

« La formation m'a beaucoup appris sur moi et sur la diversité de la profession infirmière »

Acquérir les compétences nécessaires à la profession d'infirmier tout en ayant une bonne compréhension de sa diversité, telle est la garantie offerte par l'Institut et Haute École de la Santé La Source à ses étudiants.

Isa Dupont
Étudiante en 3^{ème} année Bachelor HES en soins infirmiers à La Source



Dans cette interview, Isa Dupont, étudiante en 3^{ème} année Bachelor HES en soins infirmiers à La Source, se confie sur sa formation et ce qu'elle lui apporte.

Isa, pourquoi as-tu choisi d'effectuer la formation Bachelor en soins infirmiers ?

Initialement, je voulais m'orienter vers les métiers de l'hôtellerie. Après mon séjour linguistique en Australie, j'ai pu effectuer une première expérience dans ce milieu mais je me suis vite rendu compte que cela ne me correspondait pas. En revanche, j'appréciais beaucoup le contact humain, qui est également très caractéristique des métiers de la santé. J'ai donc fait un stage à l'hôpital du Valais qui m'a beaucoup plus. Ma maman est infirmière et j'ai toujours entendu des échos positifs de son travail. J'aime l'idée d'apporter de l'aide aux gens dans leur parcours de vie, la diversité de la profession et les nombreuses opportunités professionnelles. Je me suis donc inscrite à une année préparatoire pour ensuite pouvoir entrer en Bachelor.

Qu'aimes-tu le plus dans tes études à La Source ?

À La Source, j'apprécie les locaux et le fait que nous disposions d'un hôpital simulé pour s'entraîner. Il y a ce double côté pratique et théorique grâce aux stages. L'ambiance entre les étudiants est également très bonne et la vie étudiante est un véritable plus. Nous n'avons pas le temps de nous ennuyer.

Ton parcours académique est composé de cours théoriques, de cours pratiques dans l'hôpital simulé et de stages. En quoi consistent les stages ?



Dans les stages, nous mettons en pratique ce que nous étudions en cours et à l'hôpital simulé. Nous avons deux stages par année, six au total, ce qui représente 40 semaines de stage en tout. Nous les effectuons dans plusieurs contextes et à tous les âges de la vie des patients: chirurgie, médecine, santé communautaire, pédiatrie, psychiatrie, gériatrie. J'ai eu la possibilité de faire un stage à l'étranger dans un service ambulancier à l'île Maurice. Pour choisir et se préparer aux stages, les étudiants bénéficient de l'aide de leur enseignant référent. Sur notre lieu de stage, nous sommes encadrés par un infirmier Praticien Formateur qui nous suit tout au long de notre stage.

Comment les stages ont-ils enrichi ta formation en soins infirmiers à La Source ?

Chaque stage est enrichissant professionnellement mais aussi personnellement. Ils permettent de consolider les connaissances tout en étant une bonne occasion d'échanger avec les professionnels. Cela m'a rassuré de me rendre compte de toutes les possibilités et de tous les débouchés qui s'offrent à nous après une formation en soins infirmiers. Nous avons vraiment l'opportunité de trouver le lieu de travail qui correspond le mieux à nos attentes et affinités. Nos horaires sont flexibles, il est possible de travailler de jour ou de nuit, et il est même possible d'exercer à l'étranger, pour ne citer que quelques exemples. Surtout pour la nouvelle génération, cette liberté rassure.

En quoi consistent les cours pratiques dans l'hôpital simulé ?

À partir de la théorie, nous apprenons les gestes techniques selon le protocole de soins, puis nous les testons sur des mannequins. La formation est toujours dispensée en petits groupes et nous disposons de tout le matériel nécessaire et similaire à celui que nous trouvons sur nos lieux de stage.

Comment la formation t'a-t-elle rassurée sur la qualité de l'environnement de travail et les conditions professionnelles dans les soins infirmiers ?

Ce qui me rassure, c'est de savoir que si à un moment donné, le service dans lequel je travaille ne me convient plus, j'ai la possibilité de changer de spécialisation et de trouver un autre poste qui me correspond – et ceci à chaque étape de ma vie. À l'hôpital, nous sommes également très bien suivis et nous pouvons facilement nous confier si l'on ressent le besoin de parler. Les personnes issues de la profession sont très à l'écoute.

Décris-moi quelques débouchés de la formation en soins infirmiers. Dans quels domaines est-il possible de travailler par la suite ?

Il y en a tellement qu'il serait difficile de tous les citer. Certaines infirmières se spécialisent dans les

plaies, le diabète, le tri aux urgences, ou travaillent dans les écoles ou les entreprises. Il existe des infirmières de liaison qui sont spécialisées dans le système de santé. On peut également se diriger vers le management, la recherche ou l'enseignement.

Vers quel secteur te diriges-tu ?

Lorsque j'aurai mon Bachelor, j'aimerais travailler en soins intensifs. Il existe une spécialisation de deux ans dans ce domaine. Je suis également très intéressée par la pédagogie.

Quels conseils donnerais-tu à toute personne qui souhaiterait se former dans les soins infirmiers ?

Je conseillerais de ne pas hésiter ! La formation m'a beaucoup appris sur moi et sur la diversité des soins. Au cours de mes stages et de mes études, j'ai été particulièrement rassurée en observant de près les valeurs et le rôle essentiel joué par les infirmières. Ces valeurs, telles que l'empathie, le leadership, leur pratique réflexive et leurs connaissances approfondies, me tiennent profondément à cœur. De plus, l'empowerment dont elles font preuve est une qualité que j'admire tout particulièrement, et c'est une dimension dans laquelle je me projette pour les prochaines années de ma carrière.

Interview Léa Stocky

www.ecolelasource.ch




La Source.
Institut et Haute
Ecole de la Santé