



SILAB Source Innovation Lab

Laboratoire d'innovation

Toque et Doc – La causerie médico-culinaire

« Des Dents et des Hommes »

JEUDI 5 MARS 2020, 17H – 19H

Site de Beaulieu de La Source, à Lausanne



La Source.

Institut et Haute
Ecole de la Santé

Hes·so

Haute Ecole Spécialisée
de Suisse occidentale

Toque et Doc – La causerie médico-culinaire

« Des Dents et des Hommes »

Par **Clotilde Aubertin**, biologiste, spécialiste de l'innovation destinée à la santé et alimentation, membre du SILAB,

Gabriel Serero, chef, fondateur de Conte Goûts, fondateur de Emotion Food Company, spécialiste en trouble de la déglutition et de la mastication,

et **Eric Godot**, chef de cuisine de la Clinique de La Source, et ses mets préparés spécialement pour l'occasion.

JEUDI 5 MARS 2020, 17H – 19H

sur le site de Beaulieu de La Source, accès par le chemin du Presbytère, à Lausanne.

« Bon gueuleton ! Bonnes dents ! » Tel pourrait être l'adage.

Ensemble nous allons en savoir plus sur l'impact de nos dents sur notre motricité, notre langage, notre alimentation et notre santé. Cet impact est considérable, de notre naissance à nos vieux jours. Clotilde Aubertin décryptera pour nous les aspects scientifiques de cette thématique. Gabriel Serero, lui, fera état de ses observations sur le terrain, partagera son savoir-faire de Chef, notamment sur les texturants alimentaires destinés aux personnes atteintes de dysphagie.

En duo avec Eric Godot lors du cocktail, Gabriel Serero fera la démonstration qu'en matière de textures et de saveurs, il est parfaitement possible de conserver les qualités nutritives d'un aliment pour chacun, à un moment difficile de sa vie.

LE CONCEPT DE TOQUE ET DOC

Avec Toque et Doc, le Source Innovation Lab (SILAB) unit des compétences médicales à l'expertise culinaire d'un Chef pour décortiquer les grandes questions de nutrition. Cette combinaison gagnante aborde ainsi ces questions d'une manière globale pour mieux tordre le cou aux idées reçues et légendes urbaines.

En proposant cet événement au grand public, l'Institut et Haute Ecole de la Santé La Source, l'Alimentarium pro et la Clinique de La Source poursuivent ensemble un double objectif : susciter une prise de conscience collective sur cet enjeu majeur de santé publique et encourager le plus grand nombre à se former pour devenir des acteurs du changement.

UN ÉVÈNEMENT EN DEUX TEMPS

- Une conférence-débat
- Un cocktail permettant découvertes et échanges

PRIX

- CHF 30.-, gratuit pour les collaborateurs de la Fondation de La Source et les étudiants de La Source

Inscription et informations pratiques en ligne sur bit.ly/toque-et-doc-dents

Délai d'inscription : **mardi 25 février 2020**

La Source
Institut et Haute Ecole de la Santé
SILAB

Avenue Vinet 30
CH – 1004 Lausanne
T +41 21 641 35 61

innovation@ecolelasource.ch
www.ecolelasource.ch

Avec le soutien de



alimentarium pro