



Heds FR
Haute école de santé Fribourg
Hochschule für Gesundheit Freiburg

ELF+
La Source.
Institut et Haute
Ecole de la Santé



**Ensemble Hospitalier
de la Côte**



FORMATION CONTINUE

CAS HES-SO en Gestion de la douleur

**selon la théorie de
gestion des symptômes**

**Développer ses
compétences pour
aider les patient-e-s et
leurs proches dans la
gestion de la douleur**

10 crédits ECTS

www.heds-fr.ch

Hes·SO

Haute Ecole Spécialisée
de Suisse occidentale
Fachhochschule Westschweiz
University of Applied Sciences and Arts
Western Switzerland

CAS HES-SO en gestion de la douleur selon la théorie de gestion des symptômes

Développer ses compétences pour aider les patient-e-s et leurs proches dans la gestion de la douleur

Généralités

Le confort est un droit fondamental des patient-e-s. Bien que la gestion de la douleur représente un critère essentiel de la qualité des soins, cette dernière, en raison de nombreux obstacles, demeure encore fréquemment sous-évaluée et insuffisamment soulagée.

Confronté aux expériences de santé des personnes atteintes de maladies aiguës ou chroniques, le personnel infirmier peut bénéficier d'une approche basée sur la gestion de la douleur pour traiter les souffrances des patient-e-s.

La formation en gestion de la douleur est proposée par la Haute école de santé Fribourg et l'Institut et Haute Ecole de la Santé de la Source, en partenariat avec le CHUV, l'Ensemble Hospitalier de la Côte et l'hôpital fribourgeois.

Public cible

Professionnel-le-s de la santé et du travail social soignant des personnes atteintes de douleurs et leur entourage, enseignant-e-s, chercheur-e-s ou expert-e-s en soins intéressé-e-s par la gestion de la douleur.

Structure

- La formation comprend **16 jours de cours** répartis sur une période de **12 mois**. La durée totale de la formation est de **24 mois** au maximum, validations comprises.
- Le CAS HES-SO en gestion de la douleur selon la théorie des symptômes représente **10 crédits ECTS**.

CAS HES-SO en gestion de la douleur selon la théorie de gestion des symptômes

Développer ses compétences pour aider les patient-e-s
et leurs proches dans la gestion de la douleur

Compétences visées

- **Développer une pratique clinique performante** auprès des personnes atteintes de douleurs aiguës ou chroniques et leurs proches, conformément à la **théorie de gestion des symptômes** et en se basant sur l'**Evidence based practice**.
- **Maîtriser l'évolution, l'analyse et la compréhension du vécu** du/de la patient-e quant à la douleur aiguë ou chronique.
- **Mettre en œuvre des interventions** visant à réduire l'impact de la douleur sur la qualité de vie.
- **Contribuer au développement**, chez la personne atteinte de douleur aiguë ou chronique, **de compétences psycho-sociales et d'auto-soins** pour sa douleur et ses soins.

Contenu de la formation

Le CAS HES-SO en gestion de la douleur selon la théorie de gestion des symptômes comprend deux modules :

- **Module 1 : Gestion des symptômes (3 ECTS)**
- **Module 2 : Gestion de la douleur (7 ECTS)**

Les modules Gestion des symptômes et Gestion de la douleur peuvent être suivis et validés indépendamment. Dans ce cas, une attestation des crédits acquis est délivrée par la Haute école de santé Fribourg.

Informations pratiques

Lieu des cours, calendrier, conditions, inscription, délai et frais de formation :

www.heds-fr.ch/gestion-de-la-douleur



Haute école de santé Fribourg

Votre partenaire pour renforcer vos compétences

Haute école de santé Fribourg (HEdS-FR)
Secrétariat de la Formation continue
Rte des Arsenaux 16A
CH-1700 Fribourg
+41 26 429 60 25
formationcontinue.heds@hefr.ch
www.heds-fr.ch