

## CETTE SEMAINE • 3

Lausanne CitéS 19-20 juillet 2017

**HES LA SOURCE**

### **Le projet VitaLab-Vaud intégré**



DR

L'Institut et Haute Ecole de la Santé La Source ajoute à ses activités le projet VitaLab-Vaud initié par les Ligues de la Santé. Elaboré et mis en œuvre de 2013 à 2016, ce projet

visait à proposer des prestations centrées sur la santé au travail au sein des micro et petites entreprises du canton. Grâce à VitaLab-Vaud, ces entreprises ont la possibilité d'évaluer leur gestion de la santé au travail, de l'analyser globalement et de proposer à leurs collaborateurs, tous niveaux hiérarchiques confondus, des ateliers de sensibilisation. Ces derniers traitent de thématiques centrales comme le stress, l'équilibre vie privée-vie professionnelle, la motivation, la conduite, l'ergonomie et la prévention des conflits.