand engagement nous permet d'envisager de belles améliorations pour les infirmières et les infirmiers en exercice, ainsi que pour nos étudiant-e-s qui devraient bénéficier de meilleures conditions de travail et d'études grâce au soutien de la Confédération et des Cantons. ■

La Source se réjouit de ces perspectives et vous adresse, chère lectrice et cher lecteur, une année 2023 enrichissante. Bonne santé et bonne année !