

Un mouvement pour l'environnement

La relève infirmière s'empare de la durabilité

Des étudiantes en soins infirmiers se sont rassemblées pour sensibiliser à l'écologie. En mars 2020, elles ont organisé la Semaine de la durabilité à Lausanne.

Texte: Célia Mollard

Avec quelques étudiantes en soins infirmiers de l'Institut et Haute école de la santé La Source, nous avons décidé en février 2019 de nous regrouper avec l'intention de lancer au sein de notre école un mouvement et une prise de conscience sur tout ce qui touche au domaine de la durabilité et de l'environnement. Car, en tant que futures professionnelles de la santé, nous savons que la santé humaine est intimement liée à celle de la planète et de l'environnement. Au cours du printemps 2019, notre groupe trouve son nom, «Re-Source» et se dote d'un logo (lire encadré).

Une première

Nous nous inspirons d'un grand projet autour de la durabilité en Suisse: la Semaine de la durabilité, organisée chaque année dans plusieurs villes du pays (lire encadré «Société, écologie et économie»). Dans ce cadre, plus de 400 étudiants bénévoles provenant de plus de trente Hautes écoles suisses organisent un large éventail d'événements traitant des aspects environnementaux, sociaux et économiques de la durabilité. Ce programme vise à élargir les connaissances sur les problématiques environnementales, au travers notamment de contact

avec des experts, et à mettre en lumière la diversité des moyens d'action. L'objectif est d'inspirer, éduquer et encourager les étudiants et le grand public à agir.

Ainsi, cette année, six institutions académiques se sont unies pour la première fois à Lausanne pour participer ensemble à la Semaine de la durabilité: La Source, l'EPFL, l'UNIL, la Haute école pédagogique vaudoise, l'École hôtelière et la Haute école de travail sociale de Lausanne. C'était aussi la première fois que notre HES mettait sur pied un tel événement. Tout au long de l'automne 2019, des étudiants de chaque institution se sont réunis pour imaginer ce projet commun.

Pas seuls au combat!

Nous nous sommes référées également à la prise de position «Infirmières et infirmiers à l'avant-garde d'une planète en santé», publiée en 2019 par le Secrétariat international des infirmières et infirmiers de l'espace francophone (SI-DIIEF). Dans ce document, celui-ci affirme son engagement dans le domaine de la santé environnementale. Il souhaite ainsi souligner la force mobilisatrice de changement de

l'expertise infirmière et il:

- interpelle les pays et les États à respecter leur engagement face à la lutte contre les changements climatiques, les pollutions des milieux de vie et l'effondrement de la biodiversité,

L'auteure

Célia Mollard, étudiante en soins infirmiers en 3^{ème} année à l'Institut et Haute Ecole de la Santé La Source. Contact: re-source@etu.ecolelasource.ch. Instagram: Re-Source - ADES Facebook: groupe_resource

Pour la Semaine de la durabilité, des étudiants de six institutions lausannoises ont uni leur forces.

et à investir, de manière conséquente, dans les solutions permettant la transition énergétique rapide et à grande portée, ainsi que la préservation des écosystèmes indispensables à la survie de l'humanité;

- plaide en faveur d'une politique de santé environnementale intersectorielle qui se traduira par des actions concrètes à tous les échelons gouvernementaux, professionnels et populationnels ainsi que des programmes culturellement adaptés qui tiennent compte du contexte socio-économique propre à chaque pays.
- reconnaît l'expertise infirmière comme force mobilisatrice de changement et encourage ces professionnels à assumer un leadership innovant en appuyant leur pratique sur des données probantes en promotion de la santé et en santé environnementale;
- fait appel à la profession infirmière pour intégrer, dans ses plans d'action, des interventions d'amélioration des déterminants sociaux et environnementaux de la santé en partenariat avec les décideurs locaux, régionaux et nationaux;
- rappelle l'importance d'inclure la santé environnementale dans les programmes de formation initiale et continue des infirmières et des infirmiers afin de leur permettre d'intégrer ces enjeux dans leur pratique et d'assumer pleinement leur rôle de sensibilisation et d'enseignement auprès des patients et des communautés;
- encourage un renforcement des initiatives de recherche en sciences infirmières portant sur la santé environnementale.

Avec «Extinction Rebellion»

Nous avons proposé dans les locaux de La Source une variété d'événements qui se sont déroulés du 9 au 13 mars 2020. La semaine a débuté par un petit-déjeuner composé de produits faits maison et locaux. Plusieurs étudiantes du groupe ont travaillé d'arrache-pied à ce projet et le résultat fut un succès!

Le soir, nous avons eu le plaisir d'accueillir Rodan Bury, ergothérapeute et membre d'Extinction Rebellion Suisse, un mouvement mondial de désobéissance civile en lutte contre l'effondrement écologique et le réchauffement climatique, lancé en octobre 2018 au Royaume-Uni. Avec Nicole Froment, notre maître d'enseignement à La Source, ils ont proposé une conférence axée sur l'urgence climatique. A travers des chiffres et faits, chacun a pu prendre conscience de l'état de la planète. La santé environnementale a éga-

lement été abordée, tout comme les actions que propose le groupe Extinction Rebellion.

L'heure des grandes questions

Mardi, c'est dans le cadre de l'événement «Big Question», organisé par les Groupes bibliques des Hautes écoles et universités, qu'Estelle Guex est venue mêler spiritualité et environnement. Cette dernière est titulaire d'un bachelier en géographie et d'un master en psychologie. Ses connaissances et ses talents d'oratrices ont suscité un grand intérêt du public.

Puis, mercredi, nous avons eu le plaisir d'accueillir Serge Girardin, grainier à Bex. Avec Marco Rattenni, un étudiant en 1ère année, ils nous ont proposé un atelier sur les semis de plantes aromatiques. Chaque participant est reparti avec ses boîtes de conserves recyclées pleines de graines et d'astuces pour les faire pousser. Nous avons clôturé cette belle journée par la projection du film «La Révolution silencieuse» de Lila Ribi. Ce film suit la famille Chezeaux. Cédric Chezeaux, paysan bio dans le Jura vaudois, a décidé d'être fidèle à ses convictions et de redevenir l'auteur de sa vie. Au risque de perdre les moyens de subsistance de sa famille, il vend ses vaches et se lance dans la culture de blés anciens. Au terme du film, Cédric et sa femme sont venus partager un moment avec nous et nous ont fait déguster leur pain et leur fromage – un délice!

Puis, notre semaine s'est terminée en beauté par un atelier de confection de déodorant naturel grâce aux formidables membres du groupe et avec l'aide de Nathalie Favre, bibliothécaire-documentaliste au sein de notre Haute école mais également aromathérapeute.

Pour inspirer d'autres étudiants

Au terme de cette première Semaine de la durabilité, où chacun a donné du sien pour que tout se déroule bien, nous sommes satisfaites du programme proposé. Nous espérons avoir suscité l'intérêt autour de cette thématique. C'est donc avec une immense motivation que nous réfléchissons déjà à de futurs projets. Nous encourageons également les étudiants et infirmières qui nous lisent à nous contacter et à lancer des initiatives comme nous l'avons fait. Il y a toujours des solutions à trouver pour faire mieux et aider notre planète, il n'est pas trop tard. Comme le dit si bien l'essayiste et écologiste français Pierre Rabhi: «La vraie révolution est celle qui nous amène à nous transformer nous-mêmes pour transformer le monde».

Pour un vrai changement

Re-Source



Pourquoi avoir choisi le nom «Re-Source»? Parce qu'il vise à démontrer qu'il est important de mettre en avant les ressources à préserver, mais aussi qu'il faut mobiliser les nombreuses ressources personnelles et collectives. De plus, notre groupe se réfère également dans ses activités aux 5R du mouvement Zero Waste (zéro déchet):

- Refuser ce dont on n'a pas besoin (refuse),
- Réduire ce dont on a besoin et qui ne peut pas être refusé (reduce),
- Réutiliser ce qu'on consomme et qu'on ne peut ni refuser, ni réduire (reuse),
- Recycler ce qu'on ne peut ni refuser, ni réduire, ni réutiliser),
- Reste à composter (rot).

Société, écologie et économie

A travers le pays



L'association «Sustainability Week Switzerland» possède des pôles dans les grandes villes de Suisse. Les trois couleurs de son logo symbolisent l'environnement, la société et l'économie. Il s'agit en effet des trois piliers du développement durable. Un environnement sain constitue la base d'une société prospère, au sein de laquelle une économie durable peut prospérer.

www.sustainabilityweek.ch/about-us-2/

Le groupe Re-Source s'est constitué à la suite du cours donné par la maître d'enseignement Nicole Froment sur la santé environnementale à l'Institut et Haute école de la santé La Source.