

Lausanne, le 22 septembre 2022

## COMMUNIQUE

# SCOHPICA : un projet de recherche donne la parole aux professionnels de la santé et aux proches aidants

**Pour la première fois en Suisse, des professionnel·les de la santé et des proches aidant·es seront suivis sur plusieurs années. Menée par Unisanté et l'Institut et Haute Ecole de la Santé La Source, SCOHPICA (Swiss Cohort of Healthcare Professionals and Informal Caregivers) permettra de mieux comprendre leurs trajectoires et leur vécu. A son terme, cette enquête sera à même de proposer des pistes concrètes pour améliorer le bien-être des professionnel·les de la santé et des proches aidant·es.**

Les conditions de travail difficiles liées à une pénurie de personnel ont des conséquences importantes : les professionnel·les de la santé sont épuisé·es et bon nombre d'entre eux quittent leur poste – voire leur profession – prématurément. En parallèle, le vieillissement de la population et l'augmentation des maladies chroniques fait grimper la demande en soins. Dans ce contexte, les proches aidant·es fournissent un travail colossal, souvent invisible, qui permet le maintien à domicile des personnes les plus vulnérables. La qualité de vie et la santé des professionnel·les et proches aidant·es – les deux maillons indispensables de notre système de santé – sont mises en péril.

Pour mettre en place des mesures réellement efficaces, il est nécessaire d'identifier clairement les facteurs qui facilitent ou au contraire compromettent les pratiques professionnelles et de soutien. Or, les données sur la situation et le vécu des professionnel·les de la santé et des proches aidant·es en Suisse sont actuellement trop lacunaires. Pour pallier ce manque, une équipe interdisciplinaire issue d'Unisanté et de l'Institut et Haute Ecole de la Santé La Source a mis sur pied un projet ambitieux intitulé SCOHPICA (Swiss Cohort of Healthcare Professionals and Informal Caregivers) : constituer une cohorte de professionnel·les de la santé et de proche aidant·es à l'échelle nationale. Le but de ce projet d'utilité publique est de fournir aux différents acteurs de la santé et décideurs des données précises et en continu sur la situation et le bien-être des différents groupes professionnels. Ces informations ambitionnent à les assister dans la planification, le monitoring et la gestion du personnel, de même que dans la mise en place de politiques publiques ou managériales permettant d'assurer des conditions de travail optimales et garantir des soins de haute qualité.

### Une enquête d'envergure nationale

Des professionnel·les de la santé appartenant à un large éventail de professions (infirmières et infirmiers, médecins, ergothérapeutes, diététicien·nes, physiothérapeutes, pharmacien·nes, psychologues, ambulancières et ambulanciers, etc.) seront interrogé·es annuellement via un questionnaire électronique sur leur parcours, leur bien-être professionnel et les contraintes liées au travail notamment. Chaque deux ans, une partie des personnes suivies participeront également à des entretiens afin d'approfondir certaines thématiques. Ce sont ainsi entre 5 et 10'000 professionnel·les et quelque 1'500 proches aidant·es, réparti·es sur tout le territoire helvétique, qui seront suivi·es sur le long terme.

### La diffusion de l'information au cœur de la démarche

Une plateforme interactive diffusant les résultats en continu sera mise à disposition de tous les acteurs impliqués dans le projet ou ayant une influence sur le système de santé actuel. Plusieurs associations professionnelles ont déjà montré leur soutien au projet et leur intérêt à utiliser les informations qui seront collectées. Afin que les données recueillies reflètent les préoccupations propres à chaque corps de métier, un panel d'expert·es issu·es des différentes professions et des proches aidant·es, des associations professionnelles, et des représentant·es d'institutions publiques participent à chaque étape du projet.

Pour plus d'informations sur le projet de recherche ou pour en faire partie : [www.scohpica.ch](http://www.scohpica.ch).

### Contacts

- Prof. Isabelle Peytremann Bridevaux, médecin cheffe à Unisanté, [isabelle.peytremann-bridevaux@unisante.ch](mailto:isabelle.peytremann-bridevaux@unisante.ch), 079 556 71 87.
- Prof. Annie Oulevey Bachmann, Professeure HES ordinaire à l'Institut et Haute Ecole de la Santé La Source, [a.oulevey@ecolelasource.ch](mailto:a.oulevey@ecolelasource.ch), 079 216 89 87.