La Source.
Institut et Haute
Ecole de la Santé

CINAHL
EBSCO Health

Manuel d'utilisation

Institut et Haute Ecole de la Santé La Source - Centre de documentation – Septembre 2026

Table des matières

1. Renvoi au manuel PubMed du CEDOC 3

2. Présentation de CINAHL 3

2.1 Ouverture d'un compte personnel 3
2.2 Accès au texte intégral (PDF) des articles 3
2.3 Thésaurus CINAHL Headings 4

3. Rechercher les descripteurs CINAHL Headings 4

3.1 Non équivalence entre descripteurs de PubMed et de CINAHL 6
3.2 Termes génériques aux soins infirmiers à éviter 6

4. Construire une équation combinant descripteurs et mots-clés 6

4.1 Associer les termes de l'équation à partir du thésaurus de CINAHL 7
4.2 Sélection simultanée de plusieurs descripteurs 10
4.3 Pertinence des résultats obtenus 11
4.4 Sauvegarde de l'équation sur son compte personnel 11

5. Filtres 11

5.1 Filtre par disponibilité du texte intégral 11
5.2 Filtre par date de publication 11
5.3 Filtre par âge 11
5.4 Filtre par type de publication 11

6. Options de recherche assistée par IA 12

6.1 Rechercher en langage courant (AI-Assisted Search) 12
6.2 Interroger un document (AI Ask) 13
6.3 Obtenir un résumé (AI Insights) 13

1. Renvoi au manuel PubMed du CEDOC

Afin de garantir la rigueur méthodologique de votre travail, nous vous recommandons d'effectuer dans un premier temps votre recherche documentaire dans PubMed, puis de l'adapter à CINAHL.

La lecture du manuel d'utilisation de PubMed du CEDOC est un prérequis. Pour éviter la redondance, les aspects méthodologiques qui sont similaires aux deux bases de données ne sont pas répétés.

2. Présentation de CINAHL

CINAHL (Cumulative Index of Nursing and Allied Health Literature) est une base de données bibliographique en sciences infirmières et paramédicales hébergée sur la plateforme EBSCOHost.

La Source dispose de la version CINAHL Ultimate qui offre l'accès le plus large au texte intégral des articles référencés avec plus de 1'800 revues.

L'interface peut être affichée en français, mais la recherche s'effectue exclusivement avec des termes en anglais.

CINAHL est une base de données payante, il est nécessaire de sélectionner le Wifi ETU (étudiant·es) ou le Wifi Personnel (collaborateur·trices) à La Source et activer le VPN depuis l'extérieur afin de pouvoir y accéder.

Le lien pour accéder à CINAHL est disponible dans l'Intranet : CEDOC > Ressources documentaires > CINAHL ULTIMATE

2.1 Ouverture d'un compte personnel

Il est vivement conseillé d'ouvrir gratuitement un compte CINAHL afin de pouvoir sauvegarder ses recherches et paramétrer des alertes. (Voir point 4.4 Sauvegarde de l'équation sur son compte personnel.)

2.2 Accès au texte intégral (PDF) des articles

La majorité des références dans la version CINAHL Ultimate disposent d'un accès au texte intégral (PDF) des articles. Cliquer sur Options d'accès pour le téléchargement.



Si ce n'est pas le cas, il est recommandé de tester les accès sur Google Scholar en entourant le titre de guillemets pour obtenir le bon article avec la suite exacte des mots qui composent le titre. Cela permet d'éviter les propositions qui s'en rapprochent, mais qui ne sont pas correctes.

Si vous ne parvenez pas à accéder au texte intégral d'un article, les bibliothécaires tenteront de localiser l'article et vous informeront s'il est possible d'y accéder gratuitement.

Merci de transmettre par email à cedoc@ecolelasource.ch tous les éléments permettant de rechercher l'article : Auteur(s), date, revue, titre, volume, pages, DOI…

2.3 Thésaurus CINAHL Headings

Le thésaurus CINAHL Headings est très similaire au thésaurus MeSH de PubMed. Cependant, l'équivalence entre les termes n'est pas garantie et certains descripteurs du thésaurus de CINAHL sont spécifiques aux soins infirmiers et paramédicaux.

Sur chaque référence, les descripteurs sont listés par sujets majeurs et mineurs. Les sujets majeurs constituent les thèmes centraux de l'article, alors que les sujets mineurs représentent des thèmes secondaires ou abordés de manière accessoire.

3. Rechercher les descripteurs CINAHL Headings

Pour adapter une équation de recherche de PubMed à CINAHL, il est nécessaire de vérifier si les descripteurs sont équivalents dans les deux thésaurus.

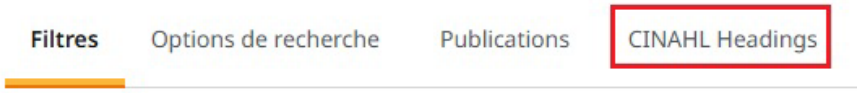
Comme exemple, nous reprenons la question de recherche développée dans le manuel PubMed du CEDOC :

Dans quelle mesure l'activité physique peut-elle améliorer la qualité de vie des femmes ayant un cancer du sein ?

Liste des descripteurs MeSH retenus dans PubMed pour les trois concepts centraux de la question de recherche :

Concept	Activité physique	Qualité de vie	Cancer du sein
MeSH Terms	"exercise" [Mesh] "physical fitness" [Mesh]	"quality of life" [Mesh]	"breast neoplasms" [Mesh]

Pour vérifier la correspondance entre les descripteurs des deux bases de données, ouvrir le thésaurus en cliquant sur CINAHL Headings**.**



Exemple : "exercise" [Mesh]

Saisir le terme dans le thésaurus CINAHL Headings.



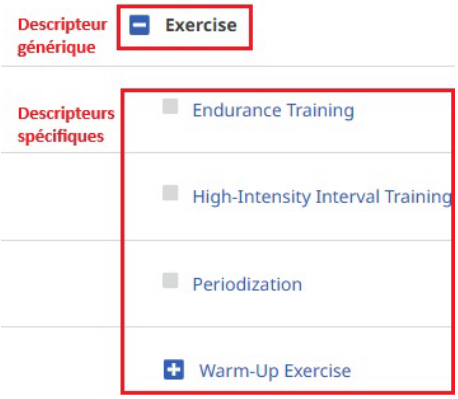
Il apparaît dans la liste des descripteurs, il est donc identique dans les deux thésaurus.



En cliquant sur le descripteur, on obtient sa définition.

L'arborescence du thésaurus apparaît et permet de visualiser les différentes hiérarchies dans lesquelles se trouve le descripteur.

Tous les descripteurs situés en-dessous d'un descripteur générique sont ses descripteurs spécifiques. A noter que ces derniers peuvent à leur tour se subdiviser en descripteurs génériques et spécifiques.

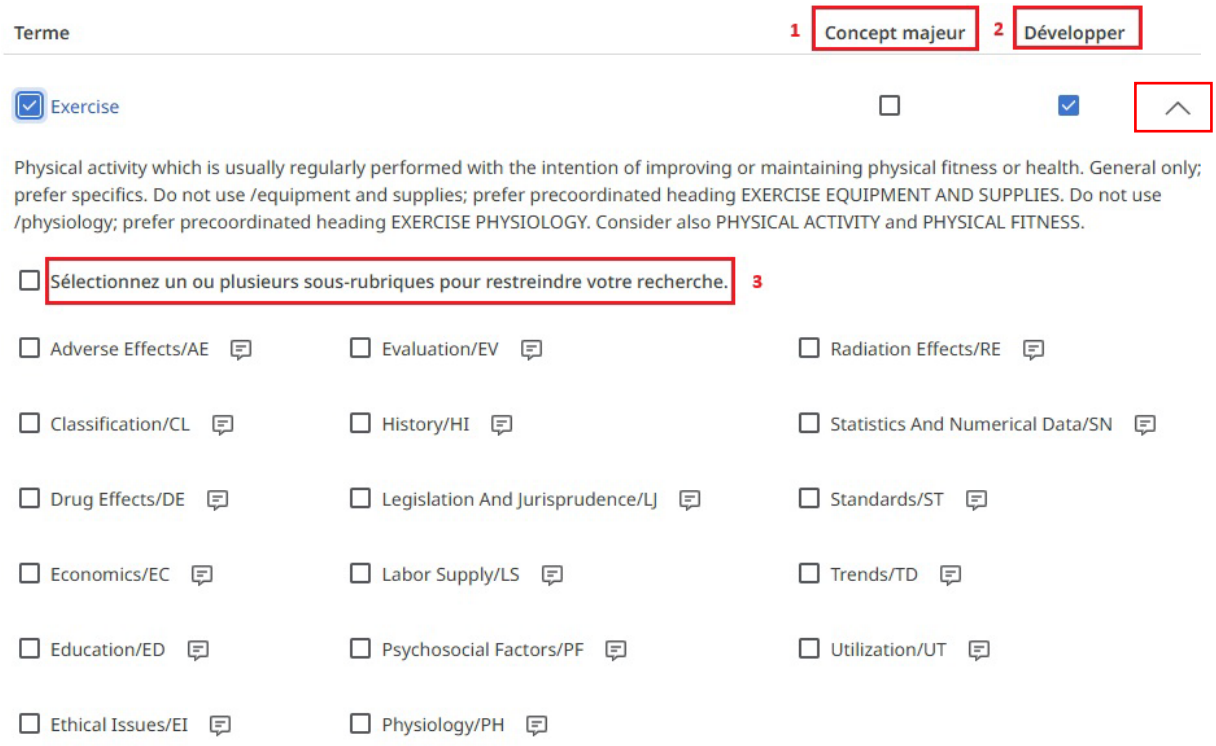


Des options de recherche sont proposées pour affiner la recherche, à utiliser avec précaution. Nous recommandons de ne pas les utiliser dans la phase exploratoire d'une recherche sous peine de restreindre les résultats.

1 Concept majeur : En cochant cette option, le descripteur est recherché uniquement dans le champ des sujets majeurs.

2 Développer : Cette option est activée par défaut. La recherche inclut les descripteurs spécifiques situés plus bas dans la hiérarchie du thésaurus. Les descripteurs qui disposent de descripteurs spécifiques affichent un + pour indiquer leur prise en compte dans la recherche. Ex : MH "Exercise+".

3 Sous-rubriques à sélectionner : par défaut, toutes les sous-rubriques sont incluses à la recherche (par exemple les aspects préventifs, éducatifs, historiques etc.). Il est possible d'effectuer un choix d'une ou plusieurs sous-rubriques, mais au risque de fortement réduire les résultats de recherche.



3.1 Non équivalence entre descripteurs de PubMed et de CINAHL

Lorsqu'un descripteur MeSH n'a pas d'équivalent dans le thésaurus de CINAHL, tentez de rechercher par synonyme pour trouver un terme qui s'en rapproche. Sans résultat, il est recommandé de le reprendre dans l'équation comme mot-clé et non comme descripteur.

A l'inverse, le thésaurus de CINAHL propose selon les thématiques davantage de descripteurs que celui de PubMed. Ainsi, dans notre exemple de question de recherche, il apparaît que le terme *physical activity*, utilisé comme mot-clé dans PubMed, existe comme descripteur dans le thésaurus de CINAHL.

C'est en observant les résultats obtenus successivement par différentes combinaisons de termes que l'équation de recherche va s'affiner et que vous pourrez sélectionner les descripteurs les plus pertinents.

3.2 Termes génériques aux soins infirmiers à éviter

Dans PubMed, il est souvent nécessaire d'ajouter à l'équation de recherche des termes propres aux soins infirmiers tels que : nursing, nurses, nursing care etc. En revanche, CINAHL étant une base de données dédiée aux soins infirmiers, ces termes sont sous-entendus et leur emploi est déconseillé, le risque étant de réduire les résultats de la recherche en forçant la base de données à rechercher des termes implicites.

4. Construire une équation combinant descripteurs et mots-clés

A l'instar de PubMed, en plus des mots-clés librement choisis qui ne figurent pas dans le thésaurus, il est conseillé de répéter les descripteurs à l'identique dans la recherche par des mots-clés pour enrichir l'équation et élargir les résultats.

Dans notre question de recherche, tous les descripteurs sont équivalents dans les deux bases de données. La seule différence réside dans l'ajout du descripteur *physical activity*.

Les mots-clés choisis pour la recherche dans PubMed sont repris à l'identique dans CINAHL.

Concept	Activité physique	Qualité de vie	Cancer du sein
Descripteurs CINAHL	MH "Exercise+" MH "Physical Fitness+" MH "Physical Activity"	MH "Quality of Life+"	MH "Breast Neoplasms+"
Mots-clés	exercise* "physical fitness" "physical activity"	"quality of life"	"breast neoplasms" "breast cancer"

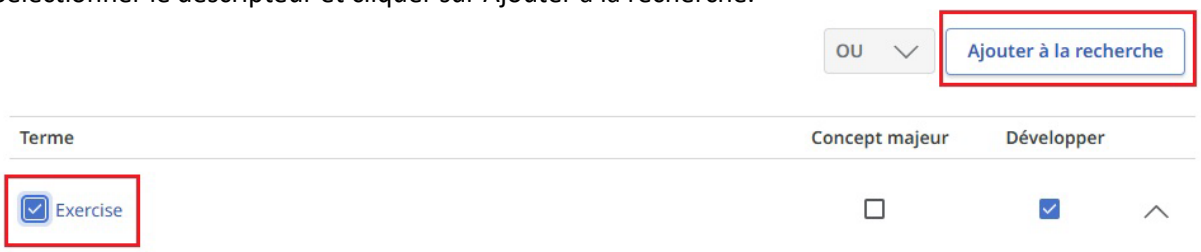
4.1 Associer les termes de l'équation à partir du thésaurus de CINAHL

Pour rappel, les descripteurs et les mots-clés doivent être recherchés dans des champs de recherche différenciés. Chaque base de données qui dispose d'un thésaurus possède une syntaxe particulière qu'il est indispensable de respecter pour que la recherche soit interprétée correctement.

Afin d'obtenir la bonne syntaxe de recherche pour les descripteurs, nous recommandons d'associer les termes de l'équation en passant par le thésaurus CINAHL Headings.

Concept 1 : Activité physique

1. Rechercher le descripteur exercise dans le CINAHL Headings.
2. Sélectionner le descripteur et cliquer sur Ajouter à la recherche.

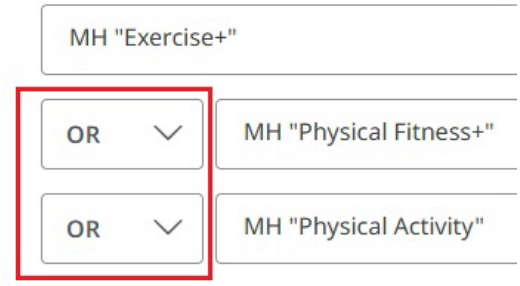


3. Procéder de la même manière successivement avec les descripteurs physical fitness et physical activity.

Les descripteurs sont précédés par MH, qui signifie Exact Subject Heading. Le terme exact est recherché parmi les descripteurs majeurs et mineurs.

Si l'on choisit de limiter la recherche aux concepts majeurs de l'article, les descripteurs sont précédés par MM : Exact Major Subject Heading.

4. Les trois descripteurs sont associés par AND, il est nécessaire de modifier et sélectionner OR car ils font partie du même concept.



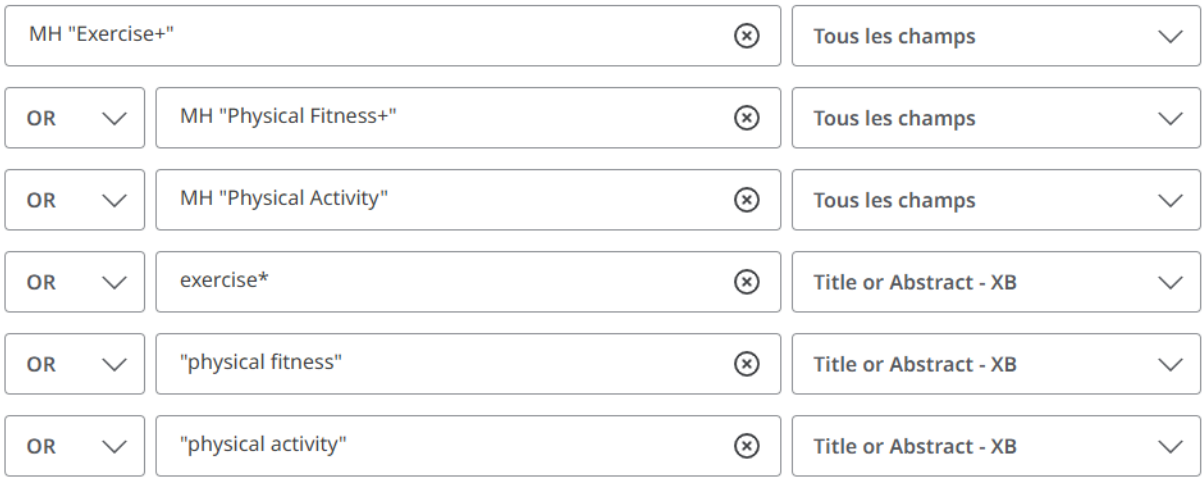
L'étape suivante consiste à ajouter les mots-clés :

1. Cliquer sur Ajouter une ligne.
2. Sélectionner OR à la place de AND.
3. Saisir le mot-clé exercise* directement dans la barre de recherche ajoutée, sans passer par le thésaurus CINAHL Headings étant donné qu'il ne s'agit pas d'un descripteur.
4. Sélectionner Title or Abstract – XB à la place de Tous les champs.



5. Procéder de la même manière successivement avec les autres mots-clés : "physical fitness" et "physical activity".
6. Cliquer sur Rechercher.

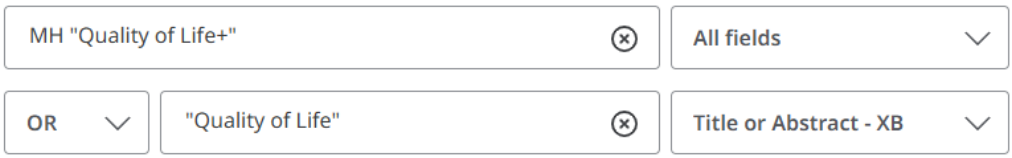
On obtient l'association des descripteurs et mots-clés du concept 1



Concept 2 : Qualité de vie

Renouveler l'opération avec le 2e concept.

1. Cliquer sur Nouvelle recherche (en haut de la page).
2. Rechercher le descripteur quality of life dans le CINAHL Headings.
3. Sélectionner le descripteur et cliquer sur Ajouter à la recherche.
4. Sélectionner OR à la place de AND.
5. Saisir le mot-clé "Quality of life" directement dans la barre de recherche au-dessous.
6. Sélectionner Title or Abstract – XB à la place de Tous les champs.

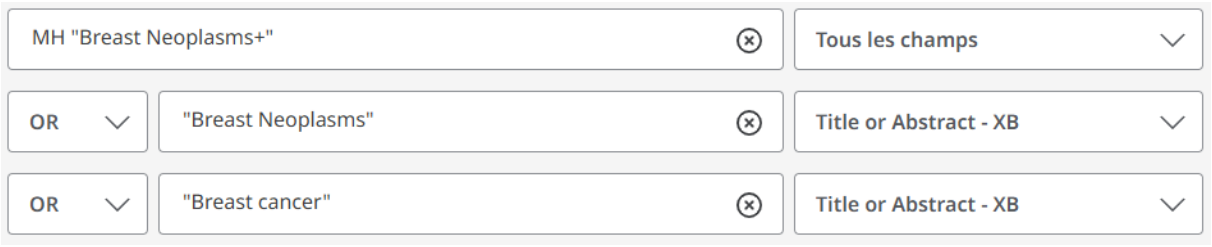


7. Cliquer sur Rechercher.

Concept 3 : Cancer du sein

Renouveler l'opération avec le 3e concept.

1. Cliquer sur Nouvelle recherche (en haut de la page).
2. Rechercher le descripteur Breast Neoplasms dans le CINAHL Headings.
3. Sélectionner le descripteur et cliquer sur Ajouter à la recherche.
4. Sélectionner OR à la place de AND.
5. Saisir le mot-clé "Breast Neoplasms" directement dans la barre de recherche au-dessous.
6. Sélectionner Title or Abstract – XB à la place de Tous les champs.
7. Procéder de la même manière avec le mot-clé "Breast Cancer".



8. Cliquer sur Rechercher.

Associer les 3 concepts pour former l'équation de recherche

1. Cliquer sur Effacer tout pour vider les barres de recherche.
2. Cliquer sur Historique de recherche pour retrouver les 3 concepts et les associer.
3. Sélectionner les 3 concepts.
4. Cliquer sur Combiner avec ET pour les associer.

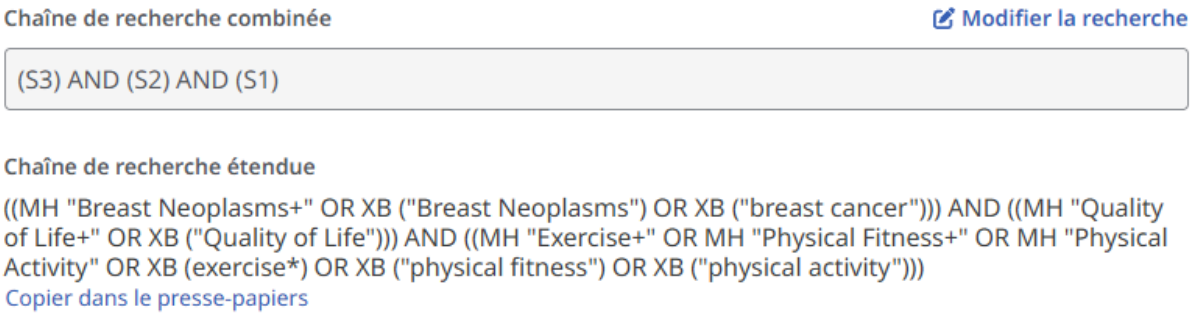


La barre de recherche affiche (S3) AND (S2) AND (S1). Cliquer sur Rechercher pour lancer la requête.

Pour obtenir l'équation de recherche qui associe les 3 concepts, cliquer sur les 3 points et sélectionner Modifier les détails de la recherche.



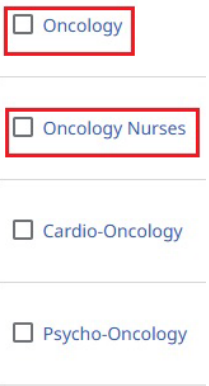
L'équation s'affiche sous Chaîne de recherche étendue.



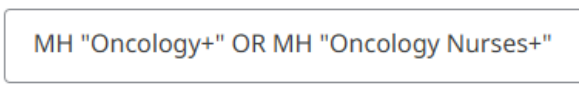
Les descripteurs et mots-clés des 3 concepts peuvent être modifiés dans les sous-requêtes qui s'affichent sur la même page.

4.2 Sélection simultanée de plusieurs descripteurs

Si, grâce à la recherche d'un descripteur dans le thésaurus, d'autres descripteurs visibles dans la liste permettent de compléter la thématique recherchée, il est possible de les sélectionner simultanément, sans avoir besoin de les rechercher les uns après les autres.



Les descripteurs sélectionnés simultanément vont s'afficher sur une même barre de recherche, contrairement à un ajout de descripteurs l'un après l'autre, qui sont séparés par des barres de recherches distinctes.



La combinaison de descripteurs sélectionnés l'un après l'autre avec d'autres sélectionnés simultanément est possible et n'a pas de conséquence sur le nombre de résultats. A noter que cela a pour effet l'ajout automatique de parenthèses supplémentaires autour des descripteurs.

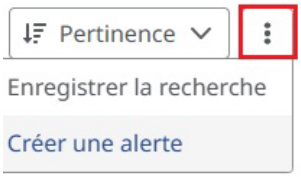
4.3 Pertinence des résultats obtenus

L'observation des résultats est nécessaire pour s'assurer de la pertinence des références obtenues ; lire les titres et les résumés des articles, observer quels descripteurs ont été utilisés. Cette étape permet si nécessaire d'ajouter ou de supprimer des descripteurs ou mots-clés pour obtenir des résultats pertinents.

4.4 Sauvegarde de l'équation sur son compte personnel

Si vous avez ouvert un compte, vous pouvez créer une alerte et recevoir des emails vous informant de la parution de nouvelles références.

Après avoir lancé la recherche, cliquer sur les 3 points pour pouvoir sélectionner Créer une alerte.



Les alertes sont enregistrées et peuvent être modifiées dans le menu Alertes de son compte.

5. Filtres

Cliquer sur Tous les filtres pour les faire apparaître.

5.1 Filtre par disponibilité du texte intégral

Il n'est pas recommandé d'utiliser ce filtre et de limiter les résultats à la disponibilité du texte intégral sous peine de passer à côté de références intéressantes. (Voir point 2.2 Accès au texte intégral (PDF) des articles)

5.2 Filtre par date de publication

Il est recommandé de limiter les résultats aux 10 dernières années pour se concentrer sur les références récentes. Il peut néanmoins être nécessaire d'élargir la recherche à des articles plus anciens si les résultats sont trop restreints ou si un point de vue historique est requis.

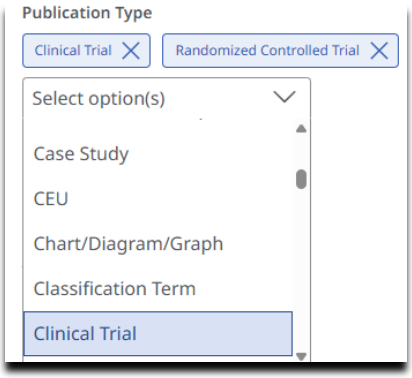
5.3 Filtre par âge

Il est possible de sélectionner des catégories d'âge précises de la population concernée.

5.4 Filtre par type de publication

Cliquer sur Recherche avancée (en haut à droite) pour accéder à des filtres supplémentaires.

Pour la **recherche quantitative**, il est recommandé de sélectionner successivement Clinical Trial et Randomized Controlled Trial



Pour la **littérature de synthèse**, il est recommandé de sélectionner :

- Meta Analysis (filtre spécifique à CINAHL, pas disponible dans PubMed)
- Meta Synthesis
- Practice Guidelines
- Systematic Review

NB : Les articles de synthèse peuvent constituer une source d'information utile pour identifier d'autres publications pertinentes. Pour connaître les types de ressources pouvant être sélectionnés et analysés dans les travaux à rendre (travaux de fin d'études par exemple), veuillez vous référer aux consignes et documents de cours.

En ce qui concerne la **recherche qualitative**, il n'y a pas de filtre disponible. Il est toutefois possible d'ajouter une parenthèse à votre équation initiale avec ces mots-clés :

XB "Qualitative research" OR XB "Qualitative study" OR XB "Satisfaction" OR XB "Perception" OR XB "Experience*" OR XB "Opinion*" OR XB "View*" OR XB "Attitude*" OR XB "Feeling*" OR XB "Belief*"

6. Options de recherche assistée par IA

La plateforme EBSCOHost, qui héberge CINAHL, propose différentes options de recherche assistée par IA.

6.1 Rechercher en langage courant (AI-Assisted Search)

Il est possible d'effectuer une recherche assistée par IA en langage courant, sans recourir aux descripteurs et mots-clés.

Dans le menu Options de recherche, sélectionner Recherche assistée par IA.



Pour utiliser cette fonctionnalité, formuler une question de recherche en anglais, à l'instar de l'exemple développé dans ce manuel : *To what extent can physical activity improve the quality of life for women with breast cancer?*

La sélection des filtres reste nécessaire, notamment la date de publication à restreindre aux 10 dernières années. (Voir point 5.2 Filtre par date de publication.)

Cette fonctionnalité est utile pour débuter une recherche, trouver la bonne terminologie et obtenir rapidement des résultats sur un sujet spécifique.

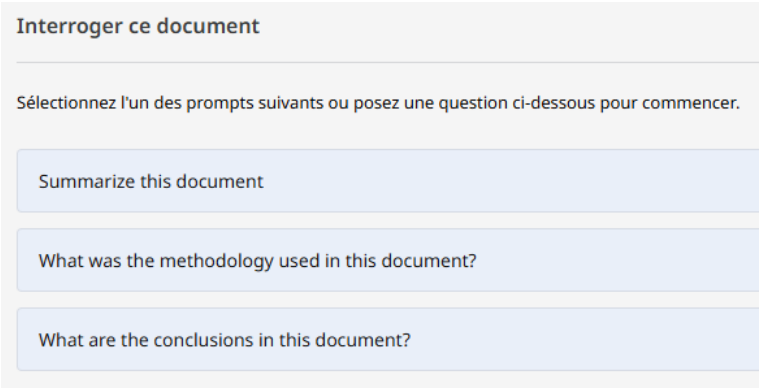
En ce qui concerne les exigences de certains travaux de rédaction à la Haute Ecole de la Santé La Source, il est nécessaire de formuler une équation de recherche associant des descripteurs et des mots-clés. À l'heure actuelle, cette méthodologie permet d'obtenir un plus haut niveau de précision et de pertinence des résultats.

6.2 Interroger un document (AI Ask)

Cette fonctionnalité permet de poser des questions en anglais sur le contenu d'un document. Il est donc nécessaire que le texte intégral (PDF) de la référence soit disponible.



Toutes les réponses sont basées sur le contenu du document. L'IA répond uniquement aux questions dont les réponses figurent dans ce dernier.



A noter que cette option est plus sûre que l'utilisation d'un outil d'IA externe, tel que ChatGPT. L'étendue des droits d'usage liés à l'intelligence artificielle varie d'un éditeur à l'autre, mais généralement les contrats de licence n'autorisent pas l'utilisation de leur contenu avec des versions publiques d'outils d'IA.

6.3 Obtenir un résumé (AI Insights)

Si le texte intégral (PDF) de la référence est disponible, AI Insights permet d'afficher les point clés du document en français.

