



La Source.

Institut et Haute
Ecole de la Santé



Manuel d'utilisation

Table des matières

1. Renvoi au manuel PubMed du CEDOC	3
2. Présentation de CINAHL	3
2.1 Ouverture d'un compte personnel.....	3
2.2 Thésaurus CINAHL Subject Headings.....	3
3. Rechercher les descripteurs CINAHL Subject Headings.....	4
3.1 Non équivalence entre descripteurs de PubMed et de CINAHL	5
3.2 Termes génériques aux soins infirmiers à éviter.....	5
4. Construire une équation combinant descripteurs et mots-clés	6
4.1 Associer les termes de l'équation à partir du thésaurus de CINAHL.....	6
4.2 Filtres et options.....	8
4.3 Pertinence des résultats obtenus.....	9
4.4 Sauvegarde de l'équation sur son compte personnel.....	10
5. Accès au texte intégral (PDF) des articles	10
6. Références utiles.....	10

1. Renvoi au manuel PubMed du CEDOC

Afin de garantir la rigueur méthodologique de votre travail, nous vous recommandons d'effectuer dans un premier temps votre recherche documentaire dans PubMed, puis de l'adapter à CINAHL.

La lecture du manuel d'utilisation de PubMed du CEDOC est un prérequis. Pour éviter la redondance, les aspects méthodologiques qui sont similaires aux deux bases de données ne sont pas répétés.

Les deux manuels sont disponibles dans l'Intranet sous : [Centre de documentation > Ressources documentaires > Ressources prioritaires](#)

2. Présentation de CINAHL

CINAHL (Cumulative Index of Nursing and Allied Health Literature) est une base de données bibliographique en sciences infirmières et paramédicales hébergée sur la plateforme EBSCOHost.

En 2024, La Source dispose de la version CINAHL Ultimate qui offre l'accès le plus large au texte intégral des articles référencés avec plus de 1'780 revues.

L'interface peut être affichée en français, mais la recherche s'effectue exclusivement avec des termes en anglais.

CINAHL ne peut être consultée sans abonnement. Pour y accéder, il est nécessaire de sélectionner le Wifi ETU (étudiant-es) ou le Wifi Personnel (collaborateur-trices) à La Source et activer le VPN depuis l'extérieur.

Le lien pour accéder à CINAHL est disponible dans l'Intranet sous : [CEDOC > Ressources documentaires > Ressources principales > Ressources prioritaires > CINAHL](#)

A noter qu'après 30 minutes d'inactivité, la base de données se déconnecte et les recherches en cours ne sont pas conservées.

2.1 Ouverture d'un compte personnel

Il est vivement conseillé d'ouvrir gratuitement un compte CINAHL afin de pouvoir sauvegarder ses recherches et paramétrer des alertes. (Voir point 4.4 Sauvegarde de l'équation sur son compte personnel)

2.2 Thésaurus CINAHL Subject Headings

Le thésaurus CINAHL Subject Headings est très similaire au thésaurus MeSH de PubMed. Cependant, l'équivalence entre les termes n'est pas garantie et certains descripteurs du thésaurus de CINAHL sont spécifiques aux soins infirmiers et paramédicaux.

Sur chaque référence, les descripteurs sont listés par sujets majeurs et mineurs.

Major Subjects: [Diabetic Foot](#)
[Wound Care](#)
[Glycemic Control](#)
[Community Health Nursing](#)

Minor Subjects: [Wounds, Chronic -- Therapy](#); [Multidisciplinary Care Team](#);
[Patient Care](#); [Patient Safety](#); [Nursing Leaders](#); [Leadership](#)

3. Rechercher les descripteurs CINAHL Subject Headings

Pour adapter une équation de recherche de PubMed à CINAHL, il est nécessaire de vérifier si les descripteurs sont équivalents dans les deux thésaurus.

Comme exemple, nous reprenons la question de recherche développée dans le manuel PubMed du CEDOC :

Dans quelle mesure l'activité physique peut-elle améliorer la qualité de vie des femmes ayant un cancer du sein ?

Liste des descripteurs MeSH retenus dans PubMed pour les trois concepts centraux de la question de recherche :

Concept	Activité physique	Qualité de vie	Cancer du sein
MeSH Terms	"exercise" [Mesh] "physical fitness" [Mesh]	"quality of life" [Mesh]	"breast neoplasms" [Mesh]

Pour vérifier la correspondance entre les descripteurs des deux bases de données, ouvrir le thésaurus en cliquant sur l'onglet CINAHL Subject Headings.



Exemple : "exercise" [Mesh]

Saisir le terme (sans la syntaxe MeSH) dans le thésaurus CINAHL Subject Headings.

Subjects

CINAHL Subject Headings [View Tutorials](#)

Term Begins With Term Contains Relevancy Ranked

Il apparaît dans la liste des descripteurs, il est donc identique dans les deux thésaurus.

- [Exercise](#)
- [Exercise Positions](#)
- [Therapeutic Exercise](#)
- [Recovery, Exercise](#)

En cliquant sur le descripteur, l'arborescence du thésaurus apparaît et permet de visualiser les différentes hiérarchies dans lesquelles se trouve le descripteur.

Tous les descripteurs situés en-dessous d'un descripteur générique sont ses descripteurs spécifiques. A noter que ces derniers peuvent à leur tour se subdiviser en descripteurs génériques et spécifiques.



Des options sont proposées pour affiner la recherche :

Explode (+) : Contrairement à PubMed, la recherche n'inclut pas par défaut les descripteurs spécifiques situés plus bas dans la hiérarchie du thésaurus. Il est recommandé de cocher cette option pour les ajouter. Si la case est grisée, cela signifie que le descripteur générique n'a pas de descripteur spécifique.

Major Concept : Le descripteur est recherché uniquement dans le champ des sujets majeurs. Il n'est pas recommandé de l'utiliser dans la phase exploratoire d'une recherche sous peine de restreindre les résultats.

Scope : Pour s'assurer que le descripteur correspond bien au concept recherché, il est possible de lire sa définition en cliquant sur la bulle jaune.

Include All Subheadings : par défaut, tous les sous-descripteurs sont inclus à la recherche (par exemple les aspects préventifs, éducatifs, historiques etc.). Il est possible d'effectuer un choix d'un ou plusieurs sous-descripteurs, mais au risque de fortement réduire les résultats de recherche.

3.1 Non équivalence entre descripteurs de PubMed et de CINAHL

Lorsqu'un descripteur MeSH n'a pas d'équivalent dans le thésaurus de CINAHL, tentez de rechercher par synonyme pour trouver un terme qui s'en rapproche. Sans résultat, il est recommandé de le reprendre dans l'équation comme mot-clé et non comme descripteur.

A l'inverse, le thésaurus de CINAHL propose selon les thématiques davantage de descripteurs que celui de PubMed. Ainsi, dans notre exemple de question de recherche, il apparaît que le terme *physical activity*, utilisé comme mot-clé dans PubMed, existe comme descripteur dans le thésaurus de CINAHL.

C'est en observant les résultats obtenus successivement par différentes combinaisons de termes que l'équation de recherche va s'affiner et que vous pourrez sélectionner les descripteurs les plus pertinents.

3.2 Termes génériques aux soins infirmiers à éviter

Dans PubMed, il est souvent nécessaire d'ajouter à l'équation de recherche des termes propres aux soins infirmiers tels que : nursing, nurses, nursing care etc. En revanche, CINAHL étant une base de données dédiée aux soins infirmiers, ces termes sont sous-entendus et leur emploi est déconseillé, le risque étant de réduire les résultats de la recherche en forçant la base de données à rechercher des termes implicites.

4. Construire une équation combinant descripteurs et mots-clés

A l'instar de PubMed, en plus des mots-clés librement choisis qui ne figurent pas dans le thésaurus, il est conseillé de répéter les descripteurs à l'identique dans la recherche par des mots-clés pour enrichir l'équation et élargir les résultats.

Dans notre question de recherche, tous les descripteurs sont équivalents dans les deux bases de données. La seule différence réside dans l'ajout du descripteur *physical activity*.

Concept	Activité physique	Qualité de vie	Cancer du sein
Descripteurs CINAHL	MH "Exercise+" MH "Physical Fitness+" MH "Physical Activity"	MH "Quality of Life+"	MH "Breast Neoplasms+"

Les mots-clés choisis pour la recherche dans PubMed sont repris à l'identique dans CINAHL.

Mots-clés	exercise* "physical fitness" "physical activity"	"quality of life"	"breast neoplasms" "breast cancer"
-----------	--	-------------------	---------------------------------------

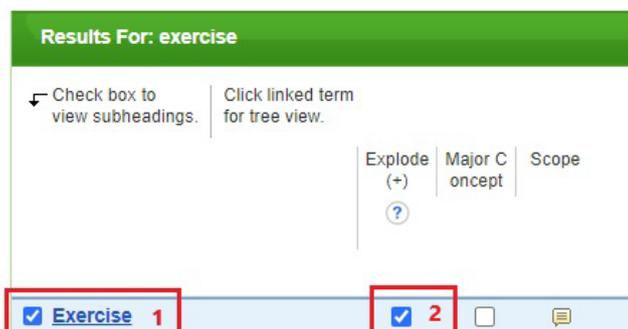
4.1 Associer les termes de l'équation à partir du thésaurus de CINAHL

Pour rappel, les descripteurs et les mots-clés doivent être recherchés dans des champs de recherche différenciés. Chaque base de données qui dispose d'un thésaurus possède une syntaxe particulière qu'il est indispensable de respecter pour que la recherche soit interprétée correctement.

Afin d'obtenir la bonne syntaxe de recherche pour les descripteurs, nous recommandons d'associer les termes de l'équation en passant par le thésaurus CINAHL Subject Headings.

Concept 1 : Activité physique

1. Saisir le descripteur **exercise** dans le CINAHL Subject Headings et le sélectionner.
2. Cocher la case Explode (+).



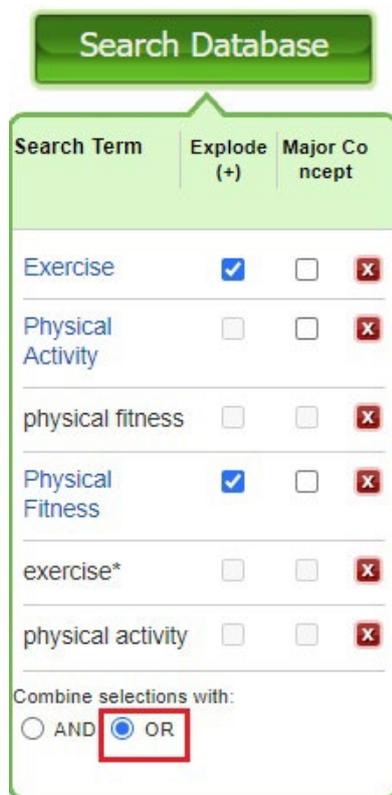
3. Cliquer sur Browse Additional Terms (tout en bas de la liste).
4. Saisir puis sélectionner le descripteur **physical fitness**, cocher la case Explode (+) et cliquer sur Browse Additional Terms.

- Saisir puis sélectionner le descripteur **physical activity** (sans possibilité de cocher la case Explode (+) en l'absence de descripteurs spécifiques) et cliquer sur Browse Additional Terms.
- Saisir le mot-clé **exercise*** et sélectionner le dernier résultat de la liste (Search as Keyword).
- Cliquer sur Browse Additional Terms.



- Saisir le mot-clé **physical fitness** puis sélectionner le dernier résultat de la liste (Search as Keyword) et cliquer sur Browse Additional Terms.
- Saisir le mot-clé **physical activity** puis sélectionner le dernier résultat de la liste (Search as Keyword) et cliquer sur Browse Additional Terms.
- Cliquer sur Search Database en s'assurant que les descripteurs sont associés par OR.

A noter que les guillemets entourant les mots-clés n'ont pas besoin d'être insérés, ils sont automatiquement ajoutés.



Les descripteurs apparaissent en bleu et les mots-clés en noir.

Après avoir cliqué sur Search Database, on obtient l'association des descripteurs et mots-clés dans la recherche avancée :

(MH "Exercise+") OR (MH "Physical Fitness+") OR "physical fitness" OR (MH "Physical Activity") OR "physical activity" OR "exercise*"

Les descripteurs sont précédés par MH, qui signifie Exact Subject Heading. Le terme exact est recherché parmi les descripteurs majeurs et mineurs.

Si l'on choisit de limiter la recherche aux concepts majeurs de l'article, les descripteurs sont précédés par MM: Exact Major Subject Heading.

Renouveler l'opération avec les deux autres concepts.

Cliquer sur Search History pour afficher l'historique qui contient les trois concepts.

Search History/Alerts

[Print Search History](#) [Retrieve Searches](#) [Retrieve Alerts](#) [Save](#)

<input type="checkbox"/> Select / deselect all	<input type="button" value="Search with AND"/>	<input type="button" value="Search with OR"/>
Search ID#	Search Terms	
<input type="checkbox"/>	S3	(MH "Breast Neoplasms+") OR "breast neoplasms" OR "breast cancer"
<input type="checkbox"/>	S2	(MH "Quality of Life+") OR "quality of life"
<input type="checkbox"/>	S1	(MH "Exercise+") OR (MH "Physical Fitness+") OR "physical fitness" OR (MH "Physical Activity") OR "physical activity" OR "exercise**"

Il est possible de les associer en les sélectionnant et en cliquant sur Search with AND, mais cela a pour effet d'afficher S1 AND S2 AND S3 dans une seule barre de recherche.

Nous recommandons plutôt de copier-coller les termes de chacun des 3 concepts sur des barres de recherche distinctes (en créer des supplémentaires si l'équation en comporte davantage).

Tous les éléments de l'équation sont ainsi lisibles et il est facile d'effectuer des modifications directement dans les barres de recherche en ajoutant ou enlevant des termes en fonction des résultats.

Searching: [CINAHL Ultimate](#) | [Choose Databases](#)

<input "breast="" breast="" neoplasms'"="" neoplasms+")="" or="" type="button" value="(MH "/>	<input type="button" value="Select a Field (optional) ▾"/>
<input "quality="" life"="" life+")="" of="" or="" quality="" type="button" value="AND ▾ (MH "/>	<input type="button" value="Select a Field (optional) ▾"/>
<input "physical="" (mh="" exercise+")="" fitness"="" or="" type="button" value="AND ▾ (MH "/>	<input type="button" value="Select a Field (optional) ▾"/>

[Basic Search](#) [Advanced Search](#) [Search History](#) ▾

Lancer la recherche en cliquant sur Search.

L'équation s'affiche dans l'historique :

((MH "Breast Neoplasms+") OR "breast neoplasms" OR "breast cancer") AND ((MH "Quality of Life+") OR "quality of life") AND ((MH "Exercise+") OR (MH "Physical Fitness+") OR "physical fitness" OR (MH "Physical Activity") OR "physical activity" OR "exercise**")

4.2 Filtres et options

Les filtres les plus utilisés sont disponibles sur la page des résultats de recherche.

Filtre par disponibilité du texte intégral (Limit to Full Text)

Il n'est pas recommandé d'utiliser ce filtre et de limiter les résultats à la disponibilité du texte intégral sous peine de passer à côté de références intéressantes. (Voir point 5 Accès au texte intégral (PDF) des articles).

Filtre par date de publication

Il est recommandé de limiter les résultats aux 10 dernières années pour se concentrer sur les références récentes. Il peut néanmoins être nécessaire d'élargir la recherche à des articles plus anciens si les résultats sont trop restreints ou si un point de vue historique est requis.

From: Publication Date To:



Filtre d'âge

En cliquant sur Age – Show more, il est possible de sélectionner des catégories d'âge précises de la population concernée.

Filtre par type d'article

Cliquer sur Advanced Search pour accéder à des filtres supplémentaires.

Pour la recherche quantitative, il est recommandé de sélectionner : Randomized Controlled Trial (essai randomisé contrôlé) et Clinical Trial (essai clinique).

Randomized Controlled Trials

Geographic Subset

- All
- Africa
- Asia
- Australia & New Zealand

Publication Type

- CEU
- Chart/Diagram/Graph
- Classification Term
- Clinical Trial**
- Code of Ethics

En ce qui concerne la recherche qualitative, il n'y a pas de filtre disponible. Il est toutefois possible d'ajouter une parenthèse à votre équation initiale avec ces mots-clés :

(...) AND ("Qualitative research" OR "Qualitative study" OR "Satisfaction" OR "Perception" OR "Experience*" OR "Opinion*" OR "View*" OR "Attitude*" OR "Feeling*" OR "Belief*")

4.3 Pertinence des résultats obtenus

L'observation des résultats est nécessaire pour s'assurer de la pertinence des références obtenues ; lire les titres et les résumés des articles, observer quels descripteurs ont été utilisés. Cette étape permet si nécessaire d'ajouter ou de supprimer des descripteurs ou mots-clés pour obtenir des résultats pertinents.

4.4 Sauvegarde de l'équation sur son compte personnel

Si vous avez ouvert un compte, vous pouvez enregistrer votre équation et choisir si vous souhaitez recevoir des emails d'alerte lorsque des nouvelles références qui répondent à votre équation sont publiées. Ouvrir l'historique et cliquer sur Save Searches / Alerts pour paramétrer une alerte.

5. Accès au texte intégral (PDF) des articles

La majorité des références dans la version CINAHL Ultimate disposent d'un accès au texte intégral (PDF) des articles.

Si ce n'est pas le cas, il est recommandé de tester les accès sur [Google Scholar](#) en entourant le titre de guillemets pour obtenir le bon article avec la suite exacte des mots qui composent le titre. Cela permet d'éviter les propositions qui s'en rapprochent mais qui ne sont pas correctes.

Si vous ne parvenez pas à accéder au texte intégral d'un article, les bibliothécaires tenteront de localiser l'article et vous informeront s'il est possible d'y accéder gratuitement.

Merci de transmettre par email à cedoc@ecolelasource.ch tous les éléments permettant de rechercher l'article : Auteur(s), date, revue, titre, volume, pages, DOI...

Exemple :

Macias, M., Bernabeu-Andreu, F. A., Arribas, I., Navarro, F., & Baldominos, G. (2018). Impact of a Barcode Medication Administration System on Patient Safety. *Oncology nursing forum*, 45(1), E1–E13. <https://doi.org/10.1188/18.ONF.E1-E13>

6. Références utiles

Bibliothèque universitaire de médecine. (2024). *Recherche dans CINAHL*. <https://guides.bium.ch/recherche-structuree/cinahl>

EBSCO. (2024). *CINAHL Subject Headings - Frequently Asked Questions*. https://connect.ebsco.com/s/article/CINAHL-Subject-Headings-Frequently-Asked-Questions?language=en_US

Favre, N., & Kramer, C. (2016). *La recherche documentaire au service des sciences infirmières et autres professions de santé* (2e éd.). Lamarre. (3e éd. à paraître en 2025)

Médiathèque santé HES-SO Valais-Wallis. (2023). *Guide de recherche dans les bases de données en santé*. <https://www.hevs.ch/media/document/21/methodologie-recherche-bdd-20230502.pdf>