

**SWISS NIGHTINGALE FELLOWSHIP (SWISSNIFE) – PROGRAMME DE MENTORAT
DESTINÉ AUX ÉTUDIANT·ES EN SOINS INFIRMIERS VISANT À FAVORISER UNE
TRANSITION EN SANTÉ ENTRE ÉCOLE ET MONDE PROFESSIONNEL.**

FICHE D'INFORMATIONS DÉTAILLÉES

Chères et chers alumni,

Cette fiche d'information décrit en détails le projet SwissNiFe auquel nous vous proposons de participer. Dans ce document, il est simplement désigné par le terme projet. Si vous acceptez d'y prendre part, vous êtes un·e participant·e au projet. Merci donc de lire attentivement ce document.

Quels sont les buts du projet ?

- Proposer un mentorat de groupe SwissNiFe pour favoriser la santé, la qualité de vie des futur·es diplômé·es et influencer favorablement la perception des défis qui se posent à eux au moment de passer du rôle d'étudiant·e à celui d'infirmier·ère.

Qui le conduit ?

Annie Oulevey Bachmann, Prof HES ordinaire, Institut et Haute École de la Santé La Source, Lausanne.

Elodie Cavin, Secrétaire et Assistante du projet, Institut et Haute École de la Santé La Source, Lausanne.

Qu'est-ce qui justifie ce projet ?

Un nombre de plus en plus alarmant d'infirmier·ères tout juste diplômé·es souffre durant les premiers mois de leur exercice professionnel. Parfois même, certain·es quittent la profession peu de temps après la fin de leurs études en raison d'un burnout ou d'une détresse psychologique. Or, divers rapports, en particulier ceux de l'Observatoire suisse de la santé (OBSAN)¹, insistent sur l'importance de favoriser la rétention des jeunes diplômé·es pour diverses raisons (économiques, sanitaires et sociales).

Plusieurs stratégies ont été élaborées pour faciliter la transition en santé du statut d'étudiant·e infirmier·ère à celui de professionnel·le, et ainsi promouvoir leur santé au travail. Peu de projets se sont intéressés à ce qui peut déjà être réalisé dans les Hautes écoles pour que les étudiant·es identifient et renforcent les ressources à leur disposition pour mieux vivre cette transition.

Nous avons envie d'agir et, pour cela, nous avons adapté un programme de mentorat de groupe existant au Canada.

¹ <https://www.obsan.admin.ch/fr/publications/personnel-de-sante-en-suisse-sorties-de-la-profession-et-effectif>

Les objectifs du programme SwissNiFe sont :

- Accompagner les étudiant·es durant leur transition entre études et exercice professionnel en leur offrant un soutien basé sur l'expérience et des connaissances, ainsi qu'un exemple positif de professionnel·le en soins infirmiers ayant vécu ce passage récemment.
- Fournir un environnement sécurisant dans lequel les étudiant·es en fin d'étude sont encouragé·es à discuter de cette transition avec des collègues diplômé·es depuis moins de 5 ans, afin de développer leurs connaissances sur les attentes des institutions de soins dans lesquelles ils ou elles seront engagé·e-s.

Quand a-t-il lieu ?

Le projet débute chaque année en janvier et se termine en décembre de la même année.

Qui peut y participer ?

Les étudiant·es de 3^{ème} Bachelor (BSc) de l'Institut et Haute École de la Santé La Source qui suivent cette formation à plein temps.

Ce programme ne s'adresse pas aux étudiant·es qui suivent la formation BSc en validation d'acquis d'expérience (VAE) puisque ces personnes ont déjà vécu cette transition.

Les alumni de La Source ayant au minimum un an, mais au maximum 5 ans, d'expérience professionnelle et travaillant à 50% ou plus dans une institution de soins.

Pratiquement, comment cela va-t-il se passer pour les étudiant·es ?

S'ils ou elles souhaitent participer à ce programme de mentorat, **ils ou elles s'inscrivent sur le formulaire via le lien présent dans le courriel d'information reçu.**

Nous recontacterons les volontaires à la fin du délai d'inscription. Ils et elles seront réparti·es au hasard en groupe de 4-6 mentoré·es². Chaque groupe sera conduit par un·e mentor·e³, à savoir un·e alumni ayant au maximum 5 ans de diplôme.

Puis auront lieu les séances de mentorat : 3 durant le dernier semestre d'études et une quelques mois après le début de l'activité professionnelle.

Chacune des 4 séances de mentorat aura une ou des thématiques spécifiques. Les membres des groupes recevront de la documentation à utiliser de manière **facultative** pour soutenir les échanges qui auront lieu durant la séance : partage d'expérience, questions, discussions, conseils constitueront la colonne vertébrale de ces moments. Ils dureront 2h et auront lieu dans les locaux de l'école en dehors des heures de cours ou ailleurs à la convenance du groupe. Les horaires et dates précises seront définis par chaque groupe sur la base du calendrier respectif de chacun·e.

Convivialité, respect de la confidentialité et bienveillance seront le mot d'ordre de ces séances.

² Personne qui bénéficie de l'aide d'un·e mentor·e « pour acquérir des compétences, accroître sa confiance, ses aptitudes et ses chances de succès dans la réalisation de ses objectifs personnels et professionnels ». Adapté de : http://gdt.oqlf.gouv.qc.ca/ficheOqlf.aspx?Id_Fiche=8361668

³ « Personne d'expérience qui fournit volontairement une aide personnelle et à caractère confidentiel à une personne moins expérimentée, à titre de guide, de conseiller·ère et de modèle, et qui partage avec celle-ci son vécu, son expertise et sa vision ». Adapté de : http://gdt.oqlf.gouv.qc.ca/ficheOqlf.aspx?Id_Fiche=8361667

Pratiquement, comment cela va-t-il se passer pour les mentor·es ?

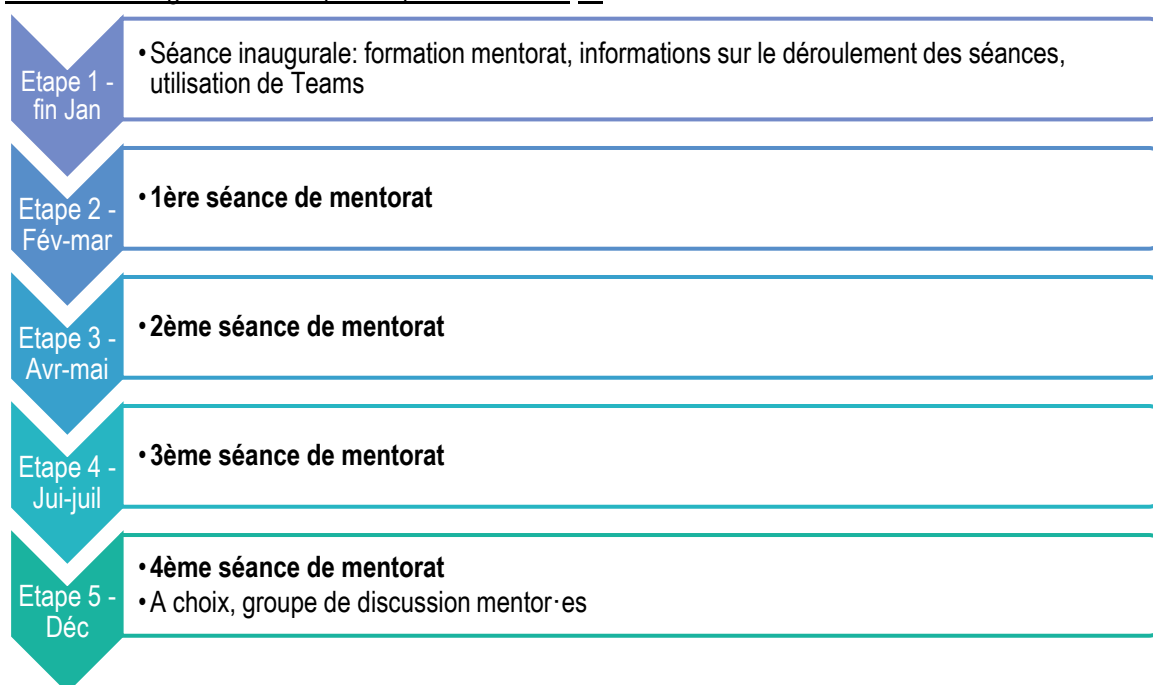
Si vous acceptez de participer comme mentor·e à ce projet, vous vous inscrirez au moyen du lien contenu dans le courriel ou la page du site internet.

Lors de la **séance inaugurale avec les autres mentor·es**, vous recevrez une formation sur le mentorat, des informations détaillées sur le déroulement des séances de SwissNiFe. Vous aurez aussi l'occasion de vous initier à l'utilisation de la plateforme Teams. Elle sera un moyen d'échanges avec l'équipe de recherche et elle pourrait être un moyen d'échanges avec votre groupe de mentoré·es dans un canal privé si votre groupe le souhaite.

S'en suivront les **4 séances de mentorat** – 3 avant la fin de la formation et 1 après quelques mois d'exercice professionnel. Une semaine avant chaque séance, de la documentation utile pour l'animation vous sera proposée à bien plaisir.

Vous gèrerez vos groupes respectifs de manière indépendante.

Résumé de l'organisation temporelle pour les mentor·es



Pourquoi votre participation, comme mentor·e est précieuse ?

En participant à ce projet, vous nous aidez à :

- ✓ Proposer une mesure destinée à favoriser, à l'école déjà, une transition en santé entre vie académique et vie professionnelle.

Un bénéfice direct à participer à ce projet en tant que mentor·e est d'être formé·e au mentorat de groupe et d'être honoré·e en recevant une attestation lors de la Journée Source qui suivra la fin de SwissNiFe.

Un bénéfice indirect est de contribuer activement à la préparation des étudiant·es à la vie active en partageant votre vécu et vos expériences de jeune diplômé·e avec des futur·es collègues, également de revisiter cette période avec de la distance.

Quelles sont vos engagements en tant que mentor·e ?

Vous participez à ce projet de votre plein gré.

Si vous choisissez d'y participer, vous vous engagez à :

- Animer les 4 séances de mentorat de groupe et tenir le journal de bord des séances.
- Informer immédiatement Annie Oulevey Bachmann si vous avez dû conseiller à un·e mentoré·e de s'adresser à un proche ou à un professionnel de santé pour partager un trop plein d'émotions en lien avec les échanges durant une séance de mentorat.

Vous pouvez à tout moment décider d'interrompre votre participation sans conséquence négative pour vous.

Obtiendrez-vous une compensation pour participer à cette recherche ?

Il n'y a pas de compensation pour participer à projet autre que d'être honoré·es et recevoir une attestation lors de la Journée Source qui suivra la fin du programme.

Que faire si vous avez une question ou un souci avant ou durant ce projet ?

A n'importe quel moment de l'étude, pour quelque motif que ce soit, n'hésitez surtout pas à solliciter **Annie Oulevey Bachmann**. Elle se fera un plaisir de vous répondre.

- Adresse postale : Institut et Haute Ecole de la Santé La Source, av. Vinet 30, 1004 Lausanne.
- Adresse courriel spécifique pour cette étude : swissnife@ecolelasource.ch
- Téléphone : +41 79 216 89 87

Oulevey Bachmann Annie

Signature

