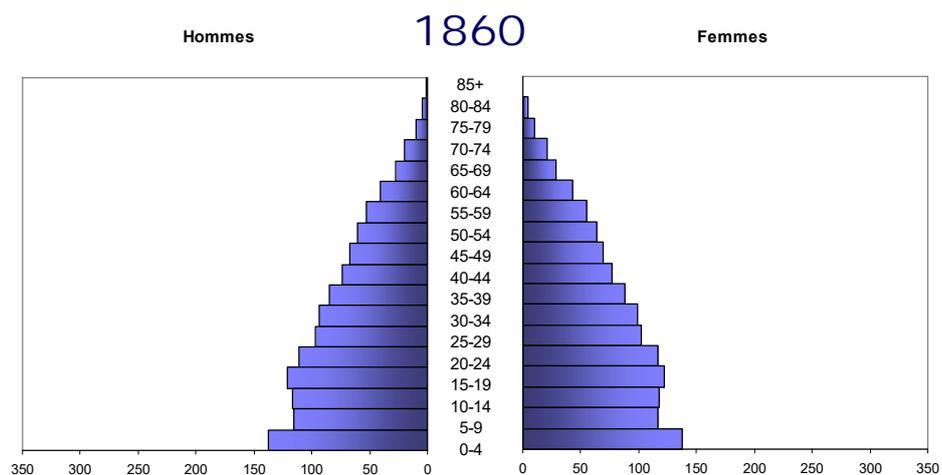


L'Hôpital face aux nouveaux défis de l'âge avancé

Gabriel Gold



Population suisse

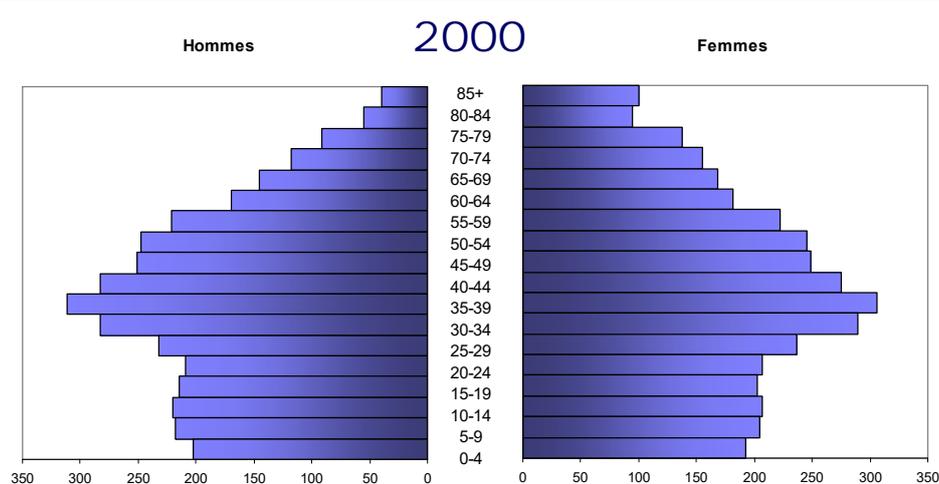


1900

- Nonagénaires: 650
- Centenaires: 10

Robine et Paccaud J Epidemiol Community Health 2005;59:31-7

Population suisse



Age et Hospitalisations en Suisse

- Les personnes de 60 ans et plus représentent environ un quart de la population totale mais la moitié des hospitalisations

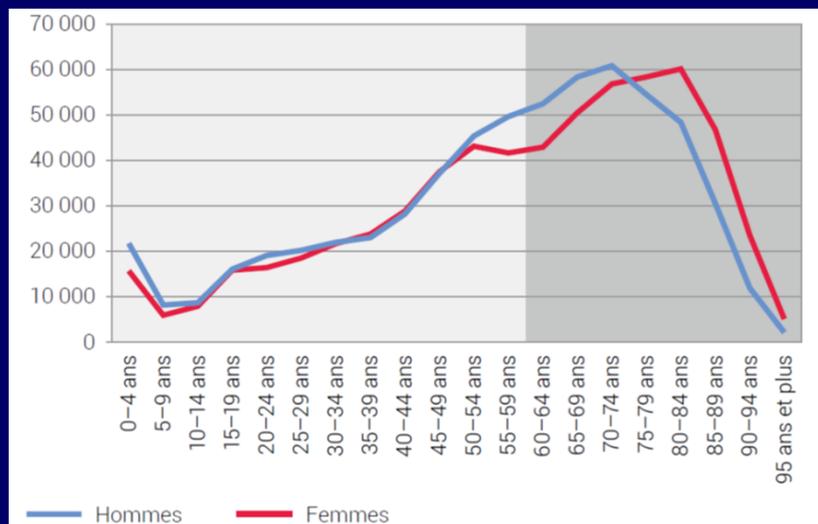
OFSP 2017; 1768-1500-05

2000

- Nonagénaires: 650 → 47 000
- Centenaires: 10 → 796

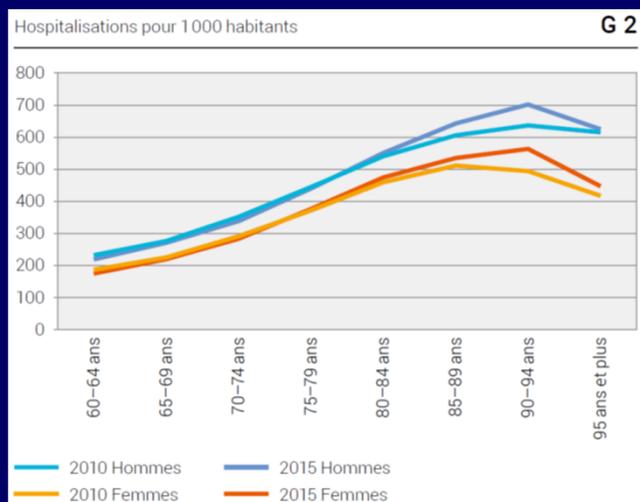
Robine et Paccaud J Epidemiol Community Health 2005;59:31-7

Age et Hospitalisations en Suisse



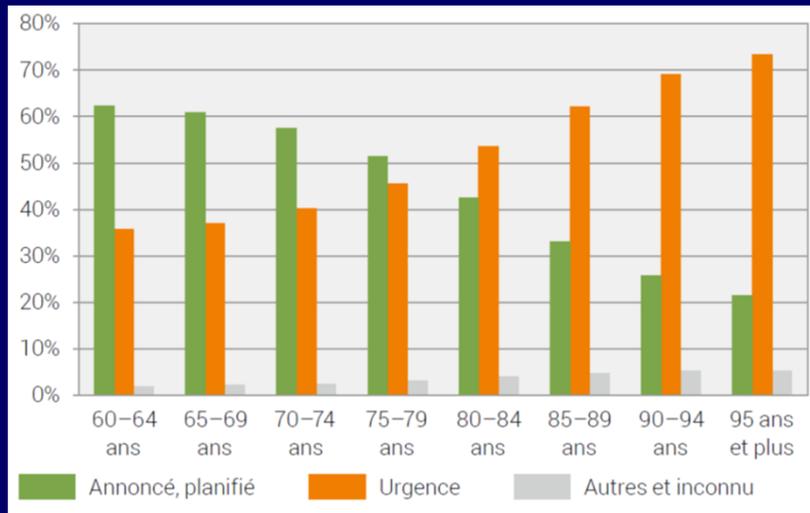
OFSP 2017; 1768-1500-05

Taux d'hospitalisation par âge 2010-2015



OFSP 2017; 1768-1500-05

Age et Hospitalisations en Suisse

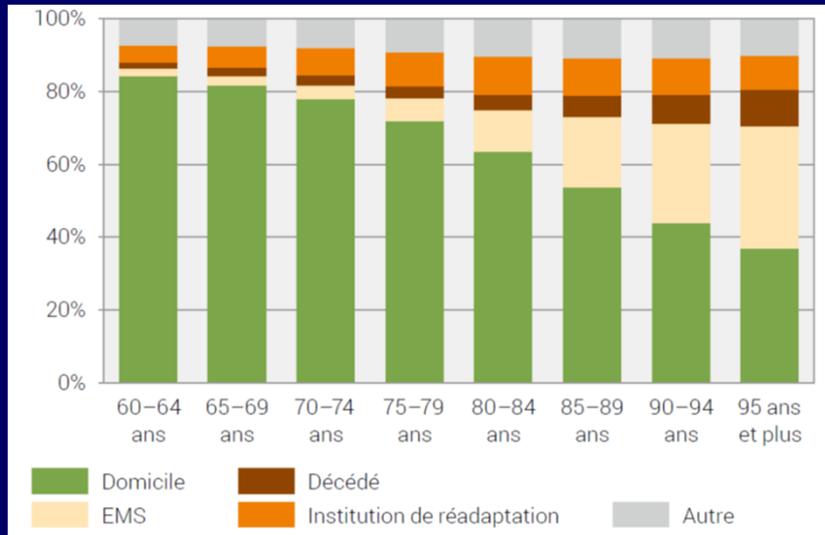


OFSP 2017; 1768-1500-05

Familles

multigénération à la génération sandwich

Age et Hospitalisations en Suisse

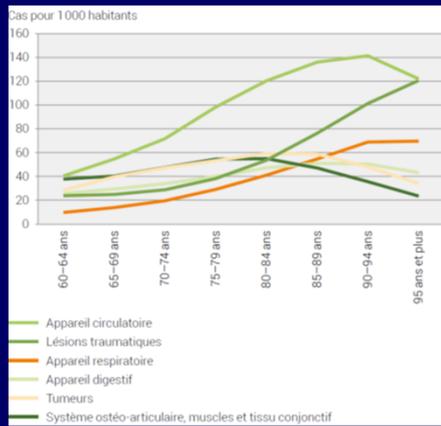


OFSP 2017; 1768-1500-05

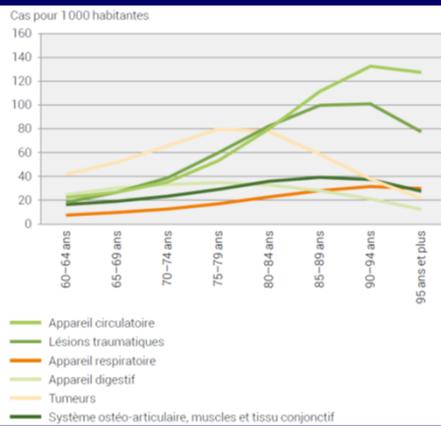
**Enjeux
démographiques
et
sociétaux**

Age et Hospitalisations en Suisse

Hommes



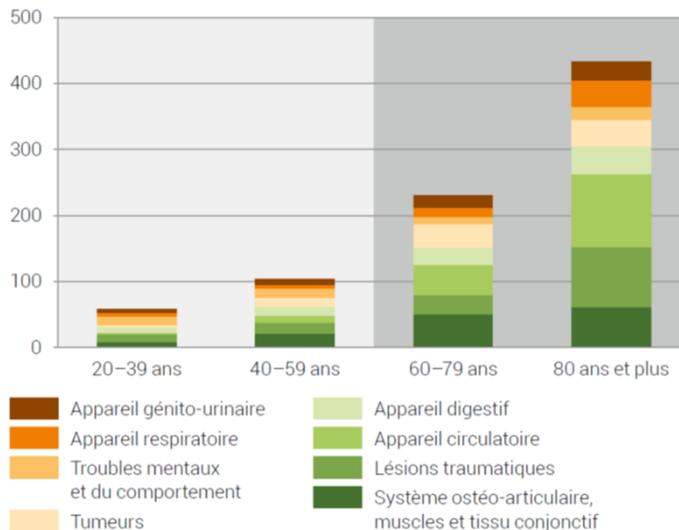
Femmes



OFSP 2017; 1768-1500-05

Age et Hospitalisations en Suisse

Cas d'hospitalisation pour 1000 habitants



OFSP 2017;
1768-1500-05

Présentation Atypiques

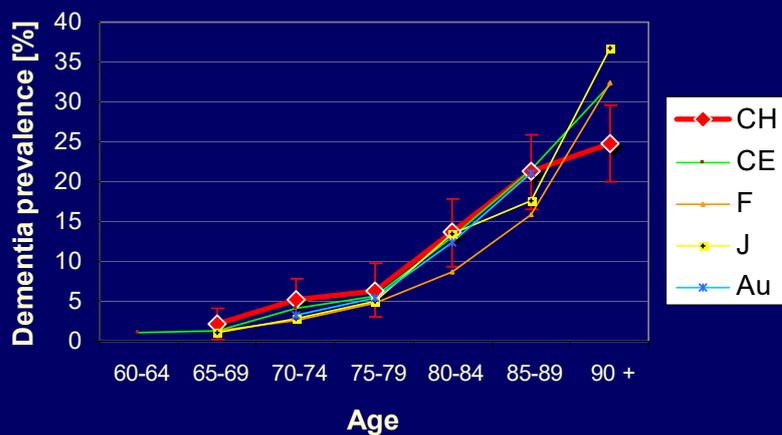
Présentations atypiques...

Ah c'est typique!
C'est toujours différent avec les vieux!



Ou typiquement différent?

Prévalence de la démence



Herrmann F. 1999

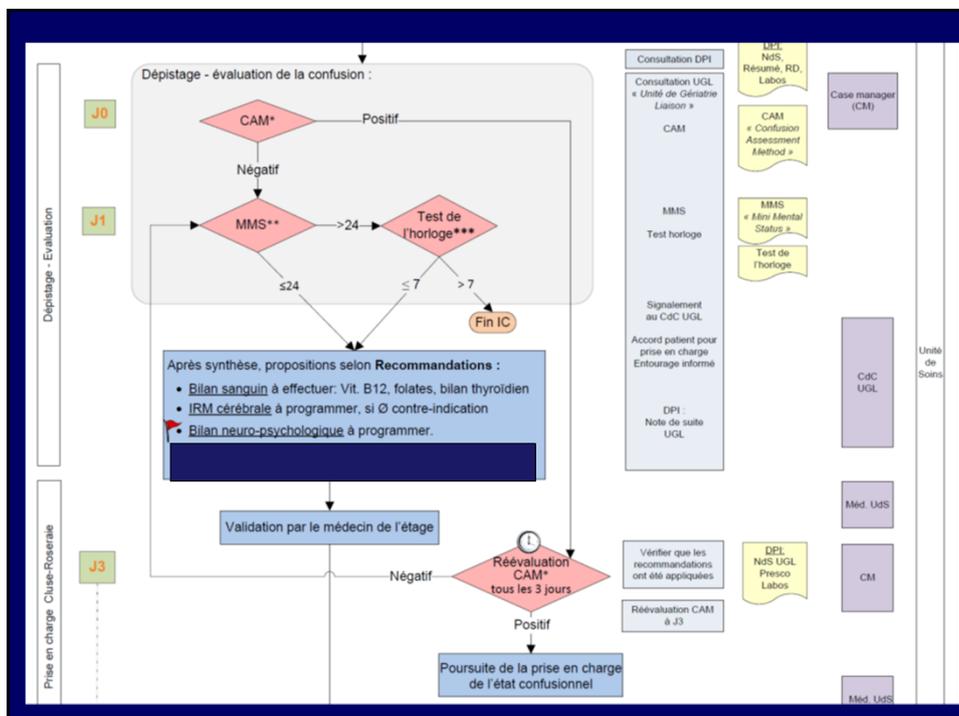
Grands syndromes gériatriques (Geriatric Giants)

- Démence
- Chutes
- Etats confusionnels
- Incontinence...

Grands syndromes gériatriques

Filières

- Filières spécifiques
 - Troubles cognitifs
 - Incontinence
 - Chute et troubles de la mobilité
- Algorithmes de détection et de prise en charge
 - détection à l'hôpital, évaluation et suivi se poursuit dans les structures d'aval ou à domicile



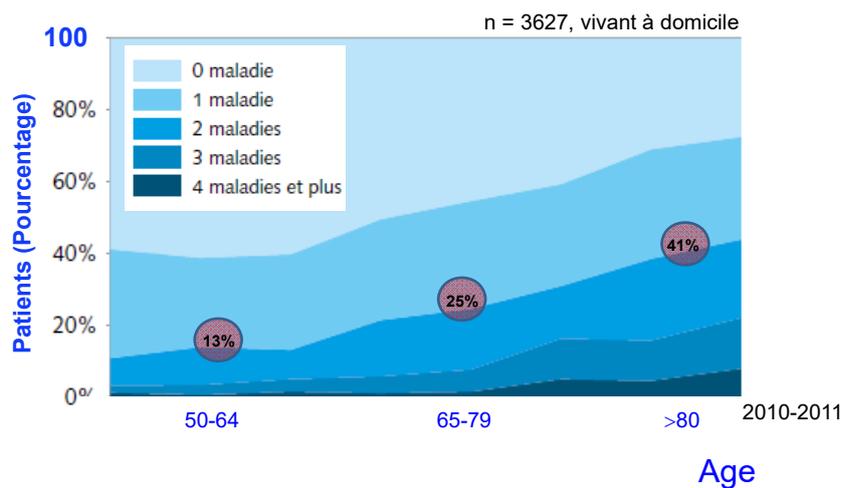
Grands syndromes gériatriques

Filières

- 2018
 - 544 cas signalés
 - 109 diagnostics de démence
 - 54 en ambulatoire après le RAD
 - 55 dans un site hospitalier d'aval

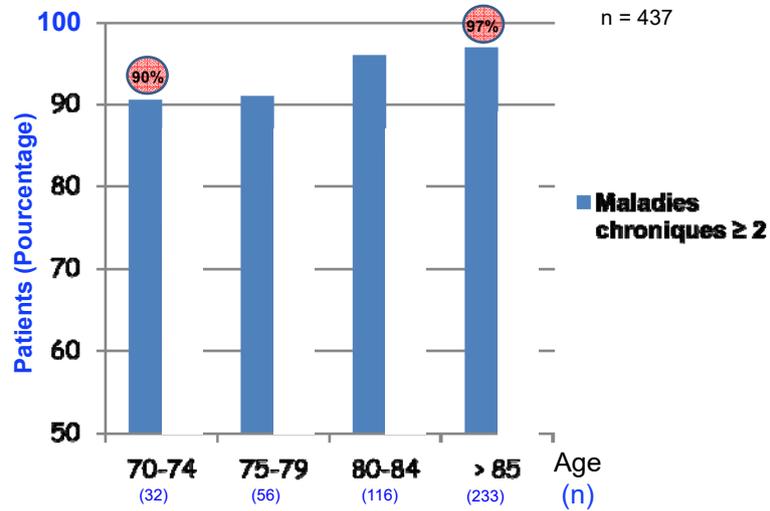
Prévalence de la polymorbidité avec l'âge en Suisse

Survey of Health, Ageing and Retirement in Europe, SHARE



Moreau-Gruet, F. (2013). La multimorbidité chez les personnes de 50 ans et plus. Enquête SHARE (Survey of Health, Ageing and Retirement in Europe (19 countries) (Obsan Bulletin 4/2013). Neuchâtel: Observatoire suisse de la santé

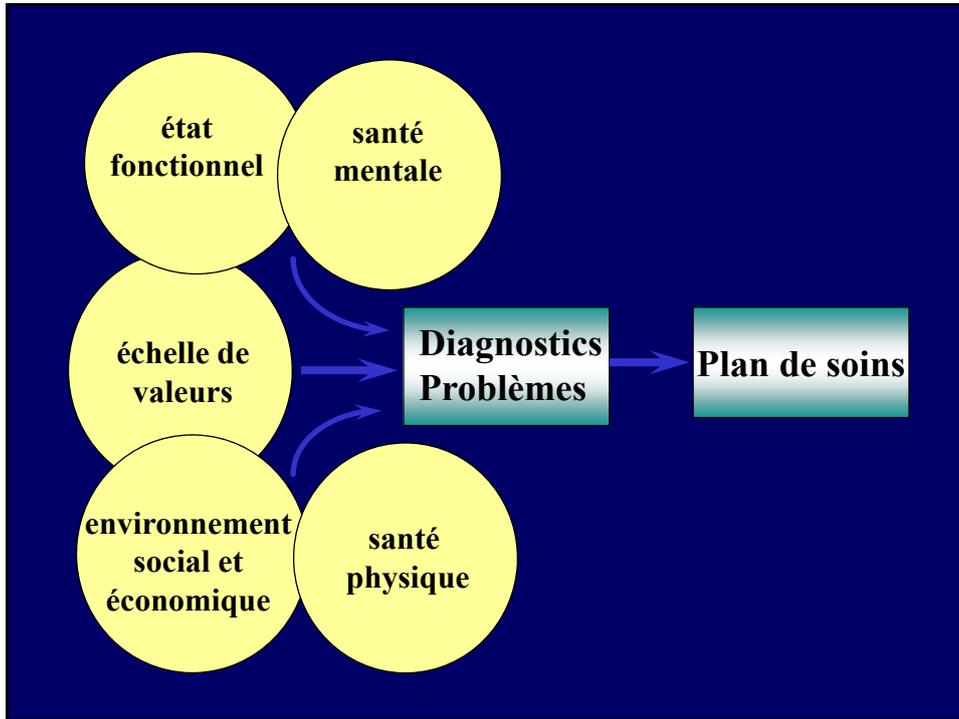
Prévalence de la polymorbidité à l'Hôpital des Trois-Chêne



Zekry D, et al. Age Ageing 2008;37:83-9

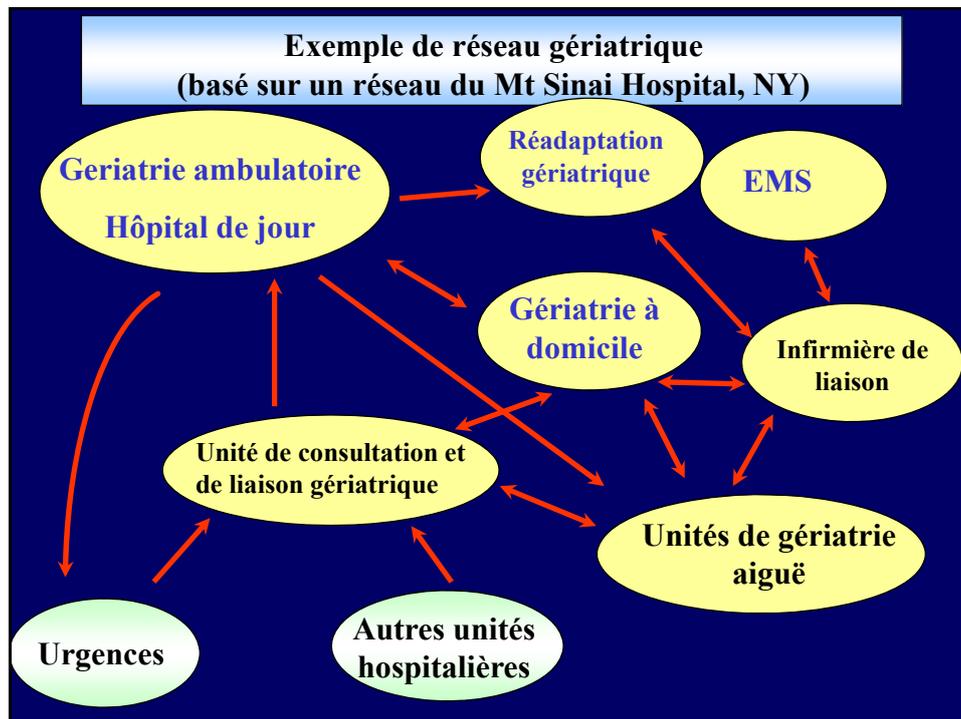
Evaluation Globale Gériatrique

Evaluation multidimensionnelle permettant de déterminer les problèmes médicaux, psycho-sociaux et les capacités fonctionnelles d'un sujet âgé



Approche multidisciplinaire





Enjeux cliniques et organisationnels

Etudes cliniques et sujet âgé

- Les études cliniques sont chères et compliquées
- Etudes propres et simples
 - Pas de comorbidités
 - Recrutement rapide
 - Participants compliants, fiables , qui peuvent se déplacer facilement pour venir aux visites et examens.
 - Participants qui sont capables de donner valablement leur consentement

Les personnes âgées sont exclues d'un grand nombre d'études

- Limites supérieures pour l'âge des participants sont très fréquentes
- Critères d'exclusion fréquents
 - comorbidités (HTA, Diabète...)
 - Troubles cognitifs
 - Limitations fonctionnelles
- Pas de recrutement en EMS

Etudes cliniques et personnes âgées

- Revue de toutes les études de phase III et IV (RCT) Publiées dans 5 journaux de haute qualité en 1 année (JAMA, NEJM, Lancet, Circulation, BMJ)
 - 109 études
 - Age moyen (\pm ds) : 61 ± 9 ans
 - 20% avaient une limite d'âge supérieure
 - 18% excluaient les participants avec des déficits fonctionnels
 - 61% sans analyse de sousgroupe pour les âgés

J Gen Int Med 2011;26:783

Etudes cliniques et personnes âgées

- Les études qui incluent les personnes âgées font beaucoup d'efforts pour exclure les comorbidités
- Les participants âgés aux études ne représentent pas les patients âgés de tous les jours qui, in fine, se verront prescrire la substance étudiée en cas de résultat positif.

Enjeux Académiques

Conclusions Défis et enjeux

- Démographiques et sociétaux
 - Vieillissement de la population et isolement croissant des personnes âgées
- Cliniques
 - Syndromes gériatriques
 - Présentations et évolutions atypiques
- Organisationnels
 - Passer d'une prise en charge ponctuelle par hospitalisation à une prise en charge continue en réseau (communication)

Conclusions

Défis et enjeux

- Académiques
 - Enseignement et formations
 - Savoir, savoir faire, savoir être à connaître et enseigner
 - Experts et «role models»
 - Scientifique
 - Recherche spécifique
 - Population d'étude appropriée