

Les enjeux du vieillissement dans le canton du Valais

Congrès Intercantonal

6 juin 2019

Emilie Morard Gaspoz, déléguée à la prévention

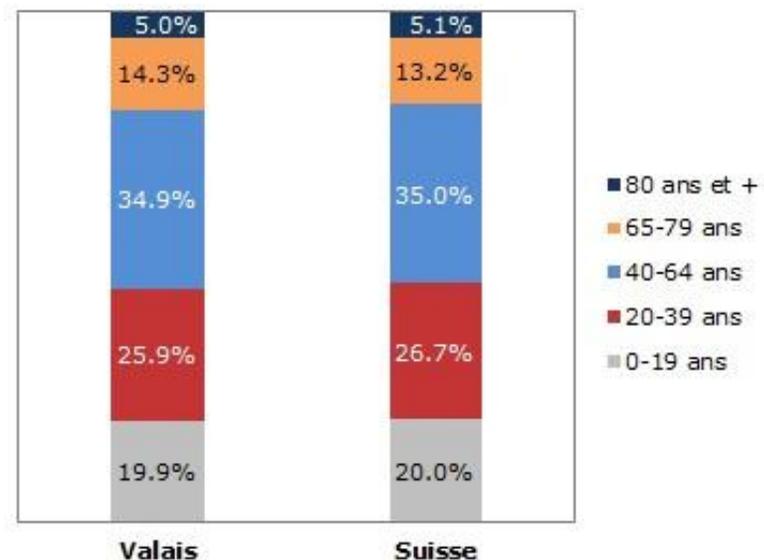
Cédric Dessimoz, médecin cantonal adjoint



Vieillissement démographique

▲ **50% des enfants nés après l'An 2000 vont atteindre 100 ans**

▲ **55 ans ou + : 31% de la population suisse (2016)**



▲ **Enjeu majeur de santé publique**

▲ **Vieillissement de la population se traduit par :**

- **augmentation des maladies chroniques telles que les maladies cardiovasculaires, les cancers et les maladies neuropsychiatriques**
- **augmentation du nombre de résidents dans les établissements médico-sociaux (EMS)**

Etat de santé de la population

- ▲ Enquête SHARE = Survey of Health, Ageing and Retirement in Europe (55+)
 - Majorité déclarent (évaluation subjective) que leur santé est très bonne et qu'ils ont peu de douleurs
 - 38% des 55-61 ans souffrent de maladies chroniques, proportion qui augmente à 70% chez les très âgés (83-89 ans)
 - Chez les 83-89 ans : ne pas négliger l'importance des **troubles musculo-squelettiques** et de la **dépression**
 - Facteurs de risque déterminants pour différentes MNT : **faible niveau de formation, revenu modeste, origine étrangère ou «fait» de vivre seul**



Cadre cantonal (VS)

- ▲ Cadre légal (Loi sur la Santé VS – 2008) : définition des **programmes de promotion de la santé et de prévention** des maladies et des accidents
- ▲ Programme cadre pour la promotion de la santé 2015-2018 :
 - Axe d'intervention «Qualité de vie des personnes de 60 ans et plus» : développer un programme cantonal et une mise en réseau des prestations de promotion de la santé auprès des 60 ans et plus (60+)
- ▲ Programme cadre pour la promotion de la santé 2019-2022
 - Promouvoir la santé des 60+ afin de prévenir l'apparition de maladies chroniques et de dépendances et leur permettre de vieillir en bonne santé

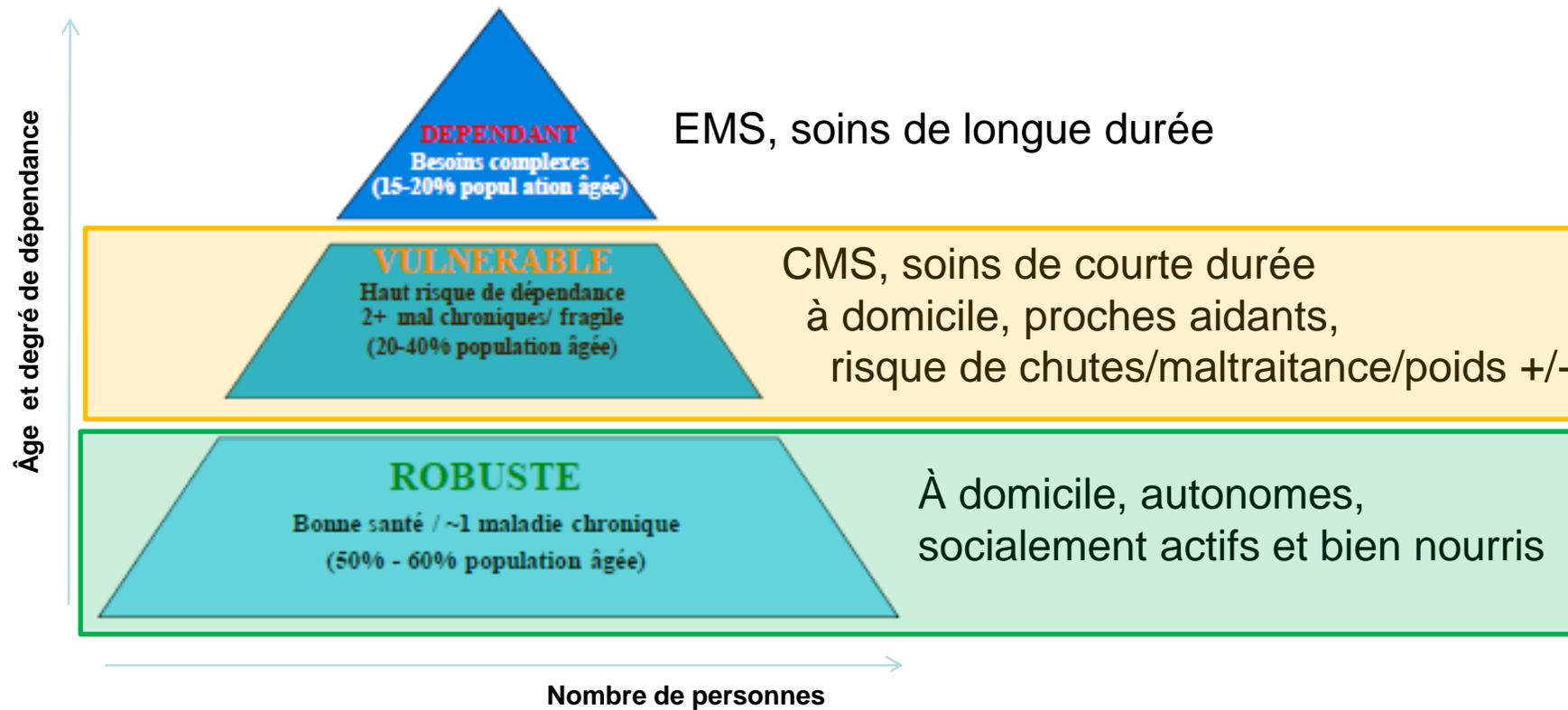
Stratégie «Promotion santé des 60+»

- ▲ Vieillir en bonne santé et maintenir la qualité de vie future, favoriser l'autonomie et l'indépendance des 60+
- ▲ Maintenir le lien social et favoriser l'intégration dans la vie sociale des 60+
- ▲ Soutenir et développer des mesures de promotion de la santé équitable et accessible sur tout le territoire cantonal
- ▲ Prévenir la maltraitance envers les aînés et favoriser les bonnes pratiques
- ▲ Coordonner et mettre en réseau les acteurs



Stratégie «Promotion santé des 60+»

- ▲ Dès l'âge de 60 ans, avant l'entrée en retraite



Domaines d'actions prioritaires

- ▲ Informer / orienter / former
- ▲ Bouger / manger / prévenir les chutes
- ▲ Prévenir la maltraitance – favoriser la bientraitance
- ▲ Maintenir le lien social
- ▲ Prévenir les addictions chez les personnes 60+



Objectifs de la Plateforme 60+

- ▲ Elaboration et **pilotage** du programme d'action cantonal (PAC) de promotion de la santé 60+ afin de garantir des prestations de base sur l'ensemble du territoire cantonal
- ▲ **Coordination** et suivi du programme et des projets de promotion de la santé des 60+, en étroite **collaboration** avec tous les partenaires concernés, **publics ou privés**, tels que Pro Senectute et les centres médico-sociaux
- ▲ **Mise en place du réseau**, renforcement des synergies **entre les acteurs** du domaine, en les soutenant et les incitant à mettre en œuvre des projets concernant les mesures du PAC
- ▲ Information à la population par le biais des médias
- ▲ Mise sur pied d'une **évaluation** du programme



Programme d'action cantonal (PAC) 2017-2020

Mission

Mettre en œuvre un programme d'action cantonal qui s'applique à toutes les personnes âgées de plus de 60 ans vivant en Valais, quel que soit leur lieu de résidence, leur statut socio-économique et leur religion.

Vision

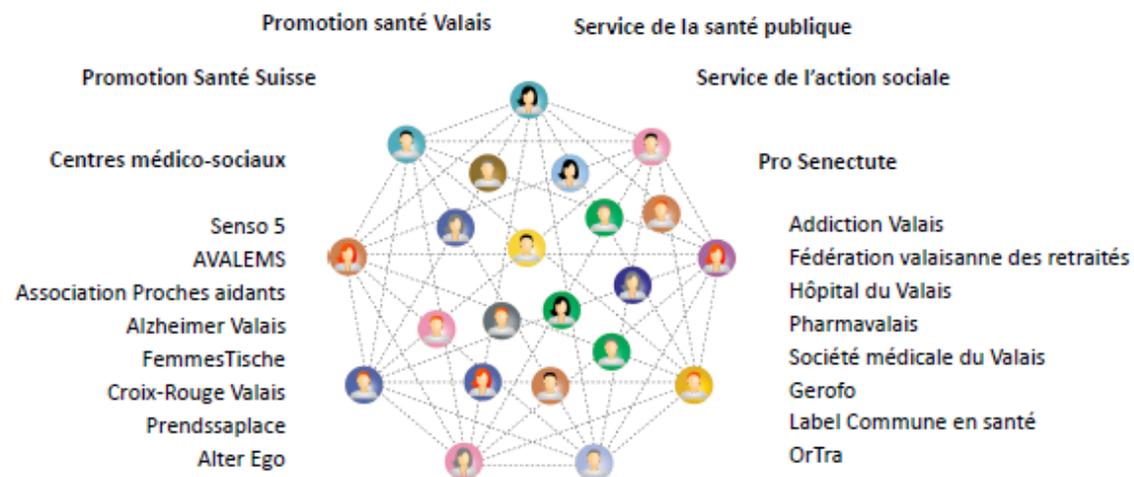
Les seniors valaisan-ne-s vivent en bonne santé physique et psychique, grâce à une alimentation équilibrée, de l'activité physique en suffisance et des interactions sociales épanouissantes; ils et elles vivent autonomes et indépendant-e-s le plus longtemps possible.

Objectifs stratégiques

- Vieillir en bonne santé et maintenir la qualité de vie future des 60+ en favorisant leur autonomie et indépendance
- Prévenir la maltraitance en favorisant les bonnes pratiques et soutenir la santé psychique
- Soutenir et développer des mesures de promotion de la santé équitables et accessibles sur tout le territoire cantonal
- Maintenir le lien social et favoriser l'intégration dans la vie sociale
- Coordonner et mettre en réseau les acteurs

Domaines prioritaires

- Information, orientation et formation
- Mouvement et activité physique, alimentation et prévention des chutes
- Promotion du bien-être psychique et prévention de la maltraitance
- Prévention des addictions
- Maintien du lien social



Programme d'action cantonal (PAC) 2017-2020

Mesures et réalisations

- Visites préventives à domicile par les CMS
- Visites préventives à domicile pour proches aidants par les CMS
- Formation continue pour les professionnels: «Les essentiels gériatriques» HES-SO Valais, OrTra «Alimentation, dénutrition et déshydratation», Alter Ego «Sensibilisation à la maltraitance»
- Formation de base pour les étudiants
- Préparation à la retraite: cours en entreprise AvantAge et séminaire
- Outils de prévention de la dénutrition et déshydratation avec le groupe de travail ad hoc: quiz 5 sens, brochure «Assiette et basket», boîte à outils senso 5
- Promotion du bien-être psychique
- Activité physique pour tous de Pro Senectute: DomiGym, nordic walking, danse, ...
- Activités collectives de Pro Senectute: groupes d'âinés, excursions, jeux, ...
- Soutien aux proches aidants: groupes d'entraides de l'Association des proches aidants et partenaires
- Tables seniors de Pro Senectute : concept de repas pris en commun avec un groupe d'âinés
- Prévention de la polymédication et des addictions avec le groupe de travail ad hoc: flyer d'information «Les seniors aussi?» et concept de sensibilisation à la polymédication
- Journées thématiques: prévention des chutes et santé psychique
- Politique communale en faveur des âinés: mesures «Commune en santé» et concept de sensibilisation à l'intention des communes

Projets 2019

- Capsules vidéos sur la prévention de la dénutrition et déshydratation dans le cadre du partenariat avec senso 5
- Récolte des besoins en matière de promotion de la santé psychique auprès des professionnel-le-s des CMS et adaptation de la formation
- Promotion de la santé des seniors issus de la migration en collaboration avec le programme FemmesTische / HommesTische
- 3^{ème} symposium: 2 demi-journées (Haut-Valais et Valais romand) sur la thématique de la motivation au mouvement en partenariat avec Pro Senectute
- Evaluation du Programme d'Action Cantonal 60+

Défis

- Mise en réseau des partenaires et des professionnel-le-s afin de renforcer la prise en charge des seniors valaisans
- Bilinguisme: nécessité d'avoir un-e professionnel-le pour chaque partie linguistique du canton afin de pouvoir diffuser les outils et créer un réseau de partenaires
- Formations: proposer un concept de formation transversal et unique afin d'éviter de sursolliciter les professionnels de terrain
- Politique: se mettre en adéquation avec le rythme et les décisions politiques
- Egalité des chances : atteindre les seniors vulnérables, particulièrement les personnes isolées ne bénéficiant pas de prise en charge spécifique ou de l'aide de proches

Nouvelles «approches» en Promotion de la Santé

- renforcement de la maîtrise des individus et des communautés sur leur santé (empowerment)
- égalité des chances
- politique multisectorielle
- approche **participative** en promotion de la santé
 - renforcement du lien social
 - ancrage local des projets
- implication et aide aux proches aidants
- inclusion du développement durable
- utilisation outils du marketing social



Mise en œuvre du «PAC» : approche participative

- ▲ But : valoriser les initiatives communales en faveur de la promotion de la santé en se basant sur les bonnes pratiques des uns et des autres
 - World Café Conthey (9000 hab)
 - Apéro citoyen et repas communautaire à Bagnes (8000 hab)



Mise en œuvre du «PAC» : approche participative

▲ «World Café Conthey» 2017 organisé par  Promotion Santé Valais

▲ Constats :

- favoriser les services à domicile
- permettre le maintien à domicile et adapter les transports
- favoriser les déplacements pour rompre l'isolement
- disposer d'une information centralisée et facile d'accès
- besoins de rencontrer des gens, participer à la vie de la commune et se rendre utile

Ex. pour «transport et mobilité» :

- déplacement chez le médecin + pour les activités activités, transport pour les courses
- co-voiturage
- navettes gratuites / baisse prix des transports
- abri de bus couverts



Mise en œuvre du «PAC» : processus participatif

- ▲ Engagements de la Commune suite au «World Café» :
 - mise en place d'une culture de la participation à Conthey
 - intégration des résultats dans l'élaboration des futurs projets
 - réunion des partenaires Communes – CMS – EMS
 - renforcement du soutien aux animations socio-culturelles
 - obtention du Label «Communes en Santé» (61 mesures)

Ex. d'actions concrètes :

- Balades citoyennes (dans chaque village)
- «Aînés 2.0» (cours informatiques)
- Nouvelles lignes de Bus
- Points rencontres dans les villages
- Centralisation des activités



Mise en œuvre du «PAC» : approche participative

▲ «Apéro citoyen» à Bagnes (8000 habitants)

- En collaboration avec la commune (commission sociale)
- Atelier de discussion autour de 3 thématiques : mobilité, accès à l'information, maintien du lien social
- 120 seniors présents

⇒ mandat à ProSenectute pour le développement des mesures issues de la démarche



Mise en œuvre du «PAC» : processus participatif

- ▲ Exemple de mesure mise en œuvre par  :

Repas communautaire «A Table Ensemble»

- But : atteindre les personnes vulnérables (ex : isolement social, difficultés socioéconomiques)
- 5 repas par année
- 90-120 personnes participent à chaque repas (90 convives, 10 bénévoles, 2-3 pers. pour l'animation musicale, 3 bus organisés pour le transport)



Planification des soins de longue durée 2016-2020

Recommandations cantonales

- ▲ No 3 : Améliorer l'utilisation des lits de court séjour et des structures de soins de jour
- ▲ No 10 : Renforcer le soutien aux proches aidants et aux bénévoles (ex : visites préventives pour les proches aidants)



Planification des soins de longue durée 2016-2020

- ▲ Appartements à encadrement médico-social
- ▲ Lits de courts séjours
- ▲ Structures de soins de jour (SSJ) :
 - Foyers de jour : accueil durant la journée ou demi-journée par du personnel pour toute personne âgée dépendante de soins et de l'aide d'autrui et vivant à domicile



Lits de court séjour en EMS

- ▲ Prix uniforme fixé à Fr. 50.- par jour pour le résident depuis le 1^{er} janvier 2017
- ▲ Fr. 80.- par jour subventionné par le canton
- ▲ Subvention complémentaire de Fr. 15'000.- par lit de court séjour par année pour la mise à disposition de ces lits
 - Condition : inscrire et mettre à jour régulièrement en temps réel la disponibilité des lits de court séjour sur la plateforme web prévue



Structures de Soins de jour (SSJ)

- ▲ Depuis le 01.01.2019
- ▲ Prix à la charge des clients identique pour toutes les SSJ
 - Fr. 40.- pour la journée
 - Fr. 30.- pour la demi-journée
- ▲ Financement du solde effectif de chaque SSJ, mais maximum Fr. 100.- par jour et Fr. 80.- par demi-journée par les pouvoirs publics



Enjeux futurs

- ▲ renforcer l'intégration des seniors dans la société et la communauté par :
 - approche participative
 - valorisation du rôle et de l'expérience des seniors
- ▲ projets et échanges intergénérationnels
- ▲ redonner du sens
- ▲ égalité des chances – comment atteindre les plus vulnérables ?
- ▲ comment répondre à tous les besoins exprimés ?
- ▲ agir en amont : investir dans l'éducation et la santé dès le plus jeune âge et faire de la promotion de la santé et de la prévention pour préparer le futur
- ▲ renforcement de la communication et des échanges



Questions ?



Service de la Santé Publique - Office du Médecin cantonal (VS)

Emilie Morard Gaspoz & Cédric Dessimoz

027 606 49 00 / emilie.morard@admin.vs.ch / cedric.dessimoz@admin.vs.ch