

***Vieillissement et transition
des systèmes de santé:
quelques propositions***

Fred Paccaud

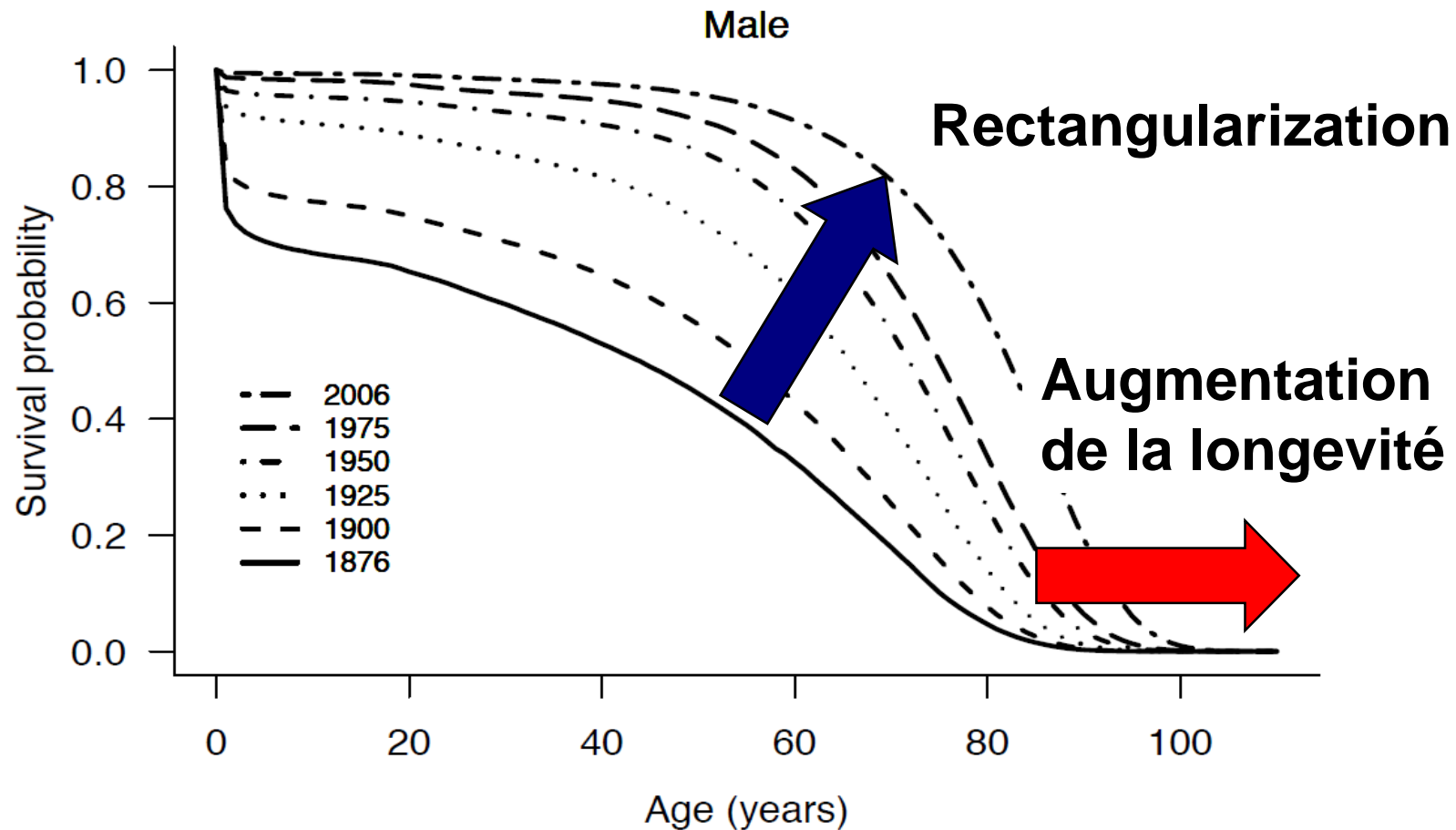
Professeur honoraire, UNIL

**Centre universitaire de médecine générale et
santé publique (UniSanté), Lausanne**

Vieillesse de la population (i)

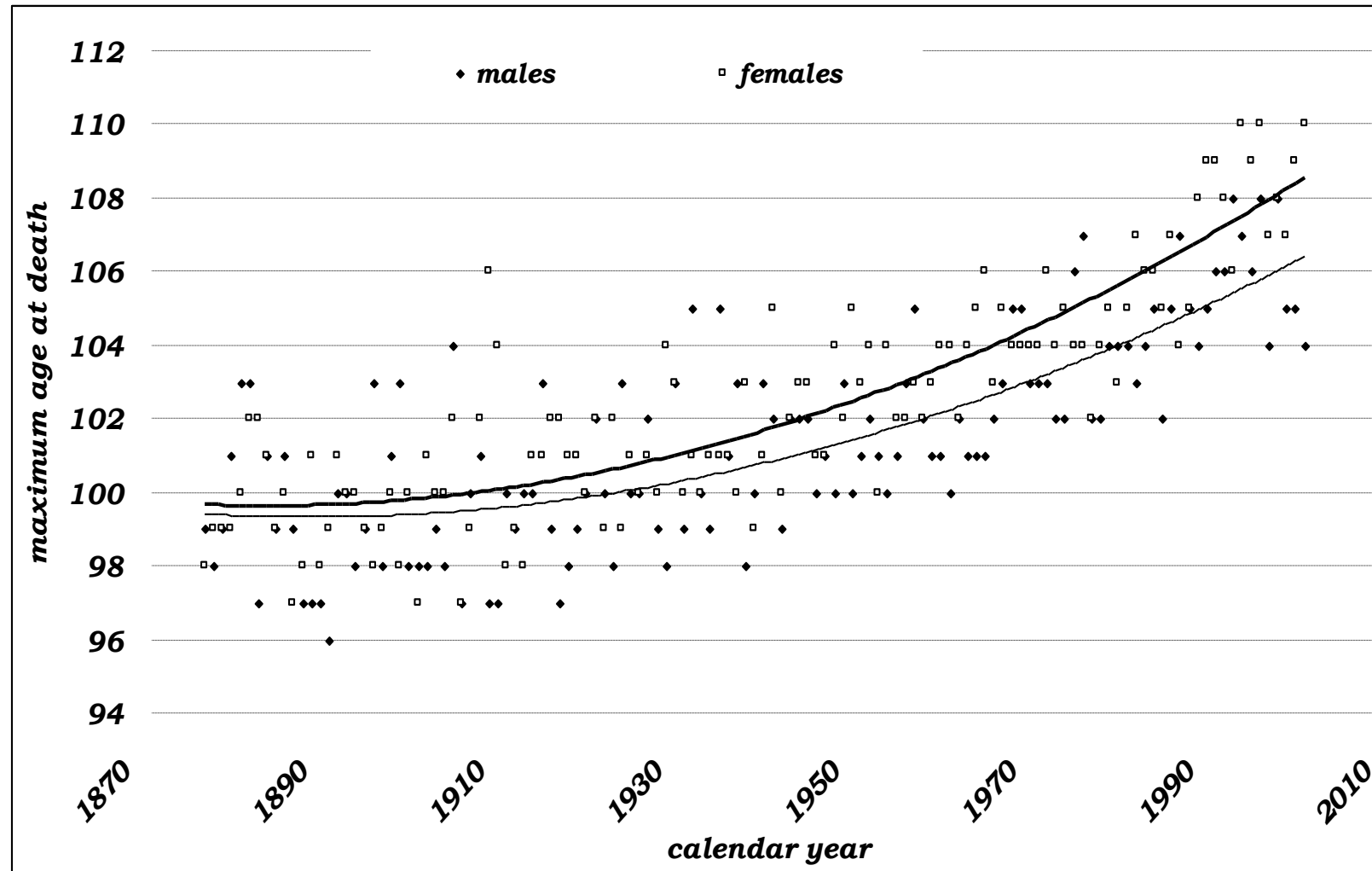
- **Deux phénomènes distincts et liés**
 - **Diminution de la mortalité précoce (rectangularisation de la survie)**
 - **Augmentation de la longévité des personnes âgées**

Courbe de survie hommes, Suisse 1876-2000 Rousson & Paccaud 2010



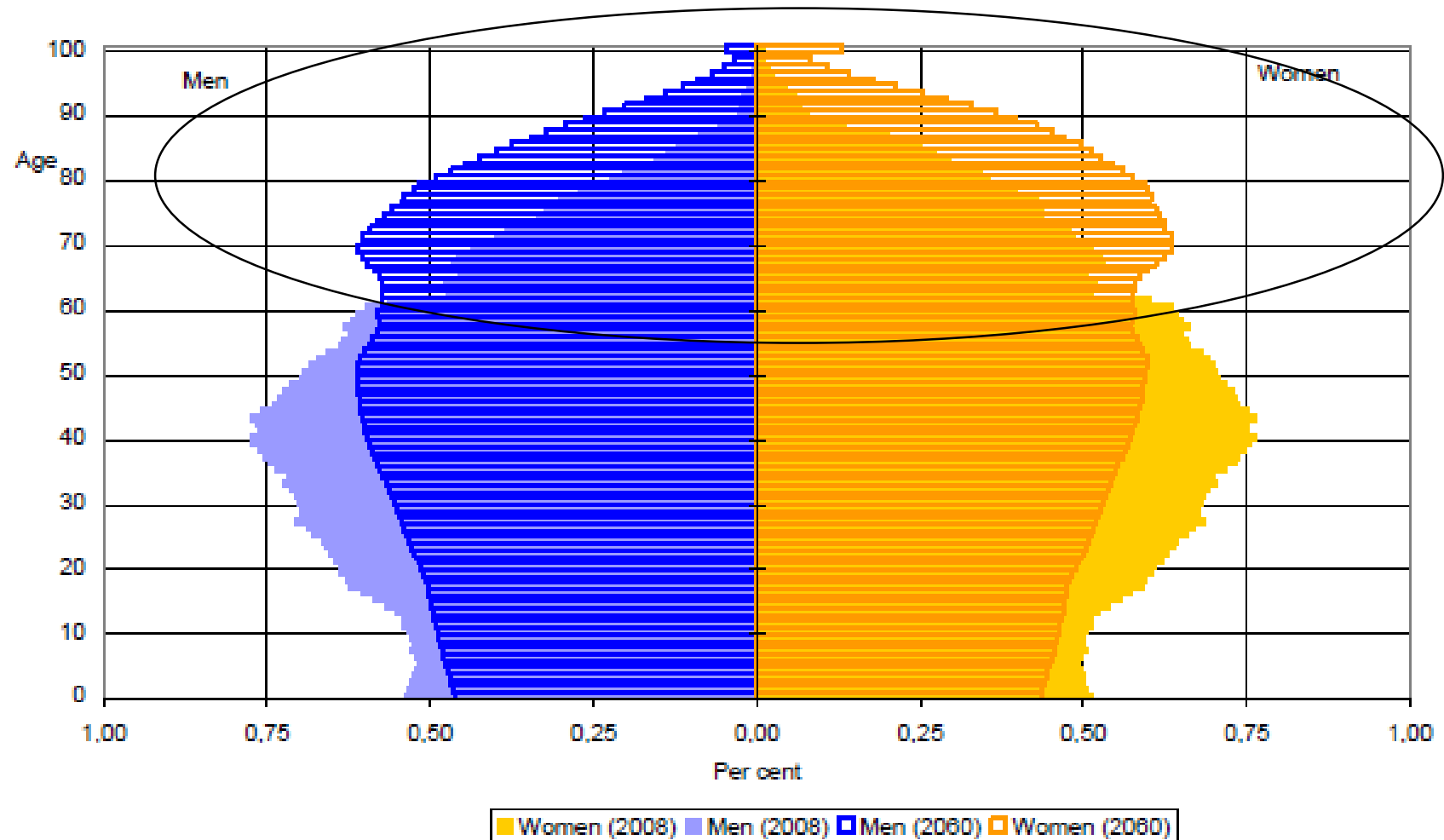
Age maximal au décès

Suisse, 1876-2001 [JECH 2005;59:31]



Projections démographiques

Suisse, 2008-2060



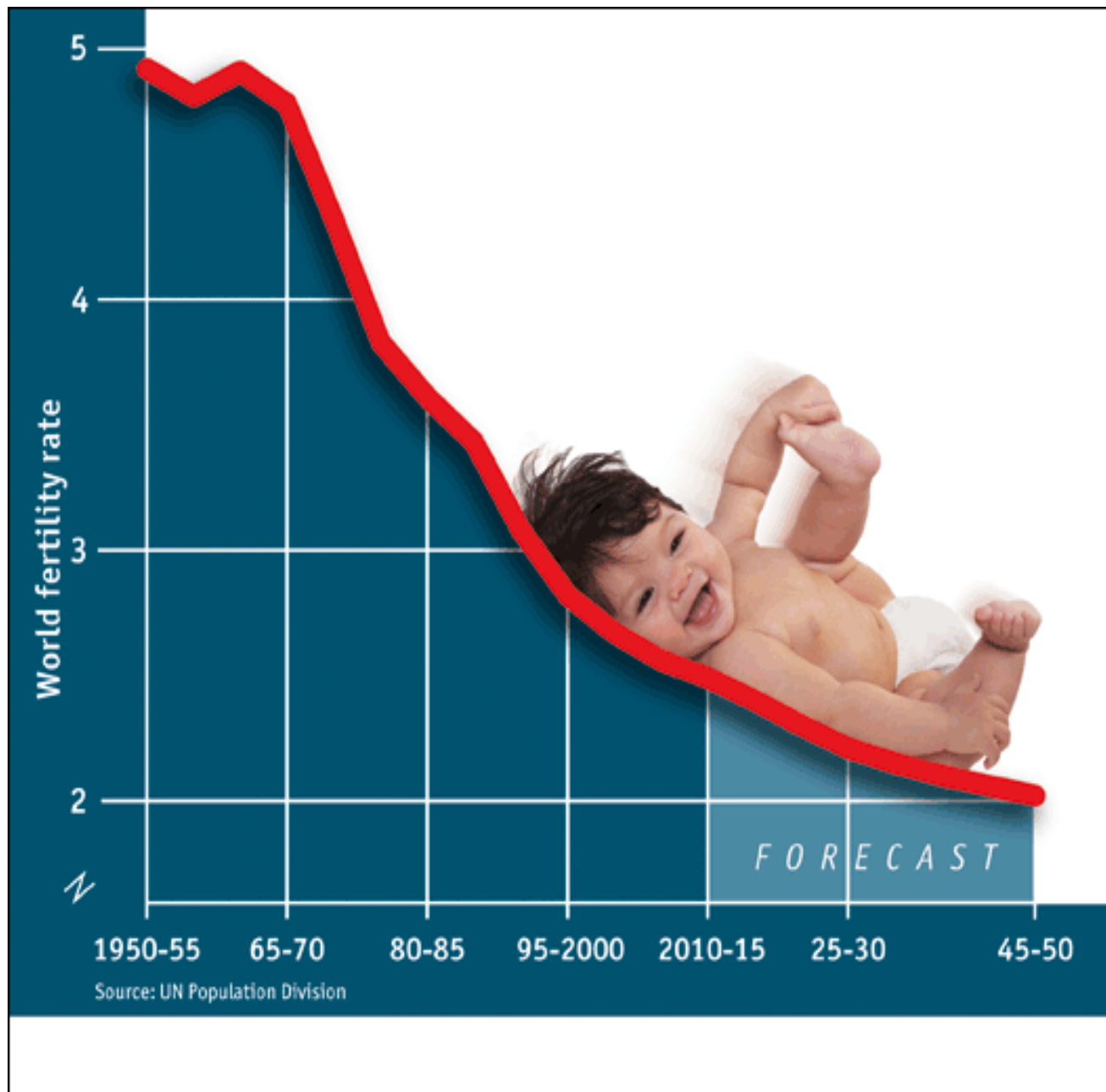


- **L'augmentation de la longévité est une conséquence de l'amélioration de l'état de santé des personnes âgées**



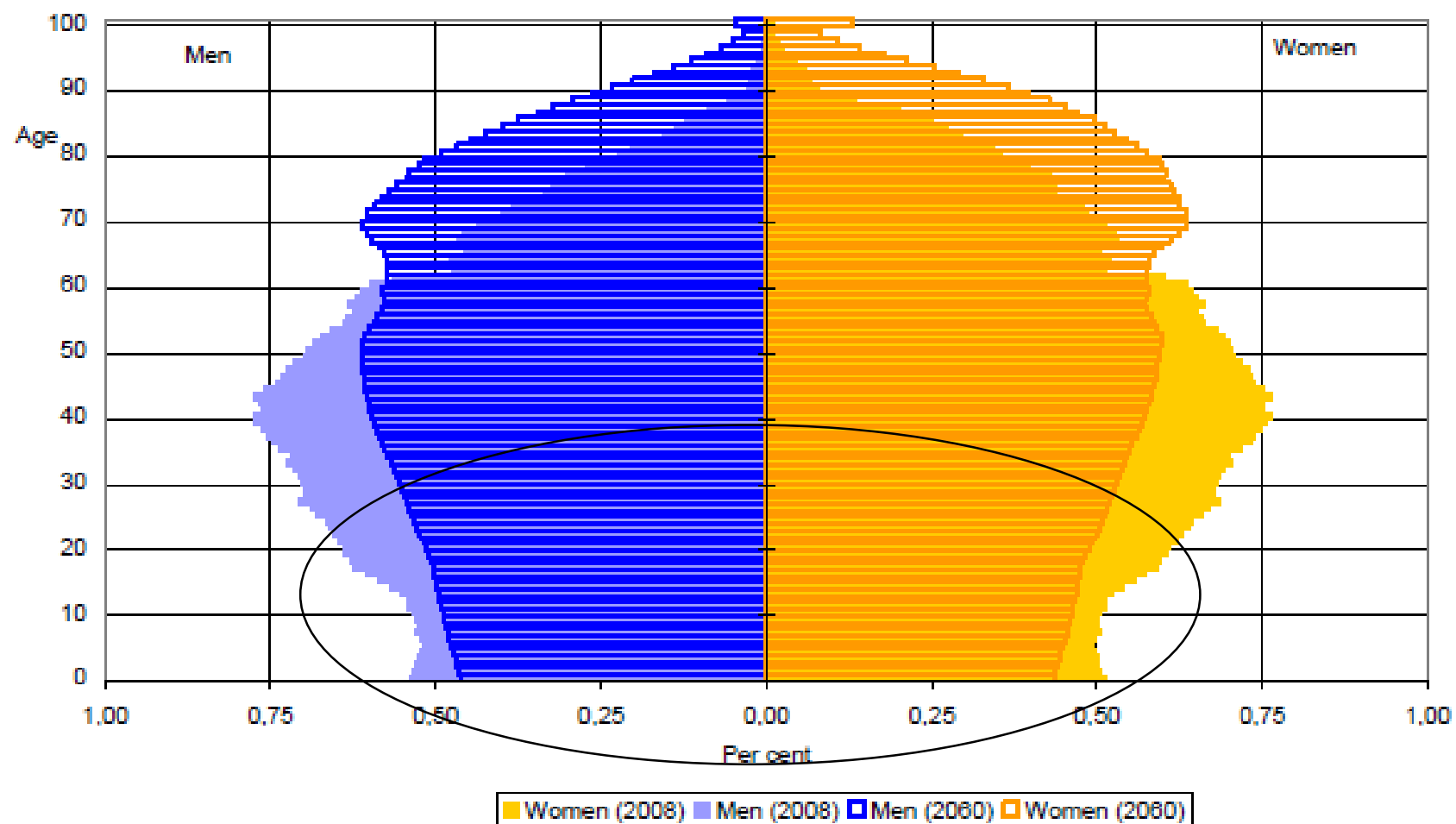
Vieillesse de la population (ii)

- **Deux phénomènes liés et un phénomène concomitant**
 - **Diminution de la mortalité précoce (rectangularisation de la survie)**
 - **Augmentation de la longévité des personnes âgées**
 - **Baisse de la fécondité**



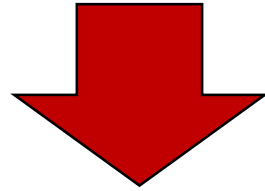
Projections démographiques

Suisse, 2008-2060

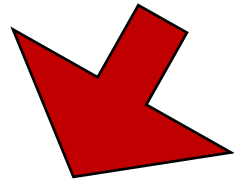


Vieillesse de la population

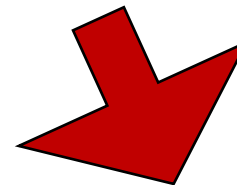
Plus de personnes âgées, moins de jeunes adultes



Augmentation des pathologies chroniques



**Diminuer
la fréquence/la gravité
des maladies
chroniques**



**Maintenir/améliorer
le pronostic
des maladies chroniques**

Vieillesse de la population mondiale:

- (i) Augmentation du nombre de personnes âgées**
- (ii) Diminution du nombre de jeunes adultes**

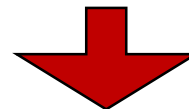


Augmentation des pathologies chroniques



Améliorer/ maintenir les soins

- (i) Formation des soignants**
- (ii) Développement du système
d'information sanitaire clinique**
- (iii) Diagnostic précoce (screening)**
- (iv) Gouvernance clinique**
- (v) Rationnement**
- (...)**



Améliorer le pronostic des maladies chroniques

*Académie suisse des sciences médicales.
Le rationnement au sein du système de santé suisse:
Analyse et recommandations
Bâle, 2007*

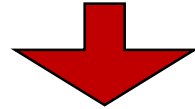
- **Deux modes**
 - ... implicite ("bedside rationing")
 - ... explicite
- **Trois tactiques selon les caractéristiques ...**
 - ... des individus bénéficiaires
 - ... des prestations de soins
 - ... des buts du système de santé

Viellissement de la population mondiale:

- (i) Augmentation du nombre de personnes âgées**
- (ii) Diminution du nombre de jeunes adultes**

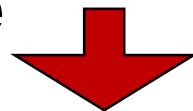


Augmentation des pathologies chroniques



Prévention primaire des maladies chroniques

- (i) tabac**
- (ii) alcool**
- (ii) sédentarité**
- (iv) alimentation déséquilibrée**



Diminuer la fréquence/la gravité des maladies chroniques

Proportion de cancers attribuables (Fraction attribuable=FA) à des facteurs évitables

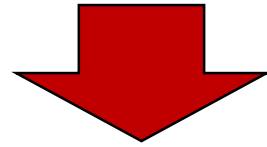
<i>Pays</i>	<i>FA%, M</i>	<i>FA%, F</i>	<i>Reference</i>
France	43	23	Boffetta 2009
UK	45	40	Parkin 2011
China	66	43	Wang 2012
Brazil	46	39	Azevedo 2016

***«life course epidemiology»:
identification des impacts à long
termes d'expositions précoces***

- **Barker DJ et al. Weight in infancy and death from ischaemic heart disease.
Lancet 1989;2:577**
- **Barker DJ. The fetal and infant origins of adult disease.
BMJ 1990;301:1111.**

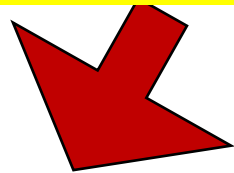
Vieillesse de la population mondiale:

Plus de personnes âgées, moins de jeunes adultes



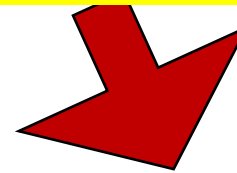
Augmentation des pathologies chroniques

Prévention primaire



**Diminuer
la fréquence/la gravité
des maladies
chroniques**

Réorganisation des soins



**Améliorer
le pronostic
des maladies chroniques**

Conclusions (i)

- **On connaît peu ou pas l'évolution future (> 2050) de la longévité, ni celle de la natalité**
- **Les conséquences sanitaires du vieillissement de la population doivent être l'objet d'une stratégie concertée et explicite**

Conclusions (ii)

- **Cette stratégie doit s'appuyer sur deux axes:**
 - **Le renforcement de la prévention primaire pour diminuer la fréquence des maladies chroniques**
 - **La réorganisation des services de soins pour maintenir ou améliorer le pronostic des maladies chroniques**
- **Il faut prévenir les quelques maladies qu'on peut prévenir, sans quoi manqueront les ressources nécessaires aux soins des maladies qu'on ne peut prévenir**

**Quand on a encore plus peur
Du changement que du malheur
Comment éviter le malheur ?**

*Max Frisch
Monsieur Bonhomme et les incendiaires
(IIIème Tableau)*