

Du gadget connecté au dispositif médical

La généralisation de l'utilisation de capteurs connectés mesurant les signes vitaux aura un impact sur l'accès aux soins. Au tour des soignants d'innover pour les maîtriser.

Par Thierry Dagaëff

L'utilisation de «gadgets connectés» est de plus en plus pertinente dans le monde de la santé. En témoignent entre autres les nouveautés présentées en janvier au CES 2021, le plus grand salon mondial consacré aux nouvelles technologies. Le phénomène se déroule désormais au niveau professionnel, et le «quantified-self» n'est plus cantonné comme à ses débuts au narcissisme de la prouesse individuelle.

Trois facteurs d'évolution

Trois ingrédients principaux des développements ont changé la donne:

- Les capteurs sont devenus plus sensibles, plus autonomes, moins invasifs (comme le monitoring continu de la respiration par un petit appareil collé à la peau) et ils travaillent sur un plus grand spectre de marqueurs (par exemple sur les ondes cérébrales et le sommeil).
- L'utilisation de l'intelligence artificielle permet de traiter des ensembles de données qui manqueraient de sens pour un humain, afin de détecter et d'interpréter des signes profondément enfouis dans les chiffres en vue de diagnostics ou de prévention.
- Internet a rendu accessibles les plateformes recueillant et traitant ces données.

Cette pertinence légitime l'irruption de ces appareils au niveau professionnel, et les fait passer du statut de gadget à celui de dispositifs médicaux.

Prévention: quel accès aux soins?

Cet essor du «quantified-self» pose le problème de l'accès aux soins quand le dispositif est utilisé en médecine préventive. Dans ce cadre, c'est l'utilisateur, client et non encore patient, qui doit supporter les

charges financières. Or ce problème se répercute en cas d'utilisation professionnelle.

Par exemple: le monitoring du patient à domicile pourrait entraîner une diminution des coûts d'hospitalisation et de suivi. Ce n'est toutefois pas encore établi. Alors, si économies il y a, se feront-elles au détriment de l'accès à des soins de qualité? La qualité des soins sera-t-elle équivalente à celle du milieu hospitalier? Et les soins seront-ils prodigués dans le même confort et la même sécurité?

Intégrer les innovations

Il faut surtout établir des modèles opérationnels pour intégrer les dispositifs connectés dans les pratiques de soins. Pour croire à la possibilité d'un revenu sur investissement, les institutions de soins doivent comprendre l'impact de ces innovations sur leurs pratiques et gérer les changements nécessaires afin d'en tirer un véritable bénéfice pour les trois parties prenantes: l'institution, le soignant et le patient.

Connaître et tester les nouveaux outils

Par exemple, il est souvent dit que le monitoring à distance permettra de décharger l'infirmier/-ère, qui pourra ainsi se concentrer sur des tâches à plus grande valeur humaine. Mais les unités de soins à domicile ne savent pas comment redistribuer ce temps gagné, elles ne savent pas comment ni par qui se fera le monitoring, quel effort il nécessite, quels nouveaux jobs et quels protocoles mettre en place pour le suivi des alertes. Il leur manque la connaissance des outils autant que des processus d'expérimentation et de test pour les aider à répondre à ces questions.



Thierry Dagaëff, PhD, Source Innovation Lab (SILAB), Institut et Haute Ecole de la Santé La Source, Lausanne; t.dagaëff@ecolelasource.ch

Geräte mit Sensoren systematisch nutzen

Geräte mit Sensoren haben sich von Gadgets zu medizinischen Instrumenten entwickelt. Sie sind sensibler, autonomer und weniger invasiv geworden und profitieren von digitalen Plattformen, die in der Lage sind, Massen von Daten zu sammeln und zu verarbeiten. Diese wiederum können mit künstlicher Intelligenz besser genutzt werden. Mit der Entwicklung hin zum quantifizierten Selbst stellt sich die Frage, inwiefern der Versorgungszugang gesichert ist, wenn Geräte in der Präventivmedizin auf Kosten des Anwenders zum Einsatz gelangen. Bei professioneller Anwendung von Patienten-Monitoring könnten sich die stationären Spital- sowie die Folgekosten verringern. Aber was, wenn die Einsparungen auf Kosten der Qualität und Versorgungssicherheit geschähen?

Modelle für die Integration von vernetzten Geräten in der Gesundheitsversorgung sollten etabliert werden. Es gilt, Verfahren einzurichten, um diese Modelle zu erproben sowie festzulegen, wie vernetzte Geräte am besten genutzt werden können, um echte Vorteile für Patienten, Pflegepersonal und Spitäler zu erzielen. ■

Ainsi, afin d'introduire avec succès les objets connectés dans les soins, c'est au tour des institutions de soins d'apprendre à innover, de participer à l'innovation tout au moins. Il leur incombe de déterminer comment utiliser ces objets connectés au mieux, en mettant en place des procédures permettant d'expérimenter ces solutions. Elles pourront ainsi établir elles-mêmes le design opérationnel de demain, celui qui permettra l'accès à des soins améliorés par tous les acteurs. ■