

2017 : A la Santé des PME

Le projet VitaLab-Vaud II, mené par la HES la Source en partenariat avec la COREB, l'ARCAM et l'ADNV, entend favoriser l'accès, en priorité aux petites entreprises, à des actions de promotion de la santé en entreprise.

Réalisés avec succès à plusieurs reprises dans la région du Nord vaudois, nous proposons sept ateliers conçus pour le projet sous forme de formations continues. S'adressant aux chefs-fes d'entreprise, aux cadres ou aux responsables de ressources humaines, ils seront animés par des spécialistes de santé au travail ou du domaine concerné.

Programme

- 1. Sensibilisation à la gestion de la santé en entreprise** **7 septembre 2017**
Se familiariser avec les définitions et la dimension de la promotion de la santé au travail, identifier les facteurs influents, connaître les ressources et les contraintes liées à la gestion de la santé en entreprise.
- 2. Stress** **2 octobre 2017**
En connaître les facteurs et les conséquences au niveau individuel et structurel, recevoir des suggestions pour sa gestion. **Attention ! – salle Cluny, Place du Marché, 1530 Payerne**
- 3. Equilibre vie privée – vie professionnelle** **2 novembre 2017**
Identifier les ressources et les contraintes, ainsi que les moyens d'action tant individuels qu'au niveau de l'entreprise.
- 4. Motivation** **30 novembre 2017**
Connaître les facteurs influençant la motivation, acquérir des outils susceptibles de l'accroître.
- 5. Conduite / leadership** **11 janvier 2018**
Connaître les caractéristiques d'une conduite efficace, en posséder quelques instruments applicables au quotidien.
- 6. Ergonomie** **8 février 2018**
Vous connaissez les principaux éléments d'un poste de travail à l'écran respectant les principes ergonomiques. Dans un deuxième temps, vous évaluez l'ergonomie de votre poste et y apportez les modifications possibles.
- 7. Prévention des conflits** **8 mars 2018**
Caractériser les conflits sur le lieu de travail, obtenir des pistes de prévention et de résolution.

Horaire :	16h00 à 18h30 (suivi d'une clôture conviviale)
Lieu :	Payerne, COREB, Rue de Savoie 1, Salle du Banneret, 1 ^{er} étage
Coût :	Par module : 60.- pour les entreprises membres de la COREB 90.- pour les entreprises non-membres Pour la totalité : 300.- pour les membres de la COREB 450.- pour les non-membres (paiement sur place)
Inscription :	Obligatoire, au secrétariat de la COREB : 026 663 90 80 ou info@coreb.ch
Contact :	info@vitalab-vaud.ch ou +41 21 641 38 65