

hes.  
SO  
healthy.

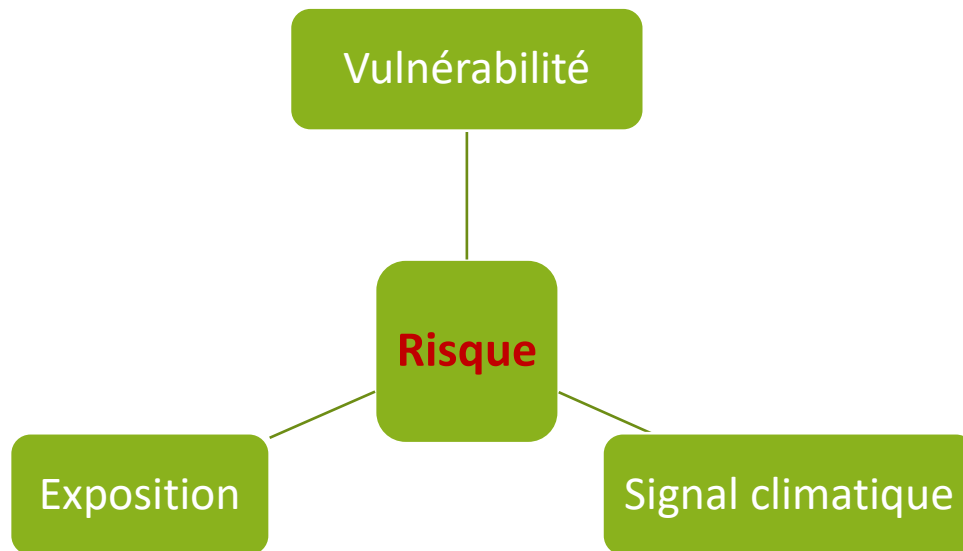
**Informier et initier des  
changements : de la littératie  
environnementale aux  
démarches de plaidoyer en santé  
et durabilité**

**Symposium Changement Climatique  
et Santé  
7 mai 2026**



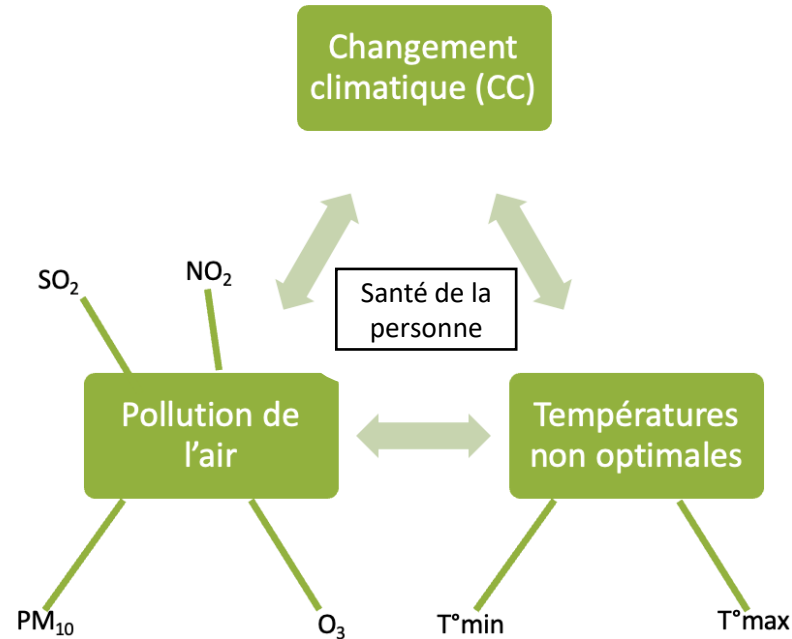
# Concept du risque selon le GIEC

Menace mondiale depuis 2019



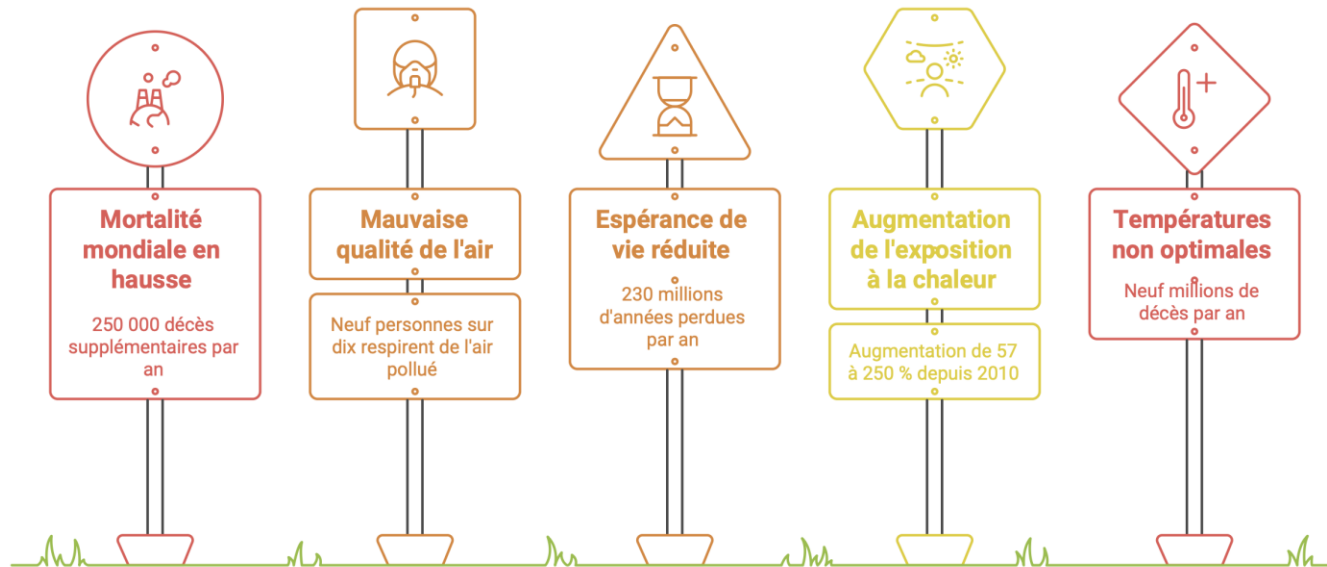


# Signal climatique





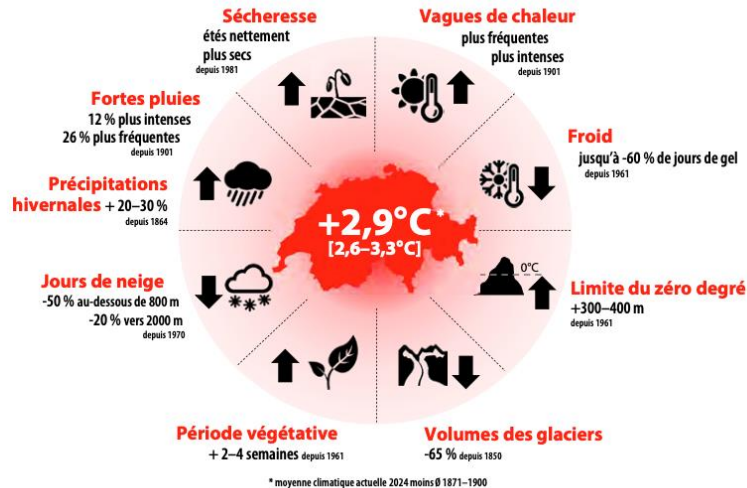
# Exposition : quelques chiffres internationaux



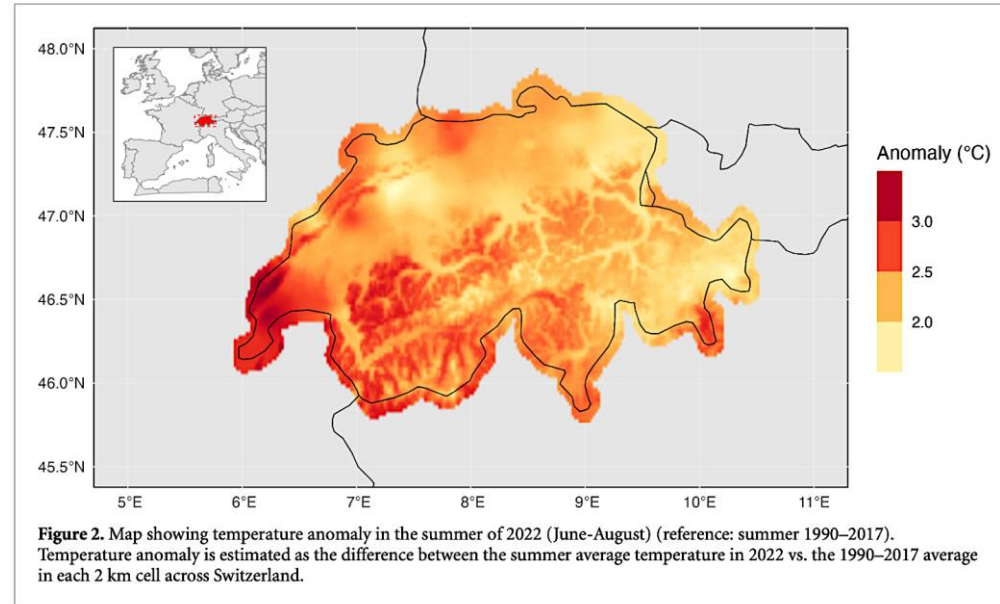


# Exposition : données suisses

Figure 2  
 Changements importants du climat en Suisse basés sur des données d'observation

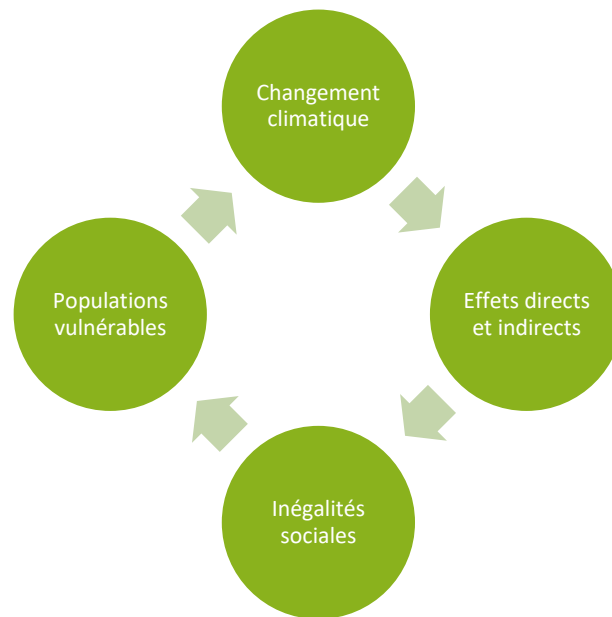


Source : MétéoSuisse 2025, [www.meteosuisse.admin.ch/climat/changement-climatique.html](http://www.meteosuisse.admin.ch/climat/changement-climatique.html)





# Risque



(Wessel, 2022)



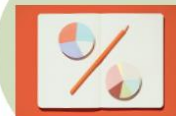
## Paradoxe du système de santé (I)



11 kg



5,9  
millions  
de tonnes



30%

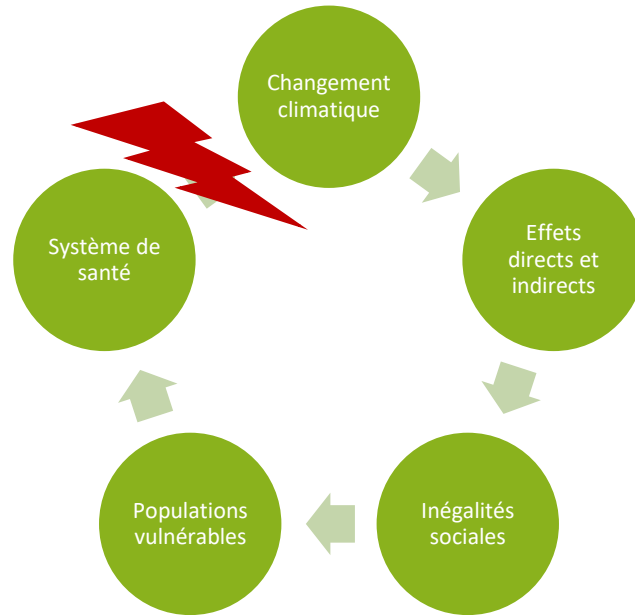


## Paradoxe du système de santé (II)

- Le secteur de la santé produit jusqu'à 5,9 millions de tonnes de déchets/an, dont 30 % proviennent de produits à usage unique
- Chaque patient hospitalisé génère environ 11 kg de déchets/jour
- En plus...  
« Le secteur européen des soins de santé émet 4,4% de l'ensemble des émissions mondiales » (Filippini et al., 2021)... Équivalent aux émissions de gaz à effet de serre annuelles de 514 centrales à charbon



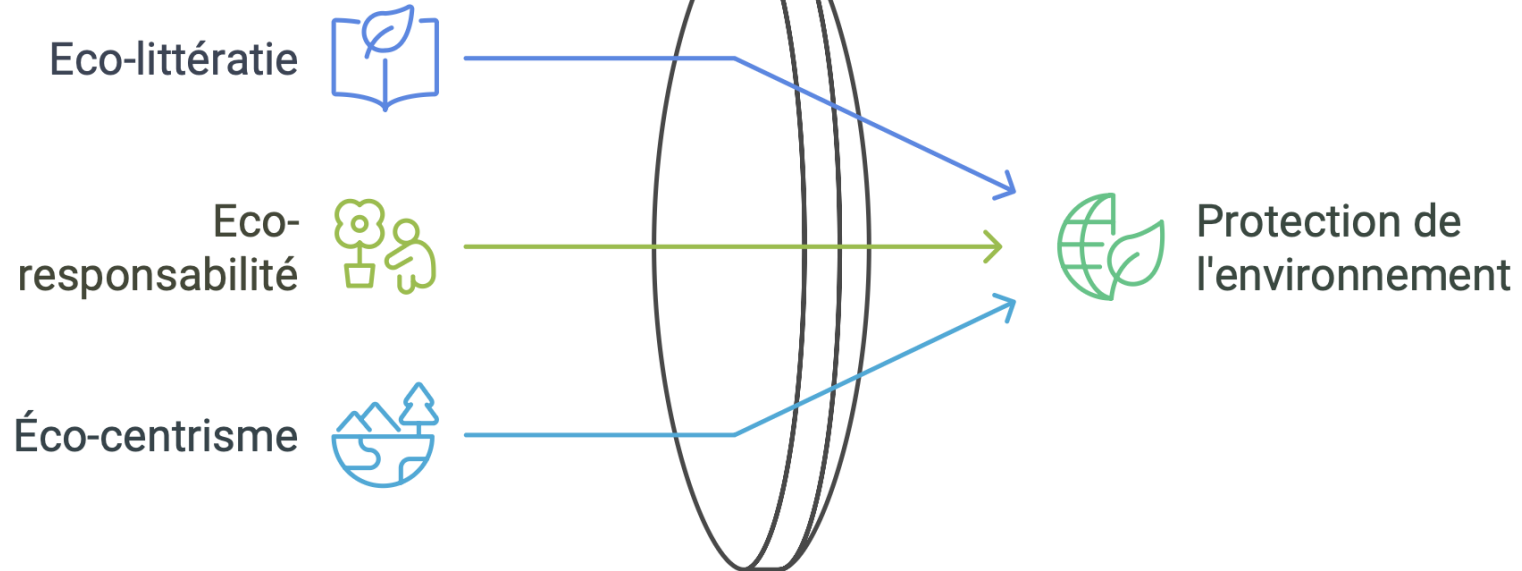
## Paradoxe du système de santé (III)





# Enjeux (I)

Eco-nursing





## Enjeux (II) : ↑ auto-efficacité

- Eco-nursing : savoirs + attitudes + habiletés → atténuation et adaptation aux effets du changement climatique sur la santé et l'environnement (McLeroy et al., 1988; Fouladbakhsh & Szczesny, 2014; LeClair & Potter, 2022; Rafferty et al., 2015; Watts et al., 2015)
- SMARTER medicine
- Eco-littératie : comportements, attitudes, pratiques et connaissances en matière d'entretien et de protection des écosystèmes, ainsi que toutes les conditions externes affectant la santé humaine (Spínola, 2021)
- Eco-responsabilité : composante centrale de l'éco-littératie. Aptitude à considérer le principe du respect à long terme de l'ensemble de son environnement physique, social et économique (McBeth & Volk, 2010)
- Éco-centrisme : valeurs intrinsèques centrées sur la nature dans son ensemble (Griggs et al., 2017; Portela Dos Santos et al., 2023)

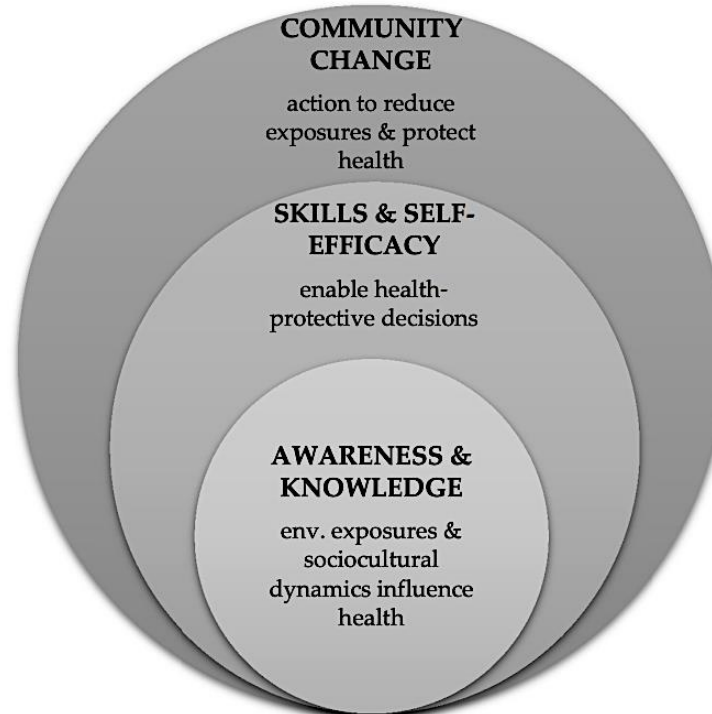
Public cible	« Fonction principale » de la littératie environnementale	Niveau d'action	Impact(s)	Références
<b>Citoyens / patients</b>	Compréhension des liens environnement–santé et adoption de comportements protecteurs	Micro	Changement de comportements, réduction des expositions	Gray, 2018
<b>Étudiants en santé</b>	Développement des connaissances, attitudes et auto-efficacité en santé environnementale	Micro + méso	Effet levier longitudinal sur pratiques futures	Fiore et al., 2024 ; Amin et al., 2024
<b>Professionnels de santé</b>	Intégration dans les soins, éducation des patients, transformation des pratiques	Micro + Méso	Changement des pratiques cliniques et organisationnelles	de-Diego-Cordero et al., 2025
<b>Décideurs / leaders (politiques, institutions)</b>	Prise de décision informée, gouvernance en santé durable	Macro	Transformation des systèmes et politiques publiques	Gray, 2018

## From Environmental Literacy to Advocacy: A Multi-Level Framework for Health & Sustainability Transformation



## > Les 3 dimensions de la culture en matière de santé environnementale

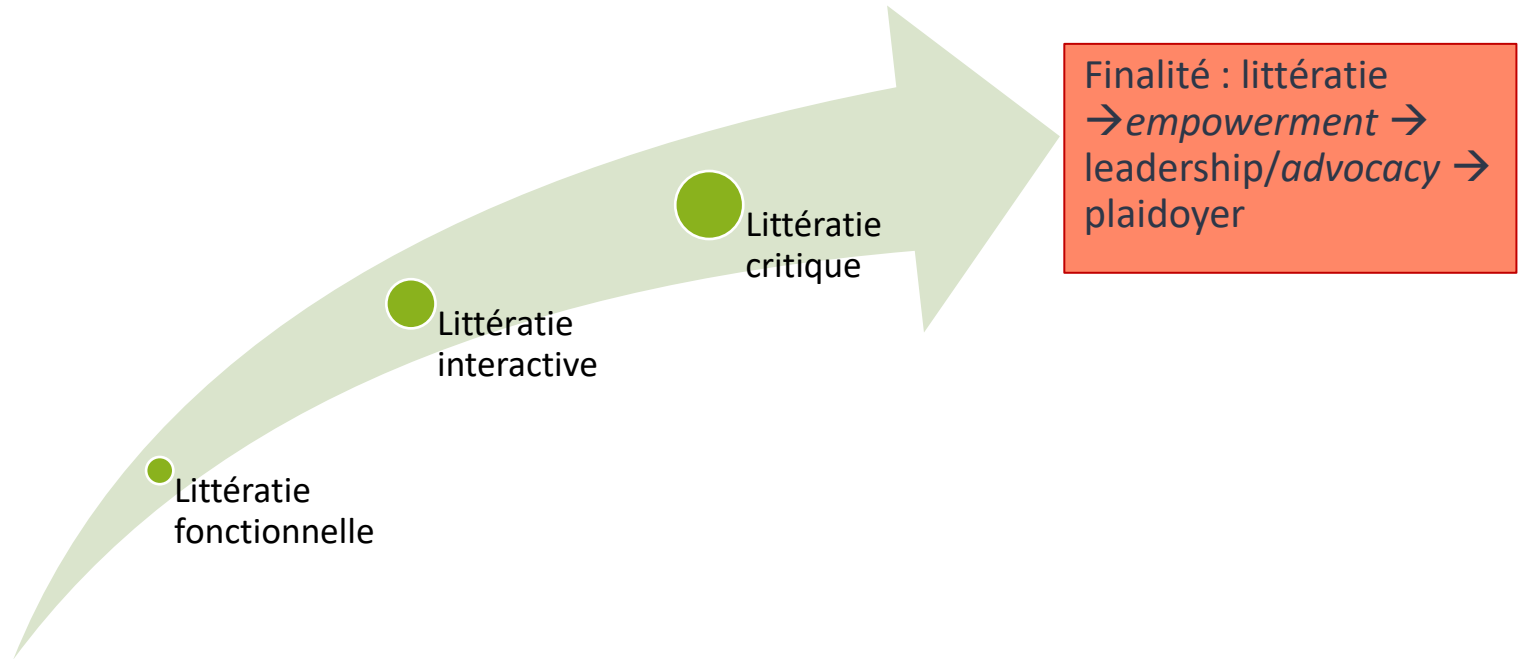
La littératie est nécessaire mais insuffisante pour le changement systémique



La littératie est cognitive, mais aussi politique et transformative



# Littératie transformative





# Littératie environnementale

- Va bien au-delà de la simple connaissance écologique (Bhoi et al., 2025)
- Permet de comprendre les déterminants écologiques de santé (Churchill et al., 2024)
- Capacité critique à évaluer l'information, interpréter les données probantes et appliquer les connaissances à des contextes réels (Bhoi et al., 2025)

**Constat :** GAP entre connaissance environnementale et pro-action durable (Bhoil et al., 2025) →  
Éducation comme changement de levier (Çolak & Karakaya, 2026)

- Les professionnels de la santé (Çolak & Karakaya, 2026)
- Les jeunes (Sanas & Resky, 2025)
- Les femmes enceintes (Sanas & Resky, 2025)
- ... les populations vulnérables
- Les décideurs et leaders (institutionnels et politiques)



# Enjeux : prévention et promotion

CORTEX

18 mars 2026

## La prévention en panne : un défi politique pour la santé en Suisse

Omar Kherad

DOI: 10.53738/REVMED.2026.22.954.48446

Prévention primaire ?

Prévention secondaire ?

Prévention tertiaire ?

La Suisse est dernière en prévention en Europe. Un chiffre rappelé récemment dans la presse qui claque comme une gifle : 32,4 sur 100 dans un indice européen de prévention.<sup>1</sup> Pendant ce temps, 11,8 % du PIB sont consacrés aux dépenses de santé. Nous dépensons sans compter pour réparer, mais rechignons à investir pour éviter. Ce contraste n'est pas anecdotique. Il révèle une dissociation profonde entre un système performant pour traiter la maladie et une incapacité persistante à en réduire les causes.

Prévenir implique des choix politiques parfois impopulaires

La dépense publique suisse dédiée à la prévention représente environ 1,8 % des coûts totaux de santé, soit 1,7 milliard de francs en 2023. Le montant est stable et c'est précisément le problème. Face au vieillissement de la population et au poids croissant des maladies chroniques évitables, cette stabilité traduit moins une maîtrise qu'un renoncement discret.

Comment ?

Par qui ?

Quand ?



# Message clé





## Références (I)

Hunfeld, N., Diehl, J. C., Timmermann, M., van Exter, P., Bouwens, J., Browne-Wilkinson, S., de Planque, N., & Gommers, D. (2023). Circular material flow in the intensive care unit-environmental effects and identification of hotspots. *Intensive Care Medicine*, 49(1), 65–74. <https://doi.org/10.1007/S00134-022-06940-6>

Ragetti MS, Vicedo-Cabrera AM, Flückiger B, et al. Impact of the warm summer 2015 on emergency hospital admissions in Switzerland. *Environ Health* 2019; 18: 1–10.

Rust D, Katharopoulos I, Vollmer MK, et al. Rights / license: Creative Commons Attribution 4.0 International Swiss halocarbon emissions for 2019 to 2020 assessed from regional atmospheric observations. *Atmos Chem Phys* 2022; 22: 2447–2466.

Costa S, Leitão MJ, Taylor M, et al. Climate Change Prevention through Community Actions and Empowerment: A Scoping Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 2022, Vol 19, Page 14645 2022; 19: 14645.

de Schrijver E, Royé D, Gasparrini A, et al. Exploring vulnerability to heat and cold across urban and rural populations in Switzerland. *Environmental Research: Health*. Epub ahead of print 14 December 2022. DOI: 10.1088/2752-5309/ACAB78.

de Schrijver E, Bundo M, Ragetti MS, et al. Nationwide Analysis of the Heat- and Cold-Related Mortality Trends in Switzerland between 1969 and 2017: The Role of Population Aging. *Environ Health Perspect*; 130. Epub ahead of print 1 March 2022. DOI: 10.1289/EHP9835.

Khomenko S, Pisoni E, Thunis P, et al. Spatial and sector-specific contributions of emissions to ambient air pollution and mortality in European cities: a health impact assessment. *Lancet Public Health* 2023; 8: e546–e558.

van Daalen KR, Romanello M, Rocklöv J, et al. The 2022 Europe report of the Lancet Countdown on health and climate change: towards a climate resilient future. *Lancet Public Health* 2022; 7: e942–e965.



## Références (II)

- Eze IC, Schaffner E, Foraster M, et al. Long-Term Exposure to Ambient Air Pollution and Metabolic Syndrome in Adults. *PLoS One*; 10. Epub ahead of print 23 June 2015. DOI: 10.1371/JOURNAL.PONE.0130337
- Peters A, Schneider A. Cardiovascular risks of climate change. *Nat Rev Cardiol*; 18. Epub ahead of print 1 January 2021. DOI: 10.1038/S41569-020-00473-5.
- Sera F, Armstrong B, Tobias A, et al. How urban characteristics affect vulnerability to heat and cold: a multi-country analysis. *Int J Epidemiol* 2019; 48: 1101–1112.
- Vicedo-Cabrera AM, Chen K. Living in a highly polluted and warmer environment: Challenges for cardiovascular prevention. *Eur J Prev Cardiol* 2020; 27: 511–512.
- Saunders H, Gallagher-Ford L, Kvist T, et al. Practicing Healthcare Professionals’ Evidence-Based Practice Competencies: An Overview of Systematic Reviews. *Worldviews Evid Based Nurs* 2019; 16: 176–185.
- Albers B, Schulthes MT, Brauchli P, et al. Implementation science in Switzerland: It’s time to seize the opportunity. *Swiss Med Wkly* 2022; 152: 40021–40021.
- Spínola H. Entre a literacia e a cultura ambiental. *Literacia científica: ensino, aprendizagem e quotidiano* 2021; 27–40.
- Portela Dos Santos O, Melly P, Joost S, et al. Climate Change, Environmental Health, and Challenges for Nursing Discipline. *Int J Environ Res Public Health*; 20. Epub ahead of print 1 May 2023. DOI: 10.3390/IJERPH20095682.
- Stewart S, Patel SK, Lancefield TF, et al. Promoting resilience to weather-related and seasonal provocations to health in people with multimorbid heart disease: a prospective pragmatic, randomised trial. *Med J Aust* 2025; 223: 77.
- Vicedo-Cabrera A, De Schrijver E, Schumacher DL, et al. The footprint of human-induced climate change on heat-related deaths in the summer of 2022 in Switzerland. Epub ahead of print 10 March 2023. DOI: 10.21203/RS.3.RS-2525710/V1.
- Wessel, L. A. (2022). The Nurse Practitioners’ Role in Engaging Health Care Systems in Addressing Climate Change. *The Journal for Nurse Practitioners*, 18(4), 456–459. <https://doi.org/10.1016/J.NURPRA.2022.02.004>



## Références (III)

- Amin, S. M., El-Monshed, A. H., Khedr, M. A., Morsy, O. M. I., & El-Ashry, A. M. (2024). Future Nurses in a Changing Climate: Exploring the Relationship Between Environmental Literacy and Climate Anxiety. *Journal of Advanced Nursing*. <https://doi.org/10.1111/jan.16606>
- BHOI, S., & -, Dr. P. B. B. (2025). Fostering sustainability through scientific literacy. *IJFMR - International Journal For Multidisciplinary Research*, 7(5). <https://doi.org/10.36948/ijfmr.2025.v07i05.56315>
- Churchill, L. R., Henderson, G. E., & King, N. M. P. (2024). Why Climate Literacy Is Health Literacy. *AMA Journal of Ethics*, 26(2), 147–152. <https://doi.org/10.1001/amajethics.2024.147>
- Çolak, M., & Karakaya, T. (2026). The relationship between environmental literacy and climate change awareness of nurses working in pediatric clinics. *Journal of Pediatric Nursing*, 88, 61–71. <https://doi.org/10.1016/j.pedn.2026.02.011>
- de-Diego-Cordero, R., Pérez-Jiménez, J. M., Rivero-marin, S., Lucchetti, G., & Badanta, B. (2025). Sustainability and nursing: an integrative literature review. *Journal of Research in Nursing*, 30(7–8), 17449871251328920. <https://doi.org/10.1177/17449871251328920>
- Fiore, M., Lorini, C., Bonaccorsi, G., Paoli, S., Vaccaro, G., Verani, M., Federigi, I., Ferrante, M., & Carducci, A. (2024). Development and validation of the Environmental Health Literacy Index: a new tool to assess the environmental health literacy among university students. *The European Journal of Public Health*, 34(5), 1001. <https://doi.org/10.1093/eurpub/ckae120>
- Gray, K. M. (2018). From Content Knowledge to Community Change: A Review of Representations of Environmental Health Literacy. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 15(3). <https://doi.org/10.3390/ijerph15030466>
- Nutbeam, D. (2000). Health literacy as a public health goal: a challenge for contemporary health education and communication strategies into the 21st century. *Health Promotion International*, 15(3), 259–267. <https://doi.org/10.1093/heapro/15.3.259>
- Sanas, N. T., & Resky, S. D. (2025). Interactive nutrition education for pregnant women: Strengthening maternal health and environmental sustainability in stunting prevention. *EcoVision: Journal of Environmental Solutions*, 2(2), 117–135. <https://doi.org/10.61511/evojes.v2i2.2025.2235>

hes.  
**SO**  
**you.**

Haute Ecole de Santé  
Chemin de l'Agasse 5  
1950 Sion

[hevs.ch/heds](https://hevs.ch/heds)



**Merci de votre attention.**

[omar.porteladossantos@hevs.ch](mailto:omar.porteladossantos@hevs.ch)  
+41786680125

swissuniversities



 **EQUAL  
SALARY**